

	9月17日(金)	9月18日(土)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月24日(金)	9月25日(土)	9月27日(月)		
給食	◇和風ピラフ◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇玉子スープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇お月見うどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇えびフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇いわしのパン粉焼き◇ ◇ささみサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇ヨーグルト◇		
材料	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 さやいんげん だし汁 薄口醤油 食塩 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナメキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ アジ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツアフレク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(メークイン) 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇お月見うどん◇ うどん カットわかめ 人参 長葱 うずら卵 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ なす えのき茸 白味噌 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇えびフライ◇ 尾付ハナメキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい幽庵焼き◇ カラスカレイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしのパン粉焼き◇ いわし 濃口醤油 カレー粉 マヨドレ(卵不使用) ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ささみサラダ◇ 鶏ささみ レタス 胡瓜 フレンチドレッシング 白三温糖 食塩 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード*	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇りんごジュース◇ ◇バナナケーキ◇卵なし	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用		
給食	◇きのこのトマトスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇柿◇	◇きのこのトマトスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ゆかり和え◇ もやし 人参 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ 鶏ささみ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇柿◇ 柿	◇きのこのトマトスパゲティ◇ きのこ トマト スパゲティ ◇マセドアンサラダ◇ マセドアン ◇コーンスープ◇ コーン ◇バナナ◇ バナナ	◇きのこのトマトスパゲティ◇ きのこ トマト スパゲティ ◇マセドアンサラダ◇ マセドアン ◇コーンスープ◇ コーン ◇バナナ◇ バナナ	◇きのこのトマトスパゲティ◇ きのこ トマト スパゲティ ◇マセドアンサラダ◇ マセドアン ◇コーンスープ◇ コーン ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリー◇	<div data-bbox="956 1577 1748 2483" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><今月使用の旬の食材></p> <p style="text-align: center;">おくら、しめじ、冬瓜 南瓜、なす、里芋 さつまいも、しいたけ、チンゲン菜 さやいんげん</p> <p style="text-align: center;">さけ、いわし</p> <p style="text-align: center;">梨、柿、巨峰</p> <p style="text-align: center;">※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございますがご了承下さい。</p>  </div>					

	9月1日(水)	9月2日(木)	9月3日(金)	9月4日(土)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)
給食	<p>◇チキンカレー◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇梨◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇NEGロールパン◇ ◇オムレツ◇ ◇コースロー◇ ◇野菜スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇根菜汁◇ ◇梨◇</p>	<p>◇親子丼◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇</p>
材料	<p>◇チキンカレー◇ α化米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ</p> <p>◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖</p> <p>◇梨◇ 梨</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油</p> <p>◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩</p> <p>◇清まし汁◇ カットわかめ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ</p> <p>◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇カレーの香味焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく</p> <p>◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん</p> <p>◇清まし汁◇ たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜</p> <p>◇さっぱり塩昆布和え◇ もやし 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 だし汁</p> <p>◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 だし汁</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇NEGロールパン◇ NEGロールパン</p> <p>◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 薄口醤油 合成酒 三温糖 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 食塩 トマトケチャップ</p> <p>◇コースロー◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フレンチドレッシング白 三温糖 食塩</p> <p>◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 だし汁 食塩 薄口醤油</p> <p>◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)</p> <p>◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇さわらの照り焼き◇ サワラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉</p> <p>◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉</p> <p>◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ</p> <p>◇梨◇ 梨</p>	<p>◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵</p> <p>◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩</p> <p>◇味噌汁◇ なす 小町葱 白味噌 だし汁</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇ ◇塩せんべい◇ ◇カンパン◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇</p>	<p>◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇あずきサンド◇</p>	<p>◇シャーベット◇ ◇星せんべい◇</p>
給食	<p>◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇</p>	<p>◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇</p>	<p>◇焼きそば◇ ◇パンパンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇</p>
材料	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねぎ 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト</p> <p>◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩</p> <p>◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば</p> <p>◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)</p>	<p>◇味噌ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 水 赤味噌 ガラスープ</p> <p>◇餃子◇ 豚挽き肉 にら キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ 食塩 ギョウザの皮 片栗粉</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩</p> <p>◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 たまねぎ 人参 さやいんげん バター 食塩 濃口醤油</p> <p>◇清まし汁◇ カットわかめ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇梨◇ 梨</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉</p> <p>◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用)</p> <p>◇清まし汁◇ 小町葱 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油</p> <p>◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 糸みつば</p> <p>◇味噌汁◇ もやし カットわかめ だし汁 白味噌</p> <p>◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)</p>	<p>◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお</p> <p>◇パンパンジー◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 白ねぎ 濃口醤油 三温糖 ごま油</p> <p>◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇カレーの葱味噌焼き◇ カラスカレ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ</p> <p>◇春雨の酢の物◇ 春雨(でんぶん) 人参 胡瓜 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩</p> <p>◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用</p>	<p>◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇二色寒天◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇</p>