

みどりの 通信



2020

3

NO.472

ひな飾り



1階正面玄関ホールにお雛様を飾りました。両脇には全国的にも珍しいつるし雛（雛のつるし飾り）も飾っています。是非鑑賞してみてください。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



介護職就職相談会のお知らせ

障害者介護に興味のある皆さまを対象に、聖隷おおぞら療育センターの就職相談会を行います。

開催日：2020年3月27日(金)

会場：聖隷おおぞら療育センター

その他：昼食はこちらでご用意いたします。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

http://www.seirei.or.jp/mikatahara/oozora/15_5ad8436cac43f/index.html



病院概要説明



院内見学

お申込み・お問い合わせ：

TEL、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 採用担当

TEL：053-439-9050(直通)

E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp

がん相談支援センターからのお知らせ

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

参加費無料 申し込み不要

日時：3月26日(木) 13:30～15:00

場所：聖隷三方原病院 第6会議室

対象：がん患者さんとご家族



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター
電話：053-439-9047

あれ!?これって…
認知症？

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時：3月26日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：聖隷三方原病院 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により
長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ
～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：3月27日(金) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

禁煙について

2019年7月1日より、「健康増進法の一部を改正する法律」の施行に伴い、ホスピス病棟内も含め、敷地内全面禁煙とさせていただきます。いわゆる「電子タバコ・加熱式タバコ」もタバコに類するものとして使用はご遠慮ください。

喫煙は、喫煙される方で自身の健康に害を及ぼすだけでなく、その煙を吸う周りの方たちの健康にも害を及ぼします。

治療に適したきれいな環境作りのため、禁煙にご協力ください。



NO SMOKING

おおぞら防犯訓練

2016年に起きた相模原障害者施設殺傷事件を受け、当院でも毎年訓練を実施しており、今年で4回目の訓練となります。昨年までは警察の協力のもと、さすまたを使用しての模擬訓練を実施していましたが、今年は引き続き警察の協力をいただきながら警察DVDの視聴と防犯の心構えの聴講と内容を変更しての訓練になりました。

定期的に訓練を実施することで、職員の防犯意識を低下させず日々の業務に取り組んでいきます。



第23回日本病態栄養学会のレシピコンテストで最優秀賞を受賞しました

「がん治療中の支援食」をテーマに5分間のプレゼンテーションと学会参加者による投票など総合的に評価され、当院の栄養課が最優秀賞を受賞しました。栄養課の川上は「これからも、がん患者さんで化学療法などの治療中の方が食欲がない時でも、食べたい気持ちに応えていきたい」と今後の抱負を語りました。



院内保育園～節分イベント～ 恵方巻

2月3日の節分の日。院内保育園で恵方巻き作りを見て楽しんでもらおうと、調理師の方が子供たちの目の前で実演してくれました。七福神を七つの具材に見立て玉子で巻いた恵方巻や四角い形の四海巻、梅の花が表現された飾り太巻を提供しました。

子供たちは調理風景から興味津々で、目の前で調理されたものを実際に食べるという貴重な食育の経験ができました。



みどりちゃんのつぶやき

病院では毎年3月3日のひな祭りに合わせて1階正面玄関ホールにひな人形を飾っています。そしてその脇には「つるし雛（雛のつるし飾り）」という全国でも珍しいひな人形を飾っています。伊豆の稲取地方の風習で江戸時代から続くものです。ひな人形と同じように子や孫の成長を願う気持ちが込められているそうです。



病院で働く人たち

慢性心不全看護認定看護師



心不全とは心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。超高齢社会を迎え、心不全患者数も増加の一途を辿っています。



慢性心不全看護認定看護師は、慢性心不全を抱える患者さんが心不全と上手に付き合い、入院することなく住み慣れた場所で安心して過ごせるように、退院後の生活を見据えた支援を行います。また当院では多職種による「心不全チーム」で患者さんを支援しています。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）
TEL:053-436-1251（代）

～たけのことわけぎのぬた和え～

たけのこは春の訪れを告げる野菜の代表格です。掘ってから時間が経つとえぐみが増すので、おいしく味わうためにはなるべく早く下ゆでしてアク抜きをしましょう。

穂先や姫皮は和え物や若竹煮などに、中間の部分は炊き込みご飯や煮物、天ぷらに、根元の固い部分は細切りにして炒め物などにするのがおすすめです。市場に出回っている水煮のたけのこには、白い粉がついています。これはうま味のもととなる「チロシン」というアミノ酸で、食べても害はないため取り除かなくても大丈夫です。

今回は旬のたけのこ、わけぎやあさりを使った一品をご紹介します。

簡単！旬のレシピ

今回は、旬のたけのこ、わけぎやあさりを使った
「たけのことわけぎのぬた和え」
をご紹介します

《栄養価1人分》

エネルギー	100 kcal
たんぱく質	5.9 g
脂質	4.8 g
食塩相当量	1.2 g

2人分

茹でたけのこ …… 120g
わけぎ …… 2本
あさり(殻付き) …… 6個

【からし酢みそ】

白みそ …… 15g
練りからし 小さじ1/3
砂糖 …… 小さじ2
酢 …… 小さじ2
マヨネーズ …… 小さじ2

作り方

- ① 茹でたけのこは、食べやすい大きさに切る。
- ② わけぎは根の部分を作りやすい大きさに切る。根に近い方から熱湯に入れて茹でる。
- ③ あさはら砂抜きをし、茹でる。殻を取り、むき身にして水気を切る。
- ④ ボウルにからし酢みその調味料を合わせる。①、②、③を加えよく混ぜる。

からし酢みそにマヨネーズを少し加えることでマイルドに仕上げたレシピです。旬の食材を使い作ってください。

栄養課 管理栄養士 夏目 歩実

市民公開講座『最新の肺癌治療』の 中止のお知らせ

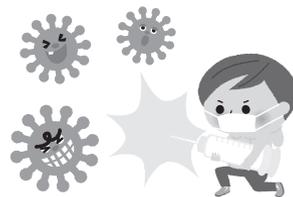
3月14日(土)に開催を予定しておりました市民公開講座は、新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、中止させていただくこととなりました。

何卒ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

当院をご利用の皆さまへ

来院される際に発熱・咳などの症状がある方は、マスクの着用をお願いします。また、抵抗力の弱いお子様やご高齢の方の入院患者様へのご面会はできるだけご遠慮ください。なお、職員におきましても自らが感染源とならないよう、一部マスクを着用しております。
ご理解とご協力をお願いします。

ご家庭に戻られた時には手洗い・うがいをしましょう。



人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日 9:00～16:30
◆土曜日 9:00～12:00