

## おおぞら火災訓練



浜松市北消防署のみなさんにご協力いただき、3年ぶりに火災訓練を行いました。久しぶりなこともあり、避難誘導に課題がありました。今回の反省を活かし今後の備えを改善していきます。

**80<sup>th</sup>**  
SEIREI MIKATAHARA

【理 念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」

【経営方針】この地域にしっかりと根ざし、住民に信頼される病院づくり



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保護施設

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL

〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453

TEL 053-436-1251 (代) FAX 053-438-2971

# おしらせ



## 地域みなさんと共に80年

聖隷三方原病院は2022年12月24日に開設80年を迎え、それを記念しロゴを作成しました。80を貫く帯は地域の自然(海・湖～三方原台地～北遠の山並み)を表現し、過去から未来へ繋いでいくというメッセージを込めました。

今年のクリスマスカードはこのロゴをあしらったデザインとなっています。

みどりの通信12月号の表紙のほかにもう一箇所記念ロゴが隠れています。探してみてくださいね!



12/28(水) 通常診療

12/29(木)～1/3(火) 休診

1/4(水) 通常診療

\* 休診期間中のお薬が必要な方は、お早めにご来院ください。

\* 休診期間中に受診されたいなど緊急の場合は病院代表

(TEL053-436-1251) へご連絡ください。

なお、類似の番号のかけ間違いによりご迷惑をおかけしています。お電話の際は番号をお間違えないようお願い申し上げます。

## がん、肝炎、糖尿病等の疾病により 長期にわたる治療が必要な求職者の皆様へ ～ハローワーク浜松による就職支援のご案内～

患者さんの悩み・不安にハローワーク浜松の就職支援ナビゲーターがアドバイスします!

日時: 12月21日(水) 10:00～12:00

場所: 聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

お問い合わせ: 医療相談室

電話: 053-439-9046

※事前予約可能です。医療相談室にて予約ください。

あれ!?これって...  
認知症?

## 認知症相談会

認知症の人には  
どう接したらいいの?

認知症に関する相談を、認知症看護認定看護師、医療ソーシャルワーカーがお受けします。ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時: 12月22日(木) 14:00～17:00

※事前予約制、30分程度/1件

場所: 聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室

申し込み: 医療相談室(よろず相談地域支援室内)

電話: 053-439-0006

受付時間: 月～金 8:30～17:00

主催: 聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター

## 新任医師の紹介

救急科  
みつさだ けんた  
光定 健太  
(聖マリアンナ医科大学2018年卒)



## がん相談支援センターからのお知らせ

### がん患者さん等のための 就労に関する相談会

静岡産業保健総合支援センターから派遣された両立支援促進員と当院の相談員がご相談をお受けいたします。

#### 予約制

日時：2023年1月12日(木) 13:00~16:00  
場所：聖隷三方原病院 よろず相談地域支援室  
対象：患者さんとご家族

### おしゃべり会「じゃがいも」

同じ病気を抱えている患者さんといっしょにお話してみませんか？おしゃべり会はみなさんで体験をわかちあい、支えあう会です。

日時：12月15日(木) 13:30~14:30  
場所：Web開催  
内容：Web会議ツールを使用して、Web上でお話をいたします。詳しくは病院HPをご覧ください。  
参加費：無料(Web通信に伴う費用につきましては、ご利用者様負担)  
申込み：がん相談支援センター(053-439-9047)へお電話にてお申込みをお願いします。



最新情報はこちら→



お問い合わせ：よろず相談地域支援室内  
がん相談支援センター  
電話：053-439-9047

季節のレシピ

栄養課通信 12月

## ～冬野菜～

日に日に寒さが厳しくなってきましたね。こんな時期にとりたいたいの体を温めてくれる食材。冬が旬の野菜は食べることで血行が良くなり、冷え性や風邪の予防などに効果があるとされています。また、冬野菜は細胞に糖を蓄えるため、糖度の高い野菜が多くあります。そのため食べた際に甘くて美味しいと感じやすくなります。煮物や鍋、汁物など体が芯から温まる料理を取り入れながら、冬野菜を食べて寒い冬を乗り切りましょう。

今回は「根菜たっぷり豆乳味噌汁」を紹介します。

### 簡単！旬のレシピ

#### おすすめメニュー

## 「根菜たっぷり豆乳味噌汁」

をご紹介します

《栄養価1人当たり》

エネルギー	153 kcal
たんぱく質	7.1 g
脂質	5.4 g
食塩相当量	1.2 g

2人分

人参……30g 白菜……40g 味噌……大さじ2  
大根……40g 油揚げ……1/2枚 調整豆乳……200ml  
ごぼう……40g 長葱……1/4本  
里芋……1個 だし汁……150ml

#### 作り方

- ① ごぼうは皮をこそげ落として斜め切り、里芋は皮を剥いていちよう切りにし、それぞれ水に10分程さらしておく。
- ② 人参・大根はいちよう切りにする。
- ③ 白菜はざく切り、長葱は小口切りにする。
- ④ 油揚げは油抜きをして短冊切りにする。
- ⑤ 鍋にだし汁を煮立て、白菜・長葱以外の具材を入れやわらかくなるまで煮る。
- ⑥ 味噌を溶き入れ、白菜・長葱を加えてひと煮立ちさせたら火を止めて豆乳を加える。

#### ★ポイント★

- ★豆乳は沸騰させると分離してしまう可能性があるため、最後に加えて下さい。
- ★残った味噌汁にご飯、チーズを入れてリゾットにアレンジできます。

【お好みで味噌を足してください。  
最後にブラックペッパーやオリーブオイルをかけても美味しいです。】

栄養課 管理栄養士 山本 麻実

# インターベンショナルラジオロジー をご存じですか？

放射線科  
いちじょう かつとし  
部長 一条 勝利

インターベンショナルラジオロジーという言葉をご存知ですか。

英語でInterventional Radiology : IVR、日本語で画像下治療と言うようです。画像診断の技術を用いて行う治療です。足の付け根から、血管の中にカテーテルという細い管を入れて行う治療などで外科手術に比べると体への負担の少ない治療と言えます。

## 具体的に何をするのでしょうか？

交通事故などの外傷、肺や消化管からの大量出血や外科手術後の大量出血を止血します。血管の中に入れた細い管から造影剤という薬を流しながら出血している場所を見つけ、その近くまで管を進め、出血源の血管を塞栓して止血します。また、肝臓などにできるがんの近くまで血管の中に管を進め、抗がん剤を流して治療することもあります。

**血管を塞栓するだけではありません。**

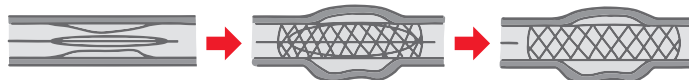
動脈硬化が進んで心臓の血管や手足の血管が狭くなった場合、細い管を狭くなった血管まで進め、バルーン（風船）やステント（網状の金属製の筒）で血管を拡張させます。

**大動脈にできた瘤（こぶ）の治療をすることもあります。**

動脈硬化が進んで大動脈にできた瘤がどんどん大きくなって破裂すると大出血して致命的になります。この瘤の中にステントグラフトという金属製の網で裏打ちされた人工血管を入れて治療します。

IVRは経験を積んだそれぞれの専門医が行う高度な治療法です。

## ステント留置術の流れ



# 今月の部門紹介

## 放射線科



常に最適、最善な方法で質の高い画像診断を迅速に提供することを心がけています。

放射線科はX線、超音波や磁気などを使った画像診断と画像誘導下で行う局所治療（インターベンショナルラジオロジー：IVR）、および放射線を使った主にがん治療を行う診療科の総称です。画像診断と放射線治療のそれぞれの分野での飛躍的な技術進歩により現在は放射線科専門医は診断か治療を選択することになり、放射線診断専門医と放射線治療専門医がそれぞれを担当しています。当院では放射線科が診断やIVRを放射線治療科が放射線治療を担当しています。

放射線科は放射線診断専門医4名で当院の外来、病棟や近隣の医療機関の主治医から依頼されたCT/MRI/核医学などの各種画像検査を個々の患者さんの病状に即した最善な方法で実施し、その後、得られた画像を詳細に観察し、読影結果をレポートとして依頼医に迅速に報告します。



# 病院で働く人たち

## 透析室



血液透析は、さまざまな病気で腎臓の機能が低下した患者さんの血液を機械を使ってきれいにする治療方法の一つです。当院の透析室には44床のベッドがあり、1回4



看護師  
やまむら あい  
山村 愛

臨床工学技士  
わだ とおる たかおか しんじ  
和田 透 高岡 伸次

時間かけて行う治療を週3回実施しています。透析と共に生きる患者さんひとりひとりに合わせた最適な透析医療が提供できるよう、医師・看護師・臨床工学技士を中心にスタッフ一同努力しています。ご要望に応じて透析室の見学も随時対応しております。

### 看護外来のご案内

看護外来では、患者さんやご家族がその人らしい生活をスムーズに送れるよう、専門的な知識、技術を持った看護師が相談をお受けしています。

看護外来は予約制です。

- ・ ストーマ外来
- ・ がん看護外来
- ・ 皮膚・排泄ケア外来
- ・ 助産師外来
- ・ フットケア外来
- ・ 母乳外来



お問い合わせ先

よろず相談地域支援室（看護相談室）

TEL:053-436-1251（代）