

みどりの 通信



2018

11

NO.456

かわいらしい「ポットマム」の贈り物



10月12日に浜松市立庄内中学の生徒さんがポットマムを届けてくれました。

院内に飾ってありますので、ポットマムのかわいらしさをお楽しみください。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



移植を受けた子どもたちの絵画作品展を開催しました

静岡県腎臓バンクより臓器移植推進として、また院内啓発活動の一環として、10月1日（月）から10月26日（金）の期間で、患者さんのための「医学情報プラザ」にて『移植を受けた子どもたちの絵画作品展』を開催しました。

移植医療から「いのち」の大切さや生きる事のすばらしさを考える機会になったと思います。



医療安全月間

10月は医療安全月間として、全職員を対象とした様々な講演・研修を行いました。藤田副院長による医療安全教育講演会、テルモ株式会社の黒澤氏による「医療安全につながる5S活動」など全5回にわたり行いました。多くの職員が参加をし、医療安全について改めて考える機会となりました。

フェスタおおぞら開催！

9月16日の開催予定でしたフェスタおおぞらは、10月14日に日程を変更して開催されました。

今年も模擬店やフリーマーケット、演奏イベントなど様々な企画を準備してきました。開催当日は多くの利用者さん、ご家族、地域の方々に足を運んでいただき、模擬店やフリーマーケットはどこも大盛況となりました。

例年、エレベーター棟3階ホールで行っていた演奏イベントですが、今年はギター奏者が1号館から3号館まで各お部屋を巡回する形をとりました。そのため移動が困難な利用者さんにもギターの美しい音色を届けることができました。

今年も多くの方に参加いただき、当センターの取り組みを知っていただけたと実感しております。



みどりちゃんのつぶやき

11月の国民の祝日は「文化の日」と「勤労感謝の日」があります。今は秋の行楽シーズン真っ只中です。山へ紅葉狩りもいいですね。病院学会へ行くのもいいですね。休日の予定を立てるのが楽しいです。

病院学会で体験できる タクティールケアとは

タクティールケアを御存知ですか？初めて聞くという方も多いのではないのでしょうか。

当院では2014年9月からタクティールケアの導入を始めました。「身体が温まる、心地よい睡眠や深い呼吸ができるようになる、腸の動きが活発になる」などの効果が得られます。

患者さんからは「痛みがあるときに実施してもらい、ゆっくり休め、痛みが軽減した」「ぼかぼかしてきて痛みが減る」などの言葉を頂いています。

※タクティールとは、ラテン語の「タクティリス (Tactilis)」に由来する言葉で、「触れる」という意味があります。その意味が示すように、手を使って10分間程度、相手の背中や手足を「押す」のではなく、やわらかく包み込むように触れるのがタクティールケアです。

病院学会当日の11日はF号館1階で実演をしています。興味のある方は是非お立ち寄りください。



あれ!?これって…
認知症?

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時：11月22日(木) 14:00～17:00
※事前予約制、30分程度／1件

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日時：11月22日(木) 13:30～14:30

場所：聖隷三方原病院 第6会議室

対象：がん患者さんとご家族



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

悩み・不安に就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日時：11月21日(水) 10:00～12:00 ※事前予約可

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電話：053-439-9046 ※医療相談室にて予約ください

～地元の食材 切り干し大根～

浜松市は、全国的にみても有名な野菜の産地です。

その中でも、大根は馬鈴薯の輪作として多くの生産高を誇ります。たくわん等の漬物に適した品種から、煮物やサラダ等に適した青くび大根まで作られています。また浜松には「遠州のからっ風」と呼ばれる冬に吹く北西からの乾燥した強い季節風が吹きます。この風を利用して大根を干した、切り干し大根は非常に品質の高いものが出来上がります。

切り干し大根には、カルシウム、食物繊維が豊富で、素材が淡泊なのでどんな料理にも合います。これからの季節に美味しくなる切干大根を使ったメニューを紹介します。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「切り干し大根の ペペロンチーノ風」

をご紹介します

《栄養価1人分》

エネルギー	196 kcal
蛋白質	4.7 g
脂質	12.1 g
鉄分	0.8 mg
カルシウム	103 mg
食物繊維	4.6 g
塩分	1.5 g

2人分

切り干し大根 …… 40g 酒 …… 大さじ1
 ニンニク …… 1カゲ 水 …… 1/2カップ
 ベーコン …… 30g 醤油 …… 小さじ1
 オリーブオイル …… 大さじ1 顆粒だし …… 小さじ1
 タカの爪(小口切り) …… 少々

作り方

- ① 切り干し大根は流水で洗い5分～10分程度水につけて置く。
- ② ニンニクはみじん切り、ベーコンは短冊に切っておく。
- ③ フライパンにオリーブオイル、ニンニク、ベーコン、タカの爪を入れ弱火にかけてニンニクの香りを出す。
- ④ 切り干し大根をよく絞る食べやすい長さに切り一緒に炒める。
- ⑤ 酒と水を加え、醤油、顆粒だしで味を整えて水分が無くなったらできあがり。

*水の量を調整するとお好みの固さにする事ができます。

調理師 櫻井正哉

第4回 就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と
 当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：平成31年1月10日(木) 13:00～16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター

電 話：053-439-9047

看護師・看護補助者・ 生活支援員(おおぞら療育センター) 募集について

聖隷三方原病院では看護師・看護補助者・生活支援員(お
 おぞら療育センター)を募集しています。随時、病院(施
 設)見学・ご相談を承っておりますので、担当者までご連絡
 ください。

お問い合わせ：総務課 採用担当

TEL：053-439-9050(直通)

FAX：053-438-2971

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

病院学会に参加しませんか☆

病院学会実行委員会

毎年、当院では「病院学会」を開催しています。これは、職員による研究発表や地域のみなさまにご参加いただけるイベントを同時に開催するもので、今年で46回目の開催を迎えます。

今年も11月11日(日)に開催をすることとなりましたので、みなさまにご参加いただけるよう、あらためて病院学会について知っていただきたいと思ひます。

職員による研究発表

各部門・職場から、日頃の業務に関する研究、患者さんへの思いなどを発表いたします。審査員や多くの聴衆を前にして、少し緊張しながらの発表となります。内容が優秀な演題については、表彰が行われます。



特別講演・市民公開講座

【特別講演】

毎回、医療を幅広く捉えさまざまなテーマを設定し、その内容で講演頂ける著名な方を講師としてお招きしています。

【市民公開講座】

地域がん診療連携拠点病院として、当院の医師が、がんに関する内容で講演を行っています。

写真・川柳コンクール

毎回テーマに沿った写真・川柳を募集し、学会の最後に表彰を行っています。写真・川柳は地域のみなさまから広く募集し、院長賞・総看護部長賞など合計10件の表彰を行います。



応募いただいた写真は、病院学会開催1週間前から病院玄関にて公開され、ご来院の方々に投票をお待ちしております。

体脂肪・血圧測定コーナー

体脂肪・血圧を測定できます。基準とされている値と自分の値を見比べてみてください。

同じ場所に、お菓子と飲み物をご用意しています。結果に安心した方もそうでない方も、どうぞご自由にお召上がりください。



BLS・AED体験コーナー

BLSとは、心肺停止状態の人に対して行う救命処置のことです。AEDの使用方法など職員が一次救命処置について丁寧にわかりやすくご説明させていただきます。初体験の方、見たことあるけれど触ったことない方、大歓迎です!!



タクティールケア体験コーナー

毎年好評を得ているタクティールケアのブースを今年も設置します。タクティールケアとは相手の背中や手足を「押す」のではなく、やわらかく包み込むように触れる治療法です。ご興味がある方は是非体験してください。

今年の病院学会について(第46回)

- 日時：2018年11月11日(日)
開会/8:40 閉会/16:40
- 会場：聖隷三方原病院救急棟3階大ホール
- 特別講演：講師 山本 篤 氏(プロアスリート)
13:30~15:00
演題：「パラリンピックへの挑戦」
- 地域がん診療拠点病院 市民公開講座：
講師 横村 光司 医師(呼吸器内科部長)
15:10~16:10
演題：「肺がんの診断と内科的治療の進歩」

