

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

脳ドック健診 受付中

実施期間 平成26年2月28日までの火・金曜日
受付期間 平成25年12月27日まで
料金 ①富士市国民健康保険加入者 16,800円
※富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方は御利用できません
②それ以外の方 50,000円

お問合せ・お申込み

電話:0545-52-0780 (代表)
受付時間:月曜日～金曜日・9時～16時30分
(土日祝祭日除く)

求人情報

■【急募】病棟看護師 ■【急募】医師

お問合せは当院管理事務課の井上まで、メールまたは電話で御願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780 (代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2013年3月1日発行
発行責任者: 小里俊幸

恵愛だより

3月号
No.110

～ 増築工事完了 ～



平成24年1月より工事を進めてまいりました管理棟が本年1月に完成し、2月より皮膚科、耳鼻科の外来診療が1階で開始しております。
また、正面玄関前のロータリー工事も2月20日に完了し、病院正面玄関へのアクセスも以前どおり可能となりました。長きに渡る工事期間中、利用者の皆様方には大変なご不便をおかけしましたことお詫び申し上げます。
さて、残す工事は増床に伴う本院7階の改修のみですが、予定どおり順調に進捗しており、完成まであと1ヶ月余りとなりました。この春にはきれいに改築された病院で、職員一同心新たに日々の診療に全力を尽くす決意です。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

《安心して在宅で過ごすには…》

恵愛会では在宅事業として訪問看護ステーションと居宅介護支援事業所を行っています。訪問看護は看護師をはじめ理学療法士、作業療法士、事務職員がいます。居宅介護支援では看護師・作業療法士・社会福祉士の資格を持った者がケアマネジャーとして働いています。
訪問看護においては小児から高齢者と利用者の年齢層は幅広く、また、人工呼吸器や在宅での点滴、在宅看取りを望まれている方へのケア等、様々なニーズにお応えしています。勿論、24時間365日相談に応じ必要に応じては緊急訪問をしています。ケアマネジャーにおいてはケアマネジャー以外の保有資格が看護師・作業療法士・社会福祉士とバラエティーに富んでおり、皆で相談しながら、在宅介護で頑張っている利用者様・ご家族様を支えています。介護でお困りの方は一人で抱えないで是非私達に相談してください。

下記に事業所があります。

訪問看護ステーションけいあい 居宅介護支援事業所けいあい

管理者: 望月征美
住所: 富士市南町1番32号
電話: 0545-54-2320
(聖隷富士病院駐車場内北側)



訪問看護ステーションかみや 居宅介護支援事業所かみや

管理者: 神田久喜也
住所: 富士市神谷592番地3
電話: 0545-39-0808
(須津小学校の近く)



けいあい



かみや

文責: 在宅事業部長 望月 愛子

《トピックス》

腎臓と塩と高血圧の密接な関係(1)

前回、腎機能低下を防ぐためには、血圧を正常に保つことが重要であると述べました。そして血圧を正常に保つために、ご自分でできる最も有効な方法は、食塩摂取量を減らすことであると述べました。今回は腎臓と塩と高血圧とが密接に関係していることについて述べます。

太古の昔、我々の祖先は大海の中で生活していました。海から陸に生活の場を移すにあたり、海と同様の環境を体内に保つ必要がありました。これを「体内の恒常性維持」と呼び、腎臓がその役割を担っています。体液中の各種ミネラル、ナトリウムをいかに体内に取り込み、取り込んだナトリウムをいかに体外に逃がさないようにするかが、生命を維持するために重要なことでした。600～700万年前に人類が生まれたアフリカ大陸のサバンナ地帯は、食塩(ナトリウム)を十分に摂ることが出来ない環境にあり、人類の祖先も食塩摂取には難渋したものと思われる。彼/彼女らにとって、塩を摂取することは自身の生命を維持する上で非常に重要なことでした。また一旦摂取した塩を体外に逃さない機構を持った者が生存に有利であり、生存競争を勝ち抜いて来たものと思われる。そもそも今を生きる人間は、少ない食塩摂取で生きていけるように設計されているのです。

多くの塩を摂ると、同じ量の塩を尿とともに体外に排出しなければなりません。そこで生体は、血圧を高くして腎臓に圧力をかけ、腎臓から塩



を体外に多く排出しようとする。食塩摂取を少なくすれば、腎臓から排泄する塩も少なくてすみますから、腎臓に大きな圧力をかける必要はなく、血圧も上がらずにすみます。高血圧研究で

著名な家森幸男博士(京都大学名誉教授)によれば、アフリカ大陸の東部、タンザニアの奥地に住むマサイ族は、食塩をほとんど摂取しないために高血圧がほとんどいないと述べています(しかし現在は調味料としての食塩が普及し、マサイ族にも高血圧が増えてきているようです。マサイ族も「塩」という禁断の味を覚えてしまったということでしょう)。また一方で、チベット高原に住む人たちは、塩茶やバター茶など、地元でとれる良質な岩塩をお茶に入れて頻りに飲む習慣があり、そのため1日18グラムもの食塩を摂取しているそうです。それにより高血圧の頻度が非常に高く、50歳代で約4割(世界平均の2倍)の方が高血圧だそうです。家森博士はこれらの研究結果を踏まえ、食塩摂取制限こそが長寿を保つうえで重要であり、「塩は毒だと考えるべきだ」とも述べています。

文責:腎臓内科・人工透析センター長 内田 光一

内科※	月	火	水	木	金	土
午前	吉村 ； 芹澤	奥村 ； 吉村	内田*1；梅津*2 芹澤	奥村 ； 芹澤 藤原*2	奥村 ； 芹澤 吉村	第2・第4交替制
午後	馬場	吉村	奥村 ； 山本*4 内田*5	内田	—	—

*1 水曜日午前の受付終了時刻は10時30分までです。
*2 水曜日午前の梅津医師の診察は循環器科との併診になります。
*3 水曜日午前の藤原医師の診察は9時から12時30分までです。
*4 水曜日午後の山本医師の診察は予約制です。
*5 水曜日午後の内田医師の診察はCAPD外来です

循環器科	月	火	水	木	金	土
午前	梅津	梅津	梅津*1	梅津	—	—

*1 水曜日は内科との併診になります。

外科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	大石 ； 小里*1	砂山	砂山 ； 瀬戸口	第2・第4交替制*2
午後	—	小里	—	—	—	—

*1 水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。
*2 第2土曜日は大石医師の診察です。第4土曜日は砂山医師・瀬戸口医師の診察です。

乳腺外来	月	火	水	木	金	土
午後	—	—	交替制*1	—	—	—

*1 第1・第3・第5は大石医師、第2は大澤医師、第4は芹澤医師の交替制で予約制です。

整形外科※	月	火	水	木	金	土
午前	上田 ； 戸田	上田 ； 阪口	上田 ； 福塚	戸田 ； 福塚*1	福塚 ； 戸田*1	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)*2	—	—	OA外来(上田)*2	—	—

*1 午前の受付終了時刻は11時までです。
*2 診察開始は病棟回診後の10時30分頃からです。
*3 完全予約制です。

泌尿器科※	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	—

*1 毎月第2水曜日は終日休診となります
*2 火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*1；物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ*3；禁煙*3 ； 外菜	—	嶋田*2	嶋田*2；脳ドック◎	—	—

*1 水曜日午前は初診のみの受付です。
*2 水曜日午後・木曜日午後は予約制です。
*3 月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。
◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

眼科※	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	交替制	山本	山本	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本	—

*1 火曜日～木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。

小児科※	月	火	水	木	金	土
午前	河崎	河崎	河崎	河崎	河崎	—
午後	河崎	岡田	予防接種・健診 河崎	岡田	河崎	—

*1 水曜日午後は2時～3時は健診・予防接種が最優先になります。尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けております。

耳鼻咽喉科※	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—
午後	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—

*1 月曜日は久保田医師・江洲医師の交替制です。
*2 水曜日は木下医師・山口医師・新井医師の交替制です。

皮膚科※	月	火	水	木	金	土
午前	有川	有川	交替制*1	有川	有川	第2・第4
午後	特殊検査/手術*2	有川	交替制*1	特殊検査/手術*2	有川	—

*1 水曜日は有川医師・勝野医師の交替制です。
*2 月曜日と木曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡※	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 ； 大石 瀬戸口	砂山 ； 大石 瀬戸口	吉村 ； 砂山 瀬戸口	吉村 ； 大石 瀬戸口	大石 ； 小里	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—

*1 胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されたからの検査となります。

受付時間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く 午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00) *一部の診療科を除く
------	--

【休診日】	日曜・祝日・第1・3・5土曜日
-------	-----------------