

平成30年 逆瀬川あゆみ保育園 1月献立表(乳児食)

| | 1月4日(木) | 1月5日(金) | 1月6日(土) | 1月9日(火) | 1月10日(水) | 1月11日(木) | 1月12日(金) | |
|-------|--|---|---|---|---|---|---|--|
| 朝のおやつ | ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらすゝわかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りワッおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | |
| 給食 | ◇ご飯◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇餅とほうろん取ごま和え◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ | ◇ぶどうパン◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇餅とほうろん取ごま和え◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇ | ◇ご飯◇ ◇鶏肉とかぶの味噌煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇ | ◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇ご飯◇ ◇さわらの蒸付け◇ ◇キャベツの酢の物◇ ◇みかん◇ | ◇ご飯◇ ◇さわらの蒸付け◇ ◇キャベツの酢の物◇ ◇みかん◇ | ◇鮭ちらし寿司◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ | ◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ちくわ天◇ ◇ブロッコリー◇ ◇いよかん◇ |
| 協力保育 | ◇ぶどうパン◇ ◇NEGLEズンパン◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇牛モスライス(じゃがいも(マーイ)) ◇たまねぎ ◇人参 ◇サラダ油 ◇バター ◇小麦粉(薄力粉) ◇トマトケチャップ ◇食塩 ◇チキンコンソメ ◇グリーンピース ◇餅とほうろん取ごま和え◇ ◇鶏ささみ(筋無) ◇ほうろん草 ◇マヨレ(卵不使用) ◇白すりごま ◇白すりごま ◇薄口醤油 ◇みかん◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇(乳) ◇牛乳◇ | ◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇鶏肉とかぶの味噌煮◇ ◇鶏もも小肉 ◇かぶ ◇人参 ◇サラダ油 ◇おろし生姜 ◇白味噌 ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇絹さや ◇わかめ和え◇ ◇白味噌 ◇人参 ◇焼きちくわ ◇カットわかめ ◇ごま油 ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇清まし汁◇ ◇赤味噌(絹) ◇生椎茸 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇糸みつば ◇バナナ◇ ◇バナナ◇ | ◇ミートスパゲティ◇ ◇スパゲティ ◇おろしにんにく ◇豚挽き肉 ◇たまねぎ ◇人参 ◇ピーマン ◇サラダ油 ◇ダイスタマト ◇トマトケチャップ ◇ウスターソース ◇コンソメ ◇食塩 ◇三温糖 ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇れんこん ◇人参 ◇フロッコリー ◇ラトワフル油漬 ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇白すりごま ◇マヨレ(卵不使用) ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇味噌 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇かぶ ◇カーネルコーン ◇大豆水煮 ◇ウインナー ◇チキンコンソメ ◇水 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇ヨーグルト◇ ◇チキス低糖ヨーグルト | ◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇さわらの蒸付け◇ ◇サワラ ◇おろし生姜 ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇合成品 ◇だし汁 ◇片栗粉 ◇キャベツの酢の物◇ ◇キャベツ ◇胡瓜 ◇人参 ◇味噌 ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇豚汁◇ ◇大豆 ◇人参 ◇さつまいも ◇桜ごんにゃく風 ◇揚げ ◇餅とスライス ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇白味噌 ◇青ねぎ ◇みかん◇ ◇みかん◇ | ◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇鮭ちらし寿司◇ ◇精白米 ◇だし醤油 ◇水 ◇——すし酢—— ◇味噌 ◇三温糖 ◇食塩 ◇具—— ◇高野豆腐 ◇生椎茸 ◇人参 ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇白すりごま ◇ささみのり ◇焼肉 ◇サケフレーク ◇食塩 ◇ささみ梅サラダ◇ ◇ささみ(筋無) ◇白味噌 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇味噌汁◇ ◇えのき茸 ◇小町鮭 ◇カットわかめ ◇だし汁 ◇白味噌 ◇りんご◇ ◇りんご◇ | ◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇豚挽き肉 ◇たまねぎ ◇木綿豆腐 ◇おろし生姜 ◇食塩 ◇片栗粉 ◇小松菜 ◇生椎茸 ◇人参 ◇だし汁 ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇味噌汁◇ ◇ちくわ天◇ ◇焼きちくわ ◇天ぷら粉 ◇サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ◇ブロッコリー ◇食塩 ◇いよかん◇ ◇いよかん◇ | | |
| 3時おやつ | ◇牛乳◇ ◇さとうきび饅頭◇ ◇星せんべい◇ | ◇麦茶◇ ◇七草粥◇ | ◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇ | ◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用 | ◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇ | ◇ぶどうジュース◇ ◇豆腐きなこもち◇ | ◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇ | |
| 朝のおやつ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇しらすゝわかめせんべい◇ | ◇野菜入りワッおせんべい◇ | ◇ハイハイ◇ | ◇小魚せんべい◇ | ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇しらすゝわかめせんべい◇ | |
| 給食 | ◇ご飯◇ ◇鮭ダラの照り焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇ | ◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇小松菜のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇長崎ちゃんぽん◇ ◇厚揚げのそぼろ煮◇ ◇みかん◇ | ◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇春菊の結豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇ | ◇ご飯◇ ◇黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇ | ◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ゆかり和え◇ ◇みかん◇ | ◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇ | |
| 材料 | ◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇鮭ダラの照り焼き◇ ◇鮭 ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇合成品 ◇片栗粉 ◇ビーフン ◇キャベツ ◇人参 ◇うま味調味料 ◇ごま油 ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇米粉 ◇白すりごま ◇味噌汁◇ ◇さつまいも ◇油揚げ ◇だし汁 ◇白味噌 ◇青ねぎ ◇バナナ◇ ◇バナナ◇ | ◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇チキン南蛮◇ ◇鶏もも ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇天ぷら粉 ◇サラダ油 ◇ソース—— ◇線照 ◇たまねぎ ◇食塩 ◇小松菜のおかか和え◇ ◇小松菜 ◇人参 ◇えのき茸 ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇だし汁 ◇糸かつお ◇味噌汁◇ ◇もやし ◇小町鮭 ◇だし汁 ◇白味噌 ◇青ねぎ ◇ヨーグルト◇ ◇チキス低糖ヨーグルト | ◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ラーメン ◇豚ももスライス ◇もやし ◇たまねぎ ◇人参 ◇パフム(キエト) ◇キャベツ ◇ガラスープ ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇合成品 ◇片栗粉 ◇牛乳 ◇ごま油 ◇厚揚げのそぼろ煮◇ ◇厚揚げ(厚揚げ) ◇豚挽き肉 ◇人参 ◇おろし生姜 ◇薄口醤油 ◇薄口醤油 ◇だし汁 ◇片栗粉 ◇焼きいんげん ◇みかん◇ ◇みかん◇ | ◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇サケ ◇小麦粉(薄力粉) ◇薄口醤油 ◇バター ◇春菊の結豆和え◇ ◇春菊 ◇人参 ◇約豆 ◇薄口醤油 ◇清まし汁◇ ◇白味噌 ◇生椎茸 ◇薄口醤油 ◇食塩 ◇だし汁 ◇糸みつば ◇いよかん◇ ◇いよかん◇ ◇いよかん◇ | ◇黒糖ロールパン◇ ◇黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ ◇豚ももスライス ◇たまねぎ ◇人参 ◇じゃがいも(マーイ) ◇大豆水煮 ◇サラダ油 ◇おろし生姜 ◇おろしにんにく ◇コンソメ ◇トマトケチャップ ◇三温糖 ◇食塩 ◇マカロニサラダ◇ ◇マカロニ ◇胡瓜 ◇ハム(ソルメルゲン) ◇カーネルコーン ◇マヨレ(卵不使用) ◇食塩 ◇みかん◇ ◇りんご◇ ◇りんご◇ ◇牛乳◇ ◇牛乳◇ | ◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇あったかおでん◇ ◇豚こんにゃく風 ◇焼肉 ◇大根 ◇人参 ◇焼きちくわ ◇生揚げ(厚揚げ) ◇うま味調味料 ◇薄口醤油 ◇薄口醤油 ◇合成品 ◇だし汁 ◇ゆかり和え◇ ◇白味噌 ◇水菜(きょうな) ◇ゆかり ◇薄口醤油 ◇三温糖 ◇みかん◇ ◇みかん◇ | ◇ご飯◇ ◇精白米 ◇水 ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇豚ももスライス ◇たまねぎ ◇おろし生姜 ◇薄口醤油 ◇本みりん ◇合成品 ◇片栗粉 ◇サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ◇ひじき ◇三温糖 ◇薄口醤油 ◇人参 ◇カーネルコーン ◇絹さや ◇うま味調味料 ◇マヨレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ ◇国産産芋 ◇油揚げ ◇えのき茸 ◇だし汁 ◇白味噌 ◇バナナ◇ ◇バナナ◇ | |
| 3時おやつ | ◇牛乳◇ ◇どら焼き◇ | ◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇ | ◇牛乳◇ ◇きなこ蒸しパン◇ | ◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇ | ◇麦茶◇ ◇じゃこわかめおにぎり◇ | ◇牛乳◇ ◇お餅ラスク◇ | ◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇ | |

1月献立表(乳児食)

| | 1月22日(月) | 1月23日(火) | 1月24日(水) | 1月25日(木) | 1月26日(金) | 1月27日(土) | 1月28日(日) |
|-------|--|---|--|--|---|---|--|
| 朝のおやつ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りワッおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらすわかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りワッおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ |
| 給食 | ◇あんかけうどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇りんご◇ | ◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇さつま芋の切り昆布煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇ | ◇ツナピラフ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇寒菊とほくさいのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇ | ◇イエローロール◇ ◇あつあつマカロニグラタン◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇ | ◇ご飯◇ ◇さわらの岩塚焼き◇ ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ | ◇ご飯◇ ◇豚肉の横川風◇ ◇キャベツとしらすの鹽和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ |
| 材料 | ◇あんかけうどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) まいたけ 白菜 人参 鶏もも小間 おろし生姜 だし汁 薄口醤油 みりん 風味料 食塩 片栗粉 | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ かつおだし 薄口醤油 本みりん 合球節 おろし生姜 おろしんにく | ◇ツナピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ フィッシュオイル たまねぎ 人参 ピーマン 塩かーネルコーン チキンコンソメ 食塩 | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 合成油 | ◇イエローロール◇ イエローロール ◇あつあつマカロニグラタン◇ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 かーネルコーン ハム(1/2枚切) マヨレ(卵不使用) 薄口醤油 | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの岩塚焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成油 鶏みゆず ◇厚揚げと大根の炊いたん◇ 大根 生揚げ(厚揚げ) 水戻(きょうな) 薄口醤油 三温糖 だし汁 | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の横川風◇ 豚ももスライス たまねぎ ごぼう 三温糖 薄口醤油 合成油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば |
| 3時おやつ | ◇牛乳◇ ◇もちりチーズ◇ | ◇牛乳◇ ◇手作りクッキー(卵無し)◇ | ◇牛乳◇ ◇フルーツサンド◇ | ◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇ | ◇りんごジュース◇ ◇人参ケーキ◇ | ◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇スタード◇ | ◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇ |

| | 1月30日(火) | 1月31日(水) |
|-------|--|---|
| 朝のおやつ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ |
| 給食 | ◇ほうれん草と肉のカレー◇ ◇大根サラダ◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇ご飯◇ ◇新鶏◇ ◇小松菜の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇ |
| 材料 | ◇ほうれん草と肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ ほうれん草 じゃがいも(メークル) サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 薄口醤油 食塩 コンソメ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇新鶏◇ 鶏むね肉切 薄口醤油 米酢 片栗粉 人参 たまねぎ れんこん 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ サラダ油 三温糖 米酢 薄口醤油 |
| 3時おやつ | ◇牛乳◇ ◇豆腐ナゲット◇ | ◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇ |

今月使用する旬の食材

カリフラワー・ブロッコリー
小松菜・ほうれん草
白菜・大根・れんこん
ごぼう・みずな
さわか・たら
みかん・いよかん・いちご

26日…わくわくメニュー

