



フェスタおおぞら



9月13日に聖隷おおぞら療育センターにて、「フェスタおおぞら」が開催されました。電子オルガンコンサート・和太鼓・フラダンスなどが披露され、多くの方々にご来場いただき、楽しい時間を過ごしました。

【理念】キリスト教精神に基づく「隣人愛」
【運営方針】この地域にしっかりと根差し、住民に信頼される病院づくり

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
医療保護施設・地域医療支援病院

総合病院 聖隷三方原病院

SEIREI MIKATAHARA GENERAL HOSPITAL



聖隷三方原病院は、財団法人日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しています。

市民公開講座 開催 慢性腎臓病の食事療法

日時：10月31日(土) 13:00～15:00

場所：聖隷三方原病院 救急棟3階 大ホール

講師：腎臓内科 部長(医師) 松島 秀樹

栄養科 管理栄養士 杉浦 仁美

※参加費無料(たんぱく質調整食品の試食あり)

※予約制となりますので、お早めにお申し込みください。

無料サンプルをご用意します。多数のご参加をお待ちしております。

お申し込み方法：「市民公開講座参加希望」と明記のうえ、参加を希望される方のお名前(FAXの方はFAX番号も)をご記入いただき、

FAX：053-438-1126 E-mail：noriko-s@sis.seirei.or.jp
のどちらかにて送信、もしくは1階栄養相談室の申込用紙にて10月30日(金)12時までにお申し込みください。

看護師募集について ～復職・中途採用をお考えの方へ～

聖隷三方原病院では看護師を募集しています。随時、ご相談を承っておりますので、担当者までご連絡ください。なお、併せて病院見学も受付けておりますのでご利用ください。

また、ご友人やお知り合いの方で看護師として就職・復職を考えておられる方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

お問い合わせ：聖隷三方原病院 総務課 担当：鈴木、加藤

TEL：053-439-9050(直通)、FAX：053-438-2971

E-mail：mk-hosp@sis.seirei.or.jp

おしらせ

クレジットカードで外来医療費のお支払いができるようになりました。

クレジットカード払いができる支払機を一台設置致しましたのでご利用ください。

◎ご利用時間：平日 8:30～17:00
土曜 8:30～12:00

◎ご利用いただけるカード



ビザ

マスターカード

JCB

アメリカン・エキスプレス

※入院医療費のカード払いについては、3番支払窓口でお取り扱いしております。



『みどりの通信』へのご意見、ご感想をお待ちしております。
皆様からお寄せいただいたご意見・ご感想を今後の誌面作りの参考にさせていただきます。

e-mail: mkwebmaster@s.s.seirei.or.jp FAX: 053-438-2971 みどりの通信編集部

栄養科通信10月

ブロッコリーで貧血予防!!

あなたは貧血をあまく見ていませんか？頭痛や肩こり、動悸などはストレスや疲れが原因と誤解されやすいですが、これらの症状も貧血が原因で起こることがあります。また貧血は臓器の慢性疾患を招くこともあります。

今回は、栄養満点のブロッコリーを使った貧血予防の料理を紹介します。ブロッコリーは秋口から冬、やわらかく甘みも強くなります。またビタミンC含有量は100g中160mgと野菜の中でもずば抜けて多く、1日の所要量を満たすほどです。カロチン、ビタミンB1・B2・C、鉄分、食物繊維などが豊富に含まれ、貧血予防に役立つ鉄分も野菜のなかではトップクラスです。鉄分はビタミンCとともにとると吸収率が高まるので、ビタミンCの豊富なブロッコリーは鉄分を効率よく摂取することができるのです。

《栄養価 1人分》

エネルギー	587kcal
炭水化物	75.5g
たんぱく質	16.9g
脂質	22.4g
ビタミンC	64.8mg
鉄	0.9mg
塩分	0.3mg

簡単!旬のレシピ

ブロッコリーの パスタ・ペペロンチーノ風

4人分

ブロッコリー	1株	赤唐辛子	1本
スパゲッティー	320～400g	にんにく	1片
ベーコン	10枚ほど	オリーブオイル	大さじ4
塩・こしょう	少々		

《作り方》

- ① ブロッコリーは小さめの小房に分け、ベーコンは5mmぐらいの細切り、にんにくはみじん切り、唐辛子は種を除く。
- ② 鍋にたっぷりのお湯を沸かし1%の塩を加えてスパゲッティーをゆでる。袋の表示時間を目安にして、ゆであがりの7分前にブロッコリーを加え、一緒にゆでる。
- ③ 油を引かないフライパンにベーコンを入れ、弱火で炒める。ベーコンを焦らして、オリーブオイル・にんにく・鷹の爪を炒める。
- ④ 2の湯を少し残してきり、3に入れ手早く絡める。残したゆで汁を加え、味見をして塩で調味する。
- ⑤ お皿に盛りつけて、完成。

POINT

- ☆ ベーコンの塩分や茹で汁で塩味が変わってくるので塩加減に注意してください。
- ☆ ゆで汁を加えるとソースや貝となじみやすく、手早く混ぜ合わせることができます。



栄養科 栄養士 井上 久実

ちけん？チケン？^{ち けん}治験ってなんだろう？ 第2回

～患者さまが治験に参加するまで～

治験管理室
園田 貴昭

治験を実施するときのルール

治験の実施に関しては、「医薬品の臨床試験の実施の基準（GCP）」という厳しいルールが国によって定められています。治験計画の届け出から治験終了時まで、すべてこのルールに従って実施されます。

治験参加までの手順

製薬会社が治験の実施計画書を厚生労働省に届け出ます



製薬会社が医療機関へ治験の依頼をします

以下の要件を満たしている病院が治験を行うことができます。

- 治験を実施するための設備が備わっている
- 医師、薬剤師その他治験を適正かつ円滑に行うために必要な人員が十分に確保されている
- 治験内容を審査する委員会による審議が行える
- 緊急時に必要な治療、処置が行える



治験審査委員会で治験の内容を審査・承認します

病院内で安全に実施できるか、いろいろな角度から検討し、実施可能と判断した治験についてさらに治験審査委員会で内容を審査・承認します。

治験審査委員会は医歯薬学の専門家の他に医療を専門としない委員と病院と利害関係のない外部委員から構成され、治験の内容について、科学的な内容になっているか、参加される患者さまの人権、安全と福利が守られているのかなどを審査します。

委員会で承認されると病院内で治験実施が可能となります。
※委員会では新規治験だけでなく実施中の治験についても適切に実施されているか、継続することに問題はないか毎月審査しています。



治験の実施準備をします

治験開始前に実施に関わる全ての部署のスタッフが集まり、治験の手順などの確認をします。



説明と同意（インフォームド・コンセント）

医師や治験スタッフが説明文書を使い、治験の進め方や内容について患者さまに説明します。

治験の参加を決めていただくのは患者さまです。

治験の途中でも、考えが変わった場合にはいつでも参加を取りやめることができます。このような場合でも引き続き適切な治療をお受けになることができます。

※治験毎に決められている基準がありますので、どなたでも参加できるわけではありません。

ご家族に相談してから参加するか否かを決めることをおすすめします。必要時は再度説明させていただきますので遠慮なくお申し出ください。

十分な説明を受け納得したうえでご参加いただくことがとても重要です。



同意説明文書にご署名いただき治験への参加となります。

☆次回は、「治験と通常の診療の違い」をご紹介します。

イラスト：ファルマバレーセンターキャラクター



Transplant —10月は全国移植推進月間です—

(財)静岡県腎臓バンクでは、移植医療に対するご理解とご協力をいただくためGift of Life絵画の展示をはじめとする様々な啓発活動を行なっています。

当院は、静岡県健康福祉部事業に於ける「臓器移植推進協力病院」として、これらの啓発活動に協力しています。

黄色い羽根募金

11月30日まで窓口会計に募金箱を設置いたします。

ご協力をお願いいたします。



Gift of Life 作品展

期 間：2009年10月15日(木)～10月29日(木)

場 所：患者さんのための「医学情報プラザ」

(土・日を除く、10:00～16:00)



編集後記

そろそろ葉が色づく季節ですね。春の楽しみが「お花見」なら秋は「紅葉狩り」。かつて狩猟をしない貴族が草花を眺め、自然を愛でることを「狩り」と例えたことから、この言葉が生まれたようです。葉がきれいに色づくためには、夏は暑くて日照と雨量が十分にあり、秋には昼夜の気温差があつて晴天が続くことが条件だそうです。紅葉を眺めて今年の秋を満喫しましょう。

今月の星座：カシオペア座

北極星の周囲を一年中回る「周極星」のひとつです。5つの2、3等星がW型に並び、理科でも習う有名な星座ですね。北極星を挟んで、北斗七星のほぼ反対側に目を移せば見わかります。神話では海神がセイドンの生贖にされそうになったアンドロメダ姫の母カシオペアの姿とされています。

今月の色：ローズ・オルタンシャ コスモスのピンク。

発行責任者：総合病院 聖隷三方原病院 病院長 荻野 和功
〒433-8558 浜松市北区三方原町 3453
TEL 053-436-1251(代) / FAX 053-436-2971
<http://www.seirei.or.jp/mikatahara/>