

みどりの 通信



2022

4

NO.497

花の便り



暖かな春の日ざしがなによりうれしい季節となりました。新年度となり、新しい環境となる方も多いのではないのでしょうか。季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。どうぞご自愛ください。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

医療保護施設

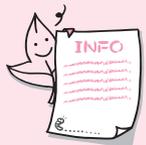
総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

麻酔科
こぼやし あつし
小林 充
(浜松医科大学 2006年卒)



小児科
やまうち たいし
山内 大志
(長崎大学 2014年卒)



整形外科
はらだ かおる
原田 薫
(山梨大学 2015年卒)



救急科
かすかわ そうたろう
粕川 宗太郎
(浜松医科大学 2016年卒)



脳神経外科
かどわき まこと
門脇 慎
(浜松医科大学 2016年卒)



整形外科
さとう まさひろ
佐藤 雅洋
(秋田大学 2016年卒)



耳鼻咽喉科
しもだいら ゆうき
下平 有希
(愛知医科大学 2016年卒)



外科
おうじ けんたろう
王子 健太郎
(神戸大学 2017年卒)



外科
しまだ あつし
島田 淳司
(神戸大学 2017年卒)



皮膚科
もりもと ひろき
森本 広樹
(浜松医科大学 2017年卒)



外科
よこお ひろき
横尾 拓樹
(神戸大学 2017年卒)



麻酔科
あねざき ひろき
姉崎 大樹
(北海道大学 2018年卒)



新任医師の紹介

消化器内科
さとう ゆか
佐藤 友香
(東京女子医科大学 2018年卒)



血液内科
ひらた ひろや
平田 博也
(山形大学 2018年卒)



泌尿器科
ふじた ひでひこ
藤田 英彦
(浜松医科大学 2018年卒)



眼科
みかわ ゆきの
三川 由季乃
(浜松医科大学 2018年卒)



脳神経外科
やまもと しんじ
山本 真嗣
(藤田医科大学 2018年卒)



小児科
わくた なお
和久田 直
(福井大学 2018年卒)



循環器科
いそがき たける
磯垣 武尊
(浜松医科大学 2019年卒)



精神科
うんの しゅう
海野 周
(滋賀医科大学 2019年卒)



呼吸器外科
えんどう たくみ
遠藤 匠
(山形大学 2019年卒)



泌尿器科
おおいし ゆうや
大石 祐也
(浜松医科大学 2019年卒)



消化器内科
かなや かずや
金谷 和哉
(神戸大学 2019年卒)



消化器内科
たけち ゆき
武地 有希
(浜松医科大学 2019年卒)



循環器科
とみだ ゆういちろう
富田 雄一郎
(浜松医科大学 2019年卒)



形成外科
ふかさわ たくと
深澤 拓斗
(札幌医科大学 2019年卒)



新任医師の紹介

リハビリテーション科

リ
じゅんり
李 純理

(浜松医科大学 2019年卒)



呼吸器内科

ともだ はるか
友田 悠

(福島県立医科大学 2020年卒)



卒後臨床研修医の紹介

あさくら たかひろ
朝倉 崇裕

(聖マリアナ医科大学 2022年卒)



おおつか たかし
大塚 剛史

(徳島大学 2022年卒)



きした けんじ
木下 建二

(山梨大学 2022年卒)



こじま ももか
小島 桃香

(東京女子医科大学 2022年卒)



こやま なつき
小山 夏輝

(浜松医科大学 2022年卒)



さかもと かんご
坂本 寛吾

(浜松医科大学 2022年卒)



しまぎ たくつな
島崎 崇綱

(九州大学 2022年卒)



しらとり ひろゆき
白鳥 博之

(島根大学 2022年卒)



すがい みく
菅井 実来

(浜松医科大学 2022年卒)



つじ ややこ
辻 耶也子

(東邦大学 2022年卒)



ながい たくみ
長井 拓海

(浜松医科大学 2022年卒)



なかむら りの
中村 理乃

(九州大学 2022年卒)



卒後臨床研修医の紹介

なべた あきふみ
鍋田 朗冊

(福島県立医科大学 2022年卒)



のむら いぶき
野村 いぶき

(兵庫医科大学 2022年卒)



ひらた さや
平田 紗也

(浜松医科大学 2022年卒)



臨床研修修了証授与式

3月14日、2年間の初期研修を終えた研修医の先生方の修了式を行いました。式では修了証の授与や2年間の研修生活を振り返ってスピーチを行い、次の一步への決意を新たにしていました。今年度も新たに15名の初期研修医を迎えています。どうぞよろしくお願ひ致します。



人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん、肝炎、糖尿病等の疾病により
長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ
～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：4月20日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!? これって…
認知症?

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症相談会

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：4月28日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：4月14日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんとご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：4月28日(木) 13:30～14:30

場 所：Web開催

内 容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。詳しくは病院HPをご覧ください。

参加費：無料(Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様ご負担)

申込み：がん相談支援センター(053-439-9047)へお電話にてお申し込みをお願いします。メールアドレス等をお伺いします。



最新情報はこちら→



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

～いちご～

いちごは12月後半から2月にかけて店頭で見かけることが多い果物ですが、本来露地物の旬は3月から4月頃です。ビタミンCを多く含み、風邪の予防や疲労回復、肌荒れなどに効果があります。いちごの赤い色素はアントシアニンと言われるポリフェノール的一种で眼精疲労や視力回復に有効とされるほか、活性酸素を減らし癌予防にも効果があります。アントシアニンの含有量は品種によっても差があり、色が濃い物ほど多く、果肉自体が赤いものに多く含まれています。旬のいちごをドレッシングにしてさわやかな酸味と香りを楽しむのはいかがでしょうか。

簡単！旬のレシピ

おすすめメニュー

「白身魚のカルパッチョ
いちごのドレッシング」

をご紹介します

2人分

鯛切り身(刺身用)・・・100g
 ベビーリーフ・・・50g
 いちご・・・3個
 白ワインビネガー
 …(なければ米酢) 15cc

はちみつ・・・20cc
 塩・・・0.5g
 こしょう・・・少々
 オリーブオイル・・・20cc

《栄養価1人当たり》

エネルギー	172 kcal
たんぱく質	9.8 g
脂質	12.4 g
食塩相当量	0.3 g

作り方

- いちごは洗ってへたを落とし、ミキサーにかける。
- ボールに入れた①のピューレを白ワインビネガー、はちみつ、塩、こしょう、オリーブオイルと合わせてよく混ぜる。
- ベビーリーフは、洗って水気を切っておく。
- お皿にベビーリーフを敷いて、上に鯛の切り身を並べる。
- 鯛の上に②のドレッシングをかける。

★ポイント★

- ★鯛以外にヒラメやカンパチ等の刺身用ホタテの貝柱(刺身用)などもおいしいです。
- ★ベビーリーフがない場合は、レタスや大根の千切りなどで代用できます。

栄養課 管理栄養士 藤野 弘子



病院で働く人たち

医療相談室



病気やけがをすると、からだのことばかりではなく様々な問題や心配事が起こってくる場合があります。私たち医療ソーシャルワーカーは患者さんやご家族が抱える悩みや問題に関して一緒に考

ふじもりみさえ
藤森 梢まつしたみさき
松下 瑞季

え、問題解決に向けてお手伝いいたします。ご相談の際には直接相談室においでいただくか、病院スタッフにお声かけください。電話での相談も承ります。また、医療相談室には医療ソーシャルワーカー、通訳(ポルトガル語・スペイン語)が所属しています。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室(看護相談室)

TEL:053-436-1251(代)