

お知らせコーナー

一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

医療相談室のご案内

病気やけがによって起こる様々な問題や心配事について、医療ソーシャルワーカーが、一緒に考え問題解決に向けてのお手伝いをいたします。

たとえばこんなときにご相談ください

- 医療費や生活費の心配 ●介護保険などの福祉制度について知りたい
- 退院後の家庭での療養や介護が不安 ●転院、施設入所を考えている
- その他、誰に相談してよいかわからないことなど…

相談方法・受付時間

月曜日～金曜日 9:00～16:30 (土曜日・時間外も予約対応可)
場所 1階 医療相談室 (又は、病院スタッフにお申し出ください)
☎0545-52-0823 (直) 又は52-0780 (代) 担当 大河

禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。
月曜日 (脳神経外科): 午後 (受付時間 13時～15時)
水曜日 (内科): 終日 (受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時)
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)

タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

求人情報

- 【急募】医師 ■【急募】薬剤師 (パート含む)
- 【急募】病棟看護師 ■【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の玉置・山口まで、メールまたは電話でお願い致します。
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
TEL 0545-52-0780 (代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
人と人とのつながりを大切にし、
地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央 (バス) 駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
TEL (0545) 52-0780 (代) FAX (0545) 52-5837
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい	訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 けいあい	居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0026 富士市南町1-32	〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 54-2320	TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 54-2321	FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2015年2月1日発行
発行責任者: 小里俊幸

恵愛だより

2月号
No.133

シンガポールで学会発表



2015年1月22日から24日までシンガポールで開催された、ASIA PCR 2015/ Singapore LIVEにて学会発表を行いました。シンガポールは東南アジアの赤道直下にある小さな国ですが、アジアを代表する金融センターであり、なおかつリゾート地でもあります。学会会場は、有名なマリーナベイサンズホテルもあるマリーナ地区の入り口近くにある、サンテックインターナショナルコンベンションアンドエキシビジョンセンターでした。

発表の演題は” A Case of minimum contrast PCI for right coronary artery chronic total occlusion using the retrograde approach (レトログレードアプローチを用いて、右冠動脈慢性完全閉塞病変へ極少量の造影剤で心臓カテーテル治療を施行した1例) ”、1月22日の小セッションで、質疑応答含めて12分間の発表でした。日本のカテーテル治療技術は世界的に見ても高く、難易度の高い慢性完全閉塞病変 (冠動脈が閉塞してから3ヶ月以上経過) の治療においても世界をリードしていると考えます。さらに、造影剤を極力しぼったカテーテル治療は、ほぼ、日本でしか行われていないと思います。アジア各国の先生方からの質疑応答もあり、慣れない英語で答えました。世界で通用する治療を富士地域でも行っていきたいと考えております。

今後とも当院循環器科を何卒宜しくお願い申し上げます。

文責: 循環器科医師 梅津拓史

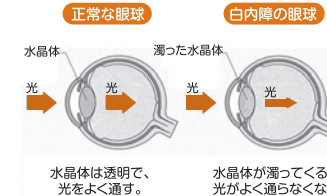
白内障と手術前検査

白内障とは

眼の中にある水晶体というレンズが白く濁ってくる病気の事を言います。カメラのレンズが曇ってくると写真が上手く写らないのと同じで、白内障になると物が霞んで見えることとなります。

水晶体の濁りは少しずつゆっくり進んでいきますが、一度濁った水晶体は元通り透明にはなりません。それは若返りの薬がないのと同じことで、白内障の目薬は白内障が進むのを少しでも遅らせるという効果のみしかありません。

現在は手術により水晶体を人工の眼内レンズに交換する方法が一般的に行われていて、その眼内レンズの度数により手術後の見え方が変わるため手術前の検査が重要となります。白内障の手術前の検査の中でも眼内レンズの度数を決定するために大切なのが、目の大きさ「眼軸」というものです。測定方法は2種類あり当院ではこの2つの測定法で検査を行っています。



眼軸検査

1つ目が「光学的眼軸測定法」です。この機械の特徴は、患者様の眼に触れることなく検査ができ、検査時間も短く患者様の負担は少なくて済みます。しかし、白内障が強い場合や眼内の濁りが強い場合は測定できない場合があります。

2つ目が「超音波Aモード眼軸測定法」です。この機械の特徴は、患者様の眼に直接触れて検査を行うため麻酔の目薬を点眼してから検査を行います。何回か測定する必要があり時間がかかるため、患者様の協力がとても必要な検査です。光学的眼軸測定法で測定できないような強度の白内障や眼内に濁りのある方でも測定可能な検査法です。

当院では、以上の2種類の検査法から導き出した計算結果を医師が照らし合わせて、より患者様に合う眼内レンズの度数を選択しています。



光学的眼軸測定法



超音波Aモード眼軸測定法

(文責: 眼科検査室)

《トピックス》

逆流性食道炎

逆流性食道炎は胃酸や消化液などが食道に逆流することで発生し、様々な症状を引き起こします。以前は、日本人の胃酸分泌は欧米人と比較して少ないため、頻度の低い疾患といわれていました。しかし、最近では食生活の欧米化や肥満の増加などにより日本人の酸分泌能が増大してきたため日本人でも増加してきている疾患です。そのため、今やテレビのCMでも取り上げられるくらい脚光をあびています。では逆流性食道炎とはどのような疾患なのでしょう？



逆流性食道炎の症状

胃酸などが逆流することで発生するため、「胸焼け」が起こることは想像できると思いますが、他の症状が前面に出ることもあります。「喉がつかえる感じがする」、「よく咳が出る」などあまり食道と関係なさそうな症状が出ることもあり、ひどくなると喘息発作や狭心症のような激しい胸痛が起こることもあります。

逆流性食道炎の原因

逆流の原因として主に3つの要素が重要であると考えられています。

- ①胃酸分泌の亢進
- ②下部食道括約筋機能の異常
- ③食道クリアランスの低下

①の胃酸分泌の亢進が食道炎を増悪させることは直感的に理解できるかと思いますが②③は一体何を言っているのでしょうか？通常われわれは、食事を食べた後に横になっても吐いたりしません。それは食道と胃の境に下部食道括約筋という逆流防止弁みたいなものがあるからです。この逆流防止弁がしっかり働かないと胃内容物が逆流し、炎症を起こしてしまいます。食道クリアランスとは食道から胃に物を排出する機能のことをいいます。通常、食道に逆流した胃酸は食道が収縮することや唾液などにより速やかに胃に排除されますが、この送り出す機能が低下している場合は食道の粘膜障害が起こりやすくなります。

治療法1(生活習慣の改善)

原因を考えると、対策が見えてきます。①胃酸分泌を亢進させるものに、タバコ、アルコール、チョコレート、高脂肪食などがあります。空腹やストレスでも胃酸分泌は亢進します。②下部食道括約筋収縮圧を低下させるものとしてはタバコ、チョコレート、炭酸飲料、右側臥位(右向きで寝る)があり、臥位(上向きで寝る)や前かがみの姿勢でクリアランスは低下します。なるべく脂肪分の多い食事は控え、寝る直前は食事を控える。



姿勢を正し、タバコはやめ規則正しい生活を送る。理想をすべて叶えることは不可能ですが、できることから始めて行きましょう。

治療法2(薬物療法)

生活習慣の改善だけで症状がとれない場合は薬物治療が必要となります。主に胃酸を抑えればいいので、胃酸を抑える薬がこの治療の第一選択薬となります。(胃を切除した方は主に胆汁や腸液が逆流するのでそれらを抑える薬になります。)市販されているガスター10でも症状はとれることがあるのですが、酸抑制効果や再発率の高さから、病院にかからないとももらえない薬(プロトンポンプインヒビター)が推奨されています。CM(鉄腕アトム)でおなじみのパリエットがこの部類に入ります。酸分泌抑制薬だけで症状が取れない場合は、消化管の運動を促進する薬を追加します。

治療法3(外科治療)

胃と食道のつなぎ目に手をくわえて、逆流しないように作り変える手術をします。最近では腹腔鏡により小さな傷で手術ができるようになりましたが、逆に接合部が狭くなることで食事が通りにくくなるという合併症もあります。日本では一部の施設でしか行われておらず、あまり一般的な治療とは言えません。欧米では比較的広まっているようですが、今後の動向に期待しましょう。(日本ではそこまで重篤な患者さんが少ないともいえます。)

最後に

逆流性食道炎は生活の質(QOL)に大きく影響する疾患ですが、治療により症状が消失することも珍しくない疾患です。確定診断するためには胃カメラが必要となりますが、上記症状でお困りの方がいらっしゃるようでしたら是非一度消化器科専門の医師に相談することを勧めます。



(文責：外科副部長 瀬戸口 智彦)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 吉村 馬場(肝臓)	奥村 吉村 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 吉村 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓)	吉村	奥村 内田(CAPD外来) 山本(循環器)(予約制) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田	――	――

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津	梅津	梅津	梅津	梅津(急患のみ・要事前問合)	※第2・第4
	午後	梅津(急患のみ・要事前問合)	――	梅津(急患のみ・要事前問合)	梅津(急患のみ・要事前問合)	梅津(急患のみ・要事前問合)	――

※丹原医師(心臓血管外科)の診察です。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里(予約制) 赤井	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	――	小里	――	――	――	――

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師、赤井医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	――	――	※交替制(予約制)	――	――	――

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	※上田 ※戸田	※上田 ※阪口	※上田 ※福塚	※戸田 ※福塚(診察10:30開始)	※福塚 ※戸田(診察10:30開始) ※大井	※第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	――	――	上田(OA外来)(予約制)	――	――

※午前の受付は11:00までです。

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	武井	武井	第2・第4
	午後	――	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	――

※毎月第2水曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	――
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	――	嶋田(予約制)	嶋田(予約制) ※脳ドック(予約制)	――	――

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本	池原(受付10:30まで)	山本(受付10:30まで)	山本(受付10:30まで)	山本(第2・4は受付10:30まで)	第2・第4(山本)
	午後	山本	――	山本(診察15:00開始)	山本(診察15:00開始)	山本(第2・4は診察15:00開始)	――

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	岡田	※京極	京極	――

※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	――	――	※※交替制	――	――
	午後	※交替制(受付13:00～15:00) (診察14:00開始)	――	――	※※交替制(受付13:00～15:30) (診察14:30開始)	――	――

※月曜日は久保田医師・呉医師の交替制です。

※木曜日は佐原医師・岩永医師・疋田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	佐野 (受付11:00まで)	――	――	佐野 (受付11:00まで)	――	――
	午後	佐野 (予約制)	――	――	佐野 (予約制)	――	――

受付時間	午前8:00～午前11:30(診察開始時刻9:00)※一部の診療科を除く 午後1:00～午後4:00(診察開始時刻2:00)※一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
------	---	--------------------------