

みどりの 通信



2020

7

NO.476

七夕飾り



今年も院内に七夕の飾り付けがされました。色とりどりの飾り付けがとてもきれいです。梅雨明けの夜空にはきれいな天の川がみえるかもしれませんね。

みなさまの願いが叶いますように・・・

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

麻酔科
みむら しんいちろう
三村 真一郎
(浜松医科大学 2002 年卒)



麻酔科
やまくち ともち
山口 智子
(藤田保健衛生大学 2012 年卒)



整形外科
まつおか まさゆき
松岡 将之
(岡山大学 2005 年卒)



耳鼻咽喉科
べっしょ ゆうき
別所 佑樹
(浜松医科大学 2018 年卒)



総合火災訓練を行います

病棟での火災発生を想定した避難誘導や発生時の初期消火活動の訓練を実施します。今年の訓練場所はB2病棟を予定しています。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

日 時：7月17日(金) 17:30～18:00



患者満足度調査を実施します

患者さんのご意見を病院運営に反映させ、医療サービスの質の向上を図ることを目的に、下記日程で調査を実施させていただきます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

実施日：7月28日(火)～30日(木)

実施場所：各科外来

※病棟においては7月28日(火)～8月3日(月)に実施させていただきます。



あれ!? これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：7月16日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度 / 1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日時：7月9日(木) 13:00~16:00

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対象：患者さんとご家族

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電話：053-439-9047

おしゃべり会「じゃがいも」中止のご連絡

7月16日(木)と8月27日(木)に開催を予定していたおしゃべり会「じゃがいも」は、昨今の新型コロナウイルスの感染拡大の影響と参加者の皆さまの健康・安全面を第一に考慮し、中止させていただくこととなりました。

9月以降の開催につきましては、後日ご案内いたします。
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30
◆土曜日 9:00～12:00

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日時：7月15日(水) 10:00～12:00

場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

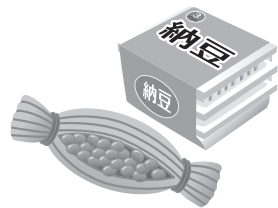
電話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。



みどりちゃんのつぶやき

7月10日は納豆の日。納豆は古くから食べられている伝統的な健康食品です。私たちの体に必要な栄養がバランス良く含まれており、免疫力がアップするスーパーフードとも言われています。納豆をかき混ぜてからタレを入れる方が糸がふっくらしてうまみ成分を多く感じられるようです。ぜひお試しください。健康維持のためにも積極的に摂りましょう。



ACP(人生会議)について

緩和支援治療科
医長 森 雅紀

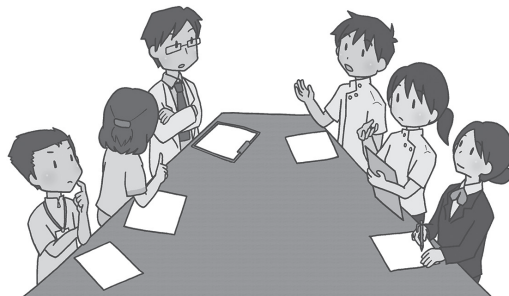
「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」(人生会議)ということばを聞かれたことはありますか。私たちの人生では、突然の事故や病気、病気の進行などで、自分のことを自分で決められなくなることもあります。そのような「もしものとき」に備え、これからの治療やケアについて、ご本人を中心に、ご家族など信頼できる人、医療・介護チームが繰り返し話し合っていくこと、それが「ACP(人生会議)」です。

「人生会議」をすることで、どのような良いことがあるのでしょうか。まず、ご本人の体調がすぐれなくなった時でも、ご本人の思いに沿った治療やケアを受けられるようになります。また、ご家族など信頼できる人も、ご本人の思いを尊重するにはどうしたらよいかかわるので、助かります。医療・介護チームも、日ごろか

らご本人の価値観やご意向を伺っておくことで、ご本人の思いを最も尊重した治療・ケアができるようになります。

浜松市が発行する「人生会議手帳」、北区で活用されはじめた「なおとらシート」など、病院や地域、行政が一体となって、「人生会議」をすすめる様々な試みを始めています。

「ACP(人生会議)について考えてみようかなあ。」そう思われた時、まずはこれから治療やケアを受ける上で、何を大切にしていきたいかを思い浮かべることから始められてはいかがでしょうか。医師や看護師はじめ病院スタッフにも、ぜひ皆様のお気持ちをお聞かせください。





病院で働く人たち

緩和ケア認定看護師



緩和ケア認定看護師は、患者さんやご家族に、病気と診断された時から、症状や気持ちのつらさを癒し、治療しながらも安楽な生活ができるよう支援しています。当院では、腫瘍センター・ホスピス・緩和ケアチームに1名ずつ勤務しており、主に心不全やがんを患う方、支える方々の様々な辛さや心配事に対応しています。



ほり かのこ すぎやま こういち ふくた かおり
堀 華乃子 杉山 浩一 福田 かおり

闘病中・療養中でも、穏やかに安心感が持てるようそつと寄り添う存在でありたいと思っています。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）

季節のレシピ

栄養課通信 7月

～浜名湖タコ～

半夏生（はんげしょう）の頃、浜名湖で水揚げされるタコは最も美味しい旬を迎えます。雄踏や鷲津の漁港にあがる浜名湖のタコはそのほとんどが真ダコです。浜名湖のタコは身が柔らかく味も良い事で食通の間では知られています。生きたタコを粗塩や大根おろしでもみ洗いしてめめりを取り、酒と塩を入れた湯温80～90℃位でゆっくりと茹でて火を通し、お湯からあげたタコを金串などで吊り下げてゆっくりと温度を下げます。こうすることでタコは色鮮やかに柔らかく仕上がります。そのまま食べても最高に美味しいのですが今回は旬の胡瓜との相性抜群の和え物をご紹介します。ピリ辛で食がすすむと思います。

簡単！旬のレシピ

今回は、

「タコと胡瓜のピリ辛和え」

をご紹介します

《栄養価1人分》

エネルギー	107 kcal
たんぱく質	13.4 g
脂質	0.5 g
食塩相当量	1.6 g

2人分

ポイルタコ	120g	A	豆板醤	3g
胡瓜	60g		砂糖	20g
			酢	30g
			塩	2g

作り方

- ① ポイルタコはお好み大きさにぶつ切りに、胡瓜はタコの大きさより一回り小さく乱切りに切る。
- ② ポウルに調味料Aを合わせ、そこに①を入れ、軽く合わせる。
- ③ 冷蔵庫で少し冷やして味がなじんだら完成。

料理のポイント

スーパーなどでポイルしたタコを購入して使用する際は、表面をよくもみ洗った後、少量の酒と塩を合わせた物で洗ってから使用すると美味しく仕上がります。
豆板醤はお好みで調整して下さい。