

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

### 医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

#### たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

#### 相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)  
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申出ください)  
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

## 禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。  
月曜日(脳神経外科):午後(受付時間13時～15時)  
水曜日(内科):終日(受付時間 午前8～11時半、午後1時～4時)  
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)  
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

### 求人情報

- 【急募】医師 ■【急募】看護師 ■【急募】薬剤師
- 【急募】放射線技師 ■【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の玉置まで、メールまたは電話で御願致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780(代)



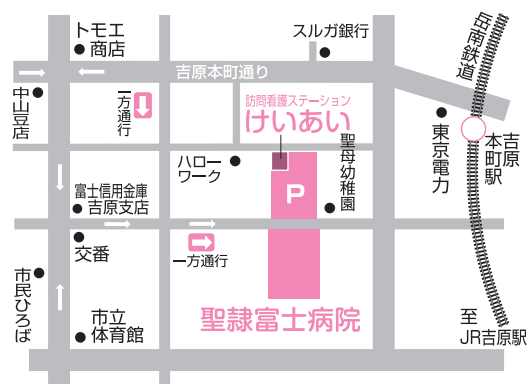
法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

#### ◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL(0545) 52-0780(代) FAX(0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい  
居宅介護支援事業所 けいあい  
〒417-0026 富士市南町1-32  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
居宅介護支援事業所 かみや  
〒417-0821 富士市神谷592-3  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2014年4月1日発行  
発行責任者:小里俊幸

# 恵愛だより

4月号  
No.123

## 平成26年度スタート



当院では、4月1日より7階病棟をオープンし、現在の111床から151床となります。7階病棟は主に循環器科と腎臓内科の病棟となります。

また、小児科に京極敬典医師が着任し、常勤医の2名体制となります。それに伴い、第2・4土曜日午前中の外来診療を再開する等、小児科診療の更なる充実を図ると共に、入院の受け入れ体制も準備して参ります。準備が整い次第、改めてご案内させていただきます。

その他、外科の嘉山貴文医師を始め看護師、診療技術部スタッフ等、26名の新しいスタッフを迎え、今後も更に地域に貢献できる医療の提供を目指して参ります。

平成26年度もよろしくお願い申し上げます。

～限度額認定証をご存知ですか～

70歳未満の方は、入院が決まったら『限度額適用認定証』の申請を!!  
高額な入院費を病院の窓口で支払う必要がなくなります!

一般的に病院にかかった時の会計窓口での自己負担額は、70歳未満の方で3割負担というのは多くの方がご存知だと思います。  
70歳未満の方で入院する際にあらかじめ申請をしていただきますと、申請した月の1日から(月の途中で保険自体に加入した場合は加入日から)有効な『限度額適用認定証』が交付されます。この認定証を病院へ提示することにより、下記のとおり1か月あたりの入院時自己負担額が高額療養費の自己負担額までの支払いとなります。

この認定証を提示していただくことで、退院時に病院の窓口での高額な医療費のお支払いの心配がなくなります。  
(差額ベッド代、自費分、病衣代、診断書料などは別途請求となります。)

- ※ 限度額は所得によって異なります。所得区分が一般の方の場合、「自己負担限度額」は月約8万円です。
- ※ 自己負担限度額は、1か月(各月の1日から末日まで)の金額です。
- ※ 自賠責保険など自費診療等の場合は取扱いできません。
- ※ 申請した月からの適用になりますので入院した月のうちに必ず申請をお願いします。

《申請方法》  
ご加入されている各保険者にお問い合わせください。  
(例)国民健康保険の場合は、お住まいの市役所の国民健康保険課が窓口になります。

その他、ご不明な点は1階『医療相談室』・1階7番『入院受付』へご相談ください。

文責:医事課

《トピックス》

脂肪肝は放っておいてよい病気でしょうか？



人間ドックを受診される人の10～20%が脂肪肝を指摘されており、肥満や糖尿病、メタボリックシンドロームの増加にともない、脂肪肝の頻度も年々増加しています。

アルコール性肝障害も腹部超音波検査では脂肪肝として認められますが、ぶつう脂肪肝という肥満によるものをイメージする人が多いと思います。そのアルコールによらない脂肪肝の正式な病名を非アルコール性脂肪性肝疾患と言います。さらに非アルコール性脂肪性肝疾患は9割を占める単純性脂肪肝と残り1割の非アルコール性脂肪肝炎(英語の病名の頭文字をとってNASHと呼んでいます)の2つに分けられます。

ではこの2つの疾患の違いは何でしょうか？ 単純性脂肪性肝は肝臓に中性脂肪が沈着した状態で病的な意義は少ないとされていますが、NASHに移行するケースもあります。NASHとは重症型の非アルコール性脂肪性肝疾患で進行性の疾患であり、5～10年の経過を経て5～20%の患者さんが肝硬変へ進行します。さらに肝硬変になると肝臓癌も併発することがあり、発癌率は5年間で15%という報告もあります。また肝硬変にともない食道静脈瘤(食道の静脈が拡張し放置すると破裂し吐血する場合があります)や、腹水、黄疸、肝性脳症をはじめとする肝不全も40～60%の患者さんに合併することも知られています。ですから肝硬変になってしまったNASHの場合はこのような合併症の早期発見を目的とした検査や肝硬変の進展を抑制する治療が必要になります。そして非常に大切なことは肝硬変に進行する前に病気を発見し治療することです。

NASH患者さんは、約60%が脂質異常症や高血圧を、約50%がメタボリックシンドロームを、約30%が高血糖を合併していることから、これらの慢性疾患と

密接に関連した生活習慣病であることは明らかですが、NASHに至る機序はまだはっきりとは解明されていません。現在のところ、活性酸素による酸化ストレス、過酸化脂質、鉄、インスリン抵抗性、サイトカインなどが脂肪が沈着した肝臓に炎症を引き起こした状態と考えられています。

ではどうすればNASHかどうか診断することができるのでしょうか？ それには肝生検(肝臓に専用の針を刺して肝組織の一部を採取する方法です)を行い、顕微鏡で組織学的な評価をし診断を確定します。しかしこれには入院が必要ですので、外来では血液検査で肝機能(AST、ALT、γ-GTPなど)が悪く、他の肝疾患が否定された場合にNASHに準じて治療を開始します。

NASHの患者さんの多くは肥満を伴っているため、治療で最も大切なことは食事療法・運動療法による減量です。また基礎疾患に糖尿病、脂質異常症、高血圧などがあればその改善も図ります。それでも肝機能に改善がみられない場合には薬物療法が選択肢となります。糖尿病の治療薬であるアクトスやビタミンE、肝庇護薬のウルソほか、いくつかの薬がNASHに有効であるとの報告はありますが、確立した治療法がないのが現状ですので、やはり生活習慣の改善がなによりも大切です。

このように脂肪肝といえども馬鹿にできない病気のことでもありますので、もし検診や人間ドックで脂肪肝と診断された方がいらっしゃれば少なくとも年に1度は肝機能のチェックをなさることをお勧めします。



<文責:内科医師 馬場 仁>

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 吉村 馬場(肝臓)	奥村 吉村 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 吉村 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓)	吉村	奥村 内田(CAPD外来) 山本(循環器)(予約制) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田	—	—

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津	梅津	梅津	梅津	梅津(急患のみ 要事前問合)	—
	午後	梅津(急患のみ 要事前問合)	—	梅津(急患のみ 要事前問合)	梅津(急患のみ 要事前問合)	梅津(急患のみ 要事前問合)	—

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里(予約制) 嘉山	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師、嘉山医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※上田 ※戸田	※上田 ※阪口	※上田 ※福塚	※戸田 ※福塚(診察10:30開始)	※戸田(診察10:30開始)	※第2・第4交替制
	午後	OA外来(福塚/予約制)	—	—	OA外来(上田/予約制)	—	—

※午前の受付は11:00までです。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	嶋田(予約制) ※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本	池原(受付10:30まで)	山本(受付11:00まで)	※山本(受付11:00まで)	山本	第2・第4(山本)
	午後	山本	—	—	山本(第1・第5のみ)	山本	—

※木曜日午後が診察日の場合の午前中の受付は11時30分まで。

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極 河崎	京極 河崎	京極 河崎	京極 河崎	京極 河崎	※※ 第2・4交替制
	午後	京極 河崎	※京極 ※河崎	岡田	※京極 ※河崎	京極 河崎	—

※火・木曜日午後の14時～15時は健診・予防接種のみです。尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。※乳幼児健診は火・木曜日午後の14時～15時のみとなります。※京極医師、河崎医師の交替制

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00～15:00) (診察14:00開始)	—	—	※※交替制(受付13:00～15:30) (診察14:30開始)	—	—

※月曜日は久保田医師・呉医師の交替制です。

※木曜日は山口医師・喜夢医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	有川	有川	※交替制	有川	有川	第2・第4
	午後	特殊検査/手術(予約制)	有川	※交替制	特殊検査/手術(予約制)	有川	—

※第2・4水曜日は勝野医師、第1・3・5水曜日は有川医師。

受付時間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00)※一部の診療科を除く 午後1:00～午後 4:00(診察開始時刻 2:00)※一部の診療科を除く
------	--

【休診日】	日曜・祝日・第1・3・5土曜日
-------	-----------------