



お祝い膳にも秋の便り



ご出産された方へのささやかなお祝いのお食事として、産後の疲れを癒やすひとときを過ごしていただけるよう、サラダ、スープ、パン、メイン、デザートと飲み物を含めたコース料理をご用意しています。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

放射線科
やまだ たかひろ
山田 尊大
(岐阜大学 2014 年卒)



外科
やまうち さや
山内 沙耶
(兵庫医科大学 2015 年卒)



外科
ふなもと はな
船本 英
(神戸大学 2017 年卒)



呼吸器外科
うちやま すいは
内山 粹葉
(山形大学 2018 年卒)



内分泌代謝科
かわしま だいき
川島 大喜
(浜松医科大学 2019 年卒)



呼吸器内科
しむら のぶひろ
志村 暢泰
(大阪医科大学 2019 年卒)



腎臓内科
はかまた すず
袴田 鈴
(浜松医科大学 2019 年卒)



呼吸器内科
やまだ こうたろう
山田 耕太郎
(浜松医科大学 2019 年卒)



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により
長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ
～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：10月20日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって…
認知症？

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：10月28日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：10月14日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんとご家族

おしゃべり会「じゃがいも」



同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？
おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：10月28日(木) 13:30～14:30

場 所：Web開催

内 容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。
「Cisco Webex Meetings シスコウェベックスミーティング」を利用します。Web通信ができる端末をご用意ください。開催日前日までに招待メールをお送りいたします。端末機器、方法等、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

参加費：無料（Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様ご負担）

申込み：がん相談支援センター(053-439-9047)へお電話にてお申し込みをお願いします。メールアドレス等をお伺いします。

お問い合わせ：よろず相談地域支援室内 がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

地場産品の
紹介

栄養課通信 10月

～ころ柿～

県西部にある旧豊岡村敷地（現在は合併し磐田市）にはころ柿（枯露柿）とよばれる干し柿が名産としてあります。

山から吹く冷たい風で干されたころ柿は水分が少なく、表面の粉が多いのが特徴です。食感のもっちりねっとりとしています。その名前は、むしろの上で転がしながら乾燥させた事に由来しているそうです（諸説あり）。

砂糖が貴重品だった昔において干し柿は甘味の代表的な食べ物でした。今回はころ柿を料理の食材として取り入れたレシピをご紹介します。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「ころ柿と春菊の

白和え」

をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	171 kcal
たんぱく質	7.1 g
脂質	6.6 g
食塩相当量	1.7 g

2人分

ころ柿	…… 1個(40g)	(白和え衣)
春菊	……… 60g	木綿豆腐 …… 100g
しめじ	……… 50g	白練り胡麻 …… 大さじ1
菊花	……… 少々	白すりごま …… 小さじ1
		※ 砂糖 …… 大さじ1
		薄口醤油 …… 大さじ1

作り方

- ① 木綿豆腐を手で崩し水から茹でる
- ② ①をペーパータオルでくるみ水切りし冷ます
- ③ すり鉢で水切りした豆腐と※調味料を合わせる
- ④ 春菊、しめじ、菊花を茹でて冷水中に落とす、水気を絞り春菊は3cm位に切る
- ⑤ ころ柿をさいの目に切る
- ⑥ 全ての材料を混ぜ合わせ器に盛る

★ポイント★

干し柿が固い時は電子レンジで少し温めるとカットしやすくなります。

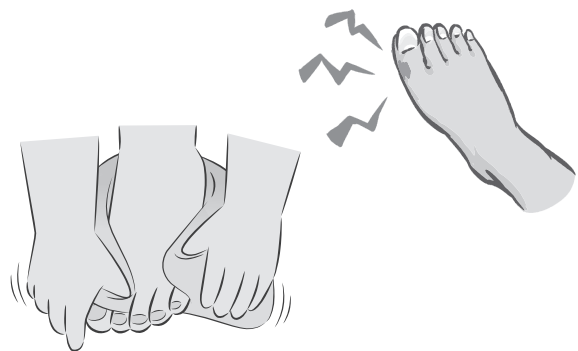
栄養課 調理師 櫻井 正哉

フットケアについて

内分泌代謝科
いわぶち まさやす
部長 岩淵 昌康

今からおよそ300年前の享保14年（1729）に中国人の商人が第八代将軍徳川吉宗にベトナム生まれのアジア象を献上することになりました。象は長崎までは船で運ばれてきましたが、当時は国内に現代のような輸送手段がなかったので長崎から江戸までの約1400キロメートルの距離を象はほとんど歩いて移動しました。道中の難所の一つが引佐峠にありました。石畳が不揃いで歩きにくく象が音をあげたので『象鳴き坂』とよばれるようになりました。気賀関所には、姫街道を歩く象の絵が掲げられています。

多くのみなさんにおなじみの浜松市動物園のアジア象のハマコは1971年4月1日生まれの50歳だそうです。飼育員さんたちが丁寧に足の管理をしているのおかげで足の健康が保たれています。



糖尿病の合併症のひとつに足病変があり、重症になると足を切断しなければならないことがあります。血糖値が高い状態が続くと、神経障害や動脈硬化などが起こり血流障害を生じてしまい細菌感染をおこしやすくなります。傷などの足の変化に気づきにくいと足潰瘍（かいよう）や壊疽（えそ）などの重大な病変（糖尿病足病変）に進行してしまふことがあります。

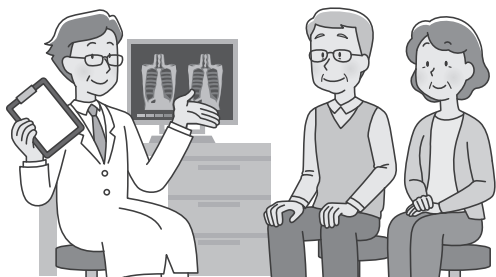
足を守るためにはご自身の日々のお手入れ（フットケア）が大切です。普段から足に傷を作らないよう注意をし、毎日よく足を観察して、ケアを行うことで糖尿病足病変を予防することができます。

- 足を清潔に保ちましょう。
- 自分の足にあった靴をはきましょう。
- 靴の中に異物がないかよく観察してからはきましょう。
- 靴下をはいて足を傷から守りましょう。
- 毎日足を観察しましょう。



今月の部門紹介

内分泌代謝科



治療を中断することがないように
環境をつくるように心がけています。

糖尿病、甲状腺疾患、その他のホルモンの治療は継続する必要があります。疾患というよりも体質的な理由で小児科から引き続き通院していただいている方や、これから生まれてくる赤ちゃんのために通院してくれている妊婦さんもみえます。病院にかかることだけでなく良い状態を保つために必要なことを継続することが重要です。とくに生活習慣病の場合にはご自身が主体的に管理してくださることが重要になります。患者さん、看護師さん、薬剤師さん、栄養士さん、臨床検査技師さん、理学療法士さん、ケアマネージャーさんたちにもご協力いただいてこの地域の方の健康寿命を延ばすことが当科の目標です。



病院で働く人たち

診療情報管理士



カルテにはどんな診察や治療を受けたか記録されており、診察を行う上で、また、医学研究や病院経営としても重要なデータです。

そのカルテに記載された診療情報を収集・

点検・管理し、その後集めたデータを抽出・分析して様々なニーズに適した情報を提供するのが私たちの仕事です。

カルテは病院にとっても患者さんにとっても『財産』です。質の良いカルテ管理がされるように「縁の下の力持ち」として日々努力しています。



かきざわ しんや 柿澤 慎也 みうら ゆみか 三浦 由美華 うめた みちて 梅田 美智子 ほそかわ きみこ 細川 貴美子

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）