



30分

# 鶏肉のバジル焼き

バジル風味は子どもたちにも人気です



鶏もも肉を使用しましたが、お魚でもおいしくできますので  
お試しください♪

## 作り方

- ① 鶏肉を一口大の大きさに切り、ポリ袋に入れる。
- ② ①に塩、にんにく、バジル粉、パン粉を入れ、全体に衣をまぶすように揉みこむ。
- ③ フライパンに油を熱し、②を並べ、蓋をして火が通るまで両面焼く。

※鶏肉の中までしっかり加熱出来ているか確認をしてください  
ね♪

材料（幼児4人分）	作りやすい分量
-----------	---------

鶏もも肉	160 g
------	-------

塩	少々
---	----

おろしにんにく	小さじ1
---------	------

バジル粉	少々
------	----

パン粉	大さじ2
-----	------

油	大さじ1
---	------



社会福祉法人  
**聖隷福祉事業団**  
Seirei Social Welfare Community