

## お知らせ

・乳腺外来は予約制となっております。  
詳細は、お問い合わせ下さい。

・8月1日より小児科の診療体制が非常勤の河崎医師のみとなります。その為、土曜日の休診、火・木曜午後の休診、及び時間外診療についてはお受け出来かねます。ご迷惑をお掛けしますが、御承知おき下さいますようお願い申し上げます。

・内科・山本医師の退職に伴い、8月20日より内科の診療体制が変更になります。20日以降の内科の診療体制につきましては、お問い合わせ下さい。

## お知らせコーナー

### 一面会時間

平日…午後 3:00～午後 8:00  
日・祝日…午前 10:00～午後 8:00

☆予約について／お電話での予約の変更・問い合わせについては、月曜～金曜日の午後2時～4時45分の間にお受けしております。

### 求人情報

- 【急募】看護師 ■【急募】医師
- 【急募】作業療法士 ■【急募】臨床工学技士

お問合せは当院管理事務課の井上まで、メールまたは電話で御願ひ致します。  
E-mail seireifuji@sis.seirei.or.jp  
TEL 0545-52-0780(代)



法人理念 『隣人愛』

病院理念

私たちは、  
人と人とのつながりを大切にし、  
地域に貢献できる医療を目指します

### 交通アクセス

- ★東名富士ICより車で約10分
- ★新幹線新富士駅よりタクシーで約10分
- ★吉原中央(バス)駅より徒歩5分
- ★岳南鉄道吉原本町駅より徒歩3分



### 駐車場のご案内

当院では、上記の専用駐車場を用意しております。ご来院の際は係員の誘導に従って駐車して下さい。駐車場は有料となっております、ご了承下さい。

日本医療機能評価機構認定病院

財団法人 恵愛会

## 聖隷富士病院

〒417-0026 静岡県富士市南町3番1号

Tel.0545-52-0780

Fax.0545-52-5837

聖隷富士病院 院外報

2012年8月1日発行  
発行責任者：小里俊幸

# 恵愛だより

8月号  
No.103

## リニューアル工事



地域から信頼される病院を目指すべく、現在、外来診療スペース拡充のための増築工事を行っております。この工事に伴いましてご利用者の皆様には大変なご不便をおかけしております。

新棟の増築工事は8月から鉄骨を組み上げ、平成24年12月の完成を目指し、作業は順調に進んでいます。また、現在ある病院の改修工事は8月に一部開始し、平成25年1月から入院ベッド増床のための本格的な改修工事を行なっていく予定です。

工事期間中は、できるだけ騒音や振動が出ないように工事を進めていきたいと考えています。ご不便、ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

財団法人 恵愛会 聖隷富士病院

〒417-0026 富士市南町3番1号

TEL (0545) 52-0780(代) FAX (0545) 52-5837

http://www.seirei.or.jp/rel/fuji

訪問看護ステーション けいあい

居宅介護支援事業所 けいあい

〒417-0026 富士市南町1-32

TEL(0545) 54-2320

FAX(0545) 54-2321

訪問看護ステーション かみや

居宅介護支援事業所 かみや

〒417-0821 富士市神谷592-3

TEL(0545) 39-0808

FAX(0545) 39-0810

## 糖尿病フットケアのご案内

### 1. 糖尿病フットケアとは

血糖値が高い状態が続くと身体の抵抗力が低下し、足の水虫(白癬)や皮向け(潰瘍)といったトラブルを起こしやすくなります。また、合併症により神経や血管の障害を起こし、トラブルを起こしている事に気付くことが出来なくなります。足のトラブルが起きた時に適切な対応がなされないまましていると、状態が悪化して足の壊疽(えそ)を起こし、足の切断に至る場合があります。足のトラブルを起こさない為にも糖尿病の正しい知識を身に付け、血糖コントロールを行いながら、足の自己管理をしていくことが重要となります。そこで看護相談室では、皆さんの日頃の血糖コントロール状況や、足のケア方法など、お話をうかがい実際に足を見せていただくことで、その人にあった知識やケアの提供をさせていただいております。

### 2. フットケアの流れ

#### ①問診

普段の生活や血糖コントロール状況についてお話をうかがいます。また、実際に足や靴を見せていただき、足にトラブルがないかを確認させていただきます。

#### ②足浴

フットバスを使用して足を洗います。どのようなところに気をつけて足を洗うのかを説明させていただきます。

#### ③神経障害と血流障害のチェック

器具を用いて、神経障害と血流障害の有無と程度をチェックします。

#### ④爪・角質ケア

爪切りを行い、皮膚の状態に合わせて角質の除去を行います。必要に応じて“たこ”や“魚の眼”などの処置を行います。

#### ⑤保湿ケア

必要に応じて保湿クリームを使用させていただきます。

### 3. その他詳細

対象者：糖尿病にて当院受診されている方で、フットケアをご希望の方

申し込み方法：主治医又は内科外来看護師にご相談ください

費用：診療費は健康保険適用となります  
(費用の目安/3割負担の方=510円 1割負担の方=170円)

看護相談室担当 立田 美貴

《トピックス》

●胃の中の螺旋(らせん)菌：ピロリ菌の話●



ヘリコバクター・ピロリ

「胃酸の中で細菌は生存できないだろう」という考えがあったため、今でこそ有名なピロリ菌(Helicobacter pylori)が発見されたのはわずか30年前です。まだ解明されていないことも多い菌ですが、胃や十二指腸の様々な病気に関係していることは解ってきました。

感染経路<sup>※注1</sup>

成人になってからピロリ菌に感染することは稀で、胃酸分泌や胃粘膜の防御機構が未熟な小児期に起こるものと考えられています。ピロリ菌を口から摂取することで感染が成立しますが(経口感染)、原因として以下のものが考えられています。

1. 母親が噛み砕いたものを乳幼児に与える
2. 吐物や糞便に混ざって排出された菌を飲み込む
3. ピロリ菌に感染した水などを摂取する

下水設備の整っていなかった以前の日本や、衛生状態の悪い発展途上国で感染率が高いのはこのためと考えられています。また上記の理由から、母子間や兄弟間の感染率が高いことも知られています。

ピロリ菌感染の診断

内視鏡検査で組織を採取して調べる方法と血液や尿、便から診断する方法、息(尿素呼気試験)を調べる方法があります。どの検査方法にも長所や短所があり100%の診断方法はありますが、胃の調子が悪い方が内視鏡検査を受けた際に異常を発見され、内視鏡的に検査をすることが一般的です。

ピロリ菌除菌の適応

ピロリ菌の感染者は、高齢者に多く若年者に少ない傾向がありますが、全体で見ると日本人の50%以上が感染しています。しかし、全感染者のうち、胃十二指腸潰瘍を発生するのは2~3%前後、胃癌に至るのは約0.4%と推測されています。95%以上のヒトは、感染しても何も起こることなく一生を終えるため、すべての人が除菌の適応となるわけではありません。現在のところ以下の3つの病態に限られています。

- ① 胃十二指腸潰瘍
- ② 早期胃癌内視鏡治療後
- ③ 胃リンパ腫(MALTリンパ腫)

これら以外で、萎縮性胃炎(慢性胃炎)、胃過形成性ポリプなどもピロリ菌と関わりがある疾患とされていますが、その患者さんたちが除菌を希望される場合は自費(約2万円)で治療を受けなければなりません。

ピロリ菌の除菌方法

酸分泌抑制薬には、酸を抑えることで抗生物質を安定化する作用と、直接ピロリ菌に作用して増殖を抑える効果があります。そのため、酸分泌抑制薬(プロトンポンプインヒビター)と2種類の抗生物質(アモキシシリン、クラリスロマイシン)の3剤を、1日2回、朝食後と夕食後に1週間内服してもらいます。この方法で8~9割の人が除菌できるといわれていますが、除菌が不成功に終わった場合は、クラリスロマイシンのかわりにメロニダゾールという抗生物質に変更し、同じように1週間内服する2次除菌治療を行うことができます。副作用として比較的頻度の高いものに下痢があり、約2割の方たちに起こるといわれています。また、アナフィラキシー反応の頻度は0.05%とまれですが、命に係わる事があるため、薬を飲んで調子が悪い場合は掛かり付けの医師に相談するようにして下さい。

最後に

現在の日本にはピロリ菌に感染している方が多数いますが、戦後と比べ生活環境が改善されたことから、今後は徐々に減少していくことが予想されています。しかし、ピロリ菌感染者をなくす事で胃癌を撲滅できると信じている研究者もいます。将来、ピロリ菌感染の有無をスクリーニング検査(健診)として一般的に行う時代が来るのかもしれないかもしれませんが、今のところそこまで怖がる必要はないのかもしれないかもしれません。

注1:感染経路に関しては、すべてが解明されたわけではありません。

(文責:外科医長 瀬戸口 智彦)

内科

	月	火	水	木	金	土
午前	吉村   芹澤	奥村   吉村 山本	内田*   芹澤 青山	奥村   芹澤	奥村   芹澤 吉村	第2・第4交替制
午後	山本	吉村	奥村   青山 内田**	内田	山本	—

\*水曜日午前の内田医師の診察は9時30分からです。  
\*\*水曜日午後の内田医師の外来はCAPD外来です。

外科

	月	火	水	木	金	土
午前	小里	小里	大石   小里*	砂山	砂山   瀬戸口	第2・第4交替制
午後	—	小里	—	—	—	—

\*水曜日午前の小里医師の診察は予約制です。  
第2土曜日は大石医師の診察となります。 第4土曜日は砂山医師・瀬戸口医師の診察となります。

乳腺外来※

	月	火	水	木	金	土
午後	—	—	交替制	—	—	—

※第1・第3・第5が大石医師、第2は大澤医師、第4は芹澤医師の交替制で予約制です。

整形外科※

	月	火	水	木	金	土
午前	上田   戸田	上田   阪口	上田   福塚	戸田   福塚	福塚   戸田	第2・第4交替制
午後	OA外来(福塚)**	—	—	OA外来(上田)**	—	—

\*午前の受付終了時刻は11時までです。  
\*病棟回診後の10時30分頃の診察開始となります。  
\*\*完全予約制となっております。

泌尿器科※

	月	火	水	木	金	土
午前	武井	武井	武井	武井	武井	第2・第4
午後	—	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	特殊外来*	—

\*毎月第2水曜日は終日休診となります。  
\*火曜日~金曜日の午後は完全予約制です。

脳神経外科

	月	火	水	木	金	土
午前	嶋田	嶋田	嶋田*   物忘れ 脳ドック◎	嶋田	嶋田	—
午後	物忘れ***   禁煙*** 外来	—	嶋田**	嶋田**   脳ドック◎	—	—

\*水曜日午前は初診のみの受付となります。  
\*\*水曜日午後・木曜日午後は予約制です。  
\*\*\*月曜日午後の受付終了時刻は3時までです。  
◎富士市脳ドック健診対象者のみで予約制です。

眼科※

	月	火	水	木	金	土
午前	山本	池原	交替制	山本	山本	第2・第4(山本)
午後	山本	—	—	—	山本	—

\*火曜日~木曜日の午前の受付終了時刻は11時です。

小児科※

	月	火	水	木	金	土
午前	河崎	河崎	河崎	河崎	河崎	—
午後	河崎	—	予防接種・健診 河崎	—	河崎	—

水曜日午後は2時~3時は健診・予防接種が最優先になります。  
※尚、健診・予防接種はその他の時間帯でも受け付けております。

耳鼻咽喉科※

	月	火	水	木	金	土
午前	内藤	—	—	交替制*	—	—
午後	内藤	—	—	交替制*	—	—

\*午後の診察時間は2時30分からです。  
\*木曜日：近藤医師・木下医師の交替制。

皮膚科※

	月	火	水	木	金	土
午前	—	有川	有川	有川	有川	第2・第4
午後	—	有川	有川	特殊検査/手術*	有川	—

\*水曜日午後は予約制です。

胃・大腸内視鏡※

	月	火	水	木	金	土
午前	砂山   大石 瀬戸口	砂山   大石 瀬戸口	吉村   砂山 瀬戸口	吉村   大石 瀬戸口	大石   小里	—
午後	吉村	砂山	吉村	久保田	吉村	—

\*胃・大腸内視鏡検査を希望の方は外来を受診されてからの検査となります。

受付時間

午前8:00~午前11:30(診察開始時刻 9:00)\*一部の診療科を除く  
午後1:00~午後 4:00(診察開始時刻 2:00)\*一部の診療科を除く

【休診日】

日曜・祝日・第1・3・5土曜日