

当院の医師が解説!!

病気に関するミニ講座

「ウイルス性胃腸炎※にかかったら？」

ウイルス感染による胃腸炎は毎年秋から冬にかけて流行します。今号では、ウイルス性胃腸炎について解説します。
※ウイルスによって腹痛や嘔吐、下痢を引き起こす病気の総称です。ノロウイルスやロタウイルスが挙げられます。

1 感染経路

ウイルスの付着した手指で口に触れることによる感染(接触感染)、ウイルスに汚染された食品を食べる(経口感染)などが挙げられます。

2 主な症状

腹痛、下痢、嘔気や嘔吐、発熱、乳児では痙攣を起こすこともあります。

3 治療法

特別な治療法はなく、症状に応じた対症療法となります。嘔吐や下痢により水分と同時に多くの電解質(ナトリウムやカリウム)を喪失します。水やお茶では十分な電解質を摂取できません。経口補水液OS-1やアクアライトORSなどは比較的多くの電解質が含まれているので胃腸炎時に適した飲み物です。

嘔気が強い小児の場合、スプーン1杯から始め、5分おきに少しずつ飲ませます。徐々に1回量を増やしていきます。少量ずつ、何回にも分けて与えることが大事です。

4 医療機関受診の目安

ぼんやりして眠りがち、嘔吐が持続する、目が落ちくぼむ、顔色が悪い、尿量が減るなどの場合は速やかに医療機関を受診してください。

イメージ



小児科

松本 由里香
(まつもと ゆりか)

専門/小児科一般

5 予防方法

- ・牡蠣などの二枚貝を調理するときは中心部まで十分に加熱しましょう。
- ・こまめな手洗いをしましょう。特に調理や食事の前、排便後には、石鹸と流水で十分に手を洗いましょう。
- ・嘔吐物や糞便を処理する際には、マスクやエプロン、使い捨て手袋を着用し、次亜塩素酸ナトリウムで処理をしましょう。処理後は石鹸と流水で十分に手を洗いましょう。

ご家庭での消毒方法(作り方)

●市販の漂白剤：塩素濃度約5%の場合

①0.02%…環境消毒(家庭などでトイレの手すりなど多くの方が触れる場所の消毒)

・作り方…2Lのペットボトル1本の水に10ml(原液をペットボトルのキャップ2杯)

②0.1%…嘔吐物や糞便が付着した場所の消毒

・作り方…500mlのペットボトル1本の水に10ml(原液をペットボトルのキャップ2杯)

※金属部分への消毒は腐食しやすくなるため、10分後に水拭きしましょう。

次亜塩素酸を含む漂白剤いわゆる「ハイター」等



2019年10月1日発行/発行者 伊藤 孝

聖隷沼津病院

せいれい通信

2019 October No.200



せいれいさんぽ5

泌尿器科

患者さんにとっても「尿に血が混じる」「排尿時に痛みがある」といった異常に気が付きやすいものから、「トイレが近い」など病院で診てもらった必要があるかどうか迷うような症状まで、さまざまな悩みがあるのも特徴です。気になる症状があったら、とりあえずご受診をおすすめします。子宮脱など女性の骨盤臓器脱に対する疾患に対し、女性医師が対応させていただきます。

部長 酒井 宏昌

具体的な症状 排尿困難、陰部の痛み、血尿、強い尿意、残尿感、頻尿、強い片側の背中痛
上記のような症状でお悩みの方、お気軽にご相談ください。

主な疾患

- ・尿路感染症
- ・排尿障害(前立腺肥大症、神経因性膀胱、過活動膀胱等)
- ・尿路結石 **PICK UP**
- ・尿路生殖器の悪性腫瘍(腎、尿管、膀胱、前立腺、精巣)
- ・検尿異常
- ・各種二次性腎障害
- ・急性、慢性腎不全など

※腎不全に対する保存的管理、適切な血液透析の導入なども行っています。

結石の治療については是非遠慮なくご相談ください。

心がけていること

泌尿器科の診療の場合、尿検査や超音波検査(エコー)が必須です。患者さんの不安を軽減できるように配慮しながら診察・検査を行っています。



外来担当

受付時間・曜日	月	火	水	木	金
午前 7:30~11:00	餌取	酒井(宏)	餌取	酒井(宏)	カ石
	木村	中島(拓)	木村	中島(拓)	
午後 13:00~16:00 予約制		中島(拓)	木村	酒井(宏)	-

は女性医師です。

お問い合わせは下記に遠慮なくご連絡ください。

特に記載がない限り、本紙は2019年9月末時点の内容です。



TEL.055-952-1000
FAX.055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



お知らせ information

【地域住民向け】 知ってなるほど!公開講座のご案内

千本地域包括センターとの共催で、下記の通り2回開催いたします。お気軽にお越しください。(共通)
●時間：11:00~12:00(受付10:45)
●場所：第2地区センター(沼津市本字千本1910-219)
●申し込み不要・参加費無料

開催回	第7回	第8回
開催日	10月16日(水)	10月30日(水)
テーマ	「女性に急増、大腸癌!なぜ女性のがん死亡率NO1!?!」	「食べる楽しみを続けよう!~食べる力を保つためのトレーニング~」
講師	当院外科(大腸・肛門外科)医師 佐藤 太一	当院看護師 尾鷲 美帆 (脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)

経営企画室

当院 ボランティアチーム「レプスタイルズ」が 2019ふくseeぬまづ福祉まつりに参加

- 開催日：10月14日(月・祝)
- 時間：10:00~15:00
- 場所：キラメッセぬまづ
- コメント：私たち「レプスタイルズ」も「福祉ってふつうのこと」を合い言葉にイベントを盛り上げていきたいと思えます!
- 主催：ふくseeぬまづ福祉まつり実行委員会
- 後援：沼津市・沼津市社会福祉協議会

SEIREI

Supporters

Doctor

MAP

第4回 サポーターズドクター紹介

整形外科 青木整形外科医院

◆整形外科全般とともにスポーツ整形、リウマチと幅広い診療域をカバー

整形外科領域全般(筋・腱、骨・関節、脊椎など)のケガや障害に対する診断と治療、運動療法を中心としたリハビリテーションの他リウマチの診療も対応されています。



DATA

- 院長：青木 優先生
- 住所：〒410-0056 沼津市高島町10-14 センチュリースペース102
- TEL：055-922-0521