

当院の医師(看護師)が解説!!

病気に関するミニ講座

シリーズ1 地域包括ケア病棟

地域ニーズを考慮し、当院では、2019年4月に地域包括ケア病棟を74床に増床いたしました。

様々な症例に対応していますが、認知症の患者さんもお利用いただいています。

患者さんやご家族の皆さんとの関わりや認定看護師の立場で、病棟での取り組みと予防や受診の目安などを解説します。

(用語) 地域包括ケア病棟とは?

急性期治療を経過し、症状が安定された患者さんや在宅療養中で一時的に入院を必要とする患者さんに多職種協働で安心して在宅で生活できるよう支援をする病棟です。



イメージ

※症状によっては急性期病棟でお受けする場合もございます。ご利用方法など、詳細はホームページよりご確認ください。こちらのコーナーのシリーズ2として来月号(3月号)にご利用方法を掲載予定です。(お問い合わせ先) 在宅支援室

1 地域包括ケア病棟での認知症ケアの取り組みとは?

(写真1) 口腔体操の様子



入院や手術などの急な環境の変化により、生活の場

では気づかなかった認知機能の低下が顕在化することがあります。認知機能の低下が進行

しないように、また、残存機能の維持を目的としてさまざまな取り組みをしています。看護助手が中心となって、食事前に口腔体操や歌うこと(写真1)、午後の時間を利用し貼り絵や塗り絵(写真2)、かるたなどのレクリエーションを行っています。季節感が味わえる歌や掲示物を作成することで見当識改善・維持につ

ながります。また患者さん同士や看護師、看護助手とのコミュニケーションから社会性の維持につながります。その様子をご覧になったご家族より、「表情が良くなった」「たくさん話す



(写真2) 塗り絵の様子

土屋 晴子
(つちや はるこ)

認知症看護認定看護師

■A3病棟(地域包括ケア病棟)係長

ようになった」という声も聞かれています。「引きこもりがちだったけど退院後にはデイサービスを利用できるようになった」「施設に入所したがすぐに環境になじめた」という声も寄せられています。

2 ご自宅でもできる認知症予防や関わり方とは?

1. 心地よい刺激で笑顔に

よい刺激を受けたり笑ったりすることで意欲をもたらす脳内物質(ドパミン)がたくさん出て脳の覚醒レベルが上がります。

2. コミュニケーションで安心

人とのコミュニケーションは前頭葉を活性化します。友人や家族、近所の人と楽しい時間を持つことが大切です。

3. 役割を演じて生きがいを感じる

仲間と過ごすなかで役割を担う、あるいは人の役に立つことを日課にすることで、前向きに生きる意欲がわいてきます。生活が充実し認知機能が高まります。

4. ほめる・ほめられる

ほめてほめられても、ドパミンがたくさん出ます。楽しく笑ってほめてほめられる時間を持つことが大切です。

(人生100年時代の親と子より引用)

医療機関受診の目安

「最近これまでの自分とは何かが違う」「これまで出来ていたことができなくなった」「身近な人から『最近おかしい』と指摘された」と、認知症かもと感じたら、まずは受診することが大切です。認知症の中には適切な治療により治せるタイプもあります。(認知症のソナエより引用)

2020年2月1日発行/発行者 伊藤 孝

聖隷沼津病院

せいれい ② 通信

2020 February No.204



歯科口腔外科

2018年4月に開設した歯科口腔外科について改めてご紹介させていただきます。本年も引き続き、地域に貢献できるよう努めてまいります。

※詳細は、当院ホームページご参照

医師体制

地元出身医師2名体制。
急患、緊急時は24時間365日対応いたします。

患者さんへのメッセージ

◆対象疾患

口腔外科で最も多い処置は抜歯です。親知らず(智歯)の抜歯や、抜歯後に骨髄炎をおこしやすい骨粗鬆症治療薬や、血液さらさらになる薬(抗凝固薬、抗血小板薬)などの内服を継続したままでも抜歯を行っています。また智歯が顎骨の中に深くもぐっている場合は、入院していただき、体に負担がかからないように痛みがない状態(全身麻酔で眠っている状態)で抜歯しています

◆こんな症状でも

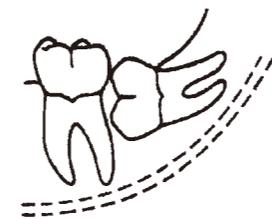
顎が痛くて口が開けにくい、口の中にできものができた、等に対して治療を行っています。どうしたらよいか判らない場合は遠慮なくご相談ください。



部長 山口万枝(左)と
医長 田中里枝(右)



外来(診察室)



左下顎の親知らず(智歯)が骨にもぐっている図

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	初診 予約外	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中	山口 田中
午後	予約制	手術日 山口 田中	山口 田中	第1・3・5週 手術日 山口 田中	第2・4週 手術日	

虫歯治療等、一般歯科診療は行なっておりませんのでご了承ください。

お問い合わせは下記に遠慮なくご連絡ください。

特に記載がない限り、本紙は2020年1月末時点の内容です。



TEL.055-952-1000
FAX.055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



お知らせ information

【地域住民向け】

知ってなるほど!公開講座のご案内
~千本地域包括センターとの共催で、今月も2回開催~

- 時間: 11:00~12:00(受付10:45)
- 場所: 第2地区センター(沼津市本字千本1910-219)
- 申し込み不要・参加費無料

開催回	第15回	第16回
開催日	2月5日(水)	2月19日(水)
テーマ	健康寿命をのばそう! ~加齢に伴う筋力低下について~	形成外科を 知ってもらおう!! ~当科を安心して受診 してもらうために~
講師	当院リハビリテーション課 課長 望月 友貴 (理学療法士)	当院形成外科 医長 松村 崇 (日本形成外科学会専門医)

SEIREI
Supporters
Doctor
MAP 第7回

整形外科

— 聖隷沼津病院 —
地域医療連携
サポーターズドクター紹介
医療法人社団 徹真会
おおしる整形外科クリニック

◆木の質感が自然に調和する外観と大規模なリハビリ室を備えた整形外科

スポーツ整形を専門としていらっしゃる院長の大城先生が、痛みのプロセスを探り、患者さんと専門スタッフが一体となり丁寧な診療とリハビリテーションを提供をされています。木をふんだんに取り入れた明るく開放的なリハビリ室は、広さ、機器ともに充実され、地域に根ざした医療を展開されています。



DATA

- 院長: 大城 博先生
- 住所:
〒411-0903
駿東郡清水町堂庭184-5
- TEL: 055-976-0027