

新任医師紹介



梅津 拓史 (循環器科医師)

平成25年1月から、循環器科医として当院へ赴任した梅津と申します。平成15年3月に防衛医科大学校を卒業、同大学病院、自衛隊中央病院等で研修医を終了した後、東京都にある循環器急性期病院、北陸地方の循環器センター等で循環器一般、主として心臓カテーテル治療(PCI)、末梢血管カテーテル治療(EVT)を行って参りました。循環器科医として富士地区の地域医療に貢献をしていきたいと考えます。胸痛や胸部違和感、動悸、間歇性跛行、腎機能低下などの症状がある患者さんのご紹介をお待ちしております。よろしくお願い申し上げます。



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

◆交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会

聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2013年5月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

5月号
No.112

今年度 新入職員です よろしくお願いたします



看護師や医療技術職、事務職など様々な職種の職員29名が、私たち聖隷富士病院の仲間として入職しました。

新社会人・新医療人として、一步一步着実に技術を取得し地域に貢献できるよう、また患者様のお役に立てるよう一生懸命頑張ります。

何とぞ、よろしくお願い致します。

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

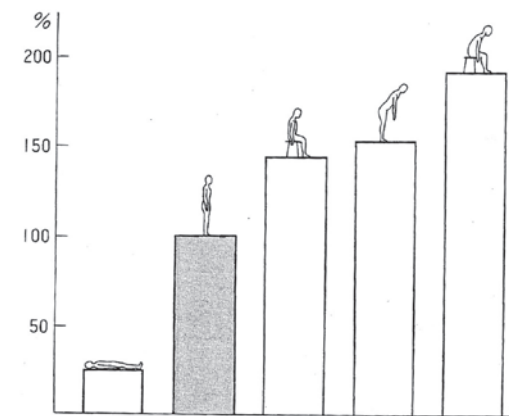
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

《姿勢による腰への負担の違い》

姿勢によって腰への負担がどのくらい変わるのか考えたことはありますか?日常生活で姿勢により椎間板にどのくらい負荷をかけているのかを測定したものがあるので紹介します。



生体の種々な姿勢における第3腰椎の不可起立位での負荷を100%とする。
(Nachemson et al. 1968)

このように姿勢によって椎間板にかかる負荷は変わってきます。立っている時よりも座っている時の方が負荷は少ないと思いがちですが、実は立っているときのほうが椎間板内圧は少ないのです。また、前傾することで負荷は増大し、起立した状態で何も持たなくても90°前屈すれば300kgの負荷が掛かります。例えば、90°前屈したまま50kgの荷物を持つとしたら、700kgの負荷がかかることとなります。腰痛にもなるわけですね・・・

皆さんの普段の日常生活での姿勢はどうなのかを思い浮かべてみてください。例えば、床や地面にあるものを拾う時や靴を履く時はどのようにしていますか?立ったまま拾ったり、座って前かがみになったりはしていませんか?特に腰痛持ちの方は立ったまま何かをすることを避け、多少面倒でもしゃがんで物を拾うなど腰への負担をなるべく軽減出来るような動作を心がけることが大切です。

文責：リハビリテーション課 渥美幸信

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について/お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

脳ドック健診 受付中

実施期間 平成26年2月14日までの火・金曜日

受付期間 平成25年12月20日まで

料金 ①富士市国民健康保険加入者 16,800円
※富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方は御利用できません
②それ以外の方 50,000円

お問合せ・お申込み

電話:0545-52-0780(代表)

受付時間:月曜日～金曜日・9時～16時30分
(土日祝祭日除く)

求人情報

- 【急募】病棟看護師 ■【急募】医師
- 【急募】放射線技師

お問合せは当院管理事務課の玉置まで、メールまたは電話で御願致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)

《トピックス》

「物忘れ」チェックの勧め

日本では高齢化が急速に進み、認知症の増加が大きな問題となってきました。2012年現在、国内の認知症患者さんの数は約200万人ですが、20年後には倍増の約400万人に増えると推定されます。さらに悪いことに少子化の問題も加わり、将来の日本は高齢者の介護難民があふれることになるかもしれない心配があります。

認知症は単なる物忘れでなく脳の病気です。その人の老後の楽しみを奪い、家族も巻き添えにします。

せっかく懸命に働いてきて、老後をゆっくり過ごしたいと思っても、認知症を発病するとそれもかなわなくなります。ただ、年をとったら認知症になると言うわけではありません。少し前までは、認知症は防ぐことの出来ない病気であり、かかると治療法がなく、介護して看取るしか方法がないと考えられてきました。しかし医学はどんどん進歩して研究が進み、今や認知症は、早期発見・早期治療、さらには予防する時代になりました。根治薬の研究開発、予防ワクチンの研究も進んでいます。「認知症は年のせいだから予防できない」「認知症になったら治らない」というイメージは取り払って下さい。

40代、50代のうちから生活習慣を見直し、改



善すれば、認知症はある程度の予防が可能ということが分かってきました。そして万一、認知症の兆候が見られても、初期のうちに正しく診断できれば、薬で進行を抑えることが出来るのです。本人も認知症を受け入れてうまく付き合うことが出来るし、家族も落ち着いて環境を整え、患者さんに対応することが出来ます。

早く治療を始めるかどうかはその後の人生を大きく変えることになるでしょう。是非「物忘れ外来」を御利用ください。

今回のメッセージ

1. 認知症は「年のせい」でなく「病気」です
2. 症状が現れる20年も前から、脳にはゴミが溜まる変化が起きています。
3. 「認知症」と「物忘れ」は違うものです
4. 治りうる認知症もあります
5. 認知症は生活習慣病と関係し、糖尿病などのアルツハイマー型認知症の発症を早めます
6. 生活習慣改善、運動、知的趣味は認知症を予防します
7. 予防、早期発見、早期治療が大切です

文責：物忘れ外来担当 脳神経外科 嶋田 務

内科※

	月	火	水	木	金	土
午前	吉村 芹澤	奥村 吉村 藤原*	内田* 梅津* 芹澤	奥村 芹澤 藤原* 平野*	奥村 芹澤 吉村 藤原*	第2・第4交替制
午後	馬場	吉村	奥村 山本* 内田*	内田	—	—

※水曜日午前の受付終了時刻は10時30分までです。
 *1 水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。
 *2 水曜日午前の梅津医師の診察は循環器科との併診になります。
 *3 木曜日午前の平野医師の受付は11時までです。
 *4 水曜日午後の内田医師の診察はCAPD外来です。
 *5 藤原医師の診察は9時から12時30分までです。
 *6 水曜日午後の山本医師の診察は予約制です。

循環器科

	月	火	水	木	金	土
午前	梅津	梅津	梅津*1	梅津	—	—

*1 水曜日は内科との併診になります。

外科

	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	小里	砂山	砂山*1 瀬戸口	第2・第4交替制*2
午後	—	小里	—	—	—	—

*1 金曜日午前の砂山医師の診察は10時からです。
 *2 第2土曜日は瀬戸口医師の診察です。第4土曜日は砂山医師の診察です。

乳腺外来

	月	火	水	木	金	土
午後	—	—	交替制*	—	—	—

* 芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制で予約制です。

整形外科※

	月	火	水	木	金	土
午前	上田 戸田	上田 阪口	上田 福塚	戸田 福塚*1	福塚 戸田*1	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)*2	—	—	OA外来(上田)*2	—	—

※午前の受付終了時刻は11時までです。
 *1 診察開始は病棟回診後の10時30分頃からです。
 *2 完全予約制です。

泌尿器科※

	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	—

※毎月第2水曜日は終日休診となります
 *1 火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科

	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*1 物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ*3 禁煙*3 外来	—	嶋田*2	嶋田*2 脳ドック◎	—	—

*1 水曜日午前は初診のみの受付です。
 *2 水曜日午後・木曜日午後は予約制です。
 *3 月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。
 ◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

眼科※

	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	交替制	山本	山本	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本	—

※火曜日～木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。

小児科※

	月	火	水	木	金	土
午前	河崎	河崎	岡田	河崎	河崎	—
午後	河崎	河崎	予防接種・健診 岡田	河崎	河崎	—

※水曜日午後は2時～3時は健診・予防接種が最優先になります。尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けております。

耳鼻咽喉科※

	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—
午後	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—

※午後の診察時間は2時30分からです。
 *1 月曜日は久保田医師・江洲医師の交替制です。
 *2 木曜日は木下医師・山口医師・新井医師の交替制です。

皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午前	有川	有川	交替制*1	有川	有川	第2・第4
午後	特殊検査/手術*2	有川	交替制*1	特殊検査/手術*2	有川	—

*1 水曜日は有川医師・勝野医師の交替制です。
 *2 月曜日と木曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡※

	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 瀬戸口	砂山 瀬戸口	吉村 砂山 瀬戸口	吉村 瀬戸口	—	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—

※胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されたからの検査となります。

受付時間 午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く
 午後1:00～午後4:00(診察開始時刻 2:00) *一部の診療科を除く

【休診日】
 日曜・祝日・第1・3・5土曜日