

お知らせコーナー

一般受付（診療）時間

平日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00
土曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30

面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00



- 平成18年10月より高齢者（70歳以上）の「自己負担割合」が変わります。
- 平成18年10月より高額医療費の「自己負担限度額」が変わります。
- 平成18年10月より人工透析を必要とする慢性腎不全の長期患者の方の窓口で負担する医療費が、現在の月額一万円から、上位所得者についてのみ月額二万円になります。

詳しくは、外来受け窓口にて、お問い合わせください。



★医療に関するご相談は…

医療相談室 担当：大河
(TEL.0545-52-0780) お気軽にご相談ください

〈例えばこんなとき〉

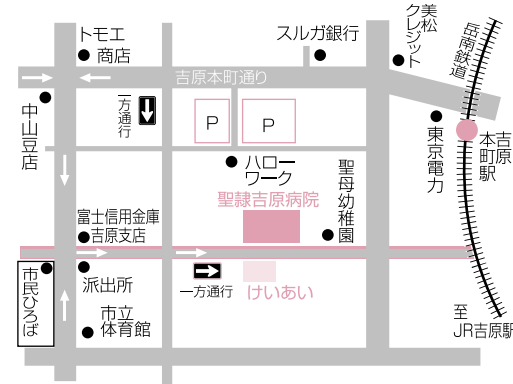
- 治療費の心配
 - 健康保険・年金・福祉制度
 - その他誰に話して良いかわからないことなど
- ※場所／1階医療相談室
※受付時間 月～金 9:00～16:30



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

聖隷吉原病院

〒417-0026 静岡県富士市南町1番32号
Tel.0545-52-0780
Fax.0545-52-5837

聖隷吉原病院外報

2007年4月1日発行
発行責任者：奥村一之
編集責任者：関 政 雄

恵愛だより No.40

病院理念

私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。

職場紹介 3・4階病棟



私たちの病棟は、内科、脳神経外科、眼科の混合病棟です。
常に明るく笑顔を忘れず、患者さま・ご家族の意志を大切に考え、ニーズに応えられる看護実践を目指しております。

財団法人 恵愛会 聖隷吉原病院

〒417-0026 富士市南町1番32号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
<http://www.seirei-yoshiwara.com>

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1番32号
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション 吉原
居宅介護支援事業所 吉原
〒417-0822 富士市神谷新町83番地
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

☆健康情報のウソ・ホント?☆



痛風にビールはいけないうけど、焼酎ならいいんだろ??

* 酒の「総量」が尿酸値を左右

高尿酸血症（尿酸値7mg/dl以上）の発症率が飲酒量ととても密接に関係している事が日本の疫学研究によっても示されています。
酒をめったに飲まない「非飲酒者」に比べると、週4日以上酒を飲む「飲酒者」では高尿酸血症の人の割合が高く、1日の飲酒量がエタノール換算で25～49g（ビールなら中ジョッキ1～2杯）の人では**2.64倍**、50g以上の人では、**2.89倍**にも達する。ところが、飲酒者が「主に飲む酒」の種類で分析すると、日本酒を飲む人の発症率を1とした場合、ビールは1.24倍、焼酎では1.06倍と種類によつての差はあまりないのです。

* フリン体は1日400mgまで

一般に、ビールはプリン体の多い食品の代表のように言われるが、100gに含まれるプリン体量は5mg程度。中ジョッキ1杯飲んでもプリン体の量は25mg程度にしかありません。現実の問題となるのは、酒のつまみの方なのです！

プリン体の多い食品と少ない食品

極めて多い (300mg～)	鶏レバー カツオ節 煮干 干しシイタケ マイワシ干物
多い (200～300mg)	豚レバー 牛レバー 大正エビ マアジ干物 サンマ干物
少ない (50～100mg)	うなぎ 豚ロース 豚バラ 牛タン 牛肩ロース ベーコン つみれ ほうれん草 カリフラワー
極めて少ない (~50mg)	かまぼこ かずのこ 筋子 豆腐 牛乳 チーズ バター 鶏卵 トウモロコシ じゃがいも サツマイモ 米飯 パン そば うどん 果物 わかめ こんぶ

また、サプリメントの中にもプリン体の量が驚く程多いものがあり、ビール酵母やクロレラには100gあたり数千mg含むものがあるので、注意が必要です。



どんなお酒でも、飲み過ぎると尿酸値が高くなることが分かっています。確かにビールには「プリン体」という、尿酸の原料になる成分が多く含まれていますが、お酒のおつまみに含まれる量と比べれば微々たるものです。お酒の種類を気になさるよりもレバーや魚の干物などのプリン体の多い食べ物を控えるようにした方が効果的ですよ。

薬剤課

脳卒中について vol.1

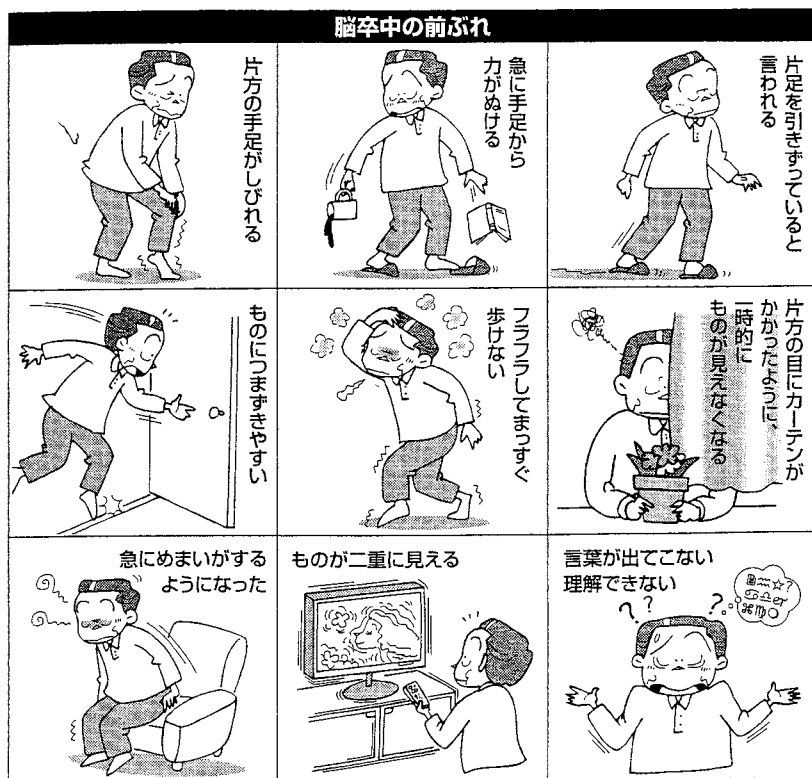
①脳卒中って、どんな病気？

日本人の死亡原因として、高い位置にあるのが脳卒中です。平成16年の統計では、がん・心臓病に次いで第3位となっております。また、手足が動かさなくなる麻痺や、言葉が出て来ない、他人の言う事が理解できなくなるといった言語障害などの深刻な後遺症も脳卒中の怖い所です。

この脳卒中は、脳血管が破れる事によって起こる脳内出血・くも膜下出血、そして脳血管が詰まる事によって起こる脳梗塞。この2つの種類に大きく分類されます。

②脳卒中の前ぶれ

下のイラストに書かれている症状が現れてしまったら要注意です。中でも、左右のどちらかの手足に運動や感覚のまひが起こってしまう『片麻痺』は、ほぼ間違いなく脳卒中と考えられますので、早急に専門医療機関を受診しましょう。



③脳卒中を予防するには？

脳卒中になってしまう原因として、高血圧・高脂血症・肥満・糖尿病・不整脈など、普段の生活習慣から招かれるものが多くを占めています。これらは食事に注意する事と日頃の運動を行っていけば防げるものばかりです。食事に関しては、減塩は勿論の事、動物性たんぱく質と植物性たんぱく質のバランスの良い摂取、野菜や果物を積極的に摂る事。またウォーキングなどの日常の運動が大切です。さらに喫煙、過度の飲酒は高血圧・高脂血症の原因になりやすいので注意が必要です。

次号も引き続き「脳卒中について」を掲載いたします。

各科外来担当医一覧表

平成19年4月1日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	奥村 芹澤	奥村 尼子	内田 芹澤	奥村 芹澤	奥村 内田	交替制
午後	内田	芹澤	奥村 久保	内田	芹澤	

※午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。

外科・消化器科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	小里	砂山	小里	交替制*
午後(大腸肛門科)		小里				

※第1・第3土曜日は斉藤医師、第2土曜日は小里医師、第4・第5土曜日は砂山医師になります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前	上田	上田	上田	川口 加藤	上田	第2・第4

※木曜日についての担当医は変更がございますのでお問い合わせ下さい。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	若山			交替制*		

※第1・第3・第5木曜日は餌取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田		嶋田	嶋田	
午後			嶋田	脳ドック*		
午後(物忘れ・禁煙外来)	嶋田					

※脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午後	山本		山本	山本		

小児科	月	火	水	木	金	土
午前		鈴木	鈴木		鈴木	第1・第3
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山	尼子	砂山	小里	砂山	
午後		砂山	久保	久保田		

【受付時間】 午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00)

午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00)

※土曜日は午前中のみ