

## 心臓カテーテル治療の勉強会を開催致しました。

当院では9月18日より待望の心臓血管カテーテル治療室が稼動致します。この度は岡山大学大学院の市場晋吾教授をお招きし、「低体温療法と体外式膜型人工肺の管理」という演題で全職員を対象とした勉強会を開催致しました。当日の会場には席が足りなくなるほど、多くの職員が参加し大盛況となりました。今後もこのような勉強会を続けて、職員の研鑽に努めて参ります。

〈文責:管理事務課〉



## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

### 求人情報

- 【急募】医師 ■【急募】看護師 ■【急募】薬剤師
- 【急募】放射線技師 ■【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の玉置まで、メールまたは電話で御願致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

### 交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい	訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 けいあい	居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0026 富士市南町1-32	〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 54-2320	TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 54-2321	FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2013年9月1日発行  
発行責任者: 小里俊幸

# 恵愛だより

9月号  
No.116

## 「インターンシップ・高校生一日ナース体験を行いました。」

7月から8月にかけて、聖隷富士病院にてインターンシップと高校生一日ナース体験を行いました。

インターンシップとは、看護学生の皆さんが就職を希望する病院をよく知ってもらうために看護師の業務を実際の医療現場で体験するものです。これにより学生から社会人である看護師としての責任と自覚を持てるきっかけとなればと願っています。

高校生一日ナース体験は、将来看護師を目指す富士市内の高校生に実際の仕事を体験してもらいます。病棟で働く看護師と一緒に患者様に対応するときの皆さんの真剣なまなざしがとても印象的でした。皆さんが、看護師になって聖隷富士病院に就職して頂くことになれば、こんなに嬉しいことはありません。

〈文責:管理事務課・看護部〉



## 富士市・胃がん検診実施中

当院では富士市の胃がん検診を実施しています。今年度まだ検診を実施されていない方は、ご自身の健康管理のために実施してみたいかがでしょうか！

対象者：富士市民  
(がんドックとの併用不可)

対象年齢：35歳以上

検査項目：バリウム検査

実施日時：月～金曜日(祝日を除く) 8:30～9:00～

実施期間：平成25年5月～平成26年2月末  
(※予約制)

自己負担金：2400円

バリウム検査では、さまざまな角度から胃の部位を撮影します。胃の内部の変化が分かるので、胃がんだけでなく潰瘍やポリープなども発見できます。



市のがん検診なら、少ない自己負担で受けられます。市の検診を上手に利用して、年に一度、定期的に検診を受けましょう。



なお、70才以上の方は自己負担金が無料となります。その他の対象者の方でも無料となる場合がございます。詳しくは富士市健康カレンダーをご覧ください。

文責：地域医療連携室

# 《トピックス》

## 温シップ、冷シップ…?

今回はシップについてお話したいと思います。シップは皆さんにも馴染みの医薬品です。痛いところや腫れているところにペタッと貼れば痛みや腫れなどの症状が緩和できます。手軽に使用でき大変便利なものですが、実は日本以外で見かけることは殆どありません。(海外へ土産に持ってゆくと、大変喜ばれるそうです)

シップのルーツは紀元前のギリシアといわれています。これが中国(漢方医学)を経由して、江戸時代の日本に膏薬として伝わりました。膏薬は短期間で広く普及し、明治にはハッカ油を混ぜた現在のシップに近いものが発売されています。これに痛み止めの薬(消炎鎮痛剤)を配合したのが、皆さんの知っている現在のシップです。(日本以外ではその後使われなくなってしまったようです。何故でしょう?)

湿布が痛みを緩和する効果は、痛み止めによる効果と「貼り応え」が効くのだと考えられています。痛み止めの効果は皮膚から薬剤が浸透する事で得られます。(血液が流し去ってしまうため、余り深くまでは効きません)また、「貼り応え」も馬鹿になりません。詳しい効果は未だ不明ですが、ヒンヤリ、あるいはホカホカした感覚が、患部の痛みをごまかす(痛みに対する感受性を鈍くする)のだと考えられています。

それでは、温シップと冷シップはどちらが良いでしょうか。あるいは使い分けがあるのでしょうか。結論から言いますと、「好きなほうを使ってよい」のです。

先に書いたシップの効果のうち、痛み止めの効果は温シップ、冷シップどちらも同じです。違うのは「貼り応え」の部分ですが、冷シップにはメントール等が、温シップには唐辛子成分が混ぜてあり、これを皮膚がヒンヤリ、あるいはホカホカと感じるのです。(実際の皮膚の温度は、温シップと冷シップの、いずれでも下がります。この実験結果はNHKの番組「試してガッテン!」で放送されました。)簡単に言えば、温シップと冷シップの違いとは、味付けの違いに過ぎません。ですので、薬店で購入する場合は皆さんの好みで選んで構いません。ただ、温シップのほうが皮膚への刺激が強く、かぶれやすい傾向にあります。(唐辛子成分ですからね)このため当院では冷シップを中心に処方しています。

最後にシップの貼り方ですが、痛みを感じる部分に、1日1~2枚を貼ります。また続けて貼るとかぶれ易いので、日に数時間は貼らない時間も必要です。それでもかぶれ易い人は、シップではなく外用薬(ローションなど)をお使いください。病院で処方する場合は一回に処方できる数量に限度がありますので、余り大量に消費しないでください。(保険診療の上限を超えると、処方できない場合があります)

<文責：整形外科副部長 戸田 保弘>



# 各科外来担当医一覧表

2013年9月1日現在

内科	月	火	水	木	金	土
午前	吉村 ; 芹澤 馬場(一般/肝臓)	奥村 ; 吉村 藤原(産科)*1	内田 ; 芹澤*2 渡邊(一般/呼吸器)	奥村 ; 芹澤 藤原(産科)*1 ; 平野(産科)*3	奥村 ; 芹澤 吉村 ; 藤原(産科)*1	第2・第4交替制
午後	馬場(一般/肝臓)	吉村	奥村 ; 山本(一般/産科)*4 内田*5 ; 渡邊(一般/呼吸器)	内田	—	—
*1 藤原医師の診察は9時から12時30分までです。 *2 水曜日午前の芹澤医師の受付は10時30分までです。 *3 木曜日午前の平野医師の受付は11時までです。 *4 水曜日午後の山本医師の診察は予約制です。 *5 水曜日午後の内田医師の診察はCAPD外来です						
循環器科	月	火	水	木	金	土
午前	梅津	梅津	梅津	梅津	—	—
外科	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	小里*1 ; 清水	砂山	砂山 ; 瀬戸口	第2・第4交替制*2
午後	—	小里	—	—	—	—
*1 水曜日午前中の小里医師の診察は予約制です *2 第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師、清水医師の診察です。						
乳腺外来	月	火	水	木	金	土
午後	—	—	交替制*	—	—	—
* 芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制で予約制です。						
整形外科※	月	火	水	木	金	土
午前	上田 ; 戸田	上田 ; 阪口	上田 ; 福塚	戸田 ; 福塚*1	福塚 ; 戸田*1	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)*2	—	—	OA外来(上田)*2	—	—
※午前の受付終了時刻は11時までです。 *1 診察開始は病棟回診後の10時30分頃からです。 *2 完全予約制です。						
泌尿器科※	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	特殊外来*1	—
※毎月第2水曜日は終日休診となります *1 火曜日～金曜日の午後は完全予約制です。						
脳神経外科	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*1 ; 物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ*3 ; 禁煙*3 外来	—	嶋田*2	嶋田*2 ; 脳ドック◎	—	—
*1 水曜日午前は初診のみの受付です。 *2 水曜日午後・木曜日午後は予約制です。 *3 水曜日午後の受付終了時刻は3時までです。 ◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。						
眼科※	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	交替制	山本	山本	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本	—
※火曜日～木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。						
小児科※	月	火	水	木	金	土
午前	河崎	河崎	岡田	河崎	河崎	—
午後	河崎	河崎	予防接種・健診 岡田	河崎	河崎	—
※水曜日午後は2時~3時は健診・予防接種が最優先になります。尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けております。						
耳鼻咽喉科※	月	火	水	木	金	土
午前	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—
午後	交替制*1	—	—	交替制*2	—	—
※月曜日午後の受付終了時刻は3時30分までです。 *1 月曜日は久保田医師・呉医師の交替制です。 *2 木曜日は山口医師・新井医師の交替制です。						
皮膚科	月	火	水	木	金	土
午前	有川	有川	交替制*1	有川	有川	第2・第4
午後	特殊検査/手術*2	有川	交替制*1	特殊検査/手術*2	有川	—
*1 水曜日は有川医師・勝野医師の交替制です。 *2 月曜日と木曜日午後は予約制です。						
胃・大腸内視鏡※	月	火	水	木	金	土
午前	砂山 ; 瀬戸口 清水	砂山 ; 瀬戸口	吉村	吉村 ; 瀬戸口 清水	清水	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—
※胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診してから検査となります。						

**受付時間** 午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00) \*一部の診療科を除く  
午後1:00~午後4:00(診察開始時刻 2:00) \*一部の診療科を除く

**【休診日】**  
日曜・祝日・第1・3・5土曜日