

# みどりの 通信



2017

4

NO.437

## 13年ぶりの リニューアル

より見やすく、より身近に感じていただけるように「みどりの通信」をリニューアルしました。これからも役立つ医療情報をわかりやすくお伝えしていきます。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 **聖隷三方原病院**

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

# おしらせ



## 第44回 聖隷三方原病院 病院学会 写真コンクール



邪魔しちゃダメな雰囲気です。

### 優秀賞

「静かに～」

渥美 里望 様

## 臨床研修修了証授与式

3月16日、2年間の臨床研修の修了を記念し、修了証授与式が開催されました。修了証と記念品の授与後、研修医の先生方一人ひとりが2年間を振り返ってスピーチをされました。始終笑いの絶えない明るい式となりました。



## 新任医師の紹介

心臓血管外科  
たなか つねお  
**田中 常雄**  
(岐阜大学 1991 年卒)



循環器科  
たつぐち まりこ  
**龍口 万里子**  
(東京女子医科大学 1994 年卒)



外科  
あさり さだき  
**浅利 貞毅**  
(神戸大学 1997 年卒)



耳鼻咽喉科  
たきざわ よしのり  
**瀧澤 義徳**  
(浜松医科大学 2001 年卒)



精神科  
すぎうら いっぺい  
**杉浦 一平**  
(帝京大学 2003 年卒)



脳神経外科  
やまぞえ とむひろ  
**山添 知宏**  
(三重大学 2004 年卒)



整形外科  
たなか たつや  
**田中 達也**  
(愛知医科大学 2006 年卒)



内分泌代謝科  
むらまつ のりお  
**村松 紀生**  
(浜松医科大学 2007 年卒)



外科  
のげ せいじ  
**野毛 誠示**  
(香川大学 2009 年卒)



呼吸器外科  
きたざわ しんすけ  
**北沢 伸祐**  
(筑波大学 2010 年卒)



放射線科  
なかむら とものり  
**中村 智則**  
(筑波大学 2011 年卒)



リハビリテーション科  
さかい まちこ  
**酒井 麻千子**  
(浜松医科大学 2012 年卒)





## 新任医師の紹介

血液内科  
さかもと なみ  
**坂本 奈美**  
(浜松医科大学 2012 年卒)



皮膚科  
さの ゆうすけ  
**佐野 友佑**  
(浜松医科大学 2012 年卒)



形成外科  
しげや じゅん  
**渋谷 淳**  
(秋田大学 2012 年卒)



小児科  
いたの あゆみ  
**板野 亜弓**  
(山口大学 2013 年卒)



整形外科  
おりた かずき  
**織田 和樹**  
(京都大学 2013 年卒)



腎臓内科  
はしもと ひろゆき  
**橋本 紘幸**  
(浜松医科大学 2013 年卒)



循環器科  
おだ としまさ  
**小田 敏雅**  
(浜松医科大学 2014 年卒)



麻酔科  
こばやし ひろき  
**小林 弘樹**  
(名古屋大学 2014 年卒)



小児科  
おおたき あやの  
**大瀧 彩乃**  
(愛媛大学 2015 年卒)



循環器科  
きん ふみひこ  
**金 史彦**  
(浜松医科大学 2015 年卒)



精神科  
くろせ なおや  
**黒瀬 直哉**  
(浜松医科大学 2015 年卒)



呼吸器内科  
すぎやま みさ  
**杉山 未紗**  
(浜松医科大学 2015 年卒)



## 卒後臨床研修医の紹介

おおくぼ ゆうすけ  
**大久保 悠介**  
(浜松医科大学 2017 年卒)



かわかみ あすか  
**河上 明日香**  
(浜松医科大学 2017 年卒)



かわもり かずたか  
**河森 一毅**  
(昭和大学 2017 年卒)



くぼた ひろゆき  
**久保田 浩之**  
(滋賀医科大学 2017 年卒)



こさか しゅんぺい  
**小坂 峻平**  
(産業医科大学 2017 年卒)



なかむら かなつ  
**中村 佳夏**  
(浜松医科大学 2017 年卒)



なかむら なおき  
**中村 尚紀**  
(浜松医科大学 2017 年卒)



ふじき あい  
**藤木 亜衣**  
(金沢大学 2017 年卒)



みずかみ あすの  
**水上 明日野**  
(金沢大学 2017 年卒)



みやざき あきこ  
**宮崎 明子**  
(浜松医科大学 2017 年卒)



みやの まきこ  
**宮野 真木子**  
(産業医科大学 2017 年卒)





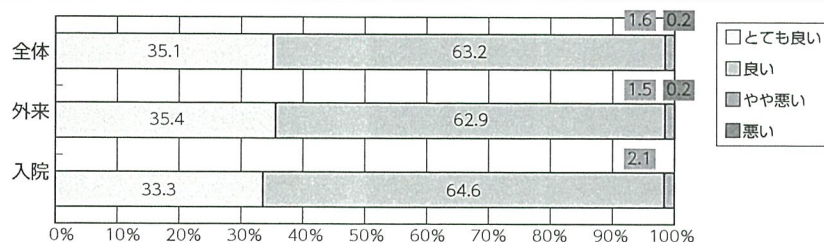
# 患者満足度調査

～当院では患者さんに満足いただける医療を目指しております～

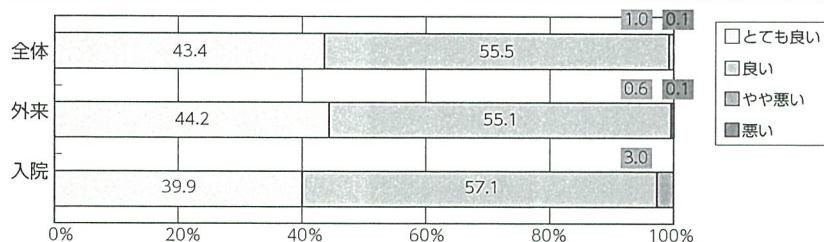
患者さんが当院の医療についてどのように思われているのかを教えてくださいいただき選ばれる病院となるよう、患者満足度調査を実施しております。

2016年度実施の患者満足度調査結果をご報告させていただきます。いただきましたご意見は、今後の病院運営に反映させたいと考えております。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

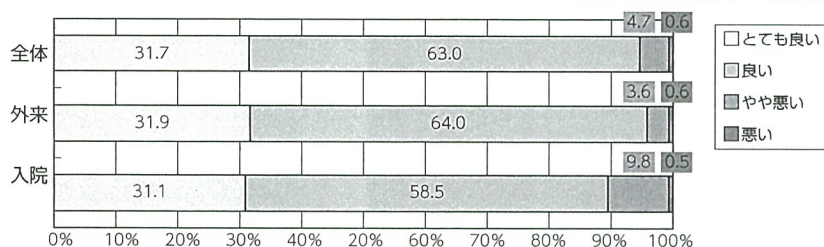
## 院内の表示・案内について



## 院内の清掃状況及び清潔さについて



## プライバシーへの配慮について

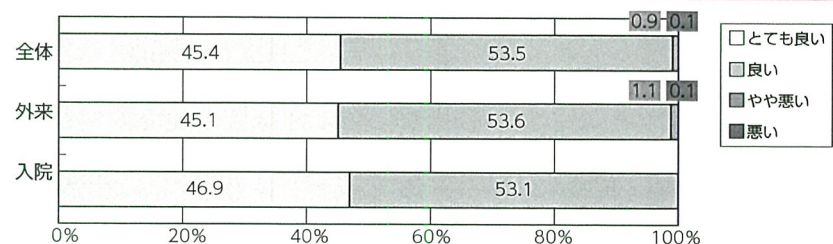


## アンケート調査の方法

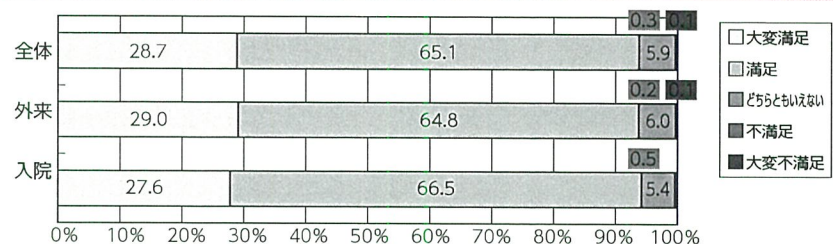
- 調査対象および調査方法… 外来、入院患者に対し、調査票の配布によるアンケート方式で実施した。  
入院患者は、調査期間内に退院される方（ホスピスは入院している患者）を対象にしている。
- 調査時期… <外来> 平成28年8月17日～19日 <入院> 平成28年8月17日～23日
- 回答者数… <外来> 1,006名（配布枚数1,012枚、回答率99.4%） 調査当日外来患者数 3,265名  
<入院> 218名（配布枚数 235枚、回答率92.8%） 調査期間退院数 318名

詳しくは当院ホームページをご覧ください。  
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/activity/580.html>

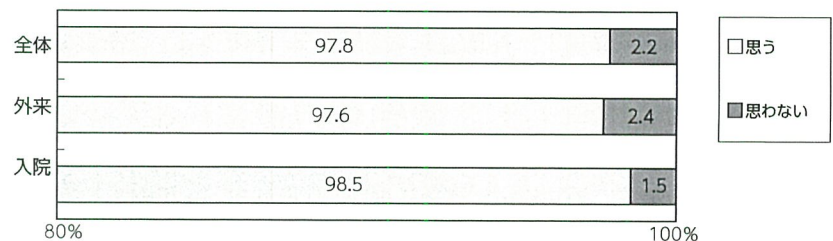
## 診療・治療・看護について



## 診療／入院全般について



## あなたの大切な方々に外来受診・入院の必要があった場合、当院を薦めたいと思いますか





あれ!?これって…  
認知症?

## 認知症相談会

認知症の人には  
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：4月27日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

## がん相談支援センターからのお知らせ

### おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？  
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：4月27日(木) 13:30～14:30

テーマ：知らなかった！意外と大事な爪のケア

場 所：聖隷三方原病院 管理棟2階 第7会議室

対 象：がん患者さんご家族



### 就労に関する相談会

静岡県社会保険労務士会から派遣された社会保険労務士と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制 日 時：4月13日(木) 13:00～16:00

場 所：よろず相談地域支援室

対 象：がん患者さんご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター  
TEL：053-439-9047

### 人間ドックのご案内 ■■■ 聖隷予防検診センター

お申し込み：

【受付時間】 ◆月～金曜日 8:30～17:00

0120-938-375

◆土曜日 8:30～12:00

## 栄養課通信4月

### 季節の食材～4月～『たけのこ』

生のたけのこが出回るのは、3月末頃から5月初旬にかけての限られた季節です。『朝掘り』された新鮮な掘りたてのたけのこは生食もでき、旨み成分であるアミノ酸も含むため、薄味でも美味しく食べられます。また、生活習慣病の予防や改善が期待される食物繊維が豊富です。

### 簡単！旬のレシピ

たけのこを使ったメニュー

### 「豚こま塩麹炒め」

をご紹介します

《栄養価1人分》

|        |          |
|--------|----------|
| エネルギー  | 130 kcal |
| たんぱく質  | 14.7 g   |
| 脂質     | 4.8 g    |
| ビタミンB1 | 0.61 mg  |
| 食塩相当量  | 1.8 g    |

4人分

|                    |                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------|
| 豚ももこま切れ …… 240g    | きくらげ …… 2g                                        |
| 人参 …… 60g(中1/2本)   | サラダ油 …… 小さじ1杯                                     |
| たけのこ …… 60g        | 塩麹 …… 大さじ2杯強                                      |
| ピーマン …… 1個         | a [砂糖 …… 小さじ1杯強<br>酒 …… 小さじ1杯半<br>中華だし …… 小さじ2杯強] |
| 白菜 …… 200g(1/5個)   |                                                   |
| もやし …… 80g(1/3パック) |                                                   |

### 作り方

- ① たけのこは皮付きのまま穂先を斜めに切り、皮に縦の切れ目を入れて米ぬかと赤唐辛子を入れた湯で茹でて冷まし、1cm巾の短冊に切る。
- ② 豚肉は塩麹に漬けておく。
- ③ きくらげは、水で戻し1cm巾に切る。
- ④ 人参は1cm巾の短冊に切り軽く茹でておく。
- ⑤ 白菜・もやしは2cm巾のザク切り、ピーマンは細切りにする。
- ⑥ a印の調味料を、混ぜておく。
- ⑦ フライパンを熱し油を入れ、豚肉・白菜・残りの野菜の順で加え炒める。
- ⑧ ⑥の調味料を入れて、味を整え出来上がり。

栄養士 野中 千佳子

### <栄養課の野菜ソムリエより>

たけのこは形がずんぐりとして重たいものを選びましょう。皮に艶と湿り気があり穂先が黄色のものが新鮮です。静岡県も九州地区に続いて出荷されている産地です。たけのこの旨みや食感で季節の訪れを感じてみてください。



# 带状疱疹ってどんな病気？

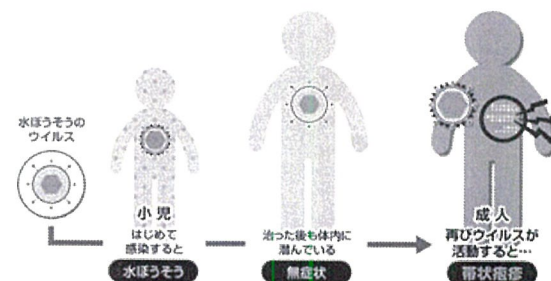
皮膚科 部長  
白濱 茂穂

带状疱疹と水ぼうそう（水痘）は同じヘルペスウイルスによって起こります。幼稚園あるいは小学校低学年の頃に私達は誰も水ぼうそうにかかります。2週間ほどで症状はよくなります。しかしながら原因となるウイルスは私達の体に隠れて（潜伏して）しまいます。そして、高齢になって体力や免疫が落ちると、眠っていたこのウイルスが再び目を覚まして带状疱疹という病気につながります。带状疱疹の発症率のピークは70歳です。

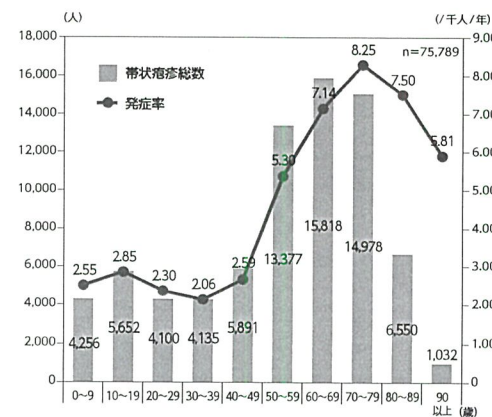
带状疱疹は強い痛みを伴う事が多いです。その理由はこのウイルスの隠れている場所が神経節だからです。背骨を中心に左右に（脊髄後根神経節とよばれている）隠れる場所があります。左右同時にウイルスが目覚めますことはなく、通常は片側でその変化はおこります。従って、带状疱疹は片側だけ帯状にプツプツした皮疹をつくってきます。一周すると死ぬという困ったデマがありますが、一周することはありませのでご安心ください。

治療は抗ウイルス剤の内服治療が一般的です。この薬剤の作用はウイルスを死滅させるのではなく、ウイルスを増やさないようにすることです。従って、早め、

早めに治療を開始することが重要です。痛みが長く続く場合がありますが、これはウイルスが元気に暴れているのではなく、傷ついた神経の影響です。通常は抗ウイルス剤の投与は1週間程度で、その後は痛みに対する治療が主体になってきます。突然、ズキズキ、電気が走るような感じで発症し、さらにその部位の皮膚に赤みや小さな水疱があれば、皮膚科にご相談ください。



带状疱疹総数と発症率（1997～2011年）



外山 賢：日臨皮会誌26(6)：799(20012)より改変



# 今月の診療科紹介

## 皮膚科

部長 白濱 茂穂



患者さんの疑問、質問にお答えしながら、  
ふさわしいと思われる治療、  
指導をおこないます

皮膚科の診療は患者さんの自覚症状の訴えを聞きながら、発疹を診察し、皮膚に局限したものか、全身症状の一つなのか、慢性、急性、緊急性のあるものかなどを見極めながら診療する必要があります。さらに皮膚は他人の眼差しに常にさらされているため、心の負担を感じる方も多く、精神的なサポートも重要な領域であると思われます。これらを考えながら診療、治療していくことが当科の基本的な方針です。



趣味 eating & drinking

おすすめスポット 新東名の各サービスエリア



# 病院で働く人たち

## 皮膚・排泄ケア外来



皮膚・排泄ケア外来では、創傷（褥瘡、下肢潰瘍、術創など）、スキンケア・フットケアや排泄に関連した問題を抱える患者さんとその家族



皮膚・排泄ケア認定看護師  
鈴木 幸子

が、自宅より安全・安楽、効果的な療養生活を送ることができるよう、医師と共に処置を行ない、在宅でのケア方法や、療養環境調整等の、専門的な相談に応じます。

対象となる方 当院に通院されている患者様又はそのご家族

担当者 皮膚・排泄ケア認定看護師

看護外来のご案内です。

看護外来では、患者様やご家族がその人らしい生活がスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）  
TEL:053-436-1251（代）