

お知らせコーナー

一面会時間

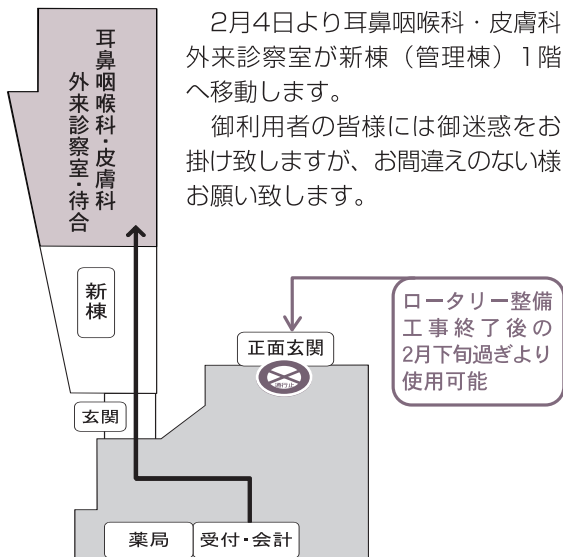
平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

耳鼻咽喉科・皮膚科外来診察室の場所変更のお知らせ

2月4日より耳鼻咽喉科・皮膚科外来診察室が新棟（管理棟）1階へ移動します。

御利用者の皆様には御迷惑をお掛け致しますが、お間違えのない様、お願い致します。



求人情報

- 【急募】看護師
- 【急募】医師
- 【急募】作業療法士
- 【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の井上まで、メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



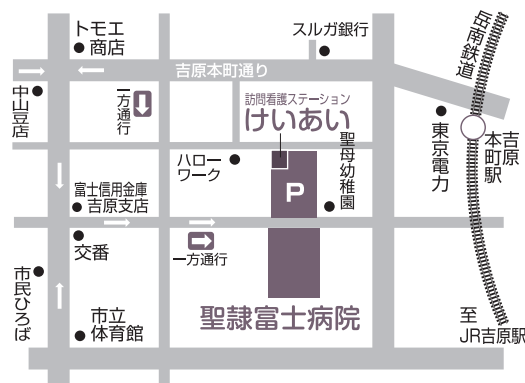
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2013年2月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

2月号
No.109

～皮膚科・耳鼻咽喉科、移転のご案内～



新棟（管理棟）が1月15日に完成いたしました。この棟にはおもに病院の事務管理部門が入りますが、1階には外来診察室を新設しております。これに伴い、耳鼻咽喉科・皮膚科の診察室を既存棟より移動させ、2月4日より診療を行なうはこびとなります。新棟では以前より診察室と待合が広くなり、より良い環境で患者様対応が出来るようになりますのでご期待下さい。

なお、正面玄関前のロータリー部分、既存棟6、7階の増床のための改修工事は継続して行ないます。工事は3月まで続く予定ですので、利用者の皆様方には、引き続きご不便・ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい

居宅介護支援事業所 けいあい

〒417-0026 富士市南町1-32

TEL(0545) 54-2320

FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや

居宅介護支援事業所 かみや

〒417-0821 富士市神谷592-3

TEL(0545) 39-0808

FAX(0545) 39-0810

～訪問看護をご存知ですか??～

1. 訪問看護とは？
病気や障害があっても、住み慣れたご自宅で自由に生活したい。そんな皆様の思いを看護の側面から支援するサービスです。
2. 訪問看護を利用するには？
主治医が訪問看護を必要であると認めた乳幼児から高齢者まで、全ての人が訪問看護を受けられます。
- 医療保険で訪問看護を利用する場合
赤ちゃんからお年寄りまで年齢に関係なくご利用いただけます。ご利用を希望する際には、かかりつけ医にご相談ください。
- 介護保険で訪問看護を利用する場合
「要支援1～2」または「要介護1～5」に該当した方は、ケアマネジャーに相談し居宅サービス計画に訪問看護を組み入れてもらいます。
3. 訪問看護ステーションの特徴
 - ・緊急の場合にも対応します
24時間365日相談に応じ、緊急時にはかかりつけ医と連携し対応します。
 - ・医療機器をつけた方の療養生活を支えます
経管栄養、在宅酸素療法、吸引、在宅点滴注射、褥瘡、人工呼吸器等の医療処置が必要な方の支援を行います。
 - ・自宅への退院を支援します
入院中から病院と連携して、在宅生活に向けたスムーズな移行が出来るよう支援します。
 - ・安らかな死・ターミナル期を支えます
住み慣れた家で最後まで過ごせるよう主治医の指示により
疼痛管理や症状緩和にも対応しご家族とともに看取りをします。
 - ・介護予防や機能回復のお手伝いをします
リハビリを行い、寝たきりになるのを防ぐほか、拘縮予防 や機能回復等を行います。
 - ・医療保険・介護保険の双方に対応します



家がいいよ
訪問看護がお手伝いします

文責：在宅事業部長 望月 愛子

《トピックス》

健やかな腎臓を保つために

日本透析医学会の報告によると、現在我が国には約2346万人の慢性腎臓病患者様がいますと推測されています。これは成人の6～25人に1人の方が同疾患に罹患されていることを示しています。また透析療法を受けていらっしゃる患者様は既に30万人を越えており、漸増傾向にあります。つまり「慢性腎臓病」は、まさに国民病と呼んでも差し支えない疾患なのです。しかし健康診断や人間ドックにて慢性腎臓病を指摘されても、多くの場合、自覚症状はありません。そのため専門医療機関を受診する必要がある場合でも、受診せずに済ませてしまう場合も少なくないようです。

健康を保って天寿をまっとうするためには、腎臓の働きを健やかに保つことも重要なことです。今回は腎臓の働きを維持するため重要なことを述べます。まず大事なことは、血圧を正常に保つことです。日本高血圧学会では、収縮期血圧が130mmHg未満、拡張期血圧が85mmHg未満を正常血圧と定義しています。また慢性腎臓病と診断された場合、日本腎臓学会では、収縮期血圧が130mmHg以下、拡張期血圧が80mmHg以下に保つようにすべきとしています。高血圧は腎臓を障害するのみならず、心疾患や脳卒中のリスクを増すことも知られています。血圧を正常に保つために、ご自分でできる最も有効な方法は、食塩摂取量を減らすことです。1日食塩摂取量の目標は6g未満です。尿検査を行うことで、1日食塩摂取量を推定することができます。血圧の高い方は、ご自分の1日食塩摂取量を測定してみたいかがでしょうか。食塩摂取制限の他、肥満の解消、適



度な運動、節酒、禁煙等が血圧を正常に保つために有効です。次に大事なことは、糖尿病（耐糖能障害）の発症を防ぐことです。空腹時血糖が正常範囲内であつたとしても、食後高血糖を来す場合があるので注意が必要です。通常健康診断では、食後高血糖は見逃されがちです。健常人であれば、食後であっても血糖値が140mg/dlを越えることはありません。現在、透析療法に導入となる原疾患の第一が糖尿病性腎症です。糖尿病発症を防ぐために、ご自分でできる最も有効な方法は、内臓脂肪症を防ぐことです。検診で腹囲の増大や脂肪肝を指摘された場合、血糖値は正常範囲内であつたとしても、食事に注意し、運動を怠らず、内臓脂肪症/脂肪肝の解消に努めるべきです。

最後に、最も重要なことは、検診等で再検査を勧められた場合、必ず専門医療機関を受診することです。そしてより詳しい検査を受け、必要であれば服薬等を開始することです。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、生活習慣の改善が最優先されるべきですが、それだけでは不十分な場合が多々あります。担当医から勧められた場合には、服薬をためらうべきではありません。

文責:腎臓内科・人工透析センター長 内田 光一

内科※	月	火	水	木	金	土
午前	吉村 ； 芹澤	奥村 ； 吉村	内田*1；梅津*2 芹澤	奥村 ； 芹澤 藤原*3	奥村 ； 芹澤 吉村	第2・第4交替制
午後	馬場	吉村	奥村 ； 山本*4 内田*5	内田	—	—

*1水曜日午前の受付終了時刻は10時30分までです。
*2水曜日午前の梅津医師の診察は循環器科との併診になります。
*3水曜日午前の藤原医師の診察は9時から12時30分までです。
*4水曜日午後の山本医師の診察は予約制です。
*5水曜日午後の内田医師の診察はCAPD外来です

循環器科	月	火	水	木	金	土
午前	梅津	梅津	梅津*1	梅津	—	—

*1水曜日は内科との併診になります。

外科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	大石 ； 小里*1	砂山	砂山 ； 瀬戸口	第2・第4交替制*2
午後	—	小里	—	—	—	—

*1水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。
*2第2土曜日は大石医師の診察です。第4土曜日は砂山医師・瀬戸口医師の診察です。

乳腺外来	月	火	水	木	金	土
午後	—	—	交替制*1	—	—	—

*1第1・第3・第5は大石医師、第2は大澤医師、第4は芹澤医師の交替制で予約制です。

整形外科※	月	火	水	木	金	土
午前	上田 ； 戸田	上田 ； 阪口	上田 ； 福塚	戸田 ； 福塚*1	福塚 ； 戸田*1	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)*2	—	—	OA外来(上田)*2	—	—

*午前受付終了時刻は11時までです。
*1診察開始は病棟回診後の10時30分頃からです。
*2完全予約制です。

泌尿器科※	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	—

*毎月第2水曜日は終日休診となります
*1火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*1；物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ*3；禁煙*3 外来	—	嶋田*2	嶋田*2；脳ドック◎	—	—

*1水曜日午前は初診のみの受付です。
*2水曜日午後・木曜日午後は予約制です。
*3月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。
◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

眼科※	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	交替制	山本	山本	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本	—

*火曜日～木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。

小児科※	月	火	水	木	金	土
午前	河崎	河崎	河崎	河崎	河崎	—
午後	河崎	岡田	予防接種・健診 河崎	岡田	河崎	—

*水曜日午後は2時～3時は健診・予防接種が最優先になります。尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けております。

耳鼻咽喉科※	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—
午後	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—

*午後診察時間は2時30分からです。
*1月曜日は久保田医師・江洲医師の交替制です。
*2水曜日は木下医師・山口医師・新井医師の交替制です。

皮膚科※	月	火	水	木	金	土
午前	有川	有川	交替制*1	有川	有川	第2・第4
午後	特殊検査/手術*2	有川	交替制*1	特殊検査/手術*2	有川	—

*1水曜日は有川医師・勝野医師の交替制です。
*2月曜日と木曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡※	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 ； 大石 瀬戸口	砂山 ； 大石 瀬戸口	吉村 ； 砂山 瀬戸口	吉村 ； 大石 瀬戸口	大石 ； 小里	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—

*胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されたからの検査となります。

受付時間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く 午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00) *一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
------	--	--------------------------