

## お知らせコーナー

### 健診 受付中

#### 脳ドック

受付期間：平成27年12月18日まで(予約制)  
料 金：富士市国民健康保険加入者  
後期高齢者医療制度対象者 18,400円  
※ 富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方はご利用できません。

#### 富士市国保・特定健診

対象者には市より受診券が届きます。  
ご希望の方は事前にご予約ください。

#### お問合せ・お申込み・・・

電 話：0545-52-0780(代表)  
受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～16時30分

### 一面会時間

平 日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

### 禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。  
月曜日(脳神経外科)：午後(受付時間午後1時～3時)  
水曜日(内科)：終日(受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時)  
(ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)  
タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

### 求人情報

■【急募】医師 ■【急募】薬剤師(内科) ■【急募】臨床検査技師  
■【急募】病棟看護師 ■【急募】臨床工学士

お問合せは当院管理事務課の小出・山口まで、  
メールまたは電話で御願い致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
T E L 0545-52-0780(代)



法人理念 「隣人愛」

#### 病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

#### 交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。  
ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。  
駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション げいあい  
居宅介護支援事業所 げいあい  
〒417-0026 富士市南町1-32  
TEL(0545) 54-2320  
FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや  
居宅介護支援事業所 かみや  
〒417-0821 富士市神谷592-3  
TEL(0545) 39-0808  
FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2015年6月1日発行  
発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

6月号  
No.137

### 防災消火訓練



5月19日に新入職員を対象として消火器や消火栓を実際に使用する消火訓練を行いました。

消火器は具体的な操作方法を経験し、消火に際しては目標物のどこに向かって噴射すべきかを学び、屋内消火栓の訓練では放水時の強い水圧や水の届く飛距離を体験しました。

参加者からは、消火器が想像以上に重かったこと、火の根元を狙うことが消火のポイントだということが理解できたという意見がえられ、消火栓からホースに伝わる水圧の強さに驚き、放水が遠くに届き広い範囲が消火できるのは頼もしいといった感想も聞かれ、新入職員にとって防災意識を向上させる非常に有意義な訓練となりました。

当院では災害時に患者様の安全を確保するために適切・迅速な行動が出来る人材の育成に努めています。防災委員会はこのような消火訓練、トリアージ訓練などを定期的に行うことで、当院が災害に強い病院に育つための大切な役割を担っています。

〈文責：防災委員会〉

### 快適なウォーキングには・・・

ウォーキングは手軽に始められる運動の代表格です。その効果は脂肪を燃焼させて肥満を防止させる、悪玉コレステロールを減少させるなどがあります。そこで快適なウォーキングを行う為に必要不可欠な靴について紹介します。

#### 靴の選び方

- ①足の形にあったもの
- ②つま先に1.0～1.5cmの余裕があるもの
- ③紐やマジックバンドで締められるもの
- ④適度な柔らかさがある、かかとがしっかりしたもの

#### 靴の履き方



- ①地面に足をつけた状態で靴紐を締める



- ②地面にかかとを「トントン」とつき、足のかかとと靴のかかとをしっかりと合わせ、靴紐を引っ張り、足首を固定する。



- ③かかとを上げつま先を曲げながら、靴紐をしっかりと結び。

足にあった靴をしっかりと履いて歩くことで、日頃のストレス解消と体調管理を心掛けましょう。

〈文責：リハビリテーション課〉

# 各科外来担当医一覧表

2015年6月1日現在

## 《トピックス》

### 痔について

#### 第2回:痔の種類 その2

さて、今回はイボ痔の説明をしましたが、今回はイボ痔以外の痔についてお話ししましょう。

#### (2) 切れ痔

イボ痔に次いで多いのが切れ痔、『裂肛』です。読んで痔の如く、ではなく字の如く「肛門が裂けてしまう病気」です。いちばんよくあるパターンは「硬い便が出たら出血してお尻が痛かった…」こんな感じ。誰しも一度や二度は経験があるのではないのでしょうか？ 一度や二度なら自然と治ることも多い病気ですが、繰り返しているうちに治りにくくなり、さらに発生しやすくなります。手などの「あかぎれ」と似ています。初めて出来たときは裂けた傷は柔らかいのですが、だんだんと硬くなり裂けやすくなり、さらに硬くなるという悪循環に陥ります。また、重症例では肛門が狭くなり、排便に支障を来すほどになることもあります。

治療は軽症なら便を軟らかくするように下剤を内服してもらい、肛門注入軟膏を使うだけで割と短期間で治ることが多いのですが、その後油断して排便コントロールがおろそかになると裂肛も繰り返すことが多いです。重症例には肛門を広げる手術や裂けやすくなった部分を切除したりする手術を行います。

また、乳幼児でも発生しやすい痔の一つです。お子さんの便が硬く出血を伴うようなら、まず疑うのが裂肛です。乳幼児の裂肛は手術になることは稀ですが、排便の時にお尻が痛いので「便が出る＝痛い」と排便すること自体を嫌がってしまい、結果としてさらに便が硬くなってしまふという悪循環に陥ることがありますので、小児科または外科を受診し便をある程度軟らかくしてあげましょう。

#### (3) あな痔

イボ痔、切れ痔に比べるとやや頻度は低い痔です。やや男性に多いという特徴があります。簡単に言うと肛門内と肛門

の周りの皮膚にトンネル（瘻孔）ができてしまう病気です。肛門の奥に肛門腺という粘液を出す臓器がありまして（口には唾液腺というのがありますね。）、そこにバイ菌が入って化膿してしまった状態を『肛門周囲膿瘍』と呼びます。この段階で病院に来る人も多いです。しかし、この病状が進行するとお尻の外が「おでき」のように腫れて来て、やはり「おでき」のようにはげて膿がでます。こうして膿が出た段階で出世魚のように病名が変わり『肛門周囲膿瘍』→『痔瘻』となります。さらにこの膿が慢性化したものを『慢性痔瘻』と呼び、慢性化すると手術でしか治癒しません。手術は肛門から皮膚にあいたトンネルを開いてしまう方法(Lay Open法)、トンネルを「ちくわ状に」引っっこ抜くように切除する方法(Core Out法)、トンネルに輪ゴムを通してしゅう方法(Seton法)が代表的です。

また、裂肛と同様に、痔瘻も乳幼児にも発生することがあります。やはり乳幼児の痔瘻も手術になることは滅多にありません。痔瘻は裂肛と逆に下痢が原因で発生することがありますので、乳酸菌製剤でおなかの調子をを整えつつ抗生物質で治ることが多いです。大人の痔瘻と異なり、慢性化して大人になるまで痔瘻をひきずることもまずありません。

イボ痔、切れ痔、あな痔と説明してきましたが、私はこのあな痔(痔瘻)が最も嫌いです。理由は第一に手術しても再発率が高い点、第二に『痔』と名のつく病気の中で唯一、癌になる可能性がある点です。

あ、驚かないでください。痔瘻を何十年も放置しておくことと癌化することがあるだけで、適切に治療すれば癌になることはまずありません。

さて、2回にわたって「〇〇痔」という病気について説明は終わりました。次回は痔とまぎらわしい病気についてお話ししましょう。

(文責：外科部長 砂山健一)



		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 吉村 馬場(肝臓) 清水(診察9:30開始)	奥村 吉村 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) ※平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 吉村 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水	吉村	奥村 内田(CAPD外来) 山本(循環器)(予約制) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田	—	

※平野医師の診察は第1・3・5木曜日です。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津	梅津	梅津	梅津	梅津(急患のみ・要事前問合)	※第2・第4
	午後	梅津(急患のみ・要事前問合)	—	梅津(急患のみ・要事前問合)	梅津(急患のみ・要事前問合)	梅津(急患のみ・要事前問合)	—

※丹原医師(心臓血管外科)の診察です。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里(予約制) 中村	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師、中村医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田(受付11:00まで) 福塚(受付11:00まで)(診察10:30開始)	上田(受付11:00まで) 阪口(受付11:00まで)	上田(受付11:00まで)(診察10:30開始) 福塚(受付11:00まで)	上田(受付11:00まで) 福塚(受付11:00まで)	福塚(受付11:00まで) 大井(受付11:00まで)	※第2・第4交替制 (受付11:00まで)
	午後	—	—	—	阪口	—	—

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	※武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。 ※毎月第4木曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	嶋田(予約制) ※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本 下地	池原(受付10:30まで) 下地(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで) 下地(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで) 下地(受付11:00まで)	山本 下地	第2・第4
	午後	山本 下地	—	山本(診察15:00開始) 下地(診察15:00開始)	山本(診察15:00開始) 下地(診察15:00開始)	山本 下地	—

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00～15:00) (診察14:00開始)	—	—	※※交替制(受付13:00～15:30) (診察14:30開始)	—	—

※月曜日は久保田医師・呉医師の交替制です。

※木曜日は佐原医師・岩永医師・疋田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	池谷 (受付10:00まで)	—	—	福地 (受付10:00まで)	—	—

受付時間	午前 8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00)※一部の診療科を除く 午後13:00～午後16:00(診察開始時刻 14:00)※一部の診療科を除く	【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日
------	---	--------------------------