

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申し出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

脳ドック健診 受付中

実施期間 平成26年2月28日までの火・金曜日

受付期間 平成25年12月27日まで

料金 ①富士市国民健康保険加入者 16,800円
※富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方は御利用できません
②それ以外の方 50,000円

お問合せ・お申込み

電話:0545-52-0780 (代表)
受付時間:月曜日～金曜日・9時～16時30分
(土日祝祭日除く)

求人情報

- 【急募】病棟看護師 ■【急募】医師
- 【急募】放射線技師

お問合せは当院管理事務課の玉置まで、メールまたは電話で御願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780 (代)



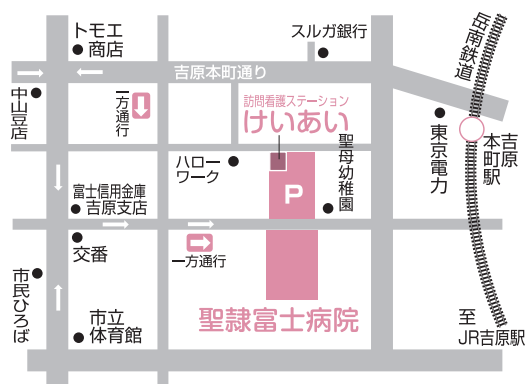
法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2013年4月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

4月号
No.111

新年度のスタートに向けて

聖隷富士病院はこの4月に看護師16名、薬剤師3名、放射線技師1名、作業療法士1名、臨床検査技師1名、臨床工学技士2名、調理師1名、社会福祉士1名、看護助手1名、事務2名計29名の新しいスタッフを迎え、新年度をスタートします。新しい仲間と共にチーム医療を推進し、急性期医療を担うための整備を更に進めてまいります。

昨年度、院内の増改築工事の際は、ご利用者の皆様に多大なるご不便お掛けしましたが、大きな事故もなく安全に工事を終了することができました。今年度は、心臓カテーテル室の運用開始や増床ベッドのフルオープンを予定しており、更なる診療機能の充実が期待できます。ご利用者の皆様が安心・安全な治療を受けられるよう、各種医療機器の整備にも積極的に取り組んでまいります。また、当院最大の財産である人材の育成にも注力し、職員ひとりひとりが、知識や能力の向上のために努力を惜しまない組織風土づくりを目指します。

これまでと変わらず、私たちは「隣人愛」の精神のもと、職員一丸となって地域に貢献できる医療の提供を目指します。25年度もよろしくお願いいたします。

事務長 北 一樹

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

安心して在宅で過ごすには・・・

《在宅療養支援診療所と訪問看護ステーションの連携》

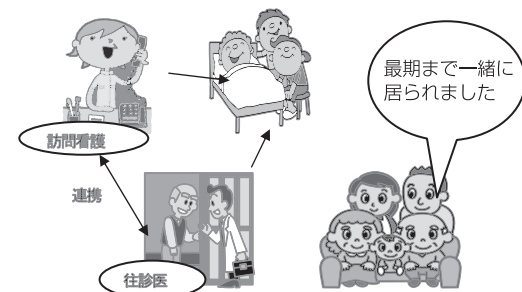
在宅療養支援診療所とは緊急時の連携及び24時間往診できる体制を確保している診療所(保険医療機関)のことです。平成18年に診療報酬上に設けられました。この制度は、住み慣れた家や地域で療養しながら生活が送れるよう、また、身近な人に囲まれて在宅で最期を迎えることができるよう、24時間連絡、往診可能な体制を確保して必要に応じて、他の病院や訪問看護ステーション、薬局などと連携を取り対応するものです。

当法人の訪問看護ステーションも在宅療養支援診療所の先生達と24時間連絡が取れる体制にしております。利用者様の急な状態の変化や要望に応じています。また、ご家族も介護の負担と不安は回り知れませんが、主治医と訪問看護師とが連携し、24時間いつでも対応しているので、安心して家で療養や介護を受けることができます。

また、最期は在宅で迎えたい、迎えさせてあげたいという方も、安心して住み慣れた“わが家”で迎えることが出来ます。今は在宅療養を望めば、ほとんどの医療が住み慣れた家で受けることができます。ベッドに寝ているだけでなく、自分らしい生活も営むことが出来ます。住み慣れた“わが家”は居心地がよく、自分らしく生活できます。残された時間をご家族と過ごすことができます。病院で医療機械やその音、たくさんのチューブに囲まれることなく穏やかに安楽に過ごせます。

そして、私たちが出会った方々は穏やかな時間をご家族と過ごしていました。あなたは、ご自分の最期をどこで迎えたいですか？また、一番大切な人をどこで迎えさせたいですか？

私たちは大勢の方の姿をご家族の方と一緒に見てきました。その人が、最期まで輝いて生きられることを願っています。



文責：在宅事業部長 望月愛子

《トピックス》

腎臓と塩と高血圧の密接な関係(2)

慢性腎臓病を有する方は、腎臓から塩を体外に排泄する働きが弱くなっており、健常人に比べて血圧が上がりやすくなっています。腎臓病を有する患者様にみられる高血圧を「腎性高血圧症」と呼び、「本態性高血圧症」に次いで2番目に多くの患者様がいらっしやいます。慢性腎臓病患者様が多くの食塩を摂取すると、更に血圧が上昇します。そしてまた血圧が上昇することで腎臓に負担がかかり、更に腎臓が障害されるといふ悪循環に陥ることになります。

21世紀を生きる我々にとっても、塩は最大の御馳走です。ラーメン、うどんあるいはパスタなどには大量の塩が練り込められています。ハンバーガーやポテトチップスなどのジャンクフード、あるいは洋菓子/和菓子などにも塩が使われています。コンビニで売られているお弁当やお惣菜にも大量の塩が使われています。塩辛くないと、ひとは旨いと思わないのです。最近、糖質ゼロあるいはカロリーゼロを謳った飲料や食品が販売されています。しかし塩(ナトリウム)ゼロの飲料/食品はありません。ミネラルウォーターにさえも塩(ナトリウム)が入っています。スーパーやコンビニで買い物をされる機会に確認してみてください。

人類が誕生した600~700万年前、アフリカ大陸のサバンナ地帯では貴重だった塩も、現在、望めばいくらでも摂ることが出来る環境にあります。塩を好む嗜好と一旦取り込んだ塩を体内に保つ機構とにより、現代人は食塩過剰摂取とそれによる高血圧に悩まされることになりました。

最近、アメリカ心臓協会(American Heart Association)が発刊する雑誌に、「米国人が摂取する食塩量を平均40%減らすならば、今後10年間に850,000人の命が救われるだろう(An immediate 40% reduction in salt intake could also increase the amount of lives saved this decade to 850,000.)」と記載されていました。更に「現在米国人が1日に摂取しているナトリウム量3.6グラムを1.5グラムに減らせば、今後10年間で120万人の命が助かるだろうと述べられています(Americans consume over 3,600 milligrams of sodium daily, and if this were to be reduced to 1,500, as many as 1.2 million premature deaths could be averted over the course of a decade.)」米国人の1日食塩摂取量は11グラムほどで日本人よりも若干少なめです(ナトリウム量と食塩量とはイコールではありません)。それでも更に食塩摂取量を減らすべきであると述べているのです。米国人と日本人とは遺伝的背景も異なるので同様に論じることは危険ですが、日本人でも米国人と同じように、1日食塩摂取量を40~60%減らすならば、高血圧に関連した死亡を大幅に減らすことができるのではないのでしょうか。厚生労働省は、1日食塩摂取量を6グラムにするように勧めています。現在の日本人の1日食塩摂取量から考えると、1日食塩摂取量6グラムは、おおよそ50%前後の減量となります。

文責:腎臓内科・人工透析センター長 内田 光一

内科※	月	火	水	木	金	土
午前	吉村 芹澤	奥村 吉村 藤原*	内田 梅津* 芹澤	奥村 芹澤 藤原* 平野*	奥村 芹澤 吉村 藤原*	第2・第4交替制
午後	馬場	吉村	奥村 山本* 内田*	内田	—	—

※水曜日午前の受付終了時刻は10時30分までです。
 *1 藤原医師の診察は9時から12時30分までです。
 *2 水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。
 *3 水曜日午前の梅津医師の診察は循環器科との併診になります。
 *4 木曜日午前の平野医師の受付は11時までです。
 *5 水曜日午後の内田医師の診察はCAPD外来です。
 *6 水曜日午後の山本医師の診察は予約制です。

循環器科	月	火	水	木	金	土
午前	梅津	梅津	梅津*1	梅津	—	—

*1 水曜日は内科との併診になります。

外科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	小里	砂山	砂山*1 瀬戸口	第2・第4交替制*2
午後	—	小里	—	—	—	—

*1 金曜日午前の砂山医師の診察は10時からです。 *2 第2土曜日は瀬戸口医師の診察です。 第4土曜日は砂山医師の診察です。

乳腺外来	月	火	水	木	金	土
午後	—	—	交替制*	—	—	—

* 芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制で予約制です。

整形外科※	月	火	水	木	金	土
午前	上田 戸田	上田 阪口	上田 福塚	戸田 福塚*1	福塚 戸田*1	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)*2	—	—	OA外来(上田)*2	—	—

※午前の受付終了時刻は11時までです。 *1 診察開始は病棟回診後の10時30分頃からです。 *2 完全予約制です。

泌尿器科※	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	—

※毎月第2水曜日は終日休診となります *1 火曜日~金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*1 物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ*3 禁煙*3 外来	—	嶋田*2	嶋田*2 脳ドック◎	—	—

*1 水曜日午前は初診のみの受付です。 *2 水曜日午後・木曜日午後は予約制です。
 *3 月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。 ◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

眼科※	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	交替制	山本	山本	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本	—

※火曜日~木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。

小児科※	月	火	水	木	金	土
午前	河崎	河崎	岡田	河崎	河崎	—
午後	河崎	河崎	予防接種・健診 岡田	河崎	河崎	—

※水曜日午後は2時~3時は健診・予防接種が最優先になります。尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けております。

耳鼻咽喉科※	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—
午後	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—

※午後の診察時間は2時30分からです。 *1 月曜日は久保田医師・江洲医師の交替制です。 *2 木曜日は木下医師・山口医師・新井医師の交替制です。

皮膚科	月	火	水	木	金	土
午前	有川	有川	交替制*1	有川	有川	第2・第4
午後	特殊検査/手術*2	有川	交替制*1	特殊検査/手術*2	有川	—

*1 水曜日は有川医師・勝野医師の交替制です。 *2 月曜日と木曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡※	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 瀬戸口	砂山 瀬戸口	吉村 砂山 瀬戸口	吉村 瀬戸口	—	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—

※胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されたからの検査となります。

受付時間	午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部診療科を除く 午後1:00~午後 4:00(診察開始時刻 2:00) *一部診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
------	--	--------------------------