

# みどりの 通信



2021  
4  
NO.485

## 聖隷ホスピス40周年



当院に日本で初めてホスピス病棟が生まれたのが1981年。ご家族とのふれあいの時間を大切に、これからも心穏やかな毎日を過ごせるよう寄り添いながら支えていきます。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

# おしらせ



## 新任医師の紹介

ホスピス科  
ゆあさ みすず  
**湯浅 美鈴**  
(筑波大学 1994年卒)



精神科  
くりた だいすけ  
**栗田 大輔**  
(山形大学 2004年卒)



放射線科  
ねり しんや  
**柰里 真也**  
(京都大学 2004年卒)



呼吸器内科  
みかも まさし  
**美甘 真史**  
(浜松医科大学 2006年卒)



麻酔科  
おおし まさひこ  
**大橋 雅彦**  
(浜松医科大学 2009年卒)



整形外科  
びとう ひろのぶ  
**尾藤 博信**  
(関西医科大学 2009年卒)



外科  
あんどう まさゆき  
**安藤 正恭**  
(神戸大学 2013年卒)



耳鼻咽喉科  
もり たいさ  
**森 泰樹**  
(近畿大学 2013年卒)



形成外科  
よしおか ひかり  
**吉岡 日香里**  
(昭和大学 2013年卒)



泌尿器科  
すぎやま ももこ  
**杉山 桃子**  
(高知大学 2015年卒)



## 新任医師の紹介

形成外科  
さたけ ひろし  
**佐竹 寛**  
(浜松医科大学 2016年卒)



外科  
おかぞえ ゆうき  
**岡副 佑城**  
(神戸大学 2017年卒)



麻酔科  
すずき やすひと  
**鈴木 康仁**  
(愛知医科大学 2017年卒)



外科  
にしがき あらた  
**西垣 新**  
(香川大学 2017年卒)



小児科  
はまもと のぞみ  
**濱本 希**  
(浜松医科大学 2017年卒)



泌尿器科  
わたなべ しんや  
**渡邊 信哉**  
(浜松医科大学 2017年卒)



呼吸器外科  
いぐち けんすけ  
**井口 拳輔**  
(山口大学 2018年卒)



脳神経外科  
おかざき あきら  
**岡崎 諒**  
(浜松医科大学 2018年卒)



精神科  
さくらい あすか  
**櫻井 飛鳥**  
(福井大学 2018年卒)



整形外科  
こすぎ たくまさ  
**小杉 卓正**  
(山梨大学 2019年卒)



眼科  
たかぎ けいご  
**高木 啓伍**  
(浜松医科大学 2019年卒)



呼吸器外科  
なかむら みのり  
**中村 みのり**  
(秋田大学 2019年卒)



消化器内科  
みやげ あや  
**三宅 彩**  
(名古屋市立大学 2019年卒)



## 卒後臨床研修医の紹介

いとう やすひろ  
**伊藤 康裕**  
(北海道大学 2021 年卒)



おおむら ゆうき  
**大村 裕樹**  
(関西医科大学 2021 年卒)



おかもと しゅん  
**岡本 峻**  
(獨協医科大学 2021 年卒)



おんだ ようへい  
**恩田 洋平**  
(神戸大学 2021 年卒)



かしわい やすひこ  
**柏井 康彦**  
(香川大学 2021 年卒)



さとう ゆうき  
**佐藤 勇気**  
(慶應義塾大学 2021 年卒)



すぎむら しゅうすけ  
**杉村 周亮**  
(関西医科大学 2021 年卒)



すずき ひろと  
**鈴木 寛人**  
(杏林大学 2021 年卒)



すだ なみこ  
**須田 夏美子**  
(名古屋市立大学 2021 年卒)



とばやま ちひろ  
**鳥羽山 千尋**  
(弘前大学 2021 年卒)



ながた まりな  
**永田 真理奈**  
(浜松医科大学 2021 年卒)



なかむら ゆいこ  
**中村 佑生子**  
(産業医科大学 2021 年卒)



ふじた たいが  
**藤田 大河**  
(三重大学 2021 年卒)



やまのうち みき  
**山内 美樹**  
(昭和大学 2021 年卒)



よこやま まさし  
**横山 昌史**  
(浜松医科大学 2021 年卒)



## 臨床研修修了証授与式

3月15日、2年間の初期研修を終えた研修医の先生方の修了式を行いました。

式では修了証の授与や2年間の研修生活を振り返ってスピーチを行い、次の一步への決意を新たにしていました。今年度も新たに15名の初期研修医を迎えております。どうぞよろしくお願ひ致します。



## 人間ドックのご案内

### 聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

**0120-938-375**

◆月～金曜日 9:00～16:30  
◆土曜日 9:00～12:00

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により  
長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ  
～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビ

ゲーターがアドバイスします！

日 時：4月21日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって…  
認知症？

認知症の人には  
どう接したらいいの？

## 認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：4月22日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度/1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

## がん相談支援センターからのお知らせ

### がん患者さん等のための就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：2021年4月8日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんとご家族

### おしゃべり会「じゃがいも」



同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？  
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：4月22日(木) 13:30～14:30

場 所：Web開催

内 容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。

「Cisco Webex Meetings シスコウェベックスミーティング」を利用します。Web通信ができる端末をご用意ください。開催日前日までに招待メールをお送りいたします。端末機器、方法等、ご不明な点ございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

参加費：無料

(Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様ご負担)

申込み：がん相談支援センター(053-439-9047)へお電話にてお申し込みをお願いします。メールアドレス等をお伺いします。

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター  
電 話：053-439-9047

## ～お弁当作りのポイント～

4月から新生活が始まり、お弁当作りを始める方もいらっしゃるでしょう。これからの時期は気温が高くなるため、食中毒予防に気を付けなければなりません。今回は家庭でのお弁当作りのポイントをまとめてみました。



### ① 栄養バランス

主食(ご飯・パン・麺の炭水化物)はお弁当箱の半分を目安にしましょう。主菜(魚・肉・卵の蛋白質を多く含むおかず)を1品、副菜(野菜・きのこ・いも・海藻を使ったおかず)を2品揃えるとバランスが良くなります。

### ② 詰め方と見た目

丁度良く詰められているのか重量で確認する際には、弁当箱の容量(ml)の7割程度が目安です。詰め過ぎても蓋をした時に料理が潰れてしまうので、高さにも注意しましょう。単色の色合いより、赤・黄・緑・白・黒・茶色の食材を組み合わせた方が色彩豊かなお弁当になり、食欲増加に繋がるのと同時に栄養バランスも整います。また食材により季節感を味わうこともできます。旬の食材は栄養素が豊富で、且つ安価で手に入りやすく、地元で作られた新鮮なものがお勧めです。

### ③ 味・調理法の組み合わせ

毎日のお弁当で飽きないようなおかずにするためにも、同じ調理法や味付けの料理は1品だけにしましょう。特に油脂を多く使う揚げ物や炒め物が重なると、全体のエネルギー量が多くなってしまいます。焼き物や蒸し物など様々な料理を組み合わせましょう。

### ④ 衛生面に注意

食中毒予防のために、調理前はしっかりと手を洗う事が大切です。お弁当箱や盛付時に使う箸はきれいに洗い、乾燥させたものを使いましょう。お弁当用のおにぎりやサンドウィッチは、ラップや調理用手袋を使って作ると衛生的です。また水分が多い環境は細菌が繁殖しやすいため、夏場は煮物や生野菜の使用は注意しましょう。

以上のポイントに注意して、  
毎日のお弁当作りに役立てましょう。

栄養課 管理栄養士 白井 麻菜美



## 病院で働く人たち

### 調理師



医療の発展に伴い治療食も複雑になり、調理師には質の高い知識や技術が求められます。調理師は専門職として個々の病態や飲み込む力に合わせ、多様な食事を作っています。その全ての食事が美味しくあるために、嗜好調査と検食の意見を反映しメニュー改善に励んでいます。



また食事は生きる希望になるため、行事食にも力を入れています。

私たち調理師は制限がある中でも最高の美味しさを目指して、絶えず挑戦を続けていきます。

### 看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)