

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

### 医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申し出ください)  
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

### 脳ドック健診 受付中

実施期間 平成26年2月28日までの火・金曜日

受付期間 平成25年12月27日まで

料金 ①富士市国民健康保険加入者 16,800円  
※富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方は御利用できません  
②それ以外の方 50,000円

### お問合せ・お申込み

電話:0545-52-0780 (代表)  
受付時間:月曜日～金曜日・9時～16時30分  
(土日祝祭日除く)

### 求人情報

- 【急募】医師 ■【急募】看護師 ■【急募】薬剤師
- 【急募】放射線技師 ■【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の玉置まで、メールまたは電話で御願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780 (代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

### ◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。  
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい	訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 けいあい	居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0026 富士市南町1-32	〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 54-2320	TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 54-2321	FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2013年7月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸

# 恵愛だより

7月号  
No.114

## スキルアップ学習会について紹介します

今年で3年目になるスキルアップ学習会。

この学習会は、看護部教育委員会が主催し当院で働く看護師のレベルアップを目的として毎年定期的に行っています。看護部の褥瘡対策、転倒防止など各種委員会と病棟、内視鏡、手術部など各部門から教育スタッフが看護師に必要な技術、知識を教授します。

開催当初は全看護職員を対象としていましたが経験年数のばらつきが大きく指導内容がしぼれない理由から、昨年度より新人看護職員を主な対象として、新人のうちに必ず身に付けて欲しい技術、知識を習得し、各自のスキルアップを目指す会として行っています。

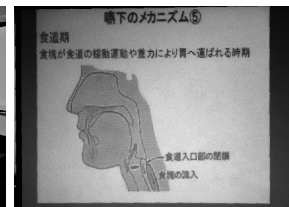
教育するスタッフも自身が働く職場の得意とする看護実践をアピールする場でもあります。

今年度は、「口腔ケアについて」「食事介助のポイントと嚥下の知識」を5階病棟、「せん妄について」を4階病棟、「プライマリ・ナーシングについて」を6階病棟、「輸液管理」「手術室を知ろう」を手術室・内視鏡センターが担当し学習会を開催しました。

新人看護師は就職後6ヶ月経った時期に学習会で学んだことをもう一度思い出すという意味でフィジカルアセスメントを受け、各職場の教育スタッフが追加の講義を行います。看護部全体で新人を育成するという強い団結力で取り組んでいるスキルアップ学習会は、他にも災害対策、褥瘡、感染についても広く勉強会を開催しております。



看護部教育委員会 4階病棟課長 越川由美子



富士市・乳がん検診 当院で実施・受付中



約16人に1人が乳がん!!

乳がんと診断される日本人女性の数は、2001年以降は毎年4万人、2004年以降は毎年5万に達しており、急激に増加中です。日本人女性の約16人に1人が生涯のうちで乳がんにかかる計算になります。



乳がんにかかる人は30代から増え始め、50代を中心に最も多くなります。

### 定期的な検診で乳がんを早期発見!!

乳がんでも早期の小さながんは、しこりとして触れません。早期乳がんの発見には、マンモグラフィによる検診が不可欠です。自覚症状がなくても、定期的に検診を受けるようにしましょう。

市のがん検診なら、お手ごろな価格で受けられます。



- ・対象者:40歳以上の女性
- ・実施頻度:2年に1回
- ・検査項目:問診・視触診・マンモグラフィ
- ・自己負担金:1,600円(クーポン対象者は無料)
- ・実施期間:平成25年5月から平成26年2月末まで
- ・対象日:上記期間内の火・水曜日の午後(予約制)

※当院では他にも富士市の検診(各種がん検診・脳ドック等)も行っております。ぜひお問い合わせください。

文責: 地域医療連携室 川崎 由佳

# 《トピックス》

## 心臓カテーテル治療について

心臓カテーテル治療は1977年、ドイツのグランツィッヒ医師により、狭窄した冠状動脈の風船治療から始まり、現在は、薬剤溶出性ステントという、再狭窄を防ぐ薬剤が塗布された金属製のチューブを挿入する事が主体となっています。この分野での進歩は非常に目覚しく、以前は大腿動脈という足の付け根にある太い動脈から行っておりましたが、現在は橈骨動脈という手首の血管からほぼ全てのカテーテル検査・治療が可能となり、術後すぐに歩く事ができ、成功率・合併症率も開始当初からは飛躍的に改善され、一般的な検査・治療となりつつあります。

対象となるのは虚血性心疾患という心臓病です。心臓は筋肉で出来ていて、全身に血液を送るポンプの役割をしていますが、心臓自体は冠状動脈という3mm程の血管から血液の供給を受けています。年齢、高血圧、高コレステロール血症、糖尿病や喫煙などで動脈硬化が進行すると、この冠状動脈が狭くなり、心臓の筋肉に血液が足りなくなってしまう。そうすると典型的には、階段を上ったり、すこし早足で歩いたり、心臓に負担がかかった際に、胸の圧迫や痛みが出る症状があります。左肩や顎、胃のあたりに症状が出る場合もあります。胸痛等の症状がある場合で、冠状動脈に狭窄がある病気を狭心症と言います。

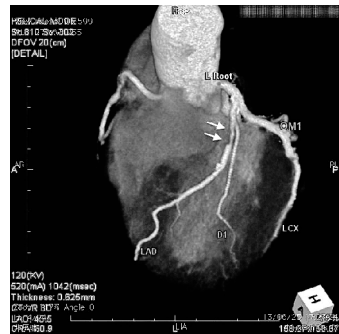
狭心症よりも恐ろしいのは、不安定狭心症や急性心筋梗塞といった病気です。特に、急性心筋梗塞は、医療が高度に進んでいる日本においても死亡率が20～40%もあると言われています。病態としては、動脈硬化により狭窄した冠状動脈が、突然詰まってしまう場合に発症します。動脈硬化は長年の生活習慣や体質により徐々に進行していきますが、高血圧、高コレステロール血症、糖尿病、喫煙等は内服治療や禁煙によって、動脈硬化の進展を抑制する事が出来るので、そういった病気を持っている患者さんは、しっかりと内服治療をすることが大事です。

では、心臓カテーテルでどういった治療をするのかというと、まずは、手首を麻酔して、カテーテルという2mm位の管を手首の動脈から心臓の冠状動脈へ入れていきます。

冠状動脈の入り口にカテーテルを引っ掛けて、そこから造影剤というお薬を注射して、放射線で撮影することにより、冠状動脈の形態を診断します。血管が狭くなっている場合(75%～90%以上)には、細くて柔らかいワイヤーを狭くなっている血管に通し、風船で広げたり、薬剤溶出性ステントを留置したりします。検査・治療で約30分から60分程かかります。治療が終わった後は、手首からカテーテルを抜いて、止血用のバンドを手首に巻きます。これは6時間程で外すことが出来ます。

以前は、冠動脈バイパス手術といって、胸を開いて新しい血管を移植するしか治療法がなく、患者さんの負担も大きな治療でしたが、現在はカテーテルでほとんどの病変を治療する事が出来ます。もちろん心臓カテーテル検査も、ある程度、患者さんに負担がかかる検査ですので、最初の診断には、冠動脈CT検査を用います。βブロッカーという薬を遅くする薬を内服して頂き、造影剤を腕の静脈から注射してCT装置で撮影することにより、冠状動脈が狭くなっているかどうか診断する事が出来ます。

当院では5月から、GE社製64列MDCTを導入、冠動脈CTを開始し、来る9月からは、Siemens社製バイプレーン血管撮影装置を導入、心臓血管カテーテル検査・治療を開始する予定です。民間病院のフットワークの良さを生かして、富士・富士宮地区の患者さんに安全で、高度な心血管治療を提供し、地域社会へ貢献する事が目的でございます。この目的のために、スタッフ一丸となって準備を進めている所です。皆様方の暖かいご支援、ご鞭撻の程、何卒よろしくお願い申し上げます。



当院で施行した冠動脈CT。  
左前下行枝近位部に75%狭窄を認める。

文責：循環器科副部長 梅津 拓史

## 各科外来担当医一覧表

2013年7月1日現在

内 科	月	火	水	木	金	土
午 前	吉村 ； 芹澤 馬場(一般/肝臓)	奥村 ； 吉村 藤原(糖尿)*1	内田*2 ； 梅津*3 芹澤*7 ； 渡邊(一般/皮膚)*4	奥村 ； 芹澤 藤原(糖尿)*1 ； 平野(併診)*5	吉村 ； 芹澤 吉村 ； 藤原(糖尿)*1	第2・第4交替制
午 後	馬場(一般/肝臓)	吉村	奥村 ； 山本(一般/皮膚)*4 内田*6 ； 渡邊(一般/皮膚)	内田	—	—
*1 藤原医師の診察は9時から12時30分までです。 *2 水曜日午前の梅津医師の診察は循環器科との併診になります。 *3 水曜日午前の奥村医師の診察は循環器科との併診になります。 *4 水曜日午前の山本医師の診察は予約制です。 *5 水曜日午前の平野医師の診察は予約制です。 *6 水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。 *7 水曜日午後の芹澤医師の受付終了時間は10時30分までとなります。						
循環器科	月	火	水	木	金	土
午 前	梅津	梅津	梅津*1	梅津	—	—
*1 水曜日は内科との併診になります。						
外 科	月	火	水	木	金	土
午 前	小里	小里	小里 ； 清水	砂山	砂山 ； 瀬戸口	第2・第4交替制*1
午 後	—	小里	—	—	—	—
*1 第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師・清水医師の診察です。						
乳腺外来	月	火	水	木	金	土
午 後	—	—	交替制*	—	—	—
* 芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制で予約制です。						
整形外科※	月	火	水	木	金	土
午 前	上田 ； 戸田	上田 ； 阪口	上田 ； 福塚	戸田 ； 福塚*1	福塚 ； 戸田*1	第2・第4交替制
午 後	OA外来(福塚)*2	—	—	OA外来(上田)*2	—	—
※午前の受付終了時刻は11時までです。 *1 診察開始は病棟回診後の10時30分頃からです。 *2 完全予約制です。						
泌尿器科※	月	火	水	木	金	土
午 前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午 後	—	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	—
*1 毎月第2水曜日は終日休診となります *2 火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。						
脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午 前	嶋田	嶋田	嶋田*1 ； 物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午 後	物忘れ*3 ； 外来	—	嶋田*2	嶋田*2 ； 脳ドック◎	—	—
*1 水曜日午前は初診のみの受付です。 *2 水曜日午後・木曜日午後は予約制です。 *3 月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。 ◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。						
眼 科※	月	火	水	木	金	土
午 前	山本	池原	交替制	山本	山本	第2・第4(山本)
午 後	山本	—	—	—	山本	—
※火曜日～木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。						
小児科※	月	火	水	木	金	土
午 前	河崎	河崎	岡田	河崎	河崎	—
午 後	河崎	河崎	予防接種・健診 岡田	河崎	河崎	—
※水曜日午後は2時～3時は健診・予防接種が最優先になります。尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けております。						
耳鼻咽喉科※	月	火	水	木	金	土
午 前	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—
午 後	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—
※午後の診察時間は2時30分からです。 *1 月曜日は久保田医師・江洲医師の交替制です。 *2 木曜日は山口医師・新井医師の交替制です。						
皮膚科	月	火	水	木	金	土
午 前	有川	有川	交替制*1	有川	有川	第2・第4
午 後	特殊検査/手術*2	有川	交替制*1	特殊検査/手術*2	有川	—
*1 水曜日は有川医師・勝野医師の交替制です。 *2 月曜日と木曜日午後は予約制です。						
胃・大腸内視鏡※	月	火	水	木	金	土
午 前	砂山 ； 瀬戸口 清水	砂山 ； 瀬戸口	吉村	吉村 ； 瀬戸口 清水	清水	—
午 後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—
※胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されてからの検査となります。						

受付時間 午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) \*一部の診療科を除く  
午後1:00～午後4:00(診察開始時刻 2:00) \*一部の診療科を除く

【休診日】  
日曜・祝日・第1・3・5土曜日