

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院ではインフルエンザ予防接種を行なっております。予約は必要ありません。

★ 当院基本料金:大人(高校生以上) 4,200円・子供(中学生以下) 2,500円
但し、富士市に住民票がある方の自己負担金額は以下の通りです。

対象年齢区分	金額
満1歳～13歳未満(要2回接種)	1回目・1,500円 2回目・1,500円
満13歳～中学3年生(相当年齢の方)	1,500円
高校1～3年生(相当年齢の方)	3,200円
65歳以上	1,000円

脳ドック健診の受付をしております

・実施期間 平成24年2月28日までの火・金曜日
・受付期間 平成23年12月27日まで
・料金 ①富士市国民健康保険加入者 16,800円
※富士市の人間ドック・特定健康診断を受けた方はご利用できません。
②それ以外の方 50,000円

お問合せ・お申込み
0545-52-0780(代表)
月曜日～金曜日の9時～16時30分(土日祝祭日除く)

求人情報

- 【急募】看護師
- 【急募】医師
- 【急募】薬剤師
- 【急募】臨床工学技士
- 【急募】作業療法士

お問合せは当院管理事務課 石川または渡邊まで、
メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
T E L 0545-52-0780(代)



法人理念『隣人愛』
…自分を愛するように
あなたの隣人を愛しなさい…

病院理念
私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意致しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2011年12月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

12月号
No.95

第8回

院内ロビーコンサート開催



11月26日(土) 1階エントランスホールにて、第8回院内ロビーコンサートが行われました。入院中の患者様やご家族様が多数お集まりいただき、田島優子さんのヴァイオリンと鈴木菜穂子さんのピアノの演奏を楽しまれました。

優雅に響き渡るヴァイオリンとピアノの音色に、冬の始まりとは思えない温もりを感じ、コンサートに参加された方からは「癒された」「楽しかった」と嬉しい感想を頂きました。また、今回はヴァイオリンを身近なものに感じてもらえればという、田島さんの御好意で体験演奏も行われました。

約1時間のコンサートでしたが、聴いている皆さんの心を癒してくれるものでした。今後も、このような楽しい企画を考えて開催します。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL(0545) 52-0780(代) FAX(0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい

居宅介護支援事業所 けいあい

〒417-0026 富士市南町1-32

TEL(0545) 54-2320

FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや

居宅介護支援事業所 かみや

〒417-0821 富士市神谷592-3

TEL(0545) 39-0808

FAX(0545) 39-0810

「インフルエンザと市販薬」

今年も師走に入り、忙しい毎日が続いております。また、この時期はインフルエンザ等の感染症が流行し始める季節でもあります。そこで、インフルエンザ治療薬と市販の風邪薬の違いについて、触れてみたいと思います。

インフルエンザの症状

急激な体温の上昇、激しい悪寒、関節の痛みなどのインフルエンザのような症状が出た時や、周囲でインフルエンザの流行が認められる時は、インフルエンザを疑い、早めにかかりつけ医の受診をお勧めいたします。現在のインフルエンザ治療薬は、発症後48時間以内に服用または使用するとインフルエンザウイルスに作用して効果が期待できますので、早期治療及び重症化防止が可能です。

市販薬について

市販の風邪薬のほとんどは、配合剤と呼ばれる薬剤で、頭痛・のどの痛み・鼻水等かぜの諸症状に対応できるよう、各種薬剤が少しずつ配合されたものです。これは、幅広い症状に対応できるというメリットがある反面、発症していない症状に対する薬剤まで服用してしまうといったデメリットもあります。また、各薬効が医療用医薬品に対して弱めであることから、風邪の初期症状には適しているものの、重度の症状には効きにくい面もあります。

服用時の注意点

市販の風邪薬は総合感冒薬であり、インフルエンザウイルスに対する作用はなく、根本的にインフルエンザ治療薬とは異なります。そして重要な点として、各メーカー各製品により成分が異なりますが、薬によってはインフルエンザ時には服用を避けた方がよいものもありますので注意が必要です。痛み止めや解熱剤も同様に注意が必要になりますので、市販薬購入の際、あるいは服用後に受診の際は、薬局窓口等にて薬剤師に確認してみることも重要です。

以上、薬剤師の話題を紹介しましたが、やはりインフルエンザに感染しないことが一番です。「手洗い」「うがい」の一層の励行をお勧めいたします。



文責：薬剤師 村井 健

《トピックス》

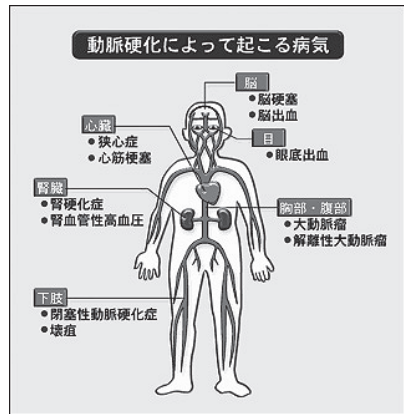
自分は動脈硬化なのか、気になりますか??

【はじめに】

病院に高血圧・脂質異常症（高脂血症は最近こう呼ぶようになっています）・糖尿病などで通院されておられる方は大変多いと思います。何のために、毎日毎日、楽しい食事やおやつの制限をしたり、歩いたり、薬を飲まないといけないのか？そう、脳卒中や心筋梗塞などの病気が起こりにくくするためです。これらの病気は動脈硬化という現象（＝病気ではありません）が原因であることはみなさんもご存知だと思います。では、みなさんに質問です！あなたは動脈硬化がありますか？

【動脈硬化について】

少し、残念なお話からです。あらゆる生物の中で動脈硬化が起こるのは人間だけだろうといわれています。しかも、ほとんどの人は中学生になる頃にはもう動脈硬化が始まっていて、年齢とともに進行していくと考えられています。なんで、医者なのに“考えられている”、なんて“てきと〜”なことを言うのか？というと、実は、動脈硬化をきちんと評価することができるのは、ある程度目に見えるほどに進行しないと現代の先端医療技術をもってしても検出できないからなんですだから、“わたし、動脈硬化になったらどうしよう！”ということではなく、“動脈硬化をどうやったら進行させないようにできるのか？”をみなさんの先生と相談していきましょう。



【動脈硬化を予防するには】

多分もうすでに皆さんもご存じのことです。危険因子と言

って、血圧・血糖・たばこ・悪玉コレステロールなどの治療をはじめストレス・運動不足なども重要な要素です。まずは自分でやることは自分でやってみましょう！そうすれば薬を飲まなくていいことだってあるんですよ。また隣の誰それさんは薬をいっぱいもらっているぞ、種類も自分とは違う？なんで??と思ったこともあるでしょう。でも、みなさんの先生は一人一人の状況にあう治療法を組み立ててくれています。気になったら相談してみてください。

【聖隷富士病院で動脈硬化は診断できるの？誰が動脈硬化を診療しているの？】

動脈硬化からくる病気を診たり、予防する医者は多くの場合“内科”の先生です。中でも、特に、動脈硬化にかかわる病気の治療・予防に関わるのが“循環器内科”です。動脈硬化の検査は軽症から重症なものまでをいくつかの検査を組み合わせで判定しています。大事なことは、自分の動脈硬化の程度をちゃんと把握して治療・予防に向かうことです。痛くない検査ばかりですので、まずは担当の先生やスタッフにお気軽にお尋ねください。

今回の“動脈硬化”に引き続き、来月から3回にわたり、血圧・コレステロール・糖尿病・メタボリック症候群など動脈硬化を引き起こす危険因子についてお伝えしていきます。いっしょに勉強していきましょう！

＜文責：内科部長（循環器） 山本康孝＞



内 科

	月	火	水	木	金	土
午 前	吉村： 芹澤 藤原	奥村： 吉村 山本	内田*： 芹澤 藤原	奥村： 芹澤 山本	奥村： 芹澤 吉村	第2・第4交替制
午 後	山本： 藤原	吉村	奥村： 藤原 内田**	内田	山本	――

※水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。
**水曜日午後の内田医師の外来はCAPD外来です。

外 科

	月	火	水	木	金	土
午 前	小里	小里	大石： 小里*	砂山	砂山： 瀬戸口	第2・第4交替制
午 後	――	小里	――	――	――	――

※水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。
第2土曜日は大石医師の診察となります。 第4土曜日は砂山医師・瀬戸口医師の診察となります。

乳腺外来

	月	火	水	木	金	土
午 後			第2・第4			

整形外科※

	月	火	水	木	金	土
午 前	上田： 戸田*	交替制	阪口	上田： 戸田	戸田： 福塚*	福塚： 上田*
午 後	OA外来(福塚)**	――	――	OA外来(上田)**	――	――

※午前の受付終了時刻は11時までです。
*病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。
**完全予約制となっております。

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
午 前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午 後	――	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	――

※毎月第2水曜日は終日休診となります
*火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科

	月	火	水	木	金	土
午 前	嶋田	嶋田	嶋田*：物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	――
午 後	物忘れ***：禁煙*** 外来	――	嶋田**	嶋田**：脳ドック◎	――	――

※水曜日午前は初診のみの受付となります。
**水曜日午後・木曜日午後は予約制です。
***月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。
◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

眼 科※

	月	火	水	木	金	土
午 前	山本	池原	山本	山本	池原(第1・3)* 山本(第2・4・5)*	第2・第4(山本)
午 後	山本	――	――	――	山本(第2・4・5)**	――

※火曜日～木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。
*第1・3金曜日の午前は池原医師の診察で11時までです。
*第2・4・5金曜日の午前は山本医師の診察で11時30分までです。
**第1・3金曜日の午後は休診です。

小児科※

	月	火	水	木	金	土
午 前	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	第2・第4
午 後	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	――

※午後の受付時間は1時から4時30分までです。 ※午後の診察時間は1時30分からです。

耳鼻咽喉科※

	月	火	水	木	金	土
午 前	内藤	――	――	交替制*	――	――
午 後	内藤	――	――	交替制*	――	――

※木曜日：近藤医師・木下医師の交替制。
※午後の診察時間は2時30分からです。

皮膚科※

	月	火	水	木	金	土
午 前	――	有川	有川	有川	有川	第2・第4
午 後	――	有川	有川	特殊検査／手術*	有川	――

※木曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡※

	月	火	水	木	金	土
午 前	砂山： 大石 瀬戸口	砂山： 大石 瀬戸口	吉村： 砂山 瀬戸口	吉村： 大石	大石： 小里	――
午 後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	――

※胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されてからの検査となります。

受 付 時 間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00)※一部の診療科を除く 午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00)※一部の診療科を除く	【休 診 日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
---------	--	----------------------------