

花と緑の庭園



ホスピス病棟庭園にはやさしくも力強く色鮮やかな花々が咲いています。庭園を散歩するだけでも心が和みます。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：6月16日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!? これって…
認知症？

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：6月24日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：7月8日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんとご家族

おしゃべり会「じゃがいも」



同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：6月24日(木) 13:30～14:30

場 所：Web開催

内 容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。
「Cisco Webex Meetings シスコウェブエクスマーケティング」を利用します。Web通信ができる端末をご用意ください。開催日前日までに招待メールをお送りいたします。端末機器、方法等、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

参加費：無料 (Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様ご負担)

申込み：がん相談支援センター(053-439-9047)へお電話にてお申し込みをお願いします。メールアドレス等をお伺いします。

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

～アスパラガス～

アスパラガスは春先から芽が出始め秋まで収穫できます。また色々な栽培方法により冬でも少量出荷されていますが、最もおいしい時期は露地栽培で春から初夏にかけての旬に採れたものになります。

アスパラガスに含まれるビタミン類やカリウムは茹でてもほとんど流失しない特徴があるため栄養は失われにくいです。

またアミノ酸の一種のアスパラギン酸を多く含み、新陳代謝を促し疲労回復やスタミナ増強に効果があります。

旬のアスパラガスと帆立貝柱を使った炒め物を紹介します。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「アスパラガスと帆立貝柱の炒め物」

をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	105 kcal
たんぱく質	11 g
脂質	4.3 g
食塩相当量	1.2 g

2人分

アスパラガス…5本 100g 白ワイン(あれば)…20g
 帆立貝柱 ……4個 120g 醤油 …………… 3g
 バター …………… 10g 塩、こしょう …… 少々

作り方

- ① アスパラガスの茎のかたい部分はピーラーでむき、3等分にカットする。
- ② フライパンを温め、バターを溶かし、帆立貝柱を入れ両面をしっかりと焼く。
- ③ アスパラガスを入れ炒めたら、白ワイン、醤油、塩、こしょうで味付けする。
- ④ 皿に盛付け出来上がり。

★ポイント★

- ★アスパラガスの穂先は軟らかいのでそのまま調理できます。
- ★茎は穂先から3番目くらいのはかまの所を目安に切りわけます。
- ★茎の部分は硬いのでピーラーで皮をむきますが、春先のアスパラガスは軟らかいので根元を1cmくらい切り、根元から3cmほど皮をむけばおいしく頂けます。

栄養課 管理栄養士 藤野 弘子



病院で働く人たち

作業療法士



作業療法士は病気や怪我をした人に対して日常生活に戻るための支援を行っています。座る・立つなど基本的な動作の練習に加え、トイレに行く・服を着る・お風呂に入るなど日常的な動作の維持・改善を図ります。時には家事・仕事に戻るための社会的な参加を目指し、その方に合わせた動作方法や環境の調整を一緒に模索していきます。誰もが「その人らしい生活」を獲得するため個人に寄り添ったリハビリを心掛けています。



まさだ はるか
増田 春香

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251 (代)

最新鋭の320列CTを導入しました

画像診断部

2021年3月より、最新型320列CT装置『Aquilion ONE/NATURE（キヤノンメディカルシステムズ製）』が稼動いたしました。

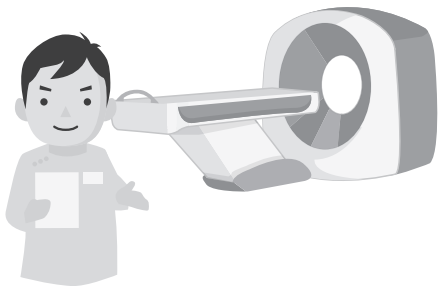
このCT装置は、AI（人工知能）技術を用いた「ディープラーニング再構成」を世界で初めてCTに搭載した機種です。ディープラーニング再構成とは、CT画像からノイズ部分を分析し、低減する新しい技術です。これにより、従来のCT画像と比較して、圧倒的な画質向上が期待できます。そのため、大幅な被ばく低減と造影剤低減が可能となり、患者さんの負担軽減に貢献します。

また、320列CTの最大の利点は、0.275秒で1回転のスキャンを完了し、かつ160mmを一瞬で撮影できる点です。例えば、脳や心臓検査、整形領域（手、足など）においても、ベッドを移動させることなく、1



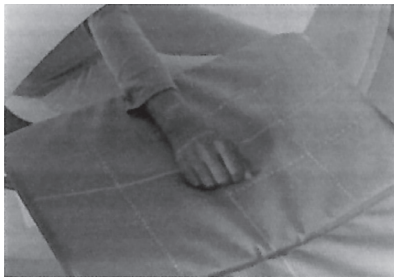
新型320列CT装置 Aquilion ONE

回転で撮影することができます。さらに、形態画像にプラスして動態画像（動きを捉える）が取得できます。頭部造影検査では、連続撮影により血行動態を確認することが可能となり、脳梗塞疑いのケースにおいて脳血流解析が行えるため、治療有無にかかわる情報を迅速に得ることができます。呼吸器領域では、連続的にX線を曝射し自然呼吸下で肺を撮影することで、肺そのものの動きや病変の動きを捉えることも可能です。このような新しい技術により、CT検査がより安全に、質の高い検査を提供できるようになりました。



次ページへ続く

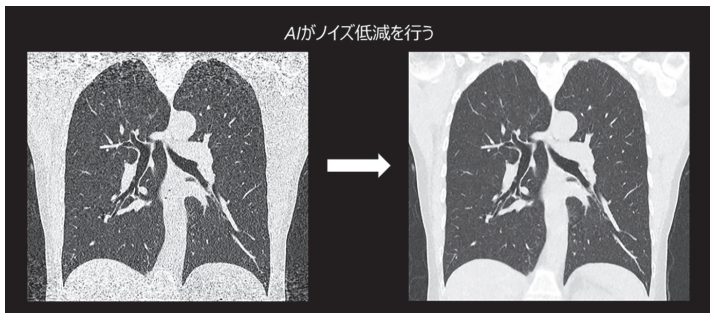




整形領域、小児、心臓など
寝台固定のまま撮影が可能



解剖学的情報をより“リアル”に
表現できるレンダリング技術



AIがノイズ低減を行う

世界初のAI技術搭載（ディープラーニング）

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

0120-938-375

【予約受付時間】

◆月～金曜日 9:00～16:30
◆土曜日 9:00～12:00

ドクターヘリ格納庫 完成!

2021年3月、地域の皆様のご理解、ご支援をいただきまして、聖隷三方原病院ドクターヘリ格納庫が完成しました。従来、ドクターヘリは屋上ヘリポートに常駐していましたが台風など悪天候時には、名古屋空港などへ避難していました。格納庫は病院から約600mという近い場所に位置し、天候回復時の迅速な業務復帰が可能となります。また、機体の給油や整備ができる環境も整え、大規模災害時でも、柔軟な対応ができることが期待されます。静岡県西部ドクターヘリは、今後とも安全運航を最優先し、活動をしていきます。



格納庫の中の様子
ドクターヘリが2機ちょうど収まるサイズです。