

## お知らせコーナー

### 一般受付（診療）時間

平日…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30  
午後 1:00 (2:00)～午後 4:00  
土曜…午前 8:00 (9:00)～午前 11:30

### 面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

### ★医療に関するご相談は…

医療相談室 担当：大河  
(TEL.0545-52-0780) お気軽にご相談ください

〈例えばこんなとき〉

- 治療費の心配
  - 健康保険・年金・福祉制度
  - その他誰に話して良いかわからないことなど
- ※場所／1階医療相談室  
※受付時間 月～金 9:00～16:30

### 新病院定礎式について

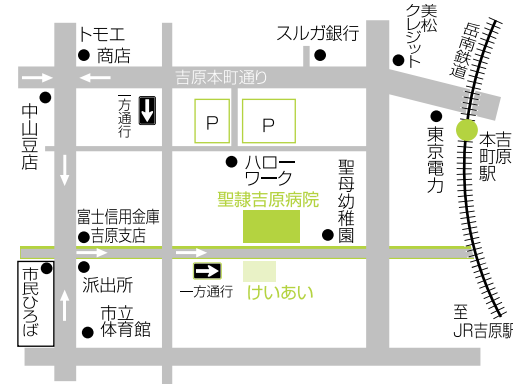
「安全と安心の医療の提供」「快適な療養環境の提供」「働きやすい環境」を基本コンセプトに、現在建築が進められている新病院で、3月22日に定礎式が行われ、一同で工事の安全と順調な進行を祈願しました。



マークの由来:ヨハネによる福音書第13章に、「最後の晩餐」のとき主イエスは、たらいに水を入れて弟子たちの足を洗い…とあるように、自ら進んで奴隷の業を行いました。外側の二重円は、このたらいを表しています。内側の三つの円は、赤が医療を、青が教育を、緑が福祉を表し、中央の十字架は「キリスト教精神にたって事業を行う」基本精神を示しています。

### ◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。

財団法人 恵愛会

## 聖隷吉原病院

〒417-0026 静岡県富士市南町1番32号  
Tel.0545-52-0780  
Fax.0545-52-5837

## 聖隷吉原病院外報

2007年5月1日発行  
発行責任者：奥村一之  
編集責任者：関政雄

# 恵愛だより No.41

**病院理念** 私たちは、地域に開かれた病院を基本に、利用者のニーズに応えられる医療の提供を目指します。  
私たちは、医療チームにおけるそれぞれの役割を果たし、誇りをもって働ける私を育てます。

## 新入職員



四月から当院の各職場へ12名の新入職員が入職しました。早く第一線で活躍できるよう、一生懸命がんばります！よろしくお願いいたします。

財団法人 恵愛会 聖隷吉原病院

〒417-0026 富士市南町1番32号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei-yoshiwara.com

訪問看護ステーション けいあい  
居宅介護支援事業所 けいあい  
〒417-0026 富士市南町1番32号  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション 吉原  
居宅介護支援事業所 吉原  
〒417-0822 富士市神谷新町83番地  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

## ☆サプリメントの利用法☆

先生にやせるように言われているけど効果がなくて…。  
やせるサプリメントって、ない??



### \*減量中はビタミン補給を考慮

ダイエットの方法として、多くの人がまず実行するのが食事制限。それも、一切お米を食べない、油ものを全く取らない、などの極端な方法に走る人が多いと思います。このような自己流の食事制限を行うとビタミンやミネラルなどの生体に必要な栄養素の摂取量が欠乏して、深刻な体調不良に陥りかねません。

また、そこまで極端な食事療法を行っていない場合でも、ビタミンやミネラルの一部が不足することで、結果的に代謝機能全般が低下して、減量効果が出にくくなっている例は少なくないのです。

例えば、糖代謝にはビタミンB2、B6、B12、ナイアシン、パントテン酸、葉酸などB群のビタミンが多くかかわっており、どれか一つでも不足していると代謝がスムーズに進まず、余分な糖分が中性脂肪として脂肪細胞に蓄積されやすくなるのです。

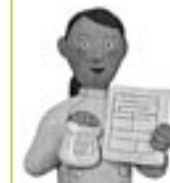
### \*ビタミン不足を招く薬剤も

一部の薬剤は、ビタミンやミネラルの吸収や排泄に影響します。

＜サプリメントとの併用に注意の必要な薬の代表例＞

- ・アスピリン…ビタミンE、エイコサペンタエン酸(EPA)、ドコサヘキサエン酸(DHA)、イチョウ葉エキス
- ・ワーファリン…ビタミンE、EPA、DHA、ビタミンK、セントジョーンズワート

ダイエットの為に食事制限をすると、どうしてもビタミンやミネラルなど脂肪を燃やすのに必要な栄養素が不足しがちになります。そのような状態では、なかなかやせにくいだけでなく、体調にも悪い影響が出る恐れがあります。まずは、1日の必要量がバランスよく配合されている総合ビタミンミネラル剤を飲んでみるといいと思います。また、飲んでいるお薬によっては、飲み合わせが悪いものもありますので、お気軽に薬剤師までご相談下さい。 薬剤師



## 脳卒中について vol.2

今回は脳卒中の前ぶれや予防方法について紹介しました。

今回は、脳卒中になってしまった時にどうすれば良いかという事を紹介します。

## ① 大きな発作へ移行する前に

前号のイラストで紹介した前ぶれが起こった時は、脳のCT・MRIの検査、頸動脈や心臓の超音波検査を行います。

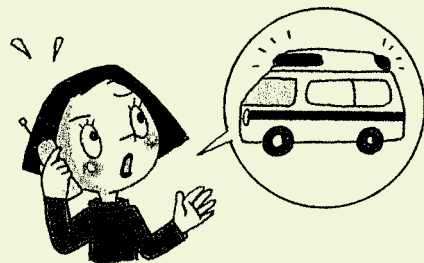
また、治療には血栓ができにくくする薬を使用したり、場合によっては手術をする事もあります。

## ② 脳卒中で倒れた時の対処

患者さんの衣服をゆるめ、安静な状態で直ぐに救急車を呼びます。脳卒中の場合、発作が起こってからできるだけ早く手当をする事が、その後の経過に大きく影響します。

病院に到着したら救急治療と検査を行います。また発作の様子や患者さんの家族に今までの病歴などを聞き、それらを踏まえて治療方針が決定します。

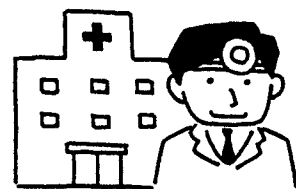
脳卒中で倒れたときは、できるだけ早く救急車が到着することが必要です。救急車を呼ぶときは右記のようなことがきちんと伝えられるよう、落ち着いて行動しましょう。



- |                        |
|------------------------|
| ① 「救急であること」を伝える        |
| ② 来てほしい場所、住所           |
| ③ 電話をかけている人の氏名         |
| ④ 倒れた人の氏名、年齢、性別        |
| ⑤ いつ、どこで、なにをされていて倒れたのか |
| ⑥ 現在はどんな状態であるか         |

## ③ 脳卒中と診断されたら・・・

まずただちに、内科的な治療を開始します。これは主に点滴や投薬による治療です。詰まった血栓を溶かしたり、血液を固まりにくくする薬を使います。場合によっては、患者さんの症状次第で手術なども考えられます。また、患者さんの栄養管理、肺炎などの感染症の予防、早い段階でのリハビリが大切です。



次号も引き続き「脳卒中について」を掲載いたします。

## 各科外来担当医一覧表

平成19年4月16日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	奥村 芹澤	奥村 尼子	内田 芹澤	奥村 芹澤	奥村 内田	交替制
午後	内田	芹澤	奥村 久保	内田	芹澤	

※午前中の内田医師の診察は午前10:00より開始します。

外科・消化器科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	小里	砂山	小里	柴崎*
午後(大腸肛門科)		小里				

※第4土曜日は砂山医師になります。

整形外科	月	火	水	木	金	土
午前	上田	上田	上田 阪口	川口 加藤	上田	第2・第4
午後			阪口*			

※水曜日の午後は予約制になります。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前	若山			交替制*		

※第1・第3・第5木曜日は餌取医師、第2・第4木曜日は高医師になります。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田		嶋田	嶋田	
午後			嶋田	脳ドック*		
午後(物忘れ・禁煙外来)	嶋田					

※脳ドックは予約制になります。(富士市脳ドック健診対象者のみ)

眼科	月	火	水	木	金	土
午前	山本	山本	山本	山本	山本	第2・第4
午後	山本		山本	山本		

小児科	月	火	水	木	金	土
午前		鈴木	鈴木		鈴木	第1・第3
午後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	

胃・大腸内視鏡	月	火	水	木	金	土
午前	砂山	尼子	砂山	小里	砂山	
午後		砂山	久保	久保田		

【受付時間】 午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00)

午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00)

※土曜日は午前中のみ