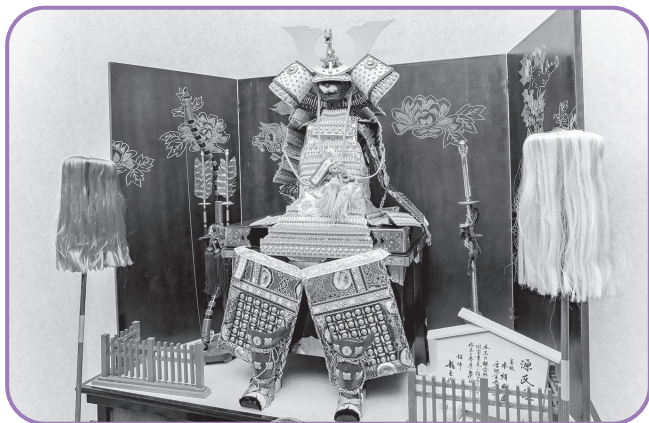




五月人形



よろい かぶと

五月人形といえば、鎧や兜ですね。これは武家社会から生まれた風習で、身の安全を願って神社にお参りする際、鎧や兜を奉納するしきたりが言い伝えられています。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



新任医師の紹介

麻酔科
のもと せいや
野本 清哉
(浜松医科大学 2019 年卒)



卒後臨床研修医
にしやま さとる
西山 悟
(浜松医科大学 2021 年卒)



新年度スタート

今年度は133名の新入職員を迎えました。導入研修では接遇や社会人としての基本的な研修を行い、各部門に分かれ一次救命処置などを学びました。聖隷職員として気持ちを新たに第一歩を踏み出します。職員同士支え合いながら少しでも早く活躍できるよう尽力いたしますので、よろしくお願いいたします。



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：5月18日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!? これって…
認知症？

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの？

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：5月26日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：7月14日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんとご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：5月26日(木) 13:30～14:30

場 所：Web開催

内 容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。詳しくは病院HPをご覧ください。

参加費：無料（Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様負担）

申込み：がん相談支援センター（053-439-9047）へお電話にてお申込みをお願いします。

最新情報はこちら→



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

栄養課通信5月

～ 緑茶 ～

緑が美しく過ごしやすい季節になりました。今回はさわやかな気候にぴったりの緑茶入りの豆腐とチーズを使ったお菓子をご紹介します。粉末緑茶を使用することでカテキンやビタミン、食物繊維などが一緒にとれます。豆腐にはたんぱく質・カルシウム・サポニン、チーズにもたんぱく質・カルシウム・ビタミンB2が豊富です。材料を混ぜて焼くだけのシンプルなものです。ぜひお試しください。

簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

「緑茶を使った豆腐と クリームチーズのスフレケーキ」

をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	168 kcal
たんぱく質	5.8 g
脂質	10.8 g
カルシウム	52 mg
食塩相当量	0.2 g

15cm丸形1台：4人分

粉末緑茶……………6g
絹ごし豆腐…………150g
クリームチーズ…100g
卵(Mサイズ)…………1個
砂糖……………40g

下準備

- ・卵は卵黄と卵白に分ける
- ・型にクッキングシートを敷いておく
- ・クリームチーズは室温に戻すか、電子レンジで加熱し、やわらかくしておく
- ・豆腐は水切りをしておく
- ・オーブンは160度に温めておく

作り方

- ① ボールに豆腐をいれ、泡立て器でクリーム状にする。そこに卵黄、クリームチーズ、粉末緑茶を入れ再びよく混ぜる。
- ② 別のボールに卵白をいれ泡立て、砂糖を入れ角が立つまでしっかりと泡立てる。
- ③ ①のボールに②を3回に分けてさっくりと混ぜ合わせ、型に流す。
- ④ オーブンにお湯をはった鉄板に③をのせ、40～50分くらい蒸し焼きにする。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やして完成。

★ポイント★

- ★焼き時間や温度はオーブンによって違うので様子を見ながら調整してください。
- ★焼き型がない場合は耐熱容器や小さめのココットで代用できます。
- ★粉末緑茶がない場合は茶葉をすり鉢で細かくしたもので代用できます。

栄養課 管理栄養士 井上 久美

乳幼児の健診について

小児科
しらい けんじ
部長 白井 憲司

みなさんは、定期的な健康診断や人間ドックは受けていますでしょうか。自分の体の健康を保ち、病気の早期発見などのためにとても大事なことだと思います。子どもたちにも同様に健診があります。

～乳幼児の健診とは～

乳幼児の健診は正式には「乳幼児健康診査」と言いますが、一般的には「乳幼児健診」や「乳児健診」と言われています。母子保健法で定められている法定健診は1歳6カ月児健診と3歳児健診ですが、多くの市町村で3-4カ月児健診、9-10カ月児健診なども行われています。

～どんなことをするの？～

乳幼児健診では年齢（月齢）にあった発育・栄養状態かどうか、気になる症状がないかどうか、などを確認し病気の早期発見につなげることができます。また、その年齢で注意することや定期予防接種の確認なども行います。ご家族にとっては育児の不安や普段気になっていることを小児科医や保健師に相談するよい機会に

もなります。新型コロナウイルス流行下でママ友を作りにくい状況の昨今においては貴重な場となるのではないのでしょうか。

～かならず健診を受けましょう～

浜松市の1歳6カ月児健診、3歳児健診の受診率は98.5%、98.2%（令和元年度）と比較的高いのですが、一定数受診されていない方もいらっしゃいます。お子さまの健康を把握するためには欠かすことのできないものですので、必ず受診して頂くようお願いいたします。



今月の部門紹介

小児科



未来の世界をつくる
子どもたちのために

小児科では生まれたての赤ちゃんから思春期に至るまで、全ての子どもたちが健やかに過ごすことができるようサポートしています。

かぜなどの日常診療だけでなく、入院が必要なお子さま、基礎疾患のあるお子さまの外来管理など、幅広く診療を行っています。また、小児救急医療、新生児・未熟児医療にも24時間体制で対応ができるようにしており、地域医療支援病院として子どもの命を守ります。

お子さまの健やかな成長は明るい未来に繋がると信じて診療に携わっております。



病院で働く人たち

治験管理室



当院では、「新薬などの開発に寄与する治験」や「よりよい医療を提供するために現在の医療を検証する臨床研究」を行っています。治験管理室は、ご協力いた



く患者さんの人権と安全が守られ、治験や臨床研究が適正に行われるように、主に病院内外の担当者との連絡・調整をしています。

治験や臨床研究に参加される目の前の患者さんに寄り添いつつ、未来の患者さんを救うことに繋がりたいと考えています。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）