

【2019年3月1日現在】

# 各科外来担当医一覧表

最新の情報はこちらへ→



| ※ 〻は女性医師です。                     |        |                                           |                |                  |                  |      |
|---------------------------------|--------|-------------------------------------------|----------------|------------------|------------------|------|
| 【初再診受付時間】7:30～11:00・13:00～15:00 |        |                                           |                |                  |                  |      |
| 内 科                             | 月      | 火                                         | 水              | 木                | 金                | 土    |
| 午前                              | 予 約 制  | 佐々木 池田<br>鈴木(宣) 鈴木(拓)                     | 関(昌) 伊海<br>八重樫 | 関(昌) 伊海<br>鈴木(拓) | 中川 三井<br>関(敬)    | 専門外来 |
|                                 | 初診・予約外 | 浅井 今西<br>内田 内田                            | 小池             | 浅井 住吉<br>内田 内田   | —                | —    |
| 午後                              | 予 約 制  | 関(昌) 森野<br>鈴木(宣) 伊海<br>三井 芹澤(優)<br>佐々木 内田 | 鈴木(拓) 池田<br>今西 | 三井 尼子<br>八重樫 内田  | 中川 芹澤(優)<br>関(敬) | —    |
|                                 | 初診・予約外 | 今西 三井                                     | 八重樫            | 鈴木(拓) 伊海         | —                | —    |

3/6(水)小池医師不在につき、今西医師の代診となります。  
3/15(金)内田医師不在となります。 3/22(金)～4/2(火)三井医師不在となります。

| 小児科                      |                | 【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00<br>午後の診療開始時間は14:30からです。 |          |          |          |                |                         |
|--------------------------|----------------|------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------------|-------------------------|
|                          |                | 月                                                    | 火        | 水        | 木        | 金              | 土                       |
| 午 前                      |                | 河崎<br>鶴井                                             | 河崎<br>鶴井 | 河崎<br>大庭 | 大森<br>鶴井 | 中島<br>河崎       | 専門外来<br>(予約制)<br>救急一般外来 |
| 午 後                      |                | 河崎<br>鶴井                                             | 鶴井<br>河崎 | 古澤<br>中島 | 杉谷<br>鶴井 | 河崎<br>古澤       | —                       |
| 午後                       | 小児健診<br>(予約制)  | —                                                    | —        | 交替制      | —        | 交替制            | —                       |
| 乳幼児予防接種<br>(12:30～13:30) |                | 交替制                                                  | 交替制      | —        | 交替制      | —              | —                       |
| 午後                       | 小児心臓<br>(予約制)  | 3/5、19…内山                                            |          |          | 3/26…福岡  |                |                         |
| 午後                       | 小児神経<br>(予約制)  | —                                                    | —        | —        | —        | 鶴井<br>(第1週を除く) | —                       |
| 午前                       | 小児内分泌<br>(予約制) | 3/2…小野                                               |          | 3/9…中島   | 3/30…緒方  |                |                         |
| 午後                       | —              | 3/1…藤澤                                               |          | —        |          |                |                         |

3/19(火)鶴井医師午後不在につき、中島医師の代診となります。

| 【受付時間】7:30～10:30 |        |                |    |       |       |   |
|------------------|--------|----------------|----|-------|-------|---|
| 産 婦 人 科          | 月      | 火              | 水  | 木     | 金     | 土 |
| 午前               | 予 約 制  | 山道 仲谷<br>谷口 大野 | 宮部 | 大野 谷口 | 山道    | — |
|                  | 初診・予約外 | 仲谷             | —  | 大野 児嶋 | 福地 児嶋 | — |

伊藤(ま)医師 2/5(火)～3/31(日)不在となります。 3/8(金)、14(木)児嶋医師不在となります。  
3/8(金)、14(木)休診となります。 3/29(金)福地医師不在となります。

| 【受付時間】7:30～11:30 大腸・肛門外来・血管外科 13:00～15:30<br>乳癌外来は母乳外来とは異なります。母乳外来につきましては、産婦人科までお問い合わせください。 |               |                              |                                       |       |                |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------|---------------------------------------|-------|----------------|---------------|
| 外 科                                                                                         | 月             | 火                            | 水                                     | 木     | 金              | 土             |
| 午前                                                                                          | 予 約 制         | 大澤 吉田<br>那須野 芹澤(淳)           | 大澤 (第1・2・3週)<br>大石(公) (第4週)<br>那須野 丸尾 | 大澤 吉田 | 上原 芹澤(淳)<br>佐藤 | —             |
|                                                                                             | 初診・予約外        | 佐藤                           | 眞野                                    | 上原    | 大石(康) 大石(公)    | —             |
| 午前                                                                                          | 乳癌外来<br>(予約制) | 大澤                           | —                                     | —     | —              | 矢部<br>(第2・4週) |
| 午後                                                                                          | —             | —                            | 田島                                    | 伊藤(孝) | —              | —             |
| 午後                                                                                          | 大腸・肛門外来       | 佐藤<br>(第1・3週)<br>那須野 (第2・4週) | —                                     | —     | —              | —             |
| 午後                                                                                          | 血管外来          | —                            | 眞野                                    | —     | —              | —             |

大澤医師、3/14(木)迄となります。 大石(康)医師、3/22(金)迄となります。  
3/14(木)大石(康)医師不在につき、大石(公)医師代診となります。  
3/15(金)大石(公)医師不在につき、大石(康)医師代診となります。

| 【受付時間】7:30～11:30(生駒医師の診療開始時間は10:00からです。)<br>第1木曜日のみ、予約外の診療開始時間は10:00からです。 |   |    |   |    |   |                           |
|---------------------------------------------------------------------------|---|----|---|----|---|---------------------------|
| 呼吸器外科                                                                     | 月 | 火  | 水 | 木  | 金 | 土                         |
| 午 前                                                                       | — | 中里 | — | 中里 | — | 生駒<br>(第1・3)<br>中里 (第2・4) |
|                                                                           | — | —  | — | —  | — | —                         |

| 【受付時間】13:00～16:00 |    |   |    |   |    |   |
|-------------------|----|---|----|---|----|---|
| 形 成 外 科           | 月  | 火 | 水  | 木 | 金  | 土 |
| 午 後               | 松村 | — | 松村 | — | 松村 | — |
|                   | —  | — | —  | — | —  | — |

3/15(金)初再診休診となります。

| 【受付時間】7:30～11:00・13:00～16:00 |         |                 |                |          |    |   |
|------------------------------|---------|-----------------|----------------|----------|----|---|
| 循環器内科                        | 月       | 火               | 水              | 木        | 金  | 土 |
| 午前                           | 予約制     | —               | 丹原<br>(開始9:30) | 和田(則)    | 宮崎 | — |
|                              | 初再診・予約外 | —               | —              | —        | —  | — |
| 午後                           | 予約制     | 西尾<br>(開始14:30) | —              | —        | 藤田 | — |
|                              | 初再診・予約外 | —               | —              | 芹澤(敬) 藤田 | 藤田 | — |

3/4(月)西尾医師不在となります。

| 【受付時間】7:30～10:00 |       |   |   |       |   |   |
|------------------|-------|---|---|-------|---|---|
| 皮 膚 科            | 月     | 火 | 水 | 木     | 金 | 土 |
| 午 前              | 酒井(咲) | — | — | 酒井(咲) | — | — |
|                  | —     | — | — | —     | — | — |

| 【受付時間】7:30～11:00 |       |      |       |                                         |             |               |
|------------------|-------|------|-------|-----------------------------------------|-------------|---------------|
| 整 形 外 科          | 月     | 火    | 水     | 木                                       | 金           | 土             |
| 午 前              | 西山 下道 | 上條 谷 | 西山 上條 | 吉田(勇)<br>関部<br>(第1・3週)<br>付村<br>(第2・4週) | 西山 上條<br>十字 | 交代制<br>(初診のみ) |
|                  | —     | —    | —     | —                                       | —           | —             |

| 【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00(毎週木、金曜日の午後13:00～15:30まで) |                 |          |    |    |              |    |
|-------------------------------------------------------|-----------------|----------|----|----|--------------|----|
| 脳神経外科                                                 | 月               | 火        | 水  | 木  | 金            | 土  |
| 午前                                                    | 予約 初診・再診        | 安藤 中島(裕) | 安藤 | 安藤 | 安藤           | —  |
|                                                       | 午後              | —        | —  | —  | 中島(裕) 中島(裕)  | —  |
| 午後                                                    | ずつう外来           | —        | 安藤 | —  | —            | 安藤 |
| 午後                                                    | てんかん外来<br>(予約制) | —        | —  | —  | 山本<br>(3/14) | —  |
| 午前                                                    | 神経内科            | —        | —  | 塚本 | —            | —  |
| 午後                                                    | —               | —        | —  | —  | —            | —  |

中島(裕)医師、3/11(月)迄となります。

| 【受付時間】7:30～11:00(診療開始 9:30) |        |     |       |     |       |    |
|-----------------------------|--------|-----|-------|-----|-------|----|
| 泌 尿 器 科                     | 月      | 火   | 水     | 木   | 金     | 土  |
| 午前                          | 予約制    | 餌取  | 酒井(宏) | 餌取  | 酒井(宏) | カ石 |
|                             | 初診・予約外 | 交替制 | 交替制   | 交替制 | 交替制   |    |
| 午後                          | 予約制    | —   | 中島(拓) | —   | 酒井(宏) | —  |

3/22(金)、29(金)カ石医師不在につき、餌取医師の代診となります。

| 【受付時間】7:30～10:30・13:00～15:30(木曜日の午後は診療開始14:30～)<br>土曜日は月一回予約のみの対応です。他院より紹介状持参の方は10:00まで受け付けております。 |        |    |    |    |    |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----|----|----|----|-------------|
| 眼 科                                                                                               | 月      | 火  | 水  | 木  | 金  | 土           |
| 午前                                                                                                | 予約制    | 池原 | 池原 | 池原 | 池原 | 池原<br>(第2週) |
|                                                                                                   | 初診・予約外 | 池原 | —  | 池原 | 池原 | —           |
| 午後                                                                                                | 予約制    | —  | —  | 池原 | 池原 | —           |
| 午後                                                                                                | 初診・予約外 | —  | —  | —  | —  | —           |

| 【受付時間】7:30～11:30(土曜日の受付は11:00までです。)、13:00～16:00<br>午後の診療開始時間は14:30からです。土曜日は医師の都合により当日変更になる場合があります。 |     |                 |   |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------|---|-----|-----|-----|
| 耳鼻咽喉科                                                                                              | 月   | 火               | 水 | 木   | 金   | 土   |
| 午 前                                                                                                | —   | —               | — | —   | 加藤  | 交替制 |
|                                                                                                    | 午後  | 交替制             | — | 交替制 | 交替制 | —   |
| 午後                                                                                                 | 予約制 | 3/15…難聴外来・補聴器外来 |   |     |     |     |

| 【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00<br>放射線治療は行っておりません。原則予約制です。 |     |          |          |          |          |          |
|---------------------------------------------------------|-----|----------|----------|----------|----------|----------|
| 放 射 線 科<br>(画像診断部)                                      | 月   | 火        | 水        | 木        | 金        | 土        |
| 午前                                                      | 予約制 | 中島(容) 杉山 | 中島(容) 杉山 | 中島(容) 杉山 | 中島(容) 杉山 | 中島(容) 杉山 |
|                                                         | 午後  | 予約制      | 中島(容) 杉山 | 中島(容) 杉山 | 中島(容) 杉山 | 中島(容) 杉山 |

| 【受付時間】7:30～11:30・13:00～16:00 |        |       |       |       |       |       |
|------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 歯科口腔外科                       | 月      | 火     | 水     | 木     | 金     | 土     |
| 午前                           | 初診・予約外 | 山口 田中 | 山口 田中 | 山口 田中 | 山口 田中 | 山口 田中 |
|                              | 午後     | 予約制   | 手術日   | 山口 田中 | 山口 田中 | 山口 田中 |

一般歯科診療は行っておりません。対象疾患につきましてはホームページをご確認いただくか、お電話でお問い合わせください。  
3/1(金)、2(土)、29(金)午後、田中医師不在となります。  
3/8(金)、9(土)、19(火)午後、山口医師不在となります。

- 各科の担当は医師等の都合により変更させていただくことがあります。
- 最新の情報は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

2019年3月1日発行／発行者 伊藤 孝

# 聖隷沼津病院

# せいれい通信

2019 March 3 No.193

## バレンタインコンサート in聖隷沼津病院 ～チョコッと甘いメロディに酔いしれてみませんか～

当院では、利用される方々に対し、笑顔になれるひとときをお届けしたく、院内でイベントを行っております。

2月17日(日)に公益社団法人 沼津法人会主催による「バレンタインコンサート」が開催されました。  
今回は「オーボエ：米山 栞合さん」「ピアノ：青木 芙姫さん」にお越しいただきました。  
演奏曲は「上を向いて歩こう」「ひこうき雲」などの幅広い年齢層に合わせた全5曲が演奏され、患者さま・ご面会のかたをはじめ、たくさんの方々がご来場されました。  
オーボエはノスタルジックで力強く、ピアノは凛として優しく、二人の奏でる甘いメロディが院内に響き渡り、生演奏を間近で聴ける貴重な体験をさせていただきました。



演奏終了後、ご来場された方からはたくさんの拍手が送られました。  
今後も、一人でも多くの方を笑顔にできるようなイベントを行っていきたいと思います。  
(文：経営企画室 渡邊 健)

TEL.055-952-1000  
FAX.055-952-1001  
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6  
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



## お知らせ

### ボランティアチーム 「Reptiles」を結成しました!

地域貢献を主な目的に様々な事にチャレンジするボランティアチームです!  
活動内容等をブログ等で報告していきますので、  
宜しくお願いいたします!



2/23 みちくさ夜桜マラソンに参加しました!

## 地域包括ケア病棟をご利用ください

### 《ときどき入院、ほぼ在宅》

在宅介護されている方の介護休息目的や冠婚葬祭等で自宅を空けなくてはならないときにご相談ください。  
【お問い合わせ】  
在宅支援室 TEL:055-952-1000(代)

### 診療受付時間

●午前…7:30～11:30 / ●午後…13:00～16:00  
※土曜日の診療や診療受付時間は各科で異なります。

### 診療開始時間

●午前…9:00～ / ●午後…14:00～  
※診療開始時間は各科で異なります。

### 面会時間

●平日・土曜日…13:00～20:00  
●日曜日・祝日…10:00～20:00

### ご予約受付時間

●月曜日～金曜日…15:00～16:00(祝祭日は除く)  
●電話番号 ☎055-952-1000(代表)



# こどもの身長について 受診したほうがいいのはどんな時？

小児科医は感染症などの急性疾患の診療もしていますが、その一方で成長・発達をみていくというのも小児科医の大事な仕事です。「うちの子は同い年の子よりも随分小さいけど、ちゃんと大きくなるのか？」とか、「身長低いけど親も小さいし、遺伝的なものだろうし…」などとお子さんの身長のことで不安を抱える親御さんは少なくないと思います。今回はこどもの身長に関して、どのような場合に受診したほうがいいかについてお話しします。

お子さんの身長が気になるときに大事なことは、現時点の身長ももちろんなのですが、これまでどのようなパターンで身長が伸びているのかをみることです。身長の伸びを確認するためには成長曲線というものを使うと便利です。これはインターネットを通して簡単に入手することができます。こどもにはそれぞれ個性があって、発育のパターンもそれぞれ違います。一般に低身長といわれるのは身長がその年齢の-2SD※(SD：Standard deviation、標準偏差)を下回るときです。

※SDとは…平均値からのばらつき、分布の幅

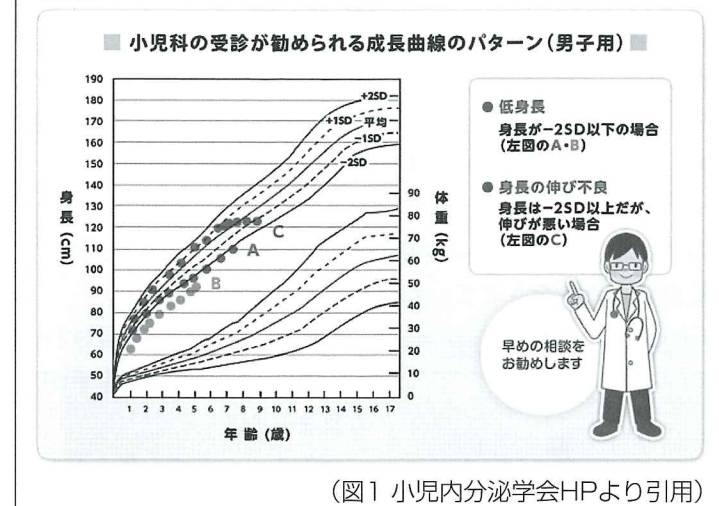
身長のことを受診する方は家族性低身長(ご両親の性質を受け継いでいることによる、本人にとっては自然な身長)や体質性思春期遅発症(他の子より思春期が遅い傾向にあるため、既に思春期が来ている同じ年齢の子より小さい)がほとんどで、病気ではなく個性の範囲にあることが多いです。しかし中には見逃してはいけない病気が隠

文：小児科 中島 信一



れていることもありえます。図1は小児内分泌学会のホームページからの引用ですが、身長が-2SDを下回るときや、-2SDを下回らなくても急に身長の伸びが悪くなっている場合は小児科受診をしてみてください。

図1



受診の際には母子手帳や、これまでの身長がわかるもの(学校健診での身長の記録)などをもってきてください。また、ご両親の身長や成長パターン(こどもの頃小さかったか、思春期きたのはいつ頃だったか)なども重要な情報ですので、受診の前にご両親で確認しておいていただけるとよいと思います。

## 検査課シリーズ その⑤

### 尿検査～尿検体の種類～

病院の外来や健診などで、誰でも一度は「尿検査」を受けたことがあると思います。

尿検査は、疑う病気や調べたい検査の項目によって尿を採る(＝採尿)時間や方法が異なります。では、どんな種類があるのでしょうか。

#### ◆採尿時間による尿の種類

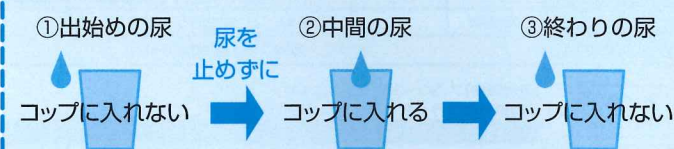
|        |                      |
|--------|----------------------|
| 早朝第一尿  | 就寝前に排尿し、朝起きがけ一番に採った尿 |
| 随時尿    | 日中活動時に採った尿           |
| 負荷後尿   | 運動、入浴などの負荷後に採った尿     |
| 24時間蓄尿 | 24時間中に排出された尿すべて集めたもの |

#### ◆採尿方法による尿の種類

|        |                             |                   |
|--------|-----------------------------|-------------------|
| 随時尿    | 全部尿                         | 出始めから終わりまでのすべての尿  |
|        | 初尿                          | 出始めの尿             |
|        | ★中間尿                        | 出始めと終わりを除いた中間部分の尿 |
| カテーテル尿 | 尿道から膀胱または尿管までカテーテルを挿入して採った尿 |                   |
| 膀胱穿刺尿  | 膀胱穿刺により直接採った尿               |                   |

外来では随時尿の「中間尿」を採ることが多いですが、理想の採り方は下記の通りです。

#### ★《 中間尿の採り方 》



※とくに女性の場合、出始めの尿を採ってしまうと、外陰部の汚れや膣の分泌物が混入することがあるため「中間の尿」を採るように意識してみましょう。

このように尿検査ひとつでも、さまざまな種類の尿があります。採尿する機会がありましたら、正しい検査結果のために正しい採尿にご協力をお願いします。

(文:検査課 富田 彩水)

## 認定看護師 その⑧

### 糖尿病看護認定看護師 特定看護師

(慢性疾患管理モデル:糖尿病ケア)

文：水野 信子



#### ～特定看護師とは～

特定看護師とは、患者さんが最善の状態になるよう、医師の判断を待たずに、手順書(指示)により一定の診療の補助を行うことができる看護師のことをいいます。

その背景には、今後、日本の更なる超高齢化は避けられない状況において、看護師の役割がますます重要となっており、看護師は「生活」の視点とともに「医療」の視点が求められています。国の政策として2015年10月から「特定行為に係る看護師の研修制度」が創設されました。

#### ～特定看護師の活動～

私は、昨年4月より特定行為研修を受講し、11月より特定看護師として活動しています。私ができる特定行為は、①インスリン投与量の調整、②持続点滴中の高カロリー輸液の調整・脱水症状に対する輸液の補正です。

主に、入院患者さんのインスリン投与量の調整を行っています。糖尿病は他の病気を併せ持っていたり、手術等により血糖値が大きく影響します。血糖値が高いと肺炎等の炎症の改善が遅くなり、手術後の傷が治りにくいことがあるので血糖コントロールはとても重要です。血糖値が速やかに改善し、必要な治療が受けられ、最大限の効果が得られるよう主治医やスタッフと共に関わっていきたくと思っています。また、糖尿病患者さんが安心して、薬物療法や食事・運動等の自己管理が行えるよう療養支援も行っています。