

# お知らせコーナー

## 健診 受付中

### 脳ドック

受付期間：平成27年12月18日まで(予約制)  
 料 金：富士市国民健康保険加入者  
 後期高齢者医療制度対象者 18,400円  
 ※ 富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方はご利用できません。

### 富士市国保・特定健診

対象者には市より受診券が届きます。  
 ご希望の方は事前にご予約ください。

### お問合せ・お申込み・・・

電 話：0545-52-0780 (代表)  
 受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～16時30分

## 一面会時間

平 日…午後 3:00～午後 8:00  
 日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

## 禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。  
 月曜日(脳神経外科):午後(受付時間午後1時～3時)  
 水曜日(内科):終日(受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時)  
 (ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)  
 タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

## 求人情報

- 【急募】医師 ■【急募】薬剤師(パート含む) ■【急募】病棟看護師
- 【急募】臨床検査技師(パート含む) ■【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の早房・山口まで、メールまたは電話でお願い致します。  
 E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
 T E L 0545-52-0780 (代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、  
 人と人とのつながりを大切にし、  
 地域に貢献できる医療を目指します

### ◆交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



## 駐車場ののご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号  
 TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837  
 http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい	訪問看護ステーション かみや
居宅介護支援事業所 けいあい	居宅介護支援事業所 かみや
〒417-0026 富士市南町1-32	〒417-0821 富士市神谷592-3
TEL(0545) 54-2320	TEL(0545) 39-0808
FAX(0545) 54-2321	FAX(0545) 39-0810

# 聖隷富士病院 院外報

2015年11月1日発行  
 発行責任者：小里俊幸

# 恵愛だより

11月号  
 No.142

## 第13回 院内学会開催



10月24日(土)に第13回聖隷富士病院院内学会が開催されました。本学会は、当院で働く職員が日常業務から得られた成果や、問題点に対する改善策などについて発表、討議する大切な会合です。

当日は、聖隷沼津病院からの招待演題を合わせ19演題が発表され、活発な質疑、討論が行われました。病院各部門から様々な研究発表がなされ、診療に関する課題、問題点が指摘され、それらを職員全体で共有することができた有意義な学会でした。

今後も職員一同、地域にさらに貢献できる医療を提供できるよう努力して参ります。

〈文責：人材育成委員会〉

## お薬の使用期限と保管方法

病院で処方されたお薬はどのように保管していますか？

保管の方法が正しくないと、薬によっては変化をおこし、効果が低下する場合があります。今回は、薬の効果を十分に発揮させ、安全に服用していただくために、使用期限と正しい保管方法についてご紹介します。



### ★ 使用期限について

薬局などで売られている市販薬には、使用期限が書いてありますが、病院で処方された薬には使用期限の記載がほとんどありません。これは医師が患者さん一人一人の症状や体調に合わせ、そのときに飲みきれ分のお薬を処方しているからです。



しかし、症状が軽くなってくるとお薬を飲み忘れてしまったり、頓服薬(必要なときにだけ服用する薬)を飲まなかったりして、そのまま残してしまうことはありませんか？

もったいないからと捨てずにとっておいた薬も、保管条件や薬の種類によって使用期限が異なるため、長期間保管したお薬は服用しないようにしましょう。

### ★ 保管方法について

薬は高温・多湿・直射日光の3点を避け、お子様の手の届かない場所に保管しましょう。特に、梅雨の季節の湿気や冬の暖房器具による高温にも注意が必要です。また、普段携帯しているお薬についても、車の中に置いておくことは厳禁です。車の中は50℃以上になることもありますので注意してください。



いつ処方されたのか不明なお薬や、使用してよいかどうかかわからないお薬をお持ちの場合には、医師や薬剤師に確認して下さい。

〈文責：薬剤課〉

《トピックス》

『インフルエンザ対策』



富士山に初冠雪がみられ秋の深まりを感じるとともに、今年もインフルエンザの流行時期が近づいてきました。



インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こるウイルス性呼吸器感染症です。世界中で全年齢にみられ、特に小児と高齢者で重症化しやすいとされています。流行の規模は一定ではありませんが、毎年冬季に流行がみられます。

インフルエンザウイルスはA・B・C型がありますが、とりわけ問題になるのはA型の2亜型（Aソ連型とA香港型）とB型です。

インフルエンザウイルスは人の上気道で増殖して、飛沫感染<sup>1)</sup>によってほかの人へ感染して発症します。今年もすべての年齢の方がインフルエンザに注意する必要があります。

**インフルエンザに罹らないようにするためにも、まずは予防をきちんと行いましょう。**

- 1) 流行前にワクチン接種を受けましょう。おとなの方は11月から12月に接種をするのが良いでしょう。13才未満のお子さんは2回の接種が必要です。
- 2) 不織布製マスク<sup>2)</sup>の着用、外出から戻ったら手洗い・うがいを必ず行ないましょう。
- 3) 『咳エチケット』<sup>3)</sup>を守りましょう。
- 4) 本格的な流行期は、人混みへの外出はなるべく控え、日ごろから十分な休養とバランスのとれた食事が大事です。

予防のひとつであるワクチン接種ですが、今年度は大きな変更があります。これまで3価(A型2株+B型1株)であったワクチンが、

4価(A型2株+B型2株)に変更されます。これはB型のインフルエンザワクチンを1種類追加したことによって、流行するインフルエンザのタイプをほぼ網羅することができるようになります。

予防接種をすることで、発症をある程度抑える効果、重症化を予防する効果があり、特に高齢者や心臓病・腎臓病などの基礎疾患がある方など、罹患すると重症化しやすい方には効果が高いと考えられます。



当院でのインフルエンザワクチンの接種は予約の必要はありません。11月2日より接種を開始します。

中学生以下のお子さんは小児科で、高校生以上の方は内科などでの接種となります。ご希望の方は、病院窓口でお申し出ください。

また65才以上の方は、肺炎球菌ワクチンを一緒に接種することを推奨します。

〈文責：看護部 感染管理室〉

1) 飛沫感染

咳やくしゃみなどによって飛び散る飛沫に含まれるウイルスが、口や鼻などの粘膜に直接触れて感染すること。

2) 不織布マスク

不織布とは、織っていない布という意味で繊維あるいは糸などを織ったりせず、熱や化学的作用によって接着し布にしたもの。

3) 咳エチケット

咳・くしゃみが出るときは、マスクを着用する。マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。咳をしている人にマスクの着用をお願いする。また、鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨てる。



		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 馬場(肝臓) 清水(診察9:30開始)	奥村 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水	—	奥村 内田(CAPD外来) 山本(循環器)(予約制) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	—	—

※平野医師の診察は第1・3・5木曜日です。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津	梅津	梅津	梅津(初診・急患のみ)	※梅津(初診・急患のみ)	※※第2・第4
	午後	梅津(急患のみ・要事前問合)	—	梅津(急患のみ・要事前問合)	梅津(急患のみ・要事前問合)	※梅津(急患のみ・要事前問合)	—

※毎月第2金曜日は終日休診です。 ※※丹原医師(心臓血管外科)の診察です。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田 阪口	福塚 大井	上田 福塚	福塚 ※交替制	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	—	阪口	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。  
※第1・3・5金曜日は大井医師 第2・4金曜日は勝部医師

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	※※武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	※※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。 ※毎月第4木曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	嶋田(予約制) ※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本 下地	池原(受付10:30まで) 下地(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで) 下地(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで) 下地(受付11:00まで)	山本 下地	第2・第4
	午後	山本 下地	—	山本(診察15:00開始) 下地(診察15:00開始)	山本(診察15:00開始) 下地(診察15:00開始)	山本 下地	—

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時~15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00~15:00) (診察14:00開始)	—	—	※※交替制(受付13:00~15:30) (診察14:30開始)	—	—

※月曜日は呉医師・鳥居医師の交替制です。 ※※木曜日は岩永医師・佐原医師・新井医師・山口医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	池谷 (受付10:00まで)	—	—	木 福地 (受付10:00まで)	—	—

受付時間	午前 8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く 午後 13:00~午後16:00(診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く
------	--

【休診日】  
日曜・祝日・第1・3・5土曜日