

みどりの 通信



2022

3

NO.496

ひなまつり



春の訪れ、立春を過ぎると椿や梅に続いて桃の花も咲き始めますね。正面玄関ホールにおひなさまを飾りました。ぜひご覧下さいませ。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

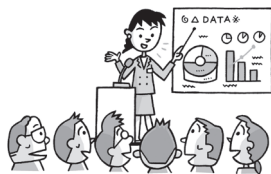
おしらせ



研修医学会

2月5日に研修医学会を開催しました。

こちらは院外での学会発表の練習を兼ねて毎年開催しています。この日に向けて指導医の先生方から発表内容や発表の仕方、スライドデータのまとめ方など多くのアドバイスをいただいていた本番に望みます。研修医の発表に対して、会場からは多くの質疑がよせられ、学びの多い時間となりました。



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：3月16日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって…
認知症？

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

日 時：3月24日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

おしゃべり会「じゃがいも」 の中止のご連絡

3月24日(木)に開催を予定していたおしゃべり会「じゃがいも」は、昨今の新型コロナウイルスの感染拡大の影響と参加者の皆さまの健康・安全面を第一に考慮し、中止させていただきますこととなりました。

4月以降の開催につきましては、後日ご案内いたします。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



最新情報はこちら→



みどりちゃんのつぶやき

今年は、3月21日(月)が春分の日です。春分の日
は国民の祝日で、太陽が東から昇って真西へ沈み、昼
と夜の長さが同じになると言われている日です。

この日に食べるものと言えば、「ぼた餅」ですね。ぼ
た餅に使われる小豆の赤い色には、災難から身を守る
効果があるといわれているそうです。今年は、ご家庭
で手作りしてみたいですか。

季節のレシピ

栄養課通信3月

～スナップエンドウ～

冬の寒さにじっと耐え成長を続けてきた春の野菜にとって、花を咲かせる季節になってきました。豆科の植物はとても沢山の種類がありますが、その中のエンドウ豆には実の部分だけを食べる「グリーンピース」や「うすいえんどう」といった品種と、実とサヤの両方を食べる「スナップエンドウ」や「絹さや」などがあります。スナップエンドウは10月から11月頃に種をまき、厳しい寒さにあたることによって、より多くの花を咲かせることが出来ます。採れたてを茹でてマヨネーズに付けて食べるのも美味しいですが、今回は贅沢に使った卵とじをご紹介します。

簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

「スナップエンドウの 卵とじ」

をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	170 kcal
たんぱく質	8.8g
脂質	5.2g
食塩相当量	2.6g

2人分

スナップエンドウ	80g	A	だし汁	180cc
新玉ねぎ	40g		みりん	30cc
卵	2個		薄口醤油	30cc
			砂糖	10g

作り方

- ① スナップエンドウのスジを取り、軽く茹でて色出しをしておく。
- ② 鍋にAと5mmにスライスした新玉ねぎを入れて火にかける。
- ③ 沸騰したらスナップエンドウを入れ、溶いた卵を回し入れ蓋をして火を止める。
- ④ 余熱で卵に火が通ったらでき上がり。

★ポイント★

- ★スナップエンドウや新玉ねぎは、新鮮なものは火を通しすぎないようにして食感を楽しんでいただくのがオススメです。
- ★食べる時にお好みで粉山椒をふるると春らしくて美味しいです。
- ★鶏肉を入れると緑鮮やかな親子丼になります。

栄養課 調理師 櫻井 正哉

素人のように考え、 玄人として実行する

緩和放射線科
やまもと しょういち
部長 山本 昌市

放射線治療科には、多くのがん患者さんが来られますが、“放射線を受けた”と実感できるのはいつなのでしょう？放射線は目に見えないし、放射線照射を受けた感覚を得ることもできません。治療時と、治療を受けた実感がこれほど違うがん治療もないかと思いません。手術であれば、麻酔の前後で全く違った体の状態になりますし、多くの抗がん剤治療は治療直後から急性の副作用にあう心配があります。もちろん、放射線治療でも副作用はあり、事前に十分な説明を行います。正確に理解して予想できる患者さん・家族は少ないと思います。がん治療は、がんが治る見込みと、それに見合う体の負担のバランスが非常に大事であり、客観的な見積もりと、患者さん・家族の希望との調整も必要で、日頃、一番大事に思っていることです。

私の好きな言葉に、アメリカの日本人研究者が語る「素人のように考え、玄人として実行する」があります。良いことをプロとして最善を尽くすのは当然として、目の前の患者さん・家族の期待、不安を理解したい。病気に立ち向かうにあたって、医療側と患者側が同じ

側で、信頼関係を構築できれば、後は、天佑を信じるだけです。がん治療のプロである我々を信じて、気軽にご相談頂ける関係を築いて参ります。



今月の部門紹介

放射線治療科

やまだ かずなり
部長 山田 和成



ひとりひとりのがん患者さんに
寄り添った診療を心がけています。

がんの主たる治療法は手術、放射線治療、薬物療法（抗癌剤）の三つであり、放射線治療はその一翼を担っています。当科は他のがん診療科と連携し、治癒可能な病期ではより治癒後の生活の質（QOL）が高い治療を、治癒不能な病期では身体に負担なく症状の緩和が得られるように、国際的な標準治療としての放射線治療の普及に努めています。さらに定位放射線治療（SRS/SRT）、強度変調放射線治療（IMRT）に代表される高精度先進医療を提供していきます。



病院で働く人たち

医療安全管理室



医療安全管理室は院内の事故防止活動を通して患者さん・ご家族・職員の安全を確保し、医療の質を保証するために中心的に活動しています。具体的には①院内の未然に防止できなかったヒヤリハット事例から安全管理の視点でマニュアルを作成し徹底を図る、②発生した事故事例からシステムの防止策を検討し徹底を図る、③安全管理に関する提言に基づきマニュアルを整備するなどを行っています。



医療事故を未然に防止し、安全な医療サービスを提供できるよう努めて参ります。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ ガン看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）