

## お知らせコーナー

### 一般受付（診療）時間

平 日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30  
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00  
土 曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30

### 面会時間

平 日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

受付からお願い／保険証を月に一度確認させて頂いております。受付へご提示下さい。

## 携帯用サイトが オープンしました

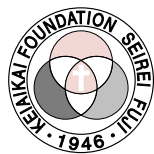
QRコードをご用意しましたので、是非、ご利用下さい。



## 職員募集

■ 医師 ■ 看護師 ■ 薬剤師

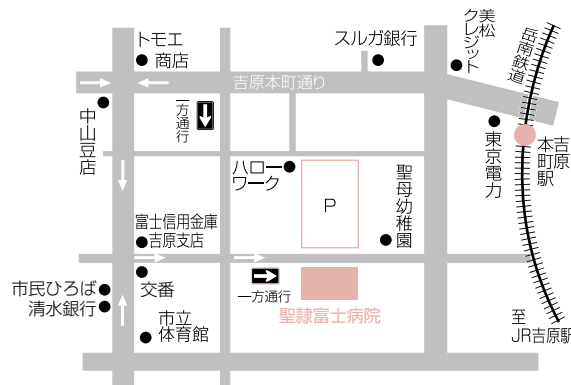
お問合せは当院総務課 石川または渡邊まで、  
メールまたは電話でお願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

### 交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

## 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号  
Tel.0545-52-0780  
Fax.0545-52-5837

## 聖隷富士病院 院外報

2008年4月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸  
編集責任者: 関政雄

# 恵愛だより No.51

### 病院理念

私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。  
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。

## 新入職員です。



聖隷富士病院になり初めて迎えた新年度です。今年は様々な職種から17名の新入職員が集まりました。  
次代を担う新入職員に、精一杯のエールを送ります。  
「皆さん、頑張りましょう！」

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
<http://www.seirei.or.jp/rel/fuji>

訪問看護ステーション けいあい  
居宅介護支援事業所 けいあい  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
居宅介護支援事業所 かみや  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

## リハビリテーションの 治療について

### 〈その2〉～牽引療法～

四肢や脊椎に牽引力を作用させる治療法です。  
理学療法分野では、頸椎及び腰椎（骨盤）の介達牽引が多く用いられています。

### 治療の際の留意点

牽引療法の歴史は古く、古代ギリシャのヒポクラテスが骨折や脱臼の修復に用いたと記録があります。牽引療法の目的は、骨折の修復と固定、脱臼の修復、関節疾患に対する関節の安静、疼痛の緩解、変形、拘縮の予防と矯正等、脊椎疾患に対する局所の安静と免荷（脊椎牽引方法）があります。

また、牽引療法を部位別分類と方法別分類に分けると、四肢牽引療法、脊椎牽引療法の2種があります。さらに、牽引方法により分類すると、骨を直接牽引する直達牽引法と、皮膚を介して牽引する介達牽引法の2種類がありますが、理学療法では、脊椎牽引療法における頸椎、腰椎に対する介達牽引がほとんどです。ここでは、介達牽引における脊椎牽引療法を中心に記載します。

### 牽引療法の目的と禁忌

脊椎牽引療法は、頸椎、腰椎などの脊椎症や椎間板ヘルニアのほか、脊椎に起因する症状の軽減を図ることを目的とします。効果としては、椎間関節周囲軟部組織の伸張、椎間板・椎間関節の軽度の変形・変位の矯正、椎間関節の離開・免荷、椎間孔の拡大化、攣縮筋の弛緩、マッサージ的效果による循環改善・促進等があるとされています。

禁忌としては、運動が禁忌となる部位への使用、急性の障害や炎症のある場合、過可動性関節や不安定性関節の領域等々とされ、使用においては低い牽引力から始め、牽引後数分間の安静が必要とされています。



リハビリテーション課

〈トピックス〉

# インフレーション of 整形 No.3

## ☆膝の水を抜くと、癖になるの？

膝に痛みがあるとき、腫れてきたとき、「水を抜きましょう」と言われ、癖になるのではないかと  
思っていますか？

膝に水が溜まるとは、どういうことなのでしょう？

水というのは、膝の関節液のことです。関節液とは、関節の滑りを良くするとともに、関節軟骨に  
栄養を与える液体で、正常では少量です。

しかし、関節内に、何らかの原因で炎症が起きると、  
必要以上につくられ、結果関節が腫れて、痛みや曲  
がらないなどの症状となります。ちょうど、風邪や  
鼻炎で鼻水がたくさん出てくると似ています。鼻  
をかんだから出てくるのではないように、膝の水を  
抜いたから溜まってくるのではないのです。

故に、水が溜まらないようにする為には、その原因  
を明らかにして、治療することが大切なのです。

まず、原因を明らかにする為には、診察を受け、  
レントゲン検査や、関節液の検査などで、診断され  
ます。関節液の検査というのが、膝に直接針を刺して、  
水を抜く事なのです。この検査を関節穿刺といいます。

関節穿刺をすることによって、腫れに伴う痛みや  
曲がらないなどの症状が緩和され、穿刺した関節液  
の性状を検査することによって、原因の診断に役立つ  
のです。

つまり、水を抜くことが、癖になるのではなく、  
診断する為の検査や治療のひとつであり、抜いても水が溜まるということは、まだ炎症の原因が解決  
されていないということです。

個人差はありますが、症状により、数回穿刺することもあります。

しかし、炎症が治まれば水も溜まらなくなります。

以上の治療をして、症状は軽減されますが、炎症の強いときは、まず安静にして、医師の指示に従  
いましょう。



整形外科

## 各科外来担当医一覧表

平成20年4月1日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	奥村 芹澤	奥村 尼子	内田 芹澤	奥村 芹澤	奥村 内田	交替制*
午後	内田	芹澤	奥村 久保	内田	芹澤	

■午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。  
※第1は内田医師、第2・第4は奥村医師、第3は芹澤医師になります。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	小里	砂山	砂山	交替制*
午後		小里				

※第1は小里医師、第2・4は武田医師、第3・5は砂山医師になります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前(1診)	上田	秋本	福塚	加藤	福塚	第2・第4
午前(2診)	(福塚)	阪口	阪口	上田	(上田)	●交替制
午後		●交替制	阪口*			

■午前中の受付終了時間は11時までです。( )の医師は病棟回診後診察開始となります。  
※水曜日の午後は予約制になります。  
●火曜日の午後と第2・4土曜日の診察は医師交替制になります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*			交替制**		

※第1・第3・第5月曜日は若山医師、第2・第4月曜日は酒井医師になります。  
※第1・第3・第5木曜日は餌取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田		嶋田	嶋田	
午後	物忘れ		嶋田	脳ドック*		

※脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午後	山本*		山本	山本		

■火曜日・金曜日・第3月曜の午前中の受付終了時間は11時までです。  
※第3月曜日の午後は休診です。第3月曜日が祝日の場合は第2月曜日が休診です。(受付11時まで)

小児科	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

■受付時間は8:00~17:00までです。土曜を除く(診察開始は9:00~)

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 武田	尼子	砂山 武田	小里 武田	小里 武田	
午後		砂山	久保	久保田		

【受付時間】 午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00) ※一部の科を除く  
午後1:00~午後 4:00(診察開始時刻 2:00) ※一部の科を除く  
※土曜日は午前中のみ