



私の看護を語ろう



当院の新人看護師研修の中に「私の看護を語ろう」というプログラムがあります。

このプログラムでは、同期の人達との関わりを通して、自分の看護の意味や価値に気づくことができ、そして看護が魅力ある職業であることの自覚を促すことが期待されています。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

心臓血管外科
みやはら しゅんすけ
宮原 俊介
(奈良県立医科大学 2004 年卒)



整形外科
いしだ まさたか
石田 正高
(大阪市立大学 2009 年卒)



ボランティア募集

当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方は、「ボランティア説明会」にぜひご参加ください。

日 時：6月4日(火) 14:00～15:30

場 所：聖隷三方原病院 ホスピス2階 研修室

お申込みは6月3日(月)までに下記担当者までお願いします。

お申込み・お問い合わせ：

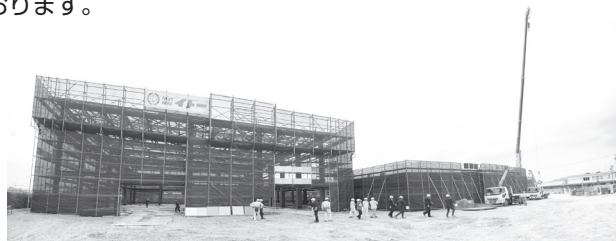
聖隷三方原病院ボランティア担当 竹内・伊藤

TEL：053-436-1251(代表)

工事の進捗状況のお知らせ ～地域障がい者総合リハビリテーションセンター～

建設中の地域障がい者総合リハビリテーションセンターは、5月中旬に鉄骨工事を終え、現在は外壁工事に入っております。また院内では診察や訓練など患者さんのニーズに応えられるように、建屋建設と同時並行で「運用検討プロジェクト」を立ち上げました。このプロジェクトでは主にセンター内での人員の配置、緊急時の対応、マニュアル作成などを話し合っています。

工事の進捗状況はみどりの通信と併せて病院ブログでも公開しております。



みどりちゃんのつぶやき

6月に入り梅雨の季節となりました。長雨で気分も沈みがちな季節ではありますが、雨に濡れた紫陽花（あじさい）の花などを見ていると不思議と晴れやかな気持ちになります。

夏に向けて気温も上昇していきます。体調管理はしっかり行いましょう。

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日 時：6月27日(木)13:30～15:00

場 所：聖隷三方原病院 第6会議室

対 象：がん患者さんご家族

※ハローワークによる相談もできます。



第2回 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：7月11日(木)13:00～16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター

電 話：053-439-9047

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

悩み・不安に就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：6月24日(月)10:00～12:00

※事前予約可

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※医療相談室にて予約ください

あれ!? これって...
認知症？

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：6月27日(木)14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

オレオレ詐欺などの 振り込め詐欺にご注意！

総務課(防犯担当)
村松 秀雄

多発する振り込め詐欺の現状と被害防止対策について、細江警察署生活安全課係長に聞いてきました。

— 振り込め詐欺の被害状況について

昨年静岡県下で発生した振り込め詐欺被害は417件で、被害額は約7億1500万円でした。

手口は、息子や孫を騙るオレオレ詐欺が303件と全体の72.6%を占め、次に未払い金があり裁判を起こすと脅す架空請求詐欺が89件で全体の20%となっています。その他、融資補償金詐欺、還付金詐欺と併せて振り込め詐欺と言っております。

— 振り込め詐欺とはどのように騙す犯罪ですか

振り込め詐欺はその都度登場人物や話の内容が変わりますが、「騙しの流れ」は変わりません。犯人が皆さんを騙す流れは

- ①不安のどん底に突き落とす（会社の金を使い込んだ、警察に捕まる など）
- ②解決策を示して安心させる（〇百万円あれば会社をクビにならず済む など）
- ③考えるいとまを与えず現金を振り込ませる、又は現金、カードを取りに来る
これが振り込め詐欺の手口です。

— 被害を防止する為にはどうしたらよいか

被害に遭わない対策として

○ 家族の絆で犯人撃退

家族間での電話の呼びかけ方（合言葉）を決めておく

○ 「私は絶対大丈夫」と思っている人ほど騙されやすい

「電話がかかってくるかもしれない」ではなく「必ずかかってくる」と思って身構えておく

○ 留守電や防犯機能を備えた電話用機器の活用

究極の被害防止策は、詐欺電話に出ないことです。在宅中も常に留守番電話にしておき、心当たりがない番号の電話に出ない。

また、詐欺電話を自動的にブロックする機器や「通話内容を録音します」と警告する機器などが販売されておりますので、これらを活用することも有効です。

○ お金は本人以外に渡さない

騙されたとしても、他人にお金を渡したり、他人の口座に振り込んだりしない

こうしたことを家族で話し合い被害に遭わないようにしていただきたいと思います。



病院で働く人たち

総務課（防犯担当）



「おはようございます こんにちは」などと挨拶しながら午前中は外来を中心に、午後は病棟と関連施設の巡回を行い、犯罪の予防と病院内



で起きるトラブルなどの対応をしています。

私のように警察を退職後病院に入職する警察OBは、現在県下19の病院に29名が稼働しています。患者さんや職員が安心して治療に専念できるよう微力ながら務めて参りたいと思います。

看護外来のご案内です。

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）

栄養課通信 6月

～安全・安心な食品選び～

私たちは毎日いろいろな食べ物を食べていますが、私たちがお店で売っている食品を手に取り、どこに注目して購入していますか。

食品の袋や容器には日付や食品の特性を示すマーク・栄養成分などの情報が表示されています。

★「消費（しょうひ）期限」と「賞味（しょうみ）期限」の違いを知っていますか？

「消費期限」とは

袋や容器を開封しないで表示された保存方法を守って保存した場合に、この「年月日」まで「安全に食べられる期限」のこと。お弁当、調理パン、生もの、ケーキなど、いたみやすい食品に表示されていて期限を過ぎたら食べないほうが良いです。

「賞味期限」とは

袋や容器を開封しないで表示された保存方法を守って保存した場合に、この「年月日」まで「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。スナック菓子、カップ麺、レトルト食品、缶詰め、飲料など消費期限に比べ、いたみにくい食品に表示されています。この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。状態をみて判断しましょう。

※どちらも一度開封したものは期限に関係なく早めに食べるようにしましょう※

★栄養成分表示は見えていますか？

加工食品には栄養成分が表示されています。栄養成分表示を見ることが自分にあったものを選んだり食べる量を考えることができます。表示をするときは以下の5種類の成分をセットで表示することが決まっています。

- ① 熱量 ② たんぱく質 ③ 脂質 ④ 炭水化物 ⑤ 食塩相当量

食品表示の見かたを覚えておくとも食品選びにも役立ちます。自分が食べているものが、どういうものかわかれば安心です。また、これからの季節は気温が高くなり細菌による食中毒が増えてきます。

食中毒予防の3原則は食中毒菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。食品の加熱殺菌や冷蔵保存、手洗いを徹底することが大切です。安全な食生活を送るために食中毒に注意しましょう。

栄養課 栄養士 市川 尚巴