



新人防災訓練



新入職員を対象に、病院職員として適切な判断と行動がとれるよう、防災訓練を行いました。講義を受講した後、担架搬送や消火器の取り扱い方、避難誘導等、災害時の対応について学びました。

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453

TEL 053-436-1251(代) FAX 053-438-2971

おしらせ



検査中央受付(採血室)から

●採血・採尿検査の受付は、自動受付機をご利用ください

診察券を差し込むだけの簡単操作で、採血整理券や尿カップが発行されます。画像表示と音声で分かりやすくご案内いたします。7時45分から稼働しますので、時間になりましたら先頭から一列に並んでお待ちください。

なお、自動受付機で受付できない検査は「生理検査」「唾液検査」「蓄尿検査」の他、「医師の指示コメントがある検査」です。自動受付機で『隣の窓口へ』と表示されましたら、お手数をお掛けしますが受付窓口までお越しください。



●待ち時間短縮のために

検査中央受付は午前中、特に8:00～10:30に大変混み合います。「入院および手術予定患者様の唾液採取(PCR)検査」など、検査のみで来院される患者さんは、この時間帯を避けていただきますと短時間でのご案内が可能です。

ご理解とご協力をお願いいたします。



がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします！

日 時：6月15日(水) 10:00～12:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ：医療相談室

電 話：053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって…
認知症?

認知症相談会

認知症の人には
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日 時：6月23日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度／1件

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み：医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電 話：053-439-0006

受付時間：月～金 8:30～17:00

主 催：聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

人間ドックのご案内

聖隷予防検診センター

お申し込み：

【予約受付時間】

0120-938-375

◆月～金曜日 9:00～16:30

◆土曜日 9:00～12:00

がん相談支援センターからのお知らせ

がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

予約制

日 時：7月14日(木) 13:00～16:00

場 所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

対 象：患者さんとご家族

おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日 時：6月23日(木) 13:30～14:30

場 所：Web開催

内 容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。詳しくは病院HPをご覧ください。

参加費：無料 (Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様負担)

申込み：がん相談支援センター(053-439-9047)へお電話にてお申込みをお願いします。

最新情報はこちら→



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内
がん相談支援センター
電 話：053-439-9047

季節のレシピ

栄養課通信 6月

～ 真いわし ～

梅雨の時期に入ることを「入梅(にゅうばい)」といいますが、この時期にとれる真いわしは「入梅いわし」とも呼ばれ、産卵前で脂がのっており、1年のうちで最も美味しいといわれています。

青魚に含まれているDHA(ドコサヘキサエン酸)・EPA(エイコサペンタエン酸)は不飽和脂肪酸として知られており悪玉コレステロールを低下させて、動脈硬化を防ぐ効果が期待できます。またカルシウムや鉄などのミネラルも豊富で、それらの吸収率を高めるビタミンDも含まれているため骨や歯の強化に効果があります。

簡単！旬のレシピ

当院のメニュー

「焼きいわしの 薬味ソースがけ」

をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	265 kcal
たんぱく質	21.0 g
脂質	16.9 g
食塩相当量	2.0 g

2人分

いわしの開き……………4尾	白ごま……………大さじ1
塩……………少々	醤油……………大さじ1
サラダ油……………4g	砂糖……………大さじ1/2
★薬味ソース	ごま油……………大さじ1
生姜(すりおろし)…10g	こしょう……………少々
葉ねぎ……………4本分	酢……………大さじ3

作り方

- ① いわしの水気をキッチンペーパーで拭き両面に塩を振る。
- ② フライパンにサラダ油を入れ中火で熱しておく。いわしを並べ、両面を焼きつけたら、蓋をして弱火で3～4分蒸し焼きにする。
- ③ 薬味ソースをつくる。生姜・葉ねぎ・白ごまを調味料と合わせる。
- ④ オープンにお湯をはった鉄板に③をのせ、40～50分くらい蒸し焼きにする。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やして完成。

★ポイント★

- ★薬味ソースは砂糖が溶けるまでよく混ぜてください。
- ★薬味に大葉やみょうがを加えたりとアレンジできます。

栄養課 管理栄養士 山本 麻実

「病理診断」ってなあに？

病理診断科
たかはし せいしろう
医長 高橋 青志郎

患者さんが病院を受診されると、治療のために適切な診断が必要になります。そこで、患者さんの体から採取された病変の組織や細胞から顕微鏡用のガラス標本が作られます。主にこの標本を顕微鏡で観察して診断するのが「病理診断」です。

病理診断には次のようなものがあります。

・細胞診断

主に痰や尿を調べて、がん細胞があるかどうかを判断します。

・生検組織診断

病変の一部をメスなどで切りとって調べる検査を「生検(せいけん)」といい、その診断を生検組織診断とよびます。

・手術で摘出された臓器・組織の診断

どのような病変がどれくらい進行していたのか、手術



でとりきれたのか、追加治療が必要かどうか、がんの場合はタチの悪さや転移の有無など、その後の治療方針決定に役立つ情報を調べます。

・手術中の迅速診断

特殊な方法を用いて手術中に採取された組織を短時間(10分程度)で調べます。手術方針の決定や病変が取り切れたかどうかの確認のために行われます。

・病理解剖

病死された患者さんのご遺体を解剖させていただき、生前の診断は正しかったのか、どのくらい病気が進行していたのか、治療の効果はあったのか、死因は何か、といったことを調べます。

病理診断は主治医に報告され治療に生かされます。正しい病理診断は良質な医療の第一歩です。



今月の部門紹介

病理診断科



正しい治療のために、
正確な病理診断を提供します。

病理医は患者さんに直接お会いして診察することはありません。そのかわり、病理医は患者さんから採取された身体の一部（病変部）を詳細に調べ、病理診断をすることができます。具体的には、専任の検査技師達とチームを組んで顕微鏡用のガラス標本を作製し、様々な染色を駆使したり組織化学的・分子病理学的方法を利用したりして、病気の本態を科学的に解明します。病理医も他科の医師たちと同じく患者さんのご健康と幸せを第一に願い、陰ながら頑張っています。



病院で働く人たち

医事課 外来係



医事課外来係は、受付・料金計算・電話受付など各種フロント業務や、スキャナセンター・メッセージャー・書類作成依頼など事務所内での業務を主とし、来院された患者さんへ最初と最後に接する部署です。



なぐら なつき
名倉 夏綺

痛みや不安を抱えて受診される患者さんやご家族に少しでもスムーズに医療を受けられるよう、隣人愛の精神のもと、迅速・丁寧かつ正確な対応を日々心がけています。

何かお困りごとなどございましたら受付へお声かけください。

看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ フットケア外来
- ・ がん看護外来
- ・ 助産外来
- ・ 母乳外来
- ・ 育児母乳相談外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）