

みどりの 通信



2019

5

NO.462

こどもの日



こどもの日は端午の節句とも言われ、子供たちの健やかな成長と幸せを願う習わしです。当院1階玄関ホールにも五月人形を飾り子供たちの健康を願いました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



5月の卒後臨床研修医の紹介

たむら たくみ
田村 卓己

(浜松医科大学 2018年卒)



検査中央受付(採血室)が自動化しました

3月下旬より検査中央受付の受付を自動化いたしました。今まで職員が行っていた受付を自動化することによって、大幅に受付の待ち時間を短縮することができます。



※上記により、8時以降の受付となりますので、よろしくお願ひします。

受付手順

- ① 診察券を入れる
- ② 整理券、採尿カップを受け取る



- ③ 最後に診察券をお忘れなくお受け取りください

工事の進捗状況のお知らせ ～地域障がい者総合リハビリテーションセンター～

現在建設中の地域障がい者総合リハビリテーションセンターは、順調に工事を進め3月末に基礎工事が完了しました。現場には約40名のスタッフが従事しており、基礎工事は3つの工区に分けて工事を進めて参りました。現在は鉄骨工事の工程にはいっており、外壁・内装・外構工事を経て2019年9月末頃完成予定です。

工事の進捗状況はみどりの通信と併せて病院ホームページの病院ブログでも公開しております。

地域障がい者総合リハビリテーションセンターとは、様々な障がい者に対して総合的にリハビリテーションを提供し、障がい者のライフステージに合わせて支援機能を提供します。



新人防災訓練

新入職員を対象とした防災訓練を4月18日、19日に実施しました。地震などの災害を想定し、病院職員としての対策・対応を学びました。訓練では消火器の取り扱いや担架搬送の仕方を学びました。



2019年度 新入職員の研修を行いました！

今年度は127名の新入職員を迎え、3月28日から導入研修を行いました。院長をはじめとする三役の言葉や接遇などの様々な研修を通し聖隷三方原病院の職員としての自覚を身につけました。4月からは各部門・職場ごとに分かれ、より実践的な研修を行い、少しでも早く活躍できるよう頑張っております。



みどりちゃんのつぶやき

5月に入り新元号「令和」の時代に入りました。ふとした瞬間「令和」という文字をみるとドキッとするのは私だけでしょうか。まだまだ違和感を覚えますが、きっとすぐに慣れることでしょう。

5月の花といえば「藤の花」を思いつく人も多いでしょう。開花時期は4月～5月頃で、まさに今が見頃です。藤の花は日本では古くから親しまれており、多くの歌に詠まれました。また2024年に刷新される予定の5千円札の裏面にも藤の花がデザインされます。



人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日 9:00～16:30
◆土曜日 9:00～12:00

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日時：5月23日(木) 13:30～15:00

場所：聖隷三方原病院 小会議室

対象：がん患者さんご家族

※乳がん患者さん対象

補正下着の活用についてメーカー担当者が説明し、試着や相談もできます。



第2回 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日時：7月11日(木) 13:00～16:00

場所：よろず相談地域支援室

対象：がん患者さんご家族



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内

がん相談支援センター

電話：053-439-9047

～緑茶～

お茶は、平安時代の初期に唐へ留学した僧侶たちによって中国からお茶を持ち帰ったのが始まりといわれています。明治時代には現在のお茶の作り方が完成されたそうです。

静岡県はお茶の名産地とされています。毎年、4月中・下旬～5月頃お茶の摘採（茶摘み）がはじまります。この一番茶は「新茶」と呼ばれ、初夏の訪れを告げる風物詩として珍重されています。

お茶には「カテキン」といわれる成分がよく知られています。カテキンは抗がん作用、抗酸化作用、抗ウイルス作用などが注目されています。ノンカロリー飲料であり、常時摂取できる優秀な飲み物なのです。

今回は静岡名産の新茶をおいしくいただくコツと保存方法をご紹介します。

おいしいお茶のいれかた

- ① 湯飲みにお湯を注ぎます。
- ② お茶の葉と湯飲みのお湯を急須にいれ、30秒ほど待ちます。
- ③ 湯飲みに注ぎます。

このように一度湯飲みにお湯を注ぐことで温度が下がり（70～80度）、まろやかで渋みが少なくなります。

また緑茶カテキンを多く出すには、急須にお茶の葉をいれ、熱湯を直接注ぎ、30秒後に湯飲みに注ぐとよいでしょう。

1煎目は温度を下げたお湯でおいしいお茶を入れた後、2煎目は熱湯でお茶を飲んでもよいでしょう。

お茶の保存方法

- ① 湿気を防ぐために機密性の高い容器を使用する。
- ② 大袋で購入した場合は小分けにして保存する。
- ③ 涼しいところに保存、なるべく火や暖房の近くは避ける。

冷蔵庫で保存する場合はお茶をおいしくいただくために冷蔵庫内のおいが移らないように密封するとよいでしょう。

新茶の季節です。ぜひ味わって飲んでみてください。

栄養課 管理栄養士 原 梓

長期療養者就職相談会

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により長期にわたる治療が必要な求職者を対象にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがご相談をお受けいたします。

日 時：5月24日(金) 10:00～12:00

※事前予約可

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-9046



あれ!? これって...
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：5月23日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度 / 1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院

医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院

浜松市認知症疾患医療センター



母乳外来

毎週水曜日・土曜日に産科外来の母乳外来室にて、母乳外来を行っています。授乳についてだけでなく、断乳や育児についてのご相談も受け付けております。どうぞお気軽にお申込みください。



時間：水曜日………13:30～16:00（完全予約制）
土曜日……… 9:20～16:00（完全予約制）

お申し込み・お問い合わせは下記までご連絡ください

電話：053-439-9041（産婦人科病棟直通）

受付時間・・・8:30～17:00



カウンセリング外来のご案内

こころの整理や内的世界への旅のお手伝いをします。

1回50分・自費(保険外)5,000円(税別)

完全予約制です。

お申し込み・お問い合わせ：

月曜日～金曜日 12:00～13:00

電話：053-436-1251(病院代表)



病院で働く人たち

助産師



2009年に産声をあげた院内助産所たんぽぽは無事満10年を迎えることができました。

この10年間、たんぽぽで産まれたお子さんの数は1,433名になります。

11年目を迎え今後も地域に根ざし、たんぽぽの理念でもある「自分らしいお産・赤ちゃんに優しいお産」を継続していけるよう助産師一同頑張っていきたいと思います。今後もよろしくお願いたします。



看護外来のご案内です。

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）