

お知らせコーナー

一面会時間

平 日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

医療相談室のご案内

病气やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配
- 介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安
- 転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30（土曜日・時間外も予約対応可）
場所 1階 医療相談室（又は、病院スタッフにお申出ください）
☎0545-52-0823（直）又は52-0780（代）担当 大河

脳ドック健診の受付をしております

・実施期間 平成24年2月28日までの火・金曜日
・受付期間 平成23年12月27日まで
・料 金 ①富士市国民健康保険加入者 16,800円
※富士市の人間ドック・特定健康診断を受けた方はご利用できません。
②それ以外の方 50,000円

お問合せ・お申込み
0545-52-0780（代表）
月曜日～金曜日の9時～16時30分（土日祝祭日除く）

求人情報

- 【急募】看護師 ■医師
- 【急募】薬剤師 ■作業療法士
- 【急募】臨床検査技師

お問合せは当院管理事務課 石川または渡邊まで、メールまたは電話で御願致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
T E L 0545-52-0780（代）



法人理念『隣人愛』
…自分を愛するように
あなたの隣人を愛しなさい…

病院理念
私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央（バス）駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意致しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2011年7月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

7月号
No.90

院内ロビーコンサートが 開催されました



6月25日（土）当院1階ロビーで、第7回目となる院内ロビーコンサートが開催されました。
当日は富士少年少女合唱団・富士ゾリステンの皆様によって、子供達の元気な歌声と美しいピアノやフルートの演奏が、梅雨空に爽やかな音色を響かせました。
聴き入っていた入院患者様も、馴染み深い曲目では一緒に歌ったり手拍子などをして楽しそうに参加されていました。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

《今回は食中毒についてお話します。》

毎日じめじめした天気が続いていますがいかがお過ごしでしょうか？
梅雨の時期を越すと、いよいよ夏本番です。気温もぐんぐん上昇し湿度も高いため食品が傷みやすい環境となります。そのような時に気をつけたいことが食中毒です。

こちらの表が7月・8月に発生しやすい食中毒です。

サルモネラ属菌	1,227
ぶどう球菌	270
腸炎ビブリオ	414
腸管出血性大腸菌(VT産生)	92
その他の病原大腸菌	444
ウェルシュ菌	90
セレウス菌	71
カンピロバクター・ジェジュニ/コリ	389
ノロウイルス	83
植物性自然毒	39
動物性自然毒	6

出典：厚生労働省ホームページ



冬の時期によく耳にしたノロウィルスは、夏の時期は少し鎮静化します。
しかしそれと逆に頻繁に発生する食中毒の一つとしてサルモネラ菌があります。
主な原因物質として鶏卵が挙げられます。

予防方法として・・・

- ・卵・肉・魚などはなるべく生食を避け十分に加熱する。
- ・鶏卵は冷蔵庫から出したらずぐに使用する。
割ったままの状態では放置しない。
- ・サラダなどで使う野菜は十分に洗う。
- ・まな板・包丁なども常に清潔にしておく。 などです。

食品衛生の3原則は

1. 菌をつけない
2. 菌を増やさない
3. 菌を殺す

食中毒を防ぐためにも冷蔵庫での保存はもちろんですが、早めに食べることを心がけてください。

<管理栄養士・鍋田 悦子>

《トピックス》

高齢化社会のリスク要因：ロコモティブシンドローム②

前回はロコモティブシンドローム(骨・関節・筋肉などの運動器の障害のために歩いたり、立ち上がることが困難な状態となり、要介護になったり、またはその可能性が高い状態のこと)について掲載しました。今号では、そのロコモティブシンドロームの自己チェックをやってみましょう。

◆あなたはロコモティブシンドローム？

健康高齢者が要介護となる確率や転倒する危険性を検討した報告から【ロコチェック】という自己診断方法がつけられました。皆さんには下記の項目に当てはまる自覚症状をチェックしてみましょう。

- ☐ 掃除機の使用や布団の上げ下げに困難を感じる。
- ☐ 家の中でつまずきやすい。
- ☐ 牛乳パック2本程度(約2kg)の買い物を持ち帰るのが大変。
- ☐ 階段を上るのに手すりが必要。
- ☐ 15分程度の連続歩行が困難。
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- ☐ 片足立ちで靴下がはけない。



以上の7項目の1つでも該当すればロコモティブシンドロームの心配があります。

◆ロコモティブシンドロームになってしまったら・・・

痛みがある、関節や手足の動きが悪い、日常生活に支障がある、前述のロコチェックに該当するなどの場合には、まずは医療機関を受診していただき、原因疾患の治療(リハビリテーションを含む)、医師の指導のもとにトレーニングを始めましょう。障害された関節軟骨を元に戻すことは困難です。しかし、バランス力や筋肉は鍛えれば改善できる可能性があり、関節軟骨への負担や転倒の頻度を減らすことができます。

※次号では、ロコモティブシンドロームを予防する体操について掲載します。

リハビリテーション科 部長 福塚 邦太郎

各科外来担当医一覧表

平成23年7月1日現在

内 科	月	火	水	木	金	土
午 前	吉村： 芹澤 藤原	奥村： 吉村 山本	内田*： 芹澤 藤原	奥村： 芹澤 山本	奥村： 芹澤 吉村	第2・第4交替制
午 後	山本： 藤原	吉村	奥村： 藤原 内田***	内田	山本	――

*水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。
 **水曜日午後の内田医師の外来はCAPD外来です。

外科・消化器科・大腸肛門科	月	火	水	木	金	土
午 前	小里	小里	大石： 小里*	砂山	砂山： 阪田	第2・第4交替制
午 後	――	小里	――	――	――	――

*水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。
 第2土曜日は大石医師の診察となります。 第4土曜日は砂山医師・阪田医師の診察となります。

整形外科※	月	火	水	木	金	土
午 前	上田： 戸田*	交替制： 阪口	上田： 戸田	戸田： 福塚*	福塚： 上田*	第2・第4交替制
午 後	OA外来(福塚)**	――	――	OA外来(上田)**	――	――

※午前の受付終了時刻は11時までです。
 *病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。
 **完全予約制となっております。

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午 前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午 後	――	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	――

*火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午 前	嶋田	嶋田	嶋田*：物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	――
午 後	物忘れ***：禁煙*** 外来	――	嶋田**	嶋田**：脳ドック◎	――	――

*水曜日午前は初診のみの受付となります。
 **水曜日午後、木曜日午後は予約制です。
 ***月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。
 ◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

眼 科※	月	火	水	木	金	土
午 前	山本	池原	山本	山本	交替制*	第2・第4(山本)
午 後	山本	――	――	――	山本(2・4・5週)	――

※火曜日～木曜日、及び第1・3金曜日の午前の受付終了時刻は11時となります。
 *第1・3金曜日午前は池原医師の診察となります。
 *第2・4・5金曜日午前は山本医師の診察となります。

小児科※	月	火	水	木	金	土
午 前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午 後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	――

※午後の受付時間は1時から4時30分までです。※午後の診察時間は1時30分からです。

耳鼻咽喉科※	月	火	水	木	金	土
午 前	内藤	――	――	交替制*	――	――
午 後	内藤	――	――	交替制*	――	――

*木曜日：近藤医師・野田医師・木下医師の交替制。
 ※午後の診察時間は2時30分からです。

皮膚科※	月	火	水	木	金	土
午 前	――	有川	有川	有川	有川	第2・第4
午 後	――	有川	有川	特殊検査／手術*	有川	――

*木曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡※	月	火	水	木	金	土
午 前	砂山： 大石 阪田	砂山： 大石 阪田	吉村： 砂山 阪田	吉村： 大石 阪田	大石： 小里	――
午 後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	――

※胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されてからの検査となります。

受 付 時 間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00)*一部診療科を除く 午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00)*一部診療科を除く	【休 診 日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
---------	--	----------------------------