

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。
月曜日(脳神経外科):午後(受付時間13時～15時)
水曜日(内科):終日(受付時間 午前8～11時半、午後1時～4時)
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)

タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

求人情報

- 【急募】医師 ■【急募】看護師 ■【急募】薬剤師
- 【急募】放射線技師 ■【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の玉置まで、メールまたは電話で御願致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780(代)



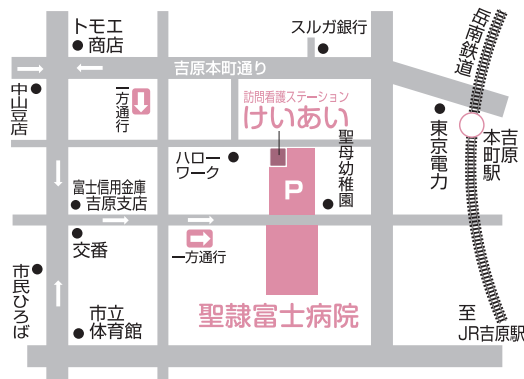
法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士I.Cより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい
居宅介護支援事業所 けいあい
〒417-0026 富士市南町1-32
TEL(0545) 54-2320
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2014年2月1日発行
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

2月号
No.121

「患者サービスを考える 研修会を開催しました」



当院の委員会活動の一つとして、「サービスの質向上委員会」が利用者の方々に満足していただくことを目的とした活動を行っております。この委員会は利用者の方々の意見を幅広く取り入れるため、医師、看護師、医療技術職員、事務職員など様々な職種のメンバーで構成されています。

今回の研修会では全職員を対象に「私たちが考える患者サービス」というテーマで、職員自身が患者様のサービスをどのように考え、サービス向上のためにどのような取り組みをしているかを代表部署より発表してもらい、その後、お互いの意見交換会を行いました。

職員同士が患者サービスに対してどのように考え、また取り組んでいるのかを知るよい機会となりました。今後もひとりひとりが更により良い患者サービスを提供できるよう、全職員が一丸となって取り組んで参りたいと思います。

文責：サービスの質向上委員会

新聞に当院の記事が 掲載されました。

1月11日(土曜日)の読売新聞に、4階病棟でヘルパー業務に従事している成島さんの記事が掲載されました。

【以下原文ママ】

南町にある聖隷富士病院でヘルパーとして働く成島由貴さん(36)は、もともとゴムボートで急流下りを楽しむ「ラフティング」のガイドだった。医療の現場に飛び込んでから2ヶ月。食事や歯磨きの介助をはじめ、ベッドや車いすへの移乗やトイレの手伝い、シーツ交換、資材の補充など、次々に入ってくる仕事に、手書きのメモを見ながら真剣な表情で取り組んでいる。



ガイド時代は、観光客をゴムボートに乗せ、富士川上流から約6キロを下っていた。体力に自信もあり、仕事は楽しかった。それでも、今の仕事を選んだのは、いつか親の介護が必要になった時のために学んでおきたいという思いからだ。

前の仕事では若者たちを相手にすることが多かったが、病院ではお年寄りが多い。戸惑うこともあるが、接客で培った経験で明るく接するよう努めている。

見た目も、真っ黒に日焼けし、茶髪だったガイド時代とは大きく異なる。「友人が見たらびっくりするだろうな」と笑うが「患者さんからの『ありがとう』の言葉にやりがいを感じている」という。

各科外来担当医一覧表

2014年2月1日現在

《トピックス》 禁煙しませんか

喫煙は百害あって一利なしと言います。呼吸器疾患、循環器疾患をはじめ種々の疾患原因となり、妊娠中や子供に対する影響も重大です。……“じえじえじえ”……

禁煙をするなら“今でしょ!”……禁煙は生活費への“倍返し”となり、周囲の人の健康を守る最大の“おもてなし”です。

禁煙外来とは

禁煙を希望する人が治療(薬物治療、カウンセリングなど)を受ける診療の場です。保険診療として禁煙外来を行える施設は、施設内禁煙で呼気一酸化炭素濃度(CO)測定器を備えており、禁煙治療経験医師と専任看護師がいることが条件です。保険診療の適応基準は、ブリクマン指数(B.I)(1日の喫煙本数x喫煙年数)が200以上で、かつタバコ依存スクリーニングテスト(Tabacco Dependence Screener: TDS)でニコチン依存症と診断されなければなりません。保険適応で治療できる期間は12週間以内で、5回受診までです。保険診療外はいずれも自由診療(自費)となります。保険診療として認められている禁煙補助薬は、経口薬(チャンピックス®)と貼付薬(ニコチネルTTS®)の2種類です。保険診療内(3割負担として)の薬の費用は以下になります。

- チャンピックス®:約2万円/3ヶ月間(5回受診)
- ニコチネルTTS®:約1万5千円/2ヶ月間(5回受診)

当院では2009年5月より禁煙外来が設置され月曜日の脳神経外科外来で行われていますが、2013年12月より水曜日の呼吸器内科外来でも受診可能になりました。

当院は、禁煙状況、薬の副作用、吸いたい気持ち度合いなどを問診し、個々の患者様の状況に応じて治療を行っております。これを機にぜひ禁煙に挑戦してみてください。

ただし、下記の患者様は禁煙補助剤が使用できない場合もありますので、必ず病状を担当医にお知らせの上治療方針のご相談をして下さい。

- 妊娠中、授乳中の方、あるいは妊娠の可能性がある方
- 腎機能が悪い方、腎疾患のある方
- 心筋梗塞の既往、狭心症、不整脈のある方
- 脳血管疾患(脳梗塞、脳出血など)に罹っている方
- 精神疾患のある方(うつ病、統合失調症など)

以下、私の4年以上の禁煙外来実績と実状を加え概説致します。

禁煙外来受診者について

未成年者の受診もありますが、上述した保険適応に該当する場合は少なく、現時点では20歳以上の成人が保険診療のほとんどです。受診動機は種々で、健康のためが一番多く、次に病気になったから、そして経済的に、喫煙場所が少なくなった、子供のために、家族や職場仲間と言われた、などです。中等症以上のニコチン依存者が多く、軽症は2割程度です。性差は3:1で男性が多い印象です。

禁煙治療と成功率について

禁煙補助薬としては、約8:2の割合で経口薬を希望される方が多いです。原則的には12週以内に5回受診を目安として診療を行います。4人に1人が途中で受診されなくなります。脱落せずに治療された方の成功率は、経口薬で85%以上、貼付薬(パッチ)でも70%以上を占めました。経口薬は嘔気、頭痛、便秘異常、時に意識障害などの副作用が挙げられています。パッチに比べ成功率は高いです。しかしながら精神疾患患者の症状を悪化させる可能性があり、精神疾患患者にはパッチを優先しますが、経口薬の場合は精神科医と相談の上治療しています。

一方、我々の調査では成功した方の約3割が禁煙外来卒業後再発していました。そのうち禁煙外来卒業後3ヶ月以内の再発率が63%を占め、卒業後6ヶ月間は要注意と考えられます。実際、欧米では禁煙の成功は1年をもって判断する1年禁煙率が重要視されています。

他方、禁煙継続者のうち9割以上が、体調が良く感じる、経済的負担が減った、周囲や家族に喜ばれるなどの理由から、禁煙して良かったと答えております。

最後に、タバコは吸っている本人だけでなく、周囲の人にも健康被害を及ぼす(受動喫煙)ことから、禁煙はすべての人々の健康を守る予防手段でもあります。周囲の人達への気遣いや優しさをもって禁煙に挑戦して頂きたいと切に願います。



聖隷富士病院 内科(アレルギー・呼吸器) 渡邊直人(日本禁煙学会専門指導医)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 吉村 馬場(肝臓)	奥村 吉村 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 吉村 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓)	吉村	奥村 内田(CAPD外来) 山本(循環器)(予約制) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田	—	—

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津	梅津	梅津	梅津	梅津(急患のみ 要事前問合)	—
	午後	梅津(急患のみ 要事前問合)	—	梅津(急患のみ 要事前問合)	梅津(急患のみ 要事前問合)	梅津(急患のみ 要事前問合)	—

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里(予約制) 清水	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師・清水医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※上田 ※戸田	※上田 ※阪口	※上田 ※福塚	※戸田 ※福塚(診察10:30開始)	※福塚 ※戸田(診察10:30開始)	※第2・第4交替制
	午後	OA外来(福塚/予約制)	—	—	OA外来(上田/予約制)	—	—

※午前の受付は11:00までです。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	嶋田(予約制) ※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	※山本(受付11:00まで)	山本	第2・第4(山本)
	午後	山本	—	—	山本(第1・第5のみ)	山本	—

※木曜日午後が診察日の場合の午前中の受付は11時30分まで。

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	河崎	河崎	岡田	河崎	河崎	—
	午後	河崎	河崎	※岡田	河崎	河崎	—

※水曜午後の14時~15時は健診・予防接種が優先です。尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00~15:00) (診察14:00開始)	—	—	※交替制(受付13:00~15:30) (診察14:30開始)	—	—

※月曜日は久保田医師・呉医師の交替制です。
※木曜日は山口医師・新井医師・喜夢医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	有川	有川	※交替制	有川	有川	第2・第4
	午後	特殊検査/手術(予約制)	有川	※交替制	特殊検査/手術(予約制)	有川	—

※第1・3水曜日は勝野医師、第2・4・5水曜日は有川医師。

受付時間	午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00)※一部の診療科を除く 午後1:00~午後 4:00(診察開始時刻 2:00)※一部の診療科を除く
------	--

【休診日】
日曜・祝日・第1・3・5土曜日