



地震総合訓練を実施



9月20日に地震総合訓練を行いました。
災害拠点病院として準備と訓練を繰り返し実施し、防災意識の向上を図っています。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

心臓血管外科
ながの ひろし
長野 博司
(筑波大学 2000 年卒)



耳鼻咽喉科
みざわ ゆき
三澤 由幾
(大阪医科大学 2000 年卒)



泌尿器科
たむら けいた
田村 啓多
(浜松医科大学 2009 年卒)



整形外科
もりた さとき
森田 悟希
(広島大学 2017 年卒)



整形外科
ふじた かずあき
藤田 一晃
(京都大学 2017 年卒)



呼吸器内科
かなさき ひろき
金崎 大輝
(浜松医科大学 2017 年卒)



ホスピス科
いしせ ゆうこ
石瀬 裕子
(佐賀大学 2017 年卒)



内覧会のご案内

聖隷三方原病院 地域障がい者総合リハビリテーションセンターの11月5日(火)の開設に先立ち、下記日程で内覧会を開催いたします。みなさまお誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。



日にち：10月26日(土)

時間：13時～15時30分(最終受付15時)

場所：地域障がい者総合リハビリテーションセンター
(静岡県浜松市北区根洗町字西598番1)

患者さんのための「医学情報プラザ」ご案内

医学や健康に関する書籍、一般書籍合わせて約1,000冊を所蔵、インターネットもご利用いただけます。

絵画展なども随時開催しています。ぜひご利用ください。

開館日：月～金曜日(祝日を除く)

開館時間：10:00～16:00



みどりちゃんのつぶやき

10月22日は「即位礼正殿の儀の行われる日」として今年限定の国民の祝日となります。病院の外来診療も休診いたします。ご理解とご協力のほど宜しくお願いします。

第47回 聖隷三方原病院 病院学会 ～写真&川柳コンクール開催のお知らせ～

11月10日(日)に開催される聖隷三方原病院 病院学会の企画として、写真&川柳コンクールを開催します。

以下の内容で写真と川柳の募集を致しますので、みなさま奮ってご応募ください。

対 象：どなたでもご応募できます。



写真&川柳
テーマ：「令和最初の〇〇〇」

募集期限：10月25日(金)

提出方法：①院内回収箱(正面玄関近く)

②下記アドレスに送付

mail：photo@sis.seirei.or.jp

③総務課にお持込みOK!!

問合せ先：総務課 053-436-1251

担当：戸松



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：10月25日(金)10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって...
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：10月24日(木)14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日時：10月24日(木) 13:30～15:00

場所：聖隷三方原病院 第6会議室

対象：がん患者さんとご家族



第3回 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日時：10月10日(木) 13:00～16:00

場所：よろず相談地域支援室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター

電話：053-439-9047

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

～秋鮭ときのこの和風マリネ～

1年間を通して市場に出回っている鮭ですが日本の川では白鮭が穫れます。春から初夏にかけて獲れる若い白鮭を「時知らず」や「時鮭」、秋に獲れる白鮭を「秋鮭」と呼びます。

秋鮭は2～8年間回遊し、産卵のために故郷の川に戻ります。特徴としては脂が少なく、オスは白子・メスは筋子を持ちます。鮭は抗酸化作用を持つ赤い色素のアスタキサンチンを多く含むため、体を酸化ストレスから守り疲労回復や動脈硬化予防作用が期待されます。

今回は旬の鮭ときのこを使ったさっぱりとした和風マリネをご紹介します。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「秋鮭ときのこの和風マリネ」

をご紹介します

《栄養価1人分》

エネルギー	189 kcal
たんぱく質	18 g
脂質	9.2 g
食塩相当量	1.2 g

2人分

生鮭切り身(70g) …… 2切れ	A	醤油 …… 小さじ 1/2
しめじ …… 80g		酢 …… 大さじ 2
えのきたけ …… 60g		油 …… 小さじ 1
玉ねぎ …… 20g		柚子胡椒 …… 小さじ 1
小麦粉 …… 小さじ 1		砂糖 …… 小さじ 2
塩・こしょう …… 少々		水 …… 20g
油 …… 小さじ 1		粉パセリ …… 少々

作り方

- ① 鮭は骨を取って一口大に切り、塩・こしょうをふる。薄く小麦粉をまぶす。
- ② しめじ、えのきたけは食べやすい大きさにほぐし、茹でる。玉ねぎは薄くスライスする。
- ③ フライパンに油を熱し①の鮭を両面焼き、取り出す。
- ④ Aを混ぜマリネ液を作り②③を入れて半日ほど漬け込む。器に盛り付け、粉パセリをふる。

舞茸や椎茸を入れたり、おろし生姜やわさびを入れたドレッシングにしても一味違って美味しく味わえます。

病院学会に参加してみませんか

病院学会実行委員会

毎年、当院では「病院学会」を開催しています。これは、職員による研究発表や地域のみなさまにご参加頂けるイベントを同時に開催するものです。

今年も**11月10日(日)**に開催をすることとなりましたので、みなさまにご参加いただけるよう、あらためて病院学会について知っていただきたいと思えます。

職員による研究発表

各部門・職場から、日頃の業務に関する研究、患者さんへの思いなどを発表いたします。審査員や多くの聴衆を前にして、少し緊張しながらの発表となります。内容が優秀な演題については、表彰が行われます。

特別講演・市民公開講座

【特別講演】

毎回、医療を幅広く捉えさまざまなテーマを設定し、その内容で講演頂ける著名な方を講師としてお招きしています。

今年の上級マーケティング解析士で元ウォルトディズニー シニアプロデューサーの大畠崇央氏に、「働き方改革 ～あなたが作るチームの魔法～」について講演していただきます。

【市民公開講座】

地域がん診療連携拠点病院として、当院の医師が、がんに関する内容で講演を行います。今年は当院の消化器内科の多々内暁光医師による『大腸ポリープと大腸がんのお話』です。一般の方にも分かりやすく解説いただきます。

—第47回—聖隷三方原病院—病院学会

場 所	聖隷三方原病院 救急棟 3階 大ホール
時 間	職員による研究発表 9:05~12:00
	特別講演 13:30~15:00
	市民公開講座 15:10~16:10



2018年の特別講演
(プロアスリート 山本篤史さん)の様子

