

千本フラザ 赤ちゃんDAY

赤ちゃんと子育て中のママが気兼ねなく遊べるスペースを提供します！気軽においでください♪

5月より 毎月第4木曜日 10:00～12:00
千本フラザ 2階 集会室



開催イベントのご案内（10:30～11:00）※0歳児から1歳児未満が対象

5/23	〈アロハイングリッシュ〉	ハワイアンな音楽に乗りながら英語に触れよう！
	【講師】二宮晶子さん 【定員】親子 40組 【参加料】50円(保険料) 【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル	【事前申込】5/8(水) 11:00～電話で
6/27	〈ベビートミック〉	音に合わせてリズム感を養いながら、コミュニケーションを深めよう！
	【講師】峯松由貴さん、村松日登美さん 【定員】親子 40組 【参加料】50円(保険料) 【持ち物】飲み物	【事前申込】5/27(月) 11:00～電話で
7/25	〈HugHug♥親子体操〉	歌やリズムに乗って体を動かす親子のふれあい体操！
	【講師】三船美也子さん 【定員】親子 40組 【参加料】50円(保険料) 【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル	【事前申込】6/25(火) 11:00～電話で
8/22	〈ベビーヨガ〉	赤ちゃんと一緒にできるヨガでリフレッシュしよう！
	【講師】高木智子さん 【定員】親子 40組 【参加料】50円(保険料) 【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル	【事前申込】7/22(月) 11:00～電話で
9/26	〈バランスボールで親子エクササイズ！〉	バランスボールを使ったエクササイズでリフレッシュしよう！ 赤ちゃんは心地よい揺れでご機嫌♪
	【講師】三船美也子さん 【定員】親子 40組 【参加料】50円(保険料) 【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル	【事前申込】8/26(月) 11:00～電話で
10/24	〈ベビートミック〉	音に合わせてリズム感を養いながら、コミュニケーションを深めよう！
	【講師】峯松由貴さん、村松日登美さん 【定員】親子 40組 【参加料】50円(保険料) 【持ち物】飲み物	【事前申込】9/24(火) 11:00～電話で
11/28	〈HugHug♥親子体操〉	歌やリズムに乗って体を動かす親子のふれあい体操！
	【講師】三船美也子さん 【定員】親子 40組 【参加料】50円(保険料) 【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル	【事前申込】10/28(月) 11:00～電話で
12/26	お休み	
1/23	〈ベビートミック〉	音に合わせてリズム感を養いながら、コミュニケーションを深めよう！
	【講師】峯松由貴さん、村松日登美さん 【定員】親子 40組程度 【参加料】50円(保険料) 【持ち物】飲み物	【事前申込】12/23(月) 11:00～電話で
2/27	〈ベビーヨガ〉	赤ちゃんと一緒にできるヨガでリフレッシュしよう！
	【講師】高木智子さん 【定員】親子 40組 【参加料】50円(保険料) 【持ち物】飲み物、床に敷くバスタオル	【事前申込】1/27(月) 11:00～電話で

- ★事前申込が必要です。(定員になり次第、受付は終了します。)
- ★託児はありません。お子さんは保護者が責任をもって見守ってください。
- ★各回 約 30 分の予定です。お子さんの体調のすぐれない場合は、ご遠慮ください。
- ★天候や講師の都合等により、予告なく中止する場合があります。予めご承知ください。
- ★駐車料金は 2 時間まで無料となります。(以降 100 円/h)

千本プラザ 沼津市本字千本 1910-206
TEL 055-962-3313
協力:サンウェルぬまづ ふれあい交流室