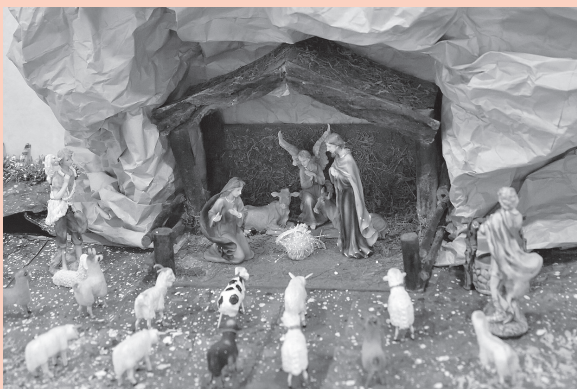




## Merry Christmas!



日本ではクリスマスの飾りといえばクリスマスツリーを思い起こす人が多いかと思いますが、本場ヨーロッパでは「プレゼピオ」というキリストの降誕場面を再現したものを飾ります。当院でもクリスマス時期にF号館1階に設置しています。ぜひご覧ください。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

# おしらせ



## 年末年始の診療について

12/28(土) 通常の土曜診療

12/29(日)～1/3(金) 休診

1/4(土) 通常の土曜診療

\* 休診期間中のお薬が必要な方は、お早めにご来院ください。

\* 休診期間中に受診されたいなど緊急の場合は病院代表

(TEL053-436-1251) へご連絡ください。

なお、類似の番号のかけ間違いによりご迷惑をおかけ  
しています。お電話の際は番号をお間違えないようお  
願い申し上げます。

## 当院をご利用の皆さまへ

来院される際に発熱・咳などの症状がある方は、マスクの着用をお願いします。また、抵抗力の弱いお子様やご高齢の方の入院患者様へのご面会はできるだけご遠慮ください。なお、職員におきましても自らが感染源とならないよう、一部マスクを着用しております。ご理解とご協力をお願いします。

ご家庭に戻られた時には手洗い・うがいを  
しましょう。



## 病院学会を開催しました。

2019年11月10日、聖隷三方原病院にて第47回聖隷三方原病院病院学会が開催されました。職員より日頃の業務の成果・研究についての11演題と聖隷浜松病院からの交換演題が発表されました。特別講演では上級マーケティング解析士／元ウォルトディズニー シニアプロデューサーの大島崇央氏に「働き方改革 ～あなたが作るチームの魔法～」という演題でご講演いただきました。また、同時開催の市民公開講座では、消化器内科部長の多々内 暁光医師より「大腸ポリープと大腸がんのお話」の講演がありました。

ご参加いただきました皆さま、本当にありがとうございました。



特別講演の大島氏



院長賞を受賞したCE室の発表

## 聖隷厚生園讃栄寮 プチ宝石箱展

絵画展のご案内

画家 中道芳美さんと共に楽しく描く仲間たちの作品展

### 聖隷厚生園讃栄寮 プチ宝石箱展

日 時：12月2日(月)～12月27日(金) (土・日除く)

午前10時～午後4時

場 所：患者さんのための『医学情報プラザ』内  
(病院1階窓口会計前)

どなたでもご覧いただけます。ぜひお立ち寄りください。

## クリスマスカードのお届け

聖隷三方原病院では毎年病院オリジナルのクリスマスカードを制作しております。デザインの多くは病院やホスピス、ドクターヘリをモチーフにしたもので、クリスマスを感じるデザインに仕上げています。

窓口会計に過去のカードもあわせ設置してあります。ご自由にお持ち帰りください。



今年のデザインはこちら!

## ハートフルベンダーのご利用 ありがとうございました。

1階窓口会計前自販機コーナーに設置しているハートフルベンダー（募金機能付自販機）を通じ、2019年4月から9月末の間に70,712円の募金・寄付金をいただきました。皆さまの暖かい善意は全額共同募金会を通じて、社会福祉に役立てられます。



## がん相談支援センターからのお知らせ

### おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日時：12月19日(木)13:30～14:30

場所：聖隷三方原病院 第6会議室

対象：がん患者さんとご家族



### 第4回 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日時：2020年1月9日(木)13:00～16:00

場所：よろず相談地域支援室

対象：がん患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター  
電話：053-439-9047

### 人間ドックのご案内

#### 聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により  
長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ  
～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日時：12月24日(火) 10:00～12:00

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!? これって...  
認知症?

認知症の人には  
どう接したらいいの?

## 認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時：12月26日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度 / 1件

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

## 栄養課通信 12月

野菜の  
はなし

## ～旬の食材 白菜～

12月に入り寒さも本格的になってきました。冬野菜の美味しい季節です。冬野菜は寒さにあたる、凍らないように糖を貯め込みます。寒じめとって、厳しい寒さにあたることによって美味しさが増すのです。私たちも美味しい野菜をたくさん食べて、しっかり栄養を摂り、忙しい師走を乗り切りましょう。

今回は白菜を使ったクリーム煮をご紹介します。

### 簡単!旬のレシピ

おすすめメニュー

## 「鶏と白菜のクリーム煮」

をご紹介します

《栄養価1人分》

エネルギー	246 kcal
たんぱく質	16.6 g
脂質	15.4 g
食塩相当量	0.6 g

2人分

白菜	40g	A	牛乳	50cc
鶏もも肉	40g×4		砂糖	3g
しめじ	30g		塩	0.6g
ブロッコリー	40g		こしょう	少々
人参	20g		中華スープの素	2g
水	30cc		バター	4g
生クリーム	30cc		水溶き片栗粉	

### 作り方

- 白菜とブロッコリーは一口大にカットしておく。しめじはほぐして人参は短冊にカットする。これらの野菜を固い物から順番に茹でてザルにあげておく。
- 鶏もも肉は軽く塩こしょうをしてからフライパンに皮目を下にして並べてパリッと焼き目をつけて焼きあげる。
- 別鍋でAを合わせてから加熱し水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③に①②を合わせて加熱して全体にクリームがからまったら完成。

鶏肉を鮭に変えたりホタテの水煮缶を使ったり、ブロッコリーもカリフラワーに変えるなど、いろんなバリエーションでお楽しみ頂けるメニューです。是非一度お試しください。

# 「多焦点眼内レンズを用いた水晶体再建術」 の施設認定を取得しました

眼科  
部長 宮道大督

当院では以前から、多焦点眼内レンズを用いた白内障手術（水晶体再建術）を行っていましたが、このたび、先進医療の施設認定を取得しました。以下、①先進医療とは何か、②施設認定を取得するとどうなるのか、③多焦点眼内レンズとは何か、についてお話しします。

先進医療とは、「保険適用外の先端的な医療技術」と「保険診療」の併用を、一定の条件を満たした施設のみに認めるものです。「先端的な医療（＝優れた技術）」と「基準を満たす施設（＝優れた病院）」という2つを併せて厚生労働大臣から認定されたもので、認定施設以外では先進医療を受けることはできません。

先進医療施設認定により、「多焦点眼内レンズを用いた白内障手術」の手術費を自己負担で行い、術前術後の診察・検査・薬品代・入院等を保険診療（健康保険適応）で行うことができるようになりました。よって手術以外の多くの医療を、1～3割の自己負担で受けることができます。つまり、これらの全てが自費で行われる「自由診療」と比べて、費用が抑えられることが多いです。加えて、「多焦点眼内レンズを用いた白内障手術」の自己負担分については、民間医療保険の先進医療特約がカバーしてくれる場合があり、利用しやすさにつながっています。

多焦点眼内レンズは、「老視（老眼）を軽減できる」もので、「日常生活における眼鏡の必要度を下げる」効果があります。日常生活では、「運転はするし、スマホも使う」など、老眼を感じないことはありません。残念ながら、通常の白内障手術では老眼を改善できず、白内障術後でも遠近両用眼鏡が手放せません。これに対し、多焦点眼内レンズは「眼鏡が不要となる可能性」を秘めています。

しかし、多焦点眼内レンズは万能ではありません。残念ながら、「全ての方」の「全ての場面」で眼鏡が不要とはなりません。様々な副反応により、術後の見え方に不快感を覚える方もいらっしゃいます。また元々、他の病気で見えにくい場合も、見え方に限界があります。そのため、興味のある方は、まず眼科での詳しい検査を受けることをおすすめします。

