

病気に関するミニ講座

腰部脊柱管狭窄症って どんな病気？検査、治療は？

背骨には、脳から続く神経である脊髄が通るトンネルがあります。これを脊柱管と呼びます。腰部脊柱管狭窄症とは、骨や靭帯の肥厚、椎間板の突出などで、脊柱管が狭くなり、脊髄が圧迫され、腰の痛みや脚のしびれなどの症状を起こすものです。加齢により骨や靭帯などが変性して起こることが多く、50歳以降の高齢者に多くみられます。症状や検査、治療についてお話をさせていただきます。

1 症状

主な症状としては立っている時や歩行時の、臀部痛や下肢痛です。多くの場合、歩くことで疼痛が出現し、一定時間の休息で再び歩くことができるようになる「間欠跛行」を呈します。

発生したしびれや痛みは、前かがみになったり、椅子に腰かけたりすると軽快し、神経の圧迫が進むにつれて連続で歩行できる距離がだんだん短くなっていきます。進行すると安静にしている時でも痛みやしびれが出たり、下肢の力が落ちたり、肛門周囲のほてりや尿の出が悪くなったり、逆に尿が漏れることもあります。

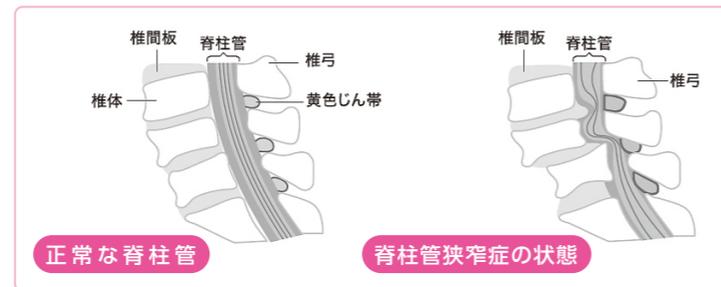


間欠跛行

2 検査

身体診察のほか、単純 X 線検査である程度推測できますが、神経まではうつし出せないのにより詳しく診断するためには

MRI 検査が必要となります。膨隆している椎間板や、脊柱管の後方にある肥厚した黄色靭帯や、椎骨をつないでいる椎間関節の骨棘などで圧迫されている神経を同定し、診断をつけます。



3 治療

保存療法としてはリハビリテーションやコルセット、NSAIDsなどの消炎鎮痛薬や、神経障害性疼痛治療薬内服で症状緩和を図ります。症状の改善がない場合は神経根ブロックといって、脊椎から出ている、痛みの原因となっているレベルの神経の根元に直接もしくは神経周囲に局所麻酔薬やステロイドを注入することがあります。それでも改善なく歩行障害が進行し、日常生活に支障が出てくる場合には手術によって物理的に神経の圧迫を解除することもあります。医師と相談しながら適切な治療を行いましょう。



臼井 亮二
(うすい りょうじ)

整形外科

せいらい 10 通信

2020 October No.212



整形外科

診療内容・特色
早期治療・早期回復を目指して



右)部長 西山 嘉信
左)医長 伊藤 博

整形外科では、脊椎疾患・骨粗鬆症・変形性関節症などを中心に、画像診断・投薬・保存的治療、手術などを行う診療科です。また、脊椎圧迫骨折の方につきましては、短期入院をしていただき、偽関節や合併症、寝たきりが発症しないようコルセット治療とリハビリを行います。

主な対象疾患

- 脊椎疾患 (頸椎症脊髄症・腰部椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症)
- 変形性関節症 (股関節・膝関節)
- 骨粗鬆症および関連骨折 (脊椎圧迫骨折・大腿骨近位部骨折・橈骨遠位端骨折・上腕骨近位端骨折)
- 一般外傷 ● 関節リウマチ
- 糖尿病や透析などの合併疾患

整形手術件数(件)



PICK UP 新任医師のご紹介

～10月より就任いたします。よろしく願いいたします。～

臼井 亮二 (うすい りょうじ)

- 出身地：東京 ● 好きな食べ物：焼き肉
- 好きな色：青 ● 趣味：サッカー
- 一言：よろしく願いいたします。



外来担当

	月	火	水	木	金	土
午前	西山 白井 道下	伊藤(博) 白井	西山 伊藤(博)	吉田(勇) 間部(第1・3週) 中村(第2・4・5週)	西山 伊藤(博) 十字	交替制 (初診のみ)

【受付時間】7:30～11:00 ※特殊外来(関節リウマチ)につきましては、お問い合わせください。

お問い合わせは下記に遠慮なくご連絡ください。

特記記載がない限り、本紙は2020年9月末時点の内容です。



TEL.055-952-1000
FAX.055-952-1001
〒410-8555 沼津市本字松下七反田902-6
http://www.seirei.or.jp/numazu-hp/



お知らせ information

沼津市・裾野市・長泉町・清水町にお住まいの方へ

住民健診のお知らせ

期間：2020年6月15日(月)～10月31日(土)

2020年6月15日(月)より【特定健康診査・各種がん検診】を開始いたしました。この機会にご自分のお体と向き合ってみませんか？

対象 沼津市・裾野市・長泉町・清水町にお住まいの方

申し込み 完全予約制

電話 健康診断センター
TEL:055-962-9882 カイダンスNo.2

予約受付 月～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:15



ご予約の際は、お手元に届いた「受診券」をご用意のうえ、ご連絡ください。

【重要】

新型コロナウイルス感染予防のため、胃カメラ・喀痰検査は中止となっております。

※詳細につきましては、各市町村のHPをご確認ください。

～ときどき入院、ほぼ在宅～

地域包括ケア病棟のご案内

○地域包括ケア病棟って？ 入院治療を終え、症状が安定された患者さんや、在宅療養中で一時的に入院を必要とする患者さんに対し、医師・看護師・リハビリスタッフ・薬剤師・栄養士・医療ソーシャルワーカーなど、多職種協働により、在宅復帰を目指し、支援を行う病棟です。

- ★認定看護師による質の高い看護を提供
- ★退院後の生活に合わせたリハビリテーション実施
- ★糖尿病などの教育入院も対応

駿東田方医療圏最大級の74床を有しています。



在宅医療を通じて、困りごとがございましたら、いつでもご相談ください。

お問い合わせ 聖隷沼津病院 在宅支援室
TEL:055-952-1000(代表)