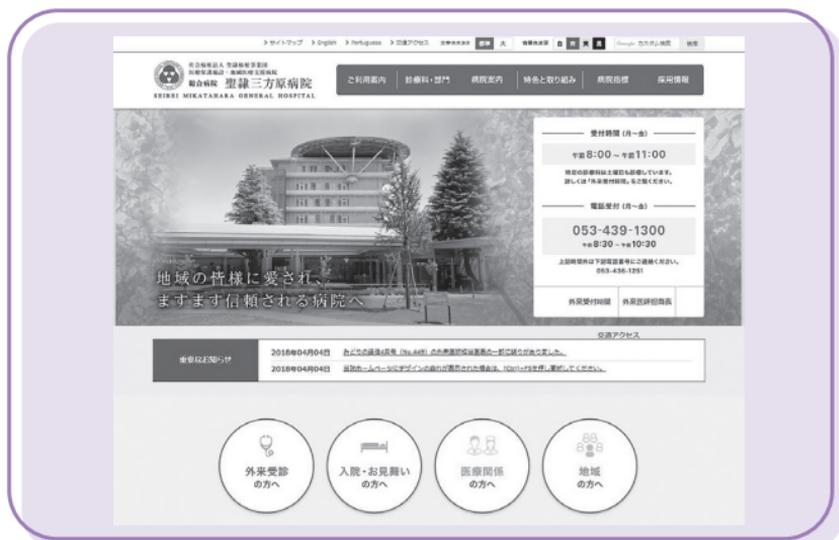


# みどりの 通信



2018  
5  
NO.450

## ホームページがリニューアルしました!



4月よりスマートフォンにも対応したホームページが公開しました。

親しみやすいデザインですので、ぜひご覧ください。

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

# おしらせ



## ここが変わった！三方原のホームページ！

閲覧者にストレスなく必要な情報を提供するために、ページの再構成をしました。その1つの答えとして、「外来受診の方へ」「入院・お見舞いの方へ」「医療関係者の方へ」「地域の方へ」と4つ訪問者別の入り口を新設しました。またブログエリアや当院の特徴を紹介するエリアをトップページに配置することで、最新の情報に簡単にアクセスできるようになりました。そしてスマートフォンにも対応することで小さな画面でも操作がしやすく、視認性も大幅に向上しました。ぜひ一度、当院のホームページをご覧ください。



## 聖隷三方原病院 病院学会 写真・川柳コンクール

### 優秀賞

### 『永遠の笑顔』

島 誠一様



身体は亡くなってしまったが、ずっと一緒！ずっと家族！

## 2018年度 新入職員が入職しました

当院は今年も128名もの新入職員を迎えることになりました。4月2日の全体朝礼では大ホールが職員で溢れかえり、3月下旬の導入研修では、病院長、総看護部長、事務長からのお言葉、様々な講義などで聖隷三方原病院の職員として気持ちを新たにしました。

彼らの今後の活躍にご期待ください。



## みどりちゃんのつぶやき

新年度が始まって一か月、みなさんいかがお過ごしですか？環境が大きく変わった人は、新しい生活に慣れましたか？

窓の外に目を向ければ若葉が眩しい新緑の季節です。木々を眺めるだけでもリラックス効果があるそうです。天気の良い日には森林浴をしに山へドライブなんかもいいですね。もうすぐゴールデンウィークですし、ドライブの計画でも立てよっかな(^\_-)

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により  
長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ  
～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

悩み・不安に就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：5月16日(水) 10:00～12:00

※事前予約可

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※医療相談室にて予約ください

あれ!?これって…  
認知症？

認知症の人には  
どう接したらいいの？

## 認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：5月17日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

## がん相談支援センターからのお知らせ

### おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？  
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日 時：5月24日(木) 13:30～15:00

場 所：聖隷三方原病院 小会議室

対 象：がん患者さんご家族

※乳がん患者さん対象



### 第2回 就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と  
当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制 日 時：7月12日(木) 13:00～16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター  
電 話：053-439-9047

### 禁煙のご協力をお願いします。

当院は、駐車場を含め、敷地内禁煙となっております。  
玄関前などの喫煙は、周りの方のご迷惑となりますので、ご  
理解とご協力をお願いします。

いわゆる「電子タバコ・加熱式タバコ」もタバコ  
に類するものとして使用はご遠慮ください。



～ 筍 ～

子供の日には、子供の成長を願って「柏餅」や「ちまき」が食べられます。柏餅は、無事に育つようにと願いが込められ、ちまきは無病息災の祈りが込められています。

5月の新緑の美しい時期、子供の健やかな成長を願って、今回は出世野菜とも言われる食材「筍」を利用した料理を紹介します。

筍は、柔らかい先端部分は酢の物や和え物、根元は煮物等の煮込み料理に向いているといわれています。コリコリとした食感も特別な味わいです。

簡単！筍のレシピ

おすすめメニュー

「筍と鶏の炒め煮」

をご紹介します

《栄養価1人分》

エネルギー	183 kcal
たんぱく質	9.1 g
脂質	11.8 g
塩分相当量	1.4 g

2人分

茹で筍	80g	だし汁	100cc
鶏肉	80g	砂糖	大1/2
干しいたけ	2枚	醤油	大1
さやえんどう	15g	酒	大1
サラダ油	大1	みりん	大1/2

作り方

- ① 筍はいちょう切り、鶏肉は一口大に切る。しいたけは水に戻しいちょう切り。さやえんどうは筋を取り下茹でする。
- ② 鍋に油をひき、鶏肉を炒める。
- ③ 肉の表面が白っぽくなったら筍、しいたけを入れて炒め、調味料を入れ、ひと混ぜし煮立ったら中火にして煮る。味が染みたら、さやえんどうをちらし、盛り付けます。

栄養課 栄養士 名倉 哲子

介護職募集について

～就職・復職をお考えの方へ～

聖隷三方原病院では『おおぞら療育センター（重症心身障害児施設）』での介護職の募集をしています。

随時、施設見学・ご相談を承っておりますので、担当者までご連絡ください。

また、介護職として就職・復職を考えておられるお知り合いがいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

お問い合わせ：総務課 採用担当

電話：053-439-9050(直通) FAX：053-438-2971

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251 (代)

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【受付時間】

◆月～金曜日 8:30～17:00

◆土曜日 8:30～12:00

0120-938-375

# パーキンソン病

## (神経内科で診療しています)

神経内科  
部長 荒井 元美

私よりも若い神経内科医を常勤医に迎えることができず、1年ぶりに私が再就職しました。患者さんはじめ多くの方々にご迷惑をおかけし、お詫びいたします。

神経内科が診療する症状や病気の種類はとて多いので、多少役に立つことを書けるよう一つの病気に絞ります。パーキンソン病の患者さんは60歳以上の50人に1人以上はいます。この1年間、私は某院の回復期リハビリ病棟に勤務して骨粗鬆症や転倒による脆弱性骨折の入院患者さんを70人ほど受け持ちました。1割近くにパーキンソン病らしい症状がみつかりましたが、その中で治療を受けていたのは2割未満でした。適切な薬物療法を受ければ活動しやすくなるのにもったいないことです。検査機器が進歩した現在でも、パーキンソン病の診断には問診と診察が重要です。多くの病気でパーキンソン病に似た症状が出ますが、それらの病気と区別するためにはMRI検査が有用です。しかし、MRI検査だけではパーキンソン病と診断で

きるわけではありません。ダツスキャンやMIBGシンチを行っても、お金がかかる割には最も区別する必要のある多系統萎縮症と確実に区別することができないので、私は行いません。

薬物療法が治療の中心です。50年前に開発されたレボドパ（あるいはエルドーパ）が今でも標準的な治療薬で、「新しい薬の方が優れている」とは言えません。薬理作用や薬物動態の知識などを総動員して処方しています。これが副作用の発見に結びつき、今までに英語論文を6編発表しました。リハビリテーションや散歩、カラオケなど体を動かすことも勧めています。インターネットなどの記事で「難病」という「言葉」を見て落ち込んでしまう患者さんも多いのですが、治療によって生活の質を維持できる期間が長くなっています。さらに改善できるよう、レボドパの副作用の可能性があるホモシステインの問題や骨の代謝異常にも取り組んでいくつもりです。