

平成29年 逆瀬川あゆみ保育園 5月献立表(乳児食)

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	
目のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらすわかれせんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらすわかれせんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇キャベツのしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGWanローフ◇ ◇こいのぼりえびフライ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇カレーうどん◇ ◇切干大根のサラダ◇ ◇スナックえんどう◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇カレーうどん◇ ◇切干大根のサラダ◇ ◇スナックえんどう◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇NEGぶどうパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇NEGぶどうパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇NEGぶどうパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇NEGぶどうパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇NEGぶどうパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇NEGぶどうパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇NEGぶどうパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス2mm 新たまねぎ おろし生姜 薄口醤油 三温糖 本みりん 片栗粉 サラダ油 ◇キャベツのしらす和え◇ キャベツ もやし しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 食塩 だし汁(煮詰め) ◇味噌汁◇ えのき豆 油揚げ にら だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チアシードヨーグルト	◇NEGWanローフ◇ NEGWanローフ ◇こいのぼりえびフライ◇ 尾付ハチマキ4x12 真塩 小麦粉(強力粉) 鶏卵 MS ドライパン粉 サラダ油 マヨネーズ(卵不使用) 焼きのり ミニトマト グリーンアスパラ ◇ひじきサラダ◇ ひじき(アレル) 三温糖 薄口醤油 人參 冷カーネルコーン 練りや マヨネーズ(卵不使用) マヨネーズ(卵不使用) ◇豆乳スープ◇ ウインナー (ノアル) エリンギ じゃがいも(ノアル) ガス(顆粒) 薄口醤油 食塩 豆乳 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ おろし生姜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 絹瓜 人參 味噌 三温糖 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ かつわかめ 小豆 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇カレーうどん◇ うどん 豚ももスライス2mm 油揚げ たまねぎ 青ねぎ カレー粉 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇切干大根のサラダ◇ 切干大根(乾) ハム(ノアル)ゲン 人參 白すりごま 薄口醤油 マヨネーズ(卵不使用) ◇スナックえんどう◇ スナックえんどう 食塩 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーうどん◇ うどん 豚ももスライス2mm 油揚げ たまねぎ 青ねぎ カレー粉 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇切干大根のサラダ◇ 切干大根(乾) ハム(ノアル)ゲン 人參 白すりごま 薄口醤油 マヨネーズ(卵不使用) ◇スナックえんどう◇ スナックえんどう 食塩 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス2mm たまねぎ ダイズマト おろし生姜 薄口醤油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ワスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人參 冷カーネルコーン ダイズチーズ フレッシュ白 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 練りや(三田) きやいんげん エリンギ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス2mm たまねぎ ダイズマト おろし生姜 薄口醤油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ワスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人參 冷カーネルコーン ダイズチーズ フレッシュ白 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 練りや(三田) きやいんげん エリンギ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス2mm たまねぎ ダイズマト おろし生姜 薄口醤油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ワスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人參 冷カーネルコーン ダイズチーズ フレッシュ白 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 練りや(三田) きやいんげん エリンギ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス2mm たまねぎ ダイズマト おろし生姜 薄口醤油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ワスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人參 冷カーネルコーン ダイズチーズ フレッシュ白 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 練りや(三田) きやいんげん エリンギ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス2mm たまねぎ ダイズマト おろし生姜 薄口醤油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ワスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人參 冷カーネルコーン ダイズチーズ フレッシュ白 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 練りや(三田) きやいんげん エリンギ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス2mm たまねぎ ダイズマト おろし生姜 薄口醤油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ワスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人參 冷カーネルコーン ダイズチーズ フレッシュ白 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 練りや(三田) きやいんげん エリンギ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス2mm たまねぎ ダイズマト おろし生姜 薄口醤油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ワスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人參 冷カーネルコーン ダイズチーズ フレッシュ白 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 練りや(三田) きやいんげん エリンギ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇もち◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇層せんべい◇	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇サータンダギー◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇層せんべい◇	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇サータンダギー◇	
目のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらすわかれせんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらすわかれせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇むちらし寿司◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇若竹汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇ゆかり和え◇ ◇具だくさん汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇春野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ハヤシライス◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇デコボン◇	◇ハヤシライス◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇デコボン◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇春野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ハヤシライス◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇デコボン◇	◇ハヤシライス◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇デコボン◇
材料	◇むちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 すし酢 米酢 三温糖 食塩 具 煮豆腐 乾燥茸 人參 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま 鶏卵 粒 鮭フレーク 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏肉 きやいんげん おろし生姜 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇若竹汁◇ たけのこ かつわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チアシードヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス2mm たまねぎ 人參 サラダ油 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇ゆかり和え◇ 干し昆布(三田) もやし ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇具だくさん汁◇ 大根 生姜 国産昆草(6) 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾ひじき(アレル) 人參 焼きもち えんどう豆(生) 三温糖 薄口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 油菜(乾) 生椎茸 糸みつづ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チアシードヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも肉切 食塩 薄口醤油 マヨネーズ サラダ油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 乾たまねぎ 冷カーネルコーン 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇味噌汁◇ 赤豆豆腐(絹) かつわかめ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろし昆布(三田) たまねぎ 生ブリンピース サラダ油 ダイズマト トマトケチャップ ワスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう しらす きやいんげん うけつアーク油漬 薄口醤油 三温糖 ◇春野菜スープ◇ マヨネーズ(卵不使用) 白すりごま ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ おろし生姜 薄口醤油 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろし昆布 ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ(筋無し) 人參 もやし ゆかり(糖無し) ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇中華スープ◇ にら たまねぎ 白すりごま ガス(顆粒) 水 片栗粉 ごま油 薄口醤油 食塩 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス2mm 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイズマト サラダ油 バター 小麦粉(強力粉) トマトケチャップ ワスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 絹瓜 人參 マヨネーズ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス2mm 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイズマト サラダ油 バター 小麦粉(強力粉) トマトケチャップ ワスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 絹瓜 人參 マヨネーズ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろし昆布(三田) たまねぎ 生ブリンピース サラダ油 ダイズマト トマトケチャップ ワスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう しらす きやいんげん うけつアーク油漬 薄口醤油 三温糖 ◇春野菜スープ◇ マヨネーズ(卵不使用) 白すりごま ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ おろし生姜 薄口醤油 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろし昆布 ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ(筋無し) 人參 もやし ゆかり(糖無し) ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇中華スープ◇ にら たまねぎ 白すりごま ガス(顆粒) 水 片栗粉 ごま油 薄口醤油 食塩 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス2mm 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイズマト サラダ油 バター 小麦粉(強力粉) トマトケチャップ ワスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 絹瓜 人參 マヨネーズ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス2mm 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイズマト サラダ油 バター 小麦粉(強力粉) トマトケチャップ ワスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 絹瓜 人參 マヨネーズ(卵不使用) 食塩 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガー.Toast◇	◇牛乳◇ ◇旬川焼き◇お好み	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇麦茶◇ ◇ごぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇シュガー.Toast◇	◇牛乳◇ ◇旬川焼き◇お好み	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	

5月献立表(乳児食)

	5月20日(土)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	
朝のおやつ	◇牛乳 ◇しらすわかめせんべい	◇牛乳 ◇お母様のお子様せんべい	◇牛乳 ◇野菜入りワッおせんべい	◇牛乳 ◇小魚せんべい	◇牛乳 ◇ハイハイ◇	◇牛乳 ◇しらすわかめせんべい	◇牛乳 ◇お母様のお子様せんべい	
給食	◇ご飯 ◇豚肉と香辛バターの味噌炒め ◇アスパラのソテー ◇味噌汁 ◇バナナ	◇ご飯 ◇鯖の塩焼き ◇わかめ和え ◇味噌汁 ◇あまなつ	◇ご飯 ◇ポテトオムレツ ◇湯葉サラダ ◇スナップえんどう ◇和風野菜スープ ◇ヨーグルト	◇餅弁 ◇卵餅 ◇味噌汁 ◇バナナ	◇餅弁 ◇卵餅 ◇味噌汁 ◇バナナ	◇ご飯 ◇高野豆腐 ◇野菜のグリンサラダ ◇いちご	◇NEQイエローロール ◇チキンカツ ◇コールスローサラダ ◇コロコロ野菜スープ ◇ハネジューメロン ◇牛乳	◇ご飯 ◇カレーのバター醤油焼き ◇ほうれん草の白和え ◇清まし汁 ◇デコボン
材料	◇ご飯 精白米 水 ◇豚肉と香辛バターの味噌炒め 豚ももスライス2mm 香辛バツツ(三田) もやし サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 醤油 ◇アスパラのソテー グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 醤油 食塩 ◇味噌汁 油揚げ 水菜(きょうな) だし汁 白味噌 ◇バナナ バナナ	◇ご飯 精白米 水 ◇鯖の塩焼き サケ骨無切身 食塩 ◇わかめ和え もやし 人参 鰹節 M うかつアレック油漬 かつわかめ ごま油 醤油 白味噌 三温糖 ◇味噌汁 高野豆腐(精) 生搾菜 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ あまなつ	◇ご飯 精白米 水 ◇ポテトオムレツ 鶏卵 M 豆腐 鶏皮き肉 新じゃがいも たまねぎ 食塩 トマトケチャップ ◇湯葉サラダ 湯葉(乾) レタス 人参 三温糖 醤油 ◇スナップえんどう スナップえんどう 食塩 ◇和風野菜スープ グリーンアスパラ たまねぎ しめじ(ふなしめじ) 食塩 醤油 だし汁 ◇ヨーグルト チキス低糖ヨーグルト	◇餅弁 精白米 豚ももスライス2mm おろし生姜 たまねぎ 生搾菜 白味噌(糸こんにゃく) 豆腐 三温糖 醤油 ◇味噌汁 油揚げ 水菜(きょうな) だし汁 小町味噌 ◇バナナ バナナ	◇餅弁 精白米 水 ◇高野豆腐 木綿豆腐 豚皮き肉 たまねぎ 生搾菜 おろし生姜 おろしんにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 醤油 ◇野菜のグリンサラダ たけのこ もやし 人参 新じゃがいも サラダ油 食塩 醤油 三温糖 ◇いちご いちご	◇NEQイエローロール NEQイエローロール ◇チキンカツ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 M ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールスローサラダ キャベツ 茹瓜 ハム(Pfaffel) 冷カーネルコーン マヨレ(卵不使用) ◇コロコロ野菜スープ グリーンアスパラ 人参 新たまねぎ コンソメ 食塩 醤油 水 ◇ハネジューメロン ハネジューメロン ◇牛乳 牛乳	◇ご飯 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き 鶏皮き肉 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 M 醤油 バター ◇ほうれん草の白和え 木綿豆腐 白わかめ 三温糖 食塩 醤油 ほうれん草 人参 つきこんにゃく(臭) 醤油 食塩 三温糖 ◇清まし汁 小町味噌 えのき草 青ねぎ 醤油 だし汁 ◇デコボン デコボン	
3時おやつ	◇牛乳 ◇餅餅まんじゅう ◇デザート	◇牛乳 ◇レーズン蒸しパン	◇牛乳 ◇オレンジゼリーとワッ	◇牛乳 ◇きなこ揚げパン	◇牛乳 ◇もっちりチーズ	◇りんごジュース ◇バナナケーキ	◇牛乳 ◇バナナ・りんご・チーズ	
朝のおやつ	◇牛乳 ◇野菜入りワッおせんべい	◇牛乳 ◇小魚せんべい	◇牛乳 ◇ハイハイ◇					
給食	◇ご飯 ◇豚肉の焼肉風 ◇おなかサラダ ◇味噌汁 ◇バナナ	◇ご飯 ◇さわらの漬け焼き ◇かみかみ大豆サラダ ◇ミニトマト ◇味噌汁 ◇あまなつ	◇長崎ちゃんぽん ◇高野豆腐の玉子とじ ◇スナップえんどう ◇ヨーグルト					
材料	◇ご飯 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風 豚ももスライス2mm たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 醤油 おろしんにんにく おろし生姜 ごま油 ◇おなかサラダ 香辛バツツ もやし 赤味噌 三温糖 醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇味噌汁 小町味噌 かつわかめ えのき草 だし汁 白味噌 ◇バナナ バナナ	◇ご飯 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き サワラ 醤油 木みりん 白味噌 ◇かみかみ大豆サラダ 冷凍大豆 人参 冷カーネルコーン うかつアレック油漬 枝豆 マヨレ(卵不使用) 醤油 ◇ミニトマト ミニトマト ◇味噌汁 油揚げ じゃがいも(メークイ) 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ あまなつ	◇長崎ちゃんぽん ちゃんぽん 豚ももスライス2mm もやし 香辛バツツ 焼きちくわ たまねぎ 人参 カラスープ 醤油 木みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇高野豆腐の玉子とじ 高野豆腐 人参 生搾菜 醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 M ◇スナップえんどう スナップえんどう 食塩 ◇ヨーグルト チキス低糖ヨーグルト					
3時おやつ	◇牛乳 ◇ざくざくクッキー	◇牛乳 ◇水ようかんとマリー	◇牛乳 ◇新じゃがのり塩ポテト					

今月使用する旬の食材

アスパラ・グリンピース  
そら豆・たけのこ  
にら・んにんにく・ふき  
新じゃが・新ごぼう・レタス  
香辛バツ・椎茸・さわら・あじ  
26日...わくわくメニュー



LEOC