



新人防災訓練



新入職員・他施設からの異動職員を対象に防災訓練を行いました。今後いつ起こるか分からない災害に対し、病院職員として迅速に対応できるよう、最後まで真剣に取り組みました。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

おしらせ



がん患者さんのためのおしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？

おしゃべり会は皆さんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：6月16日(木) 13:30~14:30

場所：聖隷三方原病院 第7会議室(管理棟2階)

対象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室

浜松がんサポートセンター

TEL：053-439-9047



就職説明会・看護体験研修のお知らせ

看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修を開催します。

開催日：6月25日(土)、7月23日(土)、8月4日(木)、
8月10日(水)

会場：聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール

内容：就職説明会(午前)、看護体験研修(午後・希望者のみ)

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

お申し込み・お問い合わせ

聖隷三方原病院 総務課 担当：平田・久保

TEL：053-439-9050(直通) FAX：053-438-2971

E-mail：mk-hosp@sis.seirei.or.jp

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様から寄せいただいたご意見、ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp FAX：053-438-2971 みどりの通信編集部

ボランティアを募集しています

当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方は、「ボランティア説明会」にぜひご参加ください。

日時：6月22日(水) 14:00～15:30

場所：聖隷三方原病院 ホスピス2階 研修室

お申し込み・お問い合わせ

お申し込みは6月15日(水)までに下記担当者までお願いいたします。

聖隷三方原病院 ボランティア担当 鈴木

TEL：053-436-1251 (代表) 内線 6332

E-mail：mishizu@sis.seirei.or.jp

夏期デイケアスタッフ募集

学校へ通っている重症心身障害児に、夏休みを活動的に過ごす場を提供するプログラムです。

期間：8月1日(月)～8月26日(金) 土日休み

障害児療育に関心のある社会人の方や、福祉・看護・介護・保育等を専攻している学生の方、聖隷おおぞら療育センターで子ども達と夏休みを一緒に過ごしませんか？ 興味のある方は、ぜひご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ

聖隷おおぞら療育センター 担当：早戸・田力

TEL：053-437-1467 FAX：053-437-8714

梅干し DE すっぱ(スーパー)元気☆

「梅干し」は強力な抗菌力を持ち、これからの季節、食中毒予防のための殺菌・解毒に役立ちます。梅雨の頃になると梅の実が熟しくクエン酸が増えてきます。このクエン酸には食欲増進や疲労回復・老化防止などの効果があります。

効果があっても、梅干しは塩漬けの漬物なので、摂り過ぎには注意が必要です。日頃の食事の栄養バランスを考えて、梅干しの塩味をメニューに上手に活用しましょう。

【選び方】肉が柔らかく、種が小さめで酸があり、すっぱいものおいしい梅干しとされています。最近の梅干しには「塩だけで漬けた梅干し」と「その他調味料が入っている調味梅干し」があります。パッケージの品名と原材料名でチェックして選びましょう。

【保存法】塩分が高いと防腐の効果も高いので、梅干しは高温、直射日光を避ければ室温保存が可能です。しかし梅干しの中でも塩分の低い「調味梅干し」は開封後、要冷蔵の保存になります。また、量が多く保存期間が長い場合は、匂いが移りにくいガラスや陶器などの容器がおすすめです。

簡単！旬のレシピ

鶏ささみの 梅肉風味揚げ

(栄養価 1人分)

エネルギー	243kcal
蛋白質	25.5g
塩分	13.0g
ビタミンC	2.2g

4人分

鶏ささみ	8本	塩コショウ	適量
梅干し	4個	小麦粉	適量
青しそ	8枚	サラダ油	適量

【作り方】

- ① 鶏ささみは筋を取り、横に開く。
 - ② 梅干しは種を取り、梅肉だけを包丁で叩いて潰す。
 - ③ ①に軽く塩コショウし、青しそと梅肉をおき、箸から巻いていく。
 - ④ サラダ油を180度に熱し、水で潤いた小麦粉を③の周りからまかせてじっくり揚げる。
 - ⑤ 食べやすく切って器に盛り付ける。
- ☆ 小麦粉・卵・パン粉をまぶしてフライにしてもいいでしょう。青しそを焼き海苔にしたり、梅干しが苦手な方にはチーズと一緒に巻くと食べやすくなります。梅干しの塩分があるのでソースなどは控えめにしましょう。



医療相談室のご案内



医療相談室は、よろ
ず相談地域支援室の
中にあります。相談業
務を行う医療ソー
シャルワーカーと通
訳（ポルトガル語・ス
페인語）がいます。
精神科についてのご
相談は、専任の精神科

ソーシャルワーカーが担当させていただきます。

傷病によって、これまで考えなかったよ
うな問題が発生したり、心身に障害が残る
こともあります。また治療・療養が長期に
わたると、今後の生活に深刻な問題を抱え
ることもあります。心配や不安・問題が起
きた時、また起きそうな時に医療ソーシャ
ルワーカーにご相談ください。入院、外来に
関わらず、患者さまやご家族さまが、安心し

て治療を受け、地域での療養生活が送れるよう
問題解決のための情報提供や支援をさせていた
だいています。また、医療相談室では、必要に応
じて、行政機関をはじめ、保健・医療機関や福
祉施設等の地域の関係機関との連携をしていま
す。

■ご相談内容■

- ・医療費の支払いが心配。
- ・高額療養費について知りたい。
- ・身体障害者手帳を取りたい。
- ・障害年金が受けられないか。
- ・療養生活や介護が心配。
- ・転院できる病院や施設のことを知りたい。
- ・カルテ開示について。

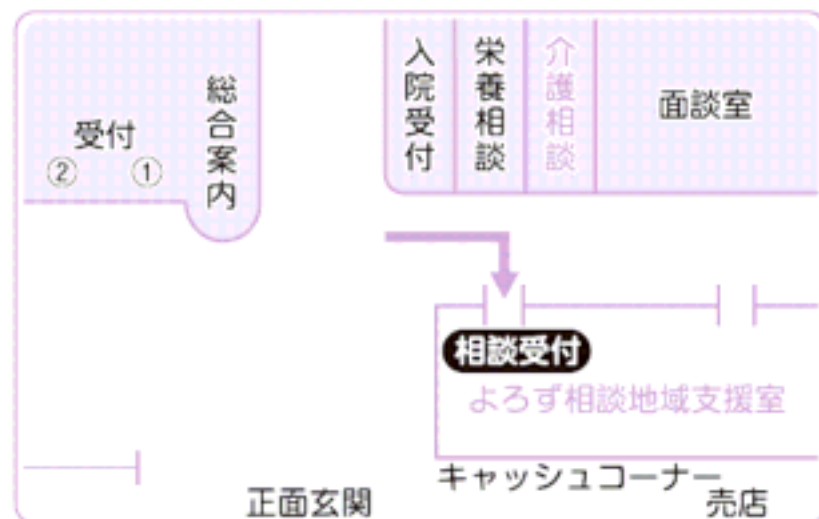
その他、誰に相談してよいかわからないことなど、
ご相談ください。

受付時間 月～金 9:00～17:00

土 9:00～12:00

電 話 053-439-9046 (直通)

医療相談室
室長
笹ヶ瀬 容子



よろず相談地域支援室

よろず相談地域支援室は、患者さまや地域の皆さま、関係機関からのご相談や、お問い合わせの窓口です。医療相談室の他にも下記の相談窓口があります。お気軽にお声かけください。

- 看護相談室
- 地域医療連携室
- 浜松がんサポートセンター
- 介護保険相談

聖隷厚生園讃栄寮 プチ宝石箱展
～画家 中道芳美さんと共に、楽しく描く仲間たちの作品展～

期 間：7月1日(金)～7月29日(金)

(土・日・祝日を除く、10:00～16:00)

場 所：患者さんのための「医学情報プラザ」

どなたでもご覧いただけます。ぜひお立ち寄りください。

第38回
聖隷三方原病院 病院学会
写真コンクール

優秀賞
「蚊取り線香」

伊藤 菜奈子 様



編集後記

湿気が気になる梅雨の時期に入りましたが、梅雨空の中で色とりどりの花を咲かせている紫陽花に心が和みます。天気が不安定な日が続きますので体調管理に十分留意しながら、元気に夏を迎えたいですね。

今月の花：紫陽花(アジサイ)

花色は一般に「土壌が酸性ならば青、アルカリ性ならば赤」と言われていますが、土壌のpH(酸性度)は花色を決定する要因の一つに過ぎず、アントシアニンやアルミニウムイオン量、さらには開花からの日数などによって様々に変化するそうです。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251(代) / FAX 053-436-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>