



新入職員153名、  
よろしくお願ひします!



4月1日に153名の新人が新しく職員として加わり、同日、新入職員のオリエンテーションを行いました。職場の環境に早く慣れてがんばりますのでよろしくお願ひします!

【建 志】キリスト教精神に基づく「病人愛」  
【運営方針】この現場にしっかりと根差し、住民に信頼される病院づくり  
社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保険施設 聖隷三方原病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、財団法人日本医療機能評価機構の定める最新の評価体系 (Ver.5.0) にて認定基準を達成しています。

おしらせ



就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修(希望者)を行います。

開催日: 6月27日、7月4日、18日、25日、8月1日いずれも土曜日

会 場: 聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール

内 容: 就職説明会(開催日の午前中 8:30~11:40)

看護体験研修(開催日の午後 13:00~15:30)

持ち物: 筆記用具、靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)

着 装: 軽装、清潔感のある服装でお越しください。

詳しくは院内ホームページをご覧ください。

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>

お申込み・お問い合わせ

FAX、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 担当: 鈴木、加藤

TEL: 053-439-9050(直通)、FAX: 053-438-2971

E-mail: [mk-hosp@sis.seirei.or.jp](mailto:mk-hosp@sis.seirei.or.jp)

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

E-mail: [mikadori@sis.seirei.or.jp](mailto:mikadori@sis.seirei.or.jp) FAX: 053-438-2971 各々の担当部署

## グリーン季節にアスパラガスはいかが？

新緑の季節となりました。アスパラガスにはグリーンアスパラガスとホワイトアスパラガスがあるのはご存知ですか？実は2つとも同じ品種なのです。グリーンアスパラガスは太陽の光をたくさん浴びて鮮やかな緑色となるため栄養豊富！まさに太陽のエネルギーのつまった食材です。カロテン、ビタミンC、ビタミンEなどの抗酸化物質を含み、疲労回復に効果があるといわれるアスパラギン酸（名前のとおりアスパラガスから発見されました）も含まれています。

新生活が始まり、少し疲労がたまってきた頃ではないでしょうか？太陽のエネルギーいっぱいのグリーンアスパラガスを食べて疲労回復しましょう。

### 看護師募集について

～医療・中絶費用をお考えの皆様へ～

聖隷三方原病院では看護師を募集しています。随時、ご相談を承っておりますので、担当者までご連絡ください。なお、併せて病院見学も受付けておりますのでご利用ください。また、ご友人やお知合いの方で看護師として就職・転職をお考えの方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

#### お問い合わせ

聖隷三方原病院 総務課 担当：鈴木、加藤

TEL：053-439-9050（直通）／FAX：053-438-2971

E-mail：mk-hosp@sis.seirei.or.jp

### 母乳外来

毎週水曜日・土曜日に産科外来の母乳外来室にて、母乳外来を行っています。授乳についてだけでなく、断乳や育児についてのご相談も受付けております。どうぞお気軽にお申込みください。

時 間：水曜日 13:30～16:00（完全予約制）

土曜日 9:20～16:00（完全予約制）

#### お申し込み・お問い合わせ

下記までご連絡ください

TEL：053-439-9041（産婦人科病棟直通）

受付時間 8:30～17:00

#### （栄養価 1人分）

エネルギー	100kcal
たんぱく質	10g
カロテン	240μg
ビタミンC	10mg
ビタミンE	1.2mg

#### 簡単！旬のレシピ

### 「グリーンアスパラガスと ささみの胡麻和え」

#### 4人分

グリーンアスパラガス	A) 酒	大さじ2
250g (2～3束程度)	塩	少々
鶏ささみ 3本	B) 醤油	大さじ1.5
ゴマ 大さじ4	みりん	大さじ1
	砂糖	小さじ1
	水	大さじ1

#### 《作り方》

- ① グリーンアスパラガスは熱湯で茹でて斜め切りにする。
- ② 鶏ささみはAをふりかけラップをかけ電子レンジで5～6分加熱し、斜かく裂く。
- ③ ゴマは炒り、Bとよく混ぜてグリーンアスパラガスと鶏ささみを和える。



# 化学療法科について

化学療法科  
部長  
邦本 幸洋

現在、わが国における死亡原因の第1位は悪性腫瘍（がん）であり、現在日本人のおよそ3~4人に1人が、がんによって死亡すると言われています。

がんの治療には、大きく分けて3つの方法があります。

外科療法（手術）、放射線療法、そして薬物療法です。

がんが局所にとどまっている（いわゆる早期がんの）状態では、外科療法や放射線治療といった局所治療で治癒が期待できるのですが、がんが一定のレベルを超えてくると、外科療法や放射線治療を行っても再発をきたすことがあります。また、診断がついた時点で遠隔転移を伴っていたりする場合もあります。このような進行がんの状態では、がんは全身病と考えられ、全身に対する治療である薬物治療、すなわち抗がん剤治療が大切な方法となってきます。

化学療法とは、抗がん剤を使った薬物療法のこ

とで、がんに対する重要な治療手段の一つです。がん治療が注目されている現在、この化学療法を、より安全かつ効果的に患者さんに提供することが求められるようになってきています。

がん診療連携拠点病院である本院でも、平成20年3月F号館完成に合わせて、外来化学療法室が拡充され、化学療法科が開設されました。

現在のところ、化学療法科の外来診療では乳がん、大腸がん、胃がんなどの固形がんの患者さんを対象に診療を行っております。

## 外来化学療法

近年、新規抗がん剤の開発、投与方法の工夫、副作用に対する支持療法の進歩などにより、化学療法の治療成績は向上しています。以前は入院で行っていた化学療法も、QOL（生活の質）を重視した外来化学療法が広まり、主流になりつつあります。当科でも比較的全身状態の良い患者さんに積極的に外来通院治療を行っています。

## 診療の方針

最新の科学的根拠に基づいた標準的治療を行っています。また、治療成績向上を目指した臨床試験などの研究的治療も行っています。

患者さんの状況に合わせ、化学療法以外にも手術や放射線療法、緩和療法など他の診療科とも連携して、質の高い診療を提供することを心がけています。



## ■ 新人防災訓練 ■

4月16・17日の2日に渡り、4班に分かれて新入職員対象の防災訓練を行いました。発見時の対応、消防署への通報の方法、消火器の使い方など、先輩職員の指導のもとで緊張感のある訓練風景です。



## 編集後記

表紙にも掲載しましたが、今年も153名の新入職員を迎えました。毎年4月に新人の皆さんを迎えるたび、就職したては失敬ばかりであったこと、様々な努力をしたことなど思い出します。「初心忘れるべからず」4月になると思えばおどろきです。

### 今月の星座：おとめ座

黄道12の女神アメテルの姿と言われています。娘ペルセポネが、冥神ハデスにさらわれてしまったとき、悲願した母アメテルにより天界に戻りましたが、娘は冥界のザクロを口にしたため年のうち8か月は天上で、残り4か月は冥界で過ごすことになりました。この4か月はおとめ座が天に上がらない季節であり、動物の何もない冬と書かれています。明るい1等星スピカは、ラテン語で夏の星を意味します。

今月の色：サラダ（フランスの伝統色から）芽吹いた春先のイメージで

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 萩野 和功  
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453  
TEL 053-436-1251(代) / FAX 053-438-2971  
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>