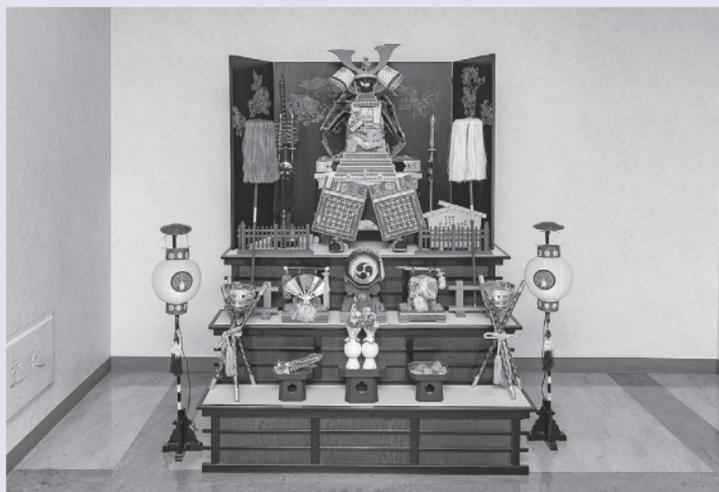




端午の節句 こどもの日



よろい かぶと

五月人形と言えば、鎧や兜ですね。これは武家社会から生まれた風習で、身の安全を願って神社にお参りする際、鎧や兜を奉納するしきたりが言い伝えられています。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新入職員新たなスタート

4月1日より132名の新入職員を迎えました。導入研修では接遇や社会人としての基本的な研修を行い、各部門に分かれ一次救命処置などを学びました。聖隷職員の一員として気持ちを新たに第一歩を踏み出します。職員同士支え合いながら少しでも早く活躍できるよう尽力いたしますのでよろしくをお願いします。



人間ドックのご案内 聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30
◆土曜日 9:00～12:00

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：5月19日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって…
認知症？

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：5月27日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度/1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：7月8日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんご家族

おしゃべり会「じゃがいも」



同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：5月27日(木) 13:30～14:30

場 所：Web開催

内 容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。
「Cisco Webex Meetings シスコウェブエクスマーケティング」を利用します。Web通信ができる端末をご用意ください。開催日前日までに招待メールをお送りいたします。端末機器、方法等、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

参加費：無料（Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様ご負担）

申込み：がん相談支援センター(053-439-9047)へお電話にてお申し込みをお願いします。メールアドレス等をお伺いします。

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

季節のレシピ

栄養課通信5月

～新じゃがいものニヨッキ～

新じゃがいもが収穫される季節になりました。新じゃがいもは普通のじゃがいもと比べ水分が多く、ビタミンCも豊富です。皮はうすくやわらかいため丸ごと食べれば皮に含まれるビタミンやミネラルなどの栄養素までしっかり摂ることができます。今回は材料3つで作る簡単ニヨッキを紹介しします。本来は小麦粉を使用しますが、片栗粉を使用することで、よりもちもちつっとした食感になります。パスタソース以外に洋風スープやお味噌汁に入れるなど組み合わせは自由です。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「新じゃがいものニヨッキ」 をご紹介します

3人分

じゃがいも …… 260g ○ニヨッキを茹でる用の塩
食塩 …… 少々 お湯の量の1%
片栗粉 …… 50g ※湯：1ℓに対して塩10g
1人分は約100gで計算

作り方

- ① じゃがいもは皮をむき耐熱容器に入れ、ラップをかけ電子レンジで約6分加熱する。竹串が通るまで。
- ② じゃがいもを取り出しボールに移して、しっかりつぶし、塩と片栗粉を手で混ぜ、耳たぶ程度の硬さにする。生地を棒状に伸ばし1cm幅に切り分ける。フォークの背を軽く押し当て溝をつくる。
- ③ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、沸騰したところに静かに②を入れ茹でる。浮き上がれば茹であがり。

たくさん作り冷凍も可能です。成形して茹でる前の状態で冷凍、解凍せず凍ったまま、直接お湯に入れて茹でてください。最長1ヵ月保存が可能ですがなるべく早めの使用を。ひと手間加えてじゃがいもを裏ごしするとよりなめらかな生地に仕上がります。
じゃがいもの代わりにかぼちゃやさつまいもなどでアレンジできます。

《栄養価1人当たり》

エネルギー	241 kcal
炭水化物	27.3g
脂質	0.1g
たんぱく質	1.6g
食塩相当量	*0g

*食塩：材料、茹でる用の塩は食塩相当量に含まず計算

呼吸器外科での 診療疾患と手術について

呼吸器外科
すずき えりこ
医長 鈴木 恵理子

当院の呼吸器外科で扱う疾患は多数あります。

肺癌、転移性肺腫瘍、肺良性腫瘍、気胸、感染性肺疾患、縦隔腫瘍、胸壁腫瘍、気管気管支腫瘍・狭窄、手掌多汗症、胸部外傷など。

手術治療を主体に、生検などの検査や薬物治療、緩和治療を行っています。

また、私達が行う手術には以下のようなものがあります。

1. 胸腔鏡下手術
2. ロボット支援下手術
3. 開胸手術（拡大手術）
4. 硬性鏡下手術

現在胸腔鏡下手術が主流です。主には2～4cmの3ヶ所の創から鉗子という手術道具を入れ、モニター画面をみながら行う手術です。創部が小さいことから痛みも軽減でき、社会復帰も早くなりました。

呼吸器外科におけるロボット支援下手術は、現在肺癌と縦隔腫瘍のみが保険収載されています。最新のダ・ヴィンチXiサージカルシステムにより、術者はロボットアーム、ロボット鉗子を3次元ハイビジョン画像を見ながら操作します。人の手よりロボット鉗子は繊細な動きをすることから、より複雑で細かな操作が可能



であり、従来の胸腔鏡下手術よりも正確で安全、低侵襲な手術が可能です（写真）。

従来の開胸手術は主に拡大手術に対して行っています。当科では、進行癌に対して薬物治療や放射線治療と手術を組み合わせた集学的治療を行い、良好な治療成績を目指しています。また気管支形成、血管形成などの複雑な手術手技を行う場合も開胸手術が必要です。侵襲は大きくなりますが、治療困難な進行癌の予後改善に寄与できるため、症例に応じて選択しています。

硬性鏡下手術は気管気管支の疾患に対して経気道的に治療を行います。疾患に限られ、また特殊な治療であることからある程度の手技の熟練が必要となります。

詳細をお知りになりたい方は是非当科に御相談下さい。

今月の部門紹介

呼吸器外科



困難でもあきらめない精神、患者さんに寄り添う優しさ、誠実であること、適格な判断力と日々の努力

当院呼吸器外科は全国的にも医師スタッフ数が多く、マンパワーは十分にあります。診療する疾患も多く手術件数も多いですが、他施設では困難な高難度の手術も積極的に行っています。年々肺癌罹患率は増えています。そして肺は憂いや悲しみと関係が深いと言われています。もし胸部に関することでお悩みありましたら、いつでもお待ちしております。何かお役にたてることがあるかもしれません。



病院で働く人たち

理学療法士



私たち理学療法士は、Physical Therapist (PT)とも呼ばれ、身体的なりハビリテーションを得意とする動作のスペシャリストです。座る、



わくだ まさし
和久田 雅史

立つ、歩くなどの基本動作能力の回復や維持、障害の悪化予防を目的に、専門的な知識・技術を用いて治療や支援を行います。対象者ひとりひとりの目標に向けて、個別性を持った理学療法が提供できるよう心掛けています。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ストーマ外来
- ・皮膚・排泄ケア外来
- ・フットケア外来
- ・がん看護外来
- ・助産外来
- ・母乳外来
- ・育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）