

お知らせコーナー

健診 受付中

脳ドック

受付期間：平成27年12月18日まで(予約制)
 料 金：富士市国民健康保険加入者
 後期高齢者医療制度対象者 18,400円
 ※ 富士市の人間ドック・特定健診を受けられた方はご利用できません。

富士市国保・特定健診

対象者には市より受診券が届きます。
 ご希望の方は事前にご予約ください。

お問合せ・お申込み・・・

電 話：0545-52-0780 (代表)
 受付時間：月曜日～金曜日 8時30分～16時30分

一面会時間

平 日…午後 3:00～午後 8:00
 日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

禁煙外来のお知らせ

当院の禁煙外来は下記になります。予約の必要はありません。
 月曜日(脳神経外科):午後(受付時間午後1時～3時)
 水曜日(内科):終日(受付時間 午前8時～11時半、午後1時～4時)
 (ただし、担当医師が不在の時もあり、必ず病院に連絡してご確認下さい)
 タバコを止めようと思っているのに、ご自分の意志ではなかなか止められない方は、ぜひ禁煙外来にお越し下さい。一緒に頑張ってみませんか。

求人情報

■【急募】医師 ■【急募】薬剤師(パート含む) ■【急募】看護師
 ■【急募】臨床検査技師(パート含む) ■【急募】臨床工学士

お問合せは当院管理事務課の早房・山口まで、
 メールまたは電話でお願い致します。
 E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp
 T E L 0545-52-0780 (代)



法人理念 「隣人愛」

病院理念

私たちは、
 人と人とのつながりを大切にし、
 地域に貢献できる医療を目指します

交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。
 ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。
 駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

一般財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号
 TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837
 http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい 訪問看護ステーション かみや
 居宅介護支援事業所 けいあい 居宅介護支援事業所 かみや
 〒417-0026 富士市南町1-32 〒417-0821 富士市神谷592-3
 TEL(0545) 54-2320 TEL(0545) 39-0808
 FAX(0545) 54-2321 FAX(0545) 39-0810

聖隷富士病院 院外報

2015年12月1日発行
 発行責任者：小里俊幸

恵愛だより

12月号
 No.143

看護学生実習

訪問看護ステーションけいあい・かみやでは年間を通じ実習を受け入れています。

実習目的は様々ですが、現在下記の6ヵ所からの依頼を受け訪問看護師の行っているいろいろな仕事内容、役割などについて指導しています。

実習を受けた後当院に入職された方もおり、訪問看護師として日々活躍しています。

自宅で療養している方々が、自分らしく安心して日々の生活を送れるように手助けするのが、私たち訪問看護師の使命です。

今後も実習指導を通して多くの方々に訪問看護に興味を持っていただければと願っています。

〈文責：在宅事業部〉

《実習受け入れ先》

静岡がんセンター認定看護師教育課程
 順天堂大学保健看護学部
 富士市立看護専門学校
 看護協会
 訪問看護ステーション協議会
 中学生職業体験



正しく薬を飲むために・・・

妊娠・授乳中って薬は飲んだらダメ？



なぜ薬や胃腸薬など、いつもは何気なく飲んでいる薬。妊娠したときにも同じように飲んでいいのか、疑問に思ったことはありませんか？

今回は、妊娠・授乳中の服用についてご紹介します。

妊娠中は？

『妊娠しているとは思わなかったから、薬を飲んでしまった』、『病院で妊娠中と伝えたのに薬が処方された・・・本当に飲んで大丈夫かしら？』という経験をしたことはありませんか？また『持病があって薬を飲んでいるから妊娠は無理』と考えている方もいらっしゃるかもしれません。

妊娠中に内服しても問題がないとされている薬は、たくさんあります。持病の為に飲んでいる薬を突然中止すると、体調が悪くなることもありますので、自己判断で薬を止めるのではなく、医師または薬剤師に薬の継続をご相談ください。

授乳中は？

母乳は赤ちゃんにお母さんの免疫をあげたり、赤ちゃんの生活習慣病を予防したりと、多くの良い点があります。このため赤ちゃんを母乳で育てたいと望まれるお母さんはたくさんいらっしゃいますが、お母さんが薬を服用している場合は、赤ちゃんへの影響が気になるところです。

お母さんが薬を服用すると、母乳中に薬が含まれてしましますが、ほとんどの薬が『母乳に含まれる量は非常に少ない』といわれています。

したがって、薬を飲んでいるお母さんは母乳をあきらめるのではなく、主治医の先生と相談しながら母乳や薬の継続を決めていくことが大切です。



〈文責：薬剤課 山内〉

《トピックス》

ノロウイルスに注意！！

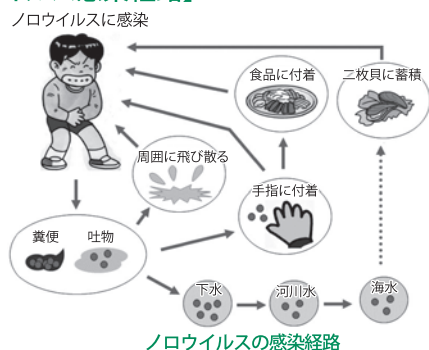
12月になり、本格的な寒さが身体に凍みる季節となりました。冬季は抵抗力の低下や湿度が下がり空気が乾燥状態になることから、ウイルス性の感染疾患が発生しやすい時期と言われています。

代表的なものに感染性胃腸炎があり、とくにノロウイルスが原因で起こることは有名です。

10月21日、静岡県はノロウイルスに対する危機管理情報を発表しました。今年県内で発生した食中毒25件のうち、ノロウイルスが原因だったケースは20件と全体の8割を占めました。その内、遺伝子変異したものが6件と、主要な流行遺伝子型が変わった可能性があり、特に今シーズンは大流行するといわれています。

〈文責：看護部 感染管理室〉

【ノロウイルス感染経路】



- 【症状】 吐気・嘔吐・下痢・腹痛
- 【潜伏期間】 数時間～数日（平均 1～2 日）症状持続期間も数時間～数日
- 【治療】 特效薬はありません。抗生物質は無効です。水分補給が大事です。

【ノロウイルスの特徴】

- ・感染力が強い。・消毒薬が効きにくい(アルコール効果なし)
- ・患者から糞便中にウイルスが 7 日～長いときで 1ヵ月排泄される。
- ・嘔吐物の残骸からウイルスが浮遊する。

【予防】

- ① 石けんを使用し手洗いを行ないましょう。* アルコールは効果がなし。
- ② トイレの便座、フタ、トイレトペーパーのホルダー、水洗レバー、ドアノブはこまめに清掃を行いましょう。
- ③ おう吐物はすばやく適切に処理をします。

『おう吐物の処理方法』

感染者を増やさないために、おう吐物処理者も、周りの人も感染しないようにしましょう。

① 窓を開けて換気をよくし、手袋・マスクを着用する。
【感染拡大防止のため】

② 使い捨ての布やペーパータオルで中心部へかき集めるようにしておう吐物をふき取り、ビニル袋に入れ口を縛る。

③ 1000ppm消毒液を浸したタオルで10分間覆い(ノロウイルスを失活させる。)、その後、水拭きする。畳、カーペット等消毒液を使用出来ない場合は、熱湯・スチームアイロンをかけることも有効です。[85～90℃90秒間以上加熱]

④ 汚物の入った袋を使い捨てて手袋をビニル袋に入れて口を縛り廃棄する。

⑤ 終了後は、必ず手を洗います。2度洗いが有効です。

1000ppm消毒液 500mlのペットボトルに次亜塩素酸ナトリウム(6%)をペットボトルのキャップ2杯入れ、水を加えて500mlとする。(次亜塩素酸ナトリウム)の使用に当たっては表示されている「使用上の注意」を確認しましょう。

- ④ 規則正しい生活をこころがけ体調管理をしましょう。
- ⑤ 食品・調理器具などは加熱処理が必要です。食物は中心温度が 75℃で 1 分間以上。カキなど二枚貝は 85～90℃で 90 秒間以上調理しましょう。まな板や包丁なども熱湯あるいは次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。

ノロウイルスに効く消毒方法

ノロウイルスに効く消毒方法は「85℃1分以上の加熱」と「塩素系漂白剤」での消毒です。ウイルスが調理器具などにつくと食品を汚染して、食中毒の原因になります。また、家族が感染したときは、まわりの人につくさないようトイレのドアノブや水道の蛇口なども消毒しましょう。

熱湯で消毒

調理器具などは十分に洗い、熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱をしましょう。煮沸するか、熱湯をゆっくりかけるなどの方法で消毒してください。

塩素系漂白剤で消毒

十分に洗ったあとに、塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)で消毒しましょう。

- ①調理器具、おもちゃなど 消毒液に10分くらい漬けてから水ですすぎます。
- ②ドアノブ、水道の蛇口、階段の手すり、便座、トイレの床など... 消毒液をたっぷりと布に染み込ませて拭いた後、10分くらいしてから水ぶきします。

*塩素系漂白剤は、金属を腐食したり、布製品が色落ちしたりすることがあります。金属に使用した場合は、水拭きも忘れずに!

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	芹澤 馬場(肝臓) 清水(診察9:30開始)	奥村 藤原(糖尿)	芹澤(受付10:30まで) 内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	奥村 芹澤 藤原(糖尿) 渡邊(呼吸器/禁煙外来) ※平野(肝臓)(受付11:00まで)	奥村 芹澤 藤原(糖尿)	第2・第4交替制
	午後	馬場(一般/肝臓) 清水	馬場(一般/肝臓)	奥村 内田(CAPD外来) 山本(循環器)(予約制) 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	内田 渡邊(呼吸器/禁煙外来)	—	—

※平野医師の診察は第1・3・5木曜日です。

		月	火	水	木	金	土
循環器科	午前	梅津	梅津	梅津	梅津(初診・急患のみ)	※梅津(初診・急患のみ)	※※第2・第4
	午後	梅津(急患のみ・要事前問合)	—	梅津(急患のみ・要事前問合)	梅津(急患のみ・要事前問合)	※梅津(急患のみ・要事前問合)	—

※毎月第2金曜日は終日休診です。 ※※丹原医師(心臓血管外科)の診察です。

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	小里	小里	小里	砂山	砂山 瀬戸口	※第2・第4交替制
	午後	—	小里	—	—	—	—

※第2土曜日は瀬戸口医師、第4土曜日は砂山医師の診察です。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午後	—	—	※交替制(予約制)	—	—	—

※芹澤医師・大澤医師・吉田医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	上田 布田	上田 阪口	福塚 大井	上田 福塚	福塚 ※交替制	第2・第4交替制
	午後	福塚(OA外来)(予約制)	—	上田(OA外来)(予約制)	阪口	—	—

整形外科午前の受付は、初診受付10時まで、再診受付11時までとなります。 ※第1・3・5金曜日は大井医師 第2・4金曜日は勝部医師

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	武井	武井	※武井	※※武井	武井	第2・第4
	午後	—	武井(特殊外来)(予約制)	※武井(特殊外来)(予約制)	※※武井(特殊外来)(予約制)	武井(特殊外来)(予約制)	—

※毎月第2水曜日は終日休診です。 ※※毎月第4木曜日は終日休診です。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	嶋田	嶋田	嶋田(初診のみ) 物忘れ外来 ※脳ドック(予約制)	嶋田	嶋田	—
	午後	物忘れ外来(受付15:00まで) 禁煙外来(受付15:00まで)	—	嶋田(予約制)	嶋田(予約制) ※脳ドック(予約制)	—	—

※富士市脳ドック健診対象者のみ。

		月	火	水	木	金	土
眼科	午前	山本 下地	池原(受付10:30まで) 下地(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで) 下地(受付11:00まで)	山本(受付11:00まで) 下地(受付11:00まで)	山本 下地	第2・第4
	午後	山本 下地	—	山本(診察15:00開始) 下地(診察15:00開始)	山本(診察15:00開始) 下地(診察15:00開始)	山本 下地	—

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	京極	京極	京極	京極	京極	第2・4(京極)
	午後	京極	※京極	京極	※京極	京極	—

※火・木曜午後の14時～15時は乳幼児健診・予防接種のみです。尚、予防接種はその他の時間帯でも受け付けています。

		月	火	水	木	金	土
耳鼻咽喉科	午前	※交替制	—	—	※※交替制	—	—
	午後	※交替制(受付13:00～15:00) (診察14:00開始)	—	—	※※交替制(受付13:00～15:30) (診察14:30開始)	—	—

※月曜日は呉医師・鳥居医師の交替制です。 ※※木曜日は岩永医師・佐原医師・新井医師・山口医師の交替制です。

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前	池谷 (受付10:00まで)	—	—	福地 (受付10:00まで)	—	—

受付時間 午前 8:00～午前11:30(診察開始時刻 9:00) *一部の診療科を除く
午後 13:00～午後16:00(診察開始時刻 14:00) *一部の診療科を除く

【休診日】 日曜・祝日・第1・3・5土曜日