

ホームページを  
リニューアルしました!



5月7日に病院ホームページをリニューアルしました。  
これからも常に内容を更新し、より充実した内容で様々な情  
報を掲載していきます。ぜひご覧下さい!

【理 念】キリスト教精神に基づく「愛人愛」  
【運営方針】この地域にしっかりと根差し、住民に愛される病院づくり  
社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
医療保険施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、財団法人日本医療機能評  
価機構の定める最新の評価体系 (Ver.5.0) にて  
認定基準を達成しています。

おしらせ



就職説明会・看護体験研修のお知らせ

聖隷三方原病院に就職をお考えの看護学生の皆さまを対  
象に、看護師・助産師の就職説明会と看護体験研修(希望者)  
を行います。

開催日: 6月27日、7月4日、18日、25日、8月1日いずれも土曜日

会 場: 聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール

内 容: 就職説明会(開催日の午前中 8:30~11:40)

看護体験研修(開催日の午後 13:00~15:30)

持ち物: 筆記用具、靴(ナースシューズまたは白いスニーカー)

服 装: 軽装、清潔感のある服装でお越しください。

詳しくは院内ホームページをご覧ください。

<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>

お申し込み・お問い合わせ

FAX、E-mailにて下記担当者宛てにご連絡ください。

聖隷三方原病院 総務課 担当: 鈴木、加藤

TEL: 053-439-9050(直通)、FAX: 053-438-2971

E-mail: mk-hosp@sis.seirei.or.jp

「みどりの通信」へのご意見、ご感想をお待ちしております。

皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail: mikobranar@sis.seirei.or.jp FAX: 053-438-2971 みどりの看護編集部

## 「食中毒」の予防法を知っていますか？

6月は「水無月（みなづき）」の他に「風待月（かぜまちづき）」という異名があり、これから暑くなろうとする季節です。湿度と気温が上がるこの季節は食中毒が発生しやすくなります。食中毒に対する正しい知識で、あなたとあなたの大切な人を守りましょう！

- \*買い物…生鮮食品は最後に購入。買つすぐ帰って冷蔵庫へ入れる。
  - \*保存…冷蔵庫の温度は食中毒のもと。低温で凍らせる食中毒菌がいるため、長期保存はしないこと。
  - \*調理…食材は使用直前まで冷蔵庫へ。
  - \*食事…出来上がったものはすぐに食べる。作り置きは冷蔵又は冷凍保存をし、食べる時に十分に加熱を。
  - \*食後…調理器具や食器は時間をおかずにつぶす。調理台、三角コーナー、シンクを洗う。
- ★★古い食材や料理は覚めも肝心。捨てましょう。食中毒にかかってからでは遅すぎます!!★★  
暑い夏に向けて、夏バテ・食中毒を予防しましょう。旬のトマトレシピをご紹介します。

### ボランティアを募集しています

当院でのボランティア活動に関心をお持ちの方はぜひ、「ボランティア説明会」にご参加ください。

日 時：6月10日（水）14:00～15:30

場 所：聖隷三方原病院 ホスピス2階 研修室

お申し込み・お問い合わせ

聖隷三方原病院 ボランティア担当 山口

TEL: 053-436-1251 (代表) (内線6332)

E-mail: s-yamaguchi@sis.seirei.or.jp

### ふれあい看護体験

5月12日は看護の日です。当院では今年も記念行事として5月16日に近隣の高校生生徒さんを対象とした「ふれあい看護体験」を実施しました。患者様、医療従事者とのふれあいを通して、命の大切さや看護についての理解を深めていただけたら幸いです。



《栄養価 1人分》

エネルギー	79kcal
炭水化物	4.7g
たんぱく質	6.8g
脂 質	3.6g
塩 分	0.6g

#### 簡単! 旬のレシピ

### ホタテとトマトの ミルフィーユ仕立て

4人分

ホタテ貝柱(刺身用) - 140g(5個)    オリーブオイル ..... 小さじ2  
 トマト ..... 中2個    塩・こしょう ..... 少々  
 ねぎ ..... 小口切り少々    お好みのドレッシング - 大さじ3

#### 《作り方》

- ① トマトは輪切りに4等分にし、ホタテはキッチンペーパーで水分をふき取り半分程度の厚さに切る。
- ② 小口切りのねぎとドレッシングを混ぜる。
- ③ フライパンにオリーブオイル(小さじ1)を熱し、強火でホタテを両面30秒ずつ焼く。一旦ホタテを取り出し、フライパンを拭き、オリーブオイル(小さじ1)を熱し、トマトも約30秒ずつ両面を焼く。
- ④ 皿にトマト→ホタテ→ドレッシング→トマト→ホタテ→ドレッシングの順に乗せて出来上がり。

☆☆最後にねぎを飾らすなど盛り付けを工夫して華やかな一品に仕上げましょう☆☆

栄養科 管理栄養士 石野 智子



# 病院玄関前ロータリー改修工事

現在、7月1日からの運用開始に向けて、病院玄関前ロータリーの改修工事を行っております。

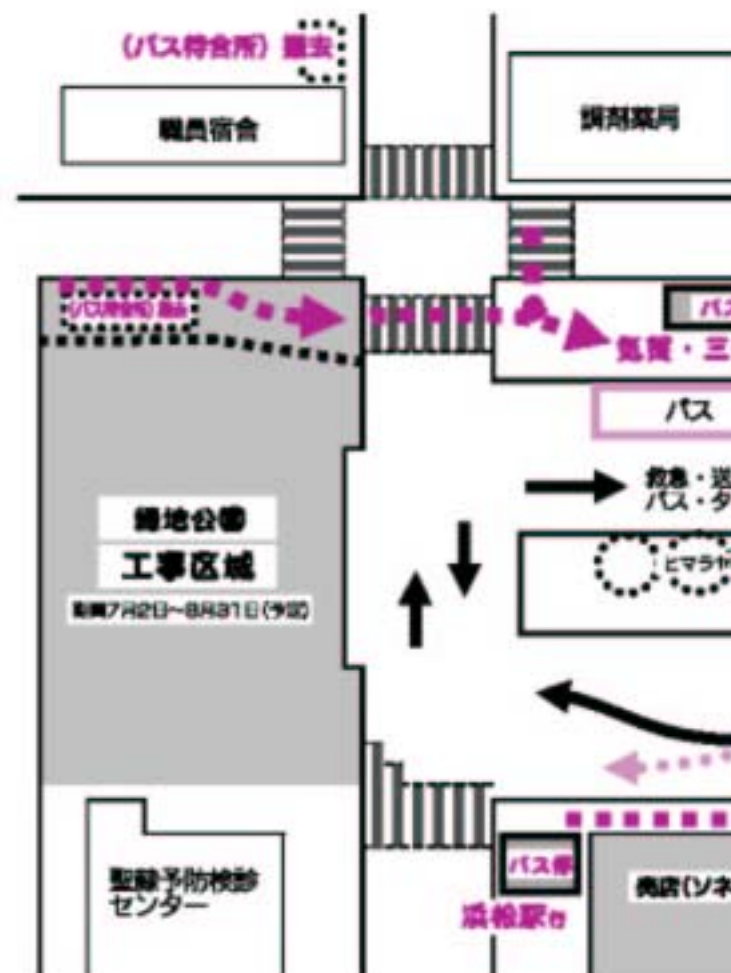
工事期間中は騒音が発生するほか、歩行者用通路も狭く、車の乗り降りや路線バスをご利用の際にもご不便をおかけしております。誠に申し訳ございませんが、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

ロータリーは病院の表玄関であり、いわば“顔”であります。新ロータリーの設計においてはその景観を重視するとともに、皆様にとって快適にご利用いただけるよう利便性を追求した構造となっております。

ロータリー上に屋根がかかることで雨天時にも車の乗り降りがしやすくなります。また、路線バス・タクシーともロータリー内での乗降が可能となるとともに、身体障害者用車両や福祉車両の駐車場も構内に設置いたします。なお、路線バスのロータリー乗り入れに伴い、現在のバス待合所は撤去されますのでご了承ください。

聖隷予防検診センター前の仮設ロータリー跡地

には、皆様におくつろぎいただける憩いの場（緑地公園）にする予定です。こちらは9月1日の完成を目指して



# のお知らせ

おります。今しばらくお待ちくださいますようお願い申し上げます。

平成21年7月1日～

外来駐車場  
P2



## 送迎時仮設ロータリー使用のお願い

病院玄関前ロータリー改修工事のためご迷惑をおかけしています。工事期間中の送迎は予防検診センター前に設置してあります仮設ロータリーをご利用ください。タリーズ前での送迎、また立体駐車場からの横断は危険ですのでご遠慮ください。

病院をご利用の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。



## 編集後記

「梅雨」は、梅の実が熟す頃に雨が降ることから名づけられました。この時期は気圧の変動が激しく、体調を崩しやすいので、風邪の予防や疲労回復に効果のある梅を食べて乗り切つてはいかがでしょうか。水やお酒で割ったり、かき氷にかけたり、アレンジの楽しめる梅シロップはお勧めです。雨ばかりで憂鬱な気分をスッキリさせましょう！

### 今月の星座：うしかい座

6月中旬の午後8時頃正中が見ごろの星座です。うしかい座の神話には諸説あり、カリストの子で「熊を退く英雄」アルカスの妻だといわれます。アルカスは別の神話ではこぐま座とされています。また、馬車の発明者エリクトニクスだという説や、天を担ぐ巨人アトラスの妻だという説などもあります。  
今月の色：プルプル 6月の花、紫の紫陽花の色

発行責任者：総合病棟 副館長 三方原南晴 病院長 飯野 和功  
〒433-8656 浜松市北区三方原町 3463  
TEL 053-436-1251(代) / FAX 053-438-2971  
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>

