

# せいれい通信

## 11

2019 November No.201



### 診療技術部「放射線課」

画像診断を担当する部門として、日頃、外来・入院患者さんの検査はもちろん、地域のクリニックの皆さまから紹介をいただいて、撮影や当院の放射線科医師による読影を行っています。今号では、骨密度検査とマンモグラフィ検査、そして入院患者さん向けの嚥下造影検査についてもご紹介します。



※そのほかの検査については、ホームページをご覧ください。技師長 田沢 範康

#### 骨密度検査(2018年度:1319件実施!)

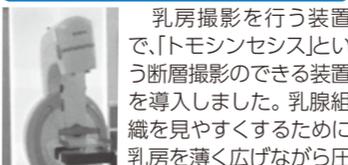


骨密度検査を行う装置が変わり、今までと同じ骨密度検査と新しく身体組成検査(筋肉量や脂肪率を測定)が可能になりました!

骨粗鬆症の適切な予防や治療はもちろん生活習慣病予防のためのチェックにも利用できます。

※骨密度測定検査を希望される方は、各診療科の担当医師にご相談ください。

#### マンモグラフィ検査(2018年度:2705件実施!)



乳房撮影を行う装置で、「トモシンセシス」という断面撮影のできる装置を導入しました。乳腺組織を見やすくするために乳房を薄く広げながら圧迫して撮影します。しこりとして触れないごく早期の乳がんなど、乳房にできる病気を見つけることができます。

※検査を希望される方は、外科(乳腺外来)の担当医師にご相談ください。

#### 嚥下造影検査(入院患者さん向け)



食べ物や飲み物を飲み込む際、よくむせるなどの嚥下障害のある方に行う検査です。入院中の患者さんの中でNST(栄養サポートチーム)がカンファレンスを行い嚥下造影検査が必要とされた患者さんに行われています。

#### 私たちが心がけていること

放射線科医師をはじめ多くの診療科や看護部との密な連携によるチーム医療を行い、正確で安全な検査や治療ができる体制を整えています。

#### 医療被ばく低減施設として

県内で5つの医療機関が認定されている「医療被ばく低減施設」の一つです。

※日本診療放射線技師会ホームページより

●被ばく相談● 日本診療放射線技師会が認定している「放射線被ばく相談員」が実際に受けた検査の被ばく線量を提示しながら説明いたします。地下1階「画像診断部受付」にお声かけください。

お問い合わせは下記に遠慮なくご連絡ください。  
特に記載がない限り、本紙は2019年10月末時点の内容です。

TEL.055-952-1000 FAX.055-952-1001  
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6  
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/

当院の看護師が解説!!

# 病気に関するミニ講座

## 「季節性インフルエンザ編」

インフルエンザは毎年世界各地で流行します。温帯地域より緯度の高い地域では冬期に亜熱帯地域では雨期を中心に流行します。日本では昨シーズン1200万人が感染しました。今年度の流行が始まる前にインフルエンザの診断・予防、感染してしまった時の対応などお話ししてみたいと思います。

### 1 インフルエンザとは

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって発症します。ウイルスにはA型・B型・C型があります。流行が広がりを見せるのはA型とB型です。インフルエンザに感染すると1~3日で高熱・関節の痛み・だるいなどの症状が出現し約1週間で軽快します。鼻の粘膜を綿棒でこすって検査をしますが身体の中に入ったウイルスの数がある程度増えないと診断されないことがあります。感染していないと言われても次の日に検査をすると感染していると言われることもあります。

### 2 インフルエンザの予防と感染してしまったら

主な予防方法はワクチンを接種することです。ワクチン接種をしても感染してしまうことがあります。重症になるのを防ぐことができます。毎年流行のピークは変わりますが11月下旬までに接種しましょう。また流行期に入ったらなるべく人混みを避けインフルエンザ症状が出ている人に



イメージ

接するときにはマスク(不織布製で使い捨てのもの)をしましょう。感染してしまったらウイルスが身体の中で増えないように薬を飲む・吸入する・点滴するなどの方法があります。飲み薬は途中で症状が軽くなっても決められた日数きちんと飲みましょう。症状が出る2日前頃から症状が出て1週間程度はウイルスをまわりに排出しています。十分な休養をとり感染をまわりに広げないようにしましょう。

当院のインフルエンザの予防接種については、ホームページまたは院内掲示にてご案内させていただきます。

※ワクチンの手配状況によって変動しますのでご了承ください。

●ホームページはこちらから

### 医療機関受診の目安

インフルエンザの流行期に突然高熱が出たらインフルエンザの感染を疑いましょう。

高熱が出なくても感染していることがあります。かぜのような症状が出たらインフルエンザかな?と疑ってください。医療機関にかかるときはマスクをしましょう。

医療安全管理室 看護課長

佐藤 美由紀 (さとう みゆき)

感染管理認定看護師

# お知らせ information

## 【地域住民向け】 知ってなるほど!公開講座のご案内

千本地域包括センターとの共催で、下記の通り2回開催いたします。お気軽にお越しください。(共通)

- 時間: 11:00~12:00(受付10:45)
- 場所: 第2地区センター(沼津市本字千本1910-219)
- 申し込み不要・参加費無料

開催回	第9回	第10回
開催日	11月6日(水)	11月27日(水)
テーマ	糖尿病予防のための対策 ~まさか私も糖尿病に!~	ハズかしい?イタい? 肛門疾患についておしりになりませんか?
講師	糖尿病看護認定看護師 水野 信子	当院外科(大腸・肛門外科)医師 佐藤 太一



## 聖隷沼津病院 午後の院内コンサート。

- 開催日: 11月16日(土)
- 時間: 15:00~16:00
- 場所: 当院A棟1階 外科待合ホール
- コメント: 当院歯科口腔外科部長の山口医師(ビオラ)とアマチュア市民交響楽団に所属する他3名による「弦楽四重奏」。
- 対象: 外来・入院患者さん、ご利用者さん 他地域のかたもお気軽にお越しいただけます
- 申し込み不要・参加費無料

## 糖尿病教室のご案内

- 開催日: 11月30日(土) ●時間: 13:30~14:30
- 場所: 当院 A棟3階食堂
- テーマ: 合併症を防ごう!! これならできる自己管理
- 講師: 当院の糖尿病看護認定看護師
- 申し込み不要、参加費無料

※上記3つの講座・イベントについては、経営企画室までお問い合わせください。